



子育て支援拠点 めずらっ子クラブ

【3月の予定表】



ボティワーク

17日(月) 10:30~11:30

身体の悩み、不調はありませんか？
それぞれの悩みや不調に合わせた体操を
一緒にやってみませんか？
講師は、理学療法士&ベビーライフコミュニ
ケーターの瀬口ひかるさんです。

要予約5組

ティム先生の
English

リトミック

25日(火)
10:30~11:15

6日(木)
11:30~12:00

ティム先生と
Let's English

要予約

講師の神田先生をお招き
し、リズム遊びを親子でし
ます。
ピアノに合わせて親子で楽
しみましょう♪

要予約

おやこde給食

10日(月) 11:30~
園のみんながいつも楽しみにしている給食の試食会
です。

好き嫌いやあまり食べてくれない！などの悩みを、
管理栄養士と一緒に考えてくれます。

要予約3組

参加費: こども200円
おとな300円

ZUMBA

27日(木) 10:30~11:30

音楽に合わせて親子で身体を動かすダンスエク
ササイズです。

音楽を感じながら一緒に楽しく身体を動かして
みませんか？

持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物

動きやすい服装で来てね 要予約6組



住所 宇佐市大字下時枝100番地の3 社会福祉法人芽豆羅の里 めずらっ子園内
開所日 月・火・木 9時30分~15時 電話番号 0978-33-2667

・イベント予約は電話またはラインでお願いします