

6月



# 子育て支援拠点 めずらっ子クラブ

## 【6月の予定表】

| MON                   | THE                        | WED | THU                               | FRI |
|-----------------------|----------------------------|-----|-----------------------------------|-----|
| 2<br>ボディワーク<br>10:30~ | 3<br>父の日製作<br>10:30~       | 4   | 5 食育<br>ばあばの<br>cooking<br>10:30~ | 6   |
| 9<br>free             | 10<br>お散歩に行こう<br>10:30~    | 11  | 12<br>English<br>11:30~12:00      | 13  |
| 16<br>ZUMBA<br>10:30~ | 17<br>free                 | 18  | 19 食育<br>梅シロップ作り<br>10:30~        | 20  |
| 23<br>free            | 24<br>リトミック<br>10:30~11:15 | 25  | 26<br>English<br>11:30~12:00      | 27  |
| 30<br>free            |                            |     |                                   |     |

住所 宇佐市大字下時枝100番地の3  
社会福祉法人芽豆羅の里 めずらこども園内  
開所日 月・火・木 9時30分~15時  
電話番号 0978-33-2667

・イベント予約は電話またはラインでお願いします

## ボディワーク

2日(月)10:30~11:30

身体の不調に合わせた体操と一緒にしていただきます。がんばる心と体に深呼吸を!

講師:瀬口ひかるさん

要予約5組



## お散歩に行こう



10日(火)10:30~

園のベビーカーに乗ってめずら苑のお庭にお散歩に行きませんか?

草花に触れたり摘んだり遊んで帰ったら、給食の先生が作ったお弁当をお友達と一緒に食べますよ

参加費(お弁当代)200円 持ち物 飲み物・帽子  
要予約5組

おとうさん  
ありがとう!



## ばあばのcooking

5日(木)10:30~

話題の生ドーナツ風を作ろう。揚げずに豆腐を使った簡単おやつです。

要予約 5組  
持ち物 飲み物  
参加費100円



## 父の日製作



3日(火)10:30~

マグカップに絵を描いてお父さんにプレゼントしませんか?

要予約 6組

## ZUMBA

16日(月)  
10:30~11:30

軽快な音楽に合わせて踊るダンスエクササイズです。

持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物  
動きやすい服装で来てね  
要予約6組

## ティム先生の English

12日(木)26日(木)

11:30~12:00

ティム先生と  
Let's English

遊びながら楽しく  
英語にふれよう!!

要予約



## リトミック



24日(火)  
10:30~11:15

ピアノに合わせて親子でリズム遊び楽しみましょう!  
要予約6組