

# 子どもの生活に関する実態調査

## (小学5年生・中学2年生) 向けアンケート

中学2年生

小学5年生



○あなたについておたずねします。

問1 あなたは小学生ですか、それとも中学生ですか。  
(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 小学生	2. 中学生
--------	--------

○あなたのふだんの生活のことについておたずねします。

問2 あなたは、ふだん(月曜日～金曜日)、だいたい同じ時刻に起きていますか。  
(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 起きている	3. あまり、起きていない
2. どちらかといえば、起きている	4. 起きていない

問3 あなたは、ふだん(月曜日～金曜日)、何時に寝ていますか。  
(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 午後9時より前	4. 午後11時台	7. きまっていない
2. 午後9時台	5. 午前0時台	
3. 午後10時台	6. 午前1時より後	

問4 あなたは、ふだん(月曜日～金曜日)、何時間くらい寝ていますか。  
(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 6時間未満	5. 9時間～10時間未満
2. 6時間～7時間未満	6. 10時間以上
3. 7時間～8時間未満	7. きまっていない
4. 8時間～9時間未満	

問5 朝食についておたずねします。

(1) あなたは、週に何回くらい、朝食を食べていますか。  
(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 毎日またはほとんど毎日	4. 週に1回程度
2. 週に4～5回	5. 食べない
3. 週に2～3回	



(2) あなたは、虫歯がありますか。

(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 虫歯はない (治療済みも含む)	3. 現在 虫歯の治療中である
2. 虫歯はあるが治療していない	4. わからない

問9 あなたは、週にどのくらい、お風呂 (シャワーのみの場合も含みます) に入りますか。

(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 毎日またはほとんど毎日	4. 週に1回程度
2. 週に4~5回	5. 入らない
3. 週に2~3回	

問10 あなたは、学校に遅刻することがありますか。

(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 毎日またはほとんど毎日	4. 週に1回程度
2. 週に4~5回	5. 遅刻はしない
3. 週に2~3回	

問11 あなたは、次のようなことをどのくらいしていますか。

(①~⑩の項目のあてはまる番号1つに○をつけてください)

\* 「大人の人の」とは、お父さん、お母さん、祖父、祖母、親せきなどです。

項 目	ほとんど毎日	週に4~5回	週に2~3回	週に1回程度	月に1~2回	ほとんどない	まったくない
① おうちの大人の人と一緒に朝食を食べていますか。	1	2	3	4	5	6	7
② おうちの大人の人と一緒に夕食を食べていますか。	1	2	3	4	5	6	7
③ おうちの大人のの人に朝、起こしてもらいますか。	1	2	3	4	5	6	7
④ おうちの手伝いをしていますか。	1	2	3	4	5	6	7
⑤ おうちの大人のの人に宿題 (勉強) をみてもらいますか。	1	2	3	4	5	6	7

項 目	ほとんど毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に1～2回	ほとんどない	まったくない
⑥ おうちの大人の人と学校でのできごとについて話をしますか。	1	2	3	4	5	6	7
⑦ おうちの大人の人と遊んだり、体を動かしたりしますか。	1	2	3	4	5	6	7
⑧ おうちの大人の人とニュースなど社会のできごとについて話をしますか。	1	2	3	4	5	6	7
⑨ おうちの大人の人と文化活動（図書館、美術館や音楽鑑賞 <sup>かんしょう</sup> などに行く）をしますか。	1	2	3	4	5	6	7
⑩ おうちの大人の人と一緒に外出しますか。 （散歩、買い物、外食など）	1	2	3	4	5	6	7

問 12 あなたは、毎日の生活でどのようなときに楽しいと思いますか。

（あてはまる番号すべてに○をつけてください）

1. おうちの人と一緒に過ごしているとき 2. ともだちと一緒に過ごしているとき 3. 学校生活やクラブ活動に参加しているとき 4. ひとりで過ごしているとき 5. 今、住んでいる地域の行事に参加しているとき 6. 塾や習い事で過ごしているとき 7. 特に楽しいと思うときはない 8. その他〔	〕
--	---

問 13 あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）の放課後、だれと過ごしますか。

（あてはまる番号すべてに○をつけてください）

1. おうちの大人の人（お父さん、お母さん、祖父、祖母、親せきなど） 2. 兄弟・姉妹 3. おうちの人以外の大人（近所の大人、塾や習いごとの先生など） 4. 学校のともだち 5. 学校以外のともだち（地域のスポーツクラブ、近所のともだちなど） 6. ひとりでいる 7. その他の人〔	〕
--	---



問 18 あなたは、学校の授業時間以外に、1日あたりどれくらいの時間、読書をしますか。  
教科書、参考書、マンガや雑誌は除きます。  
(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 30分未満	5. 3時間以上
2. 30分～1時間未満	6. まったくしない
3. 1時間～2時間未満	7. わからない
4. 2時間～3時間未満	

問 19 あなたは、ふだん(月曜日から金曜日)、1日あたりどのくらいの時間テレビをみたり、ゲームをしますか。  
(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 1時間未満	4. 3時間～4時間未満
2. 1時間～2時間未満	5. 4時間以上
3. 2時間～3時間未満	6. まったくしない

問 20 あなたは、ふだん(月曜日から金曜日)、1日あたりどのくらいの時間けいたい電話やスマートフォン(タブレットなどをふくみます)を使いますか。  
(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. けいたい電話やスマートフォンを持っていない	4. 2時間～3時間未満
2. 1時間未満	5. 3時間～4時間未満
3. 1時間～2時間未満	6. 4時間以上

問 21 おこづかいについておたずねします。

(1) あなたは、毎月、いくらおこづかいをもらっていますか。時々もらう場合は1か月のおおよその平均の金額に○をつけてください。ただし、お年玉は除きます。  
(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 500円未満	6. 2,500～3,000円未満	11. 5,000円以上
2. 500～1,000円未満	7. 3,000～3,500円未満	12. もらっていない
3. 1,000～1,500円未満	8. 3,500～4,000円未満	(→問 22へ進んでください)
4. 1,500～2,000円未満	9. 4,000～4,500円未満	13. わからない
5. 2,000～2,500円未満	10. 4,500～5,000円未満	

(2) 毎月のおこづかいは、たりていますか。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 十分たりている	4. まったく、たりない
2. どちらかと言えば、たりている	5. わからない
3. 少したりない	

(3) 毎月のおこづかいは、何に使っていますか。(あてはまる番号すべてに○をつけてください)

1. 友だちとの遊び	6. ゲーム(機器、ソフト、アプリ)
2. 学校で使うもの	7. 貯金
3. 本	8. 音楽(CD、DVD、曲のダウンロード)
4. マンガ	9. わからない
5. 食べ物や飲み物	10. その他〔 〕

問22 今、あなたは、いやなことや悩んでいる(困っている)ことはありますか。

(あてはまる番号すべてに○をつけてください)

1. 家のこと	6. 好きな人のこと
2. 学校や勉強のこと	7. 進学・進路のこと
3. 部活動のこと	8. いやなことや悩んでいることはない
4. 自分のこと(外見や体型など)	9. わからない
5. 友だちのこと	10. その他〔 〕

問23 あなたは、いやなことや悩んでいることがあるとき、だれかに相談しますか。

(あてはまる番号すべてに○をつけてください)

1. 親	13. 塾や習いごとの先生
2. 兄弟、姉妹	14. 学童保育の先生(*)
3. 祖父、祖母	15. 電話相談
4. 親戚(しんせき)	16. インターネットやサイトで知りあった人
5. 学校の友だち	17. 近所の人
6. 塾や習いごとの友だち	18. 地域の居場所(地域で同じ年ごろの子どもが集まるところの人)
7. その他の友だち	19. だれにも相談できない
8. いとこ	20. だれにも相談したくない
9. 担任の先生や他のクラスの先生	21. わからない
10. 保健室の先生	22. その他の人〔 〕
11. 部活動の先生	
12. スクールカウンセラー	

\*「学童保育」とは、「放課後児童クラブ」や「放課後子ども教室」を含みます。





