



子育て支援拠点

めずらっ子クラブ



宇佐市大字下時枝100番地の3 社会福祉法人芽豆羅の里 めずらこども園内
開所日 月・火・木 9時30分~15時 番号0978-(33)-2667

【4月の予定表】



カフェの時間

18日(木)午後13時からOPEN

おやつを食べながらリラックスしませんか？
どなたでも参加大歓迎です。
妊婦さん、OBの方もどうぞ。

ボディワーク

2日(火)10:30~11:30

5組程度

身体の悩み不調はありませんか？
それぞれの悩みや不調に合わせた体操を一緒にやってみませんか？
小さいお子さんが居ても参加できますよ。

持ち物:タオル・飲み物
動きやすい服装でお越しください。

リトミック

23(火)10:30~11:15

ピアノに合わせてリズム遊びを親子で楽しみましょう♪
0歳からでも楽しめます。

持ち物 タオル・飲み物

こいのぼり製作

30(火)10:30~11:30

木製のこいのぼりにペンやクレヨンで色塗りをしてモビールを作ります。
汚れてもよい服装で来てね！
予約18日まで。



お知らせ

- ・利用時間は9:30~15:00(当日予約可)
- ・予約は電話でお願いします。
- ・昼食利用もできます。



MON	TUE	WED	THU	FRI
1	2 ボディワーク	3 お休み 	4	5 お休み
8	9	10 お休み 	11	12
15	16	17 お休み 	18 カフェの時間 13時から 	19 お休み
22	23 リトミック 	24 お休み 	25	26 お休み
29 昭和の日 	30 こいのぼり製作			