



5月5日は「子どもの日」。子どもたちの健やかな成長を、ご家族をはじめ地域の皆さんと一緒に育んでいきたいですね。

今年度も「にこにこピック」を6月に開催します。

前回よりも少し大きくなった子どもたちははじめて参加の子どもたち・・・とたくさんの子どもたちに会えるのを楽しみにしています。

みんなで遊びにきてね。

にこにこ便り 2025



火	木	土
	1	3 憲法記念日で お休みです
6 振替休日で お休みです	8 <講習会> ヨガ教室 10時半～	10
13 <講習会> ハンドマッサージ (10時～ 先着5組)	15 <つくってみよう> ビーストラップ作り	17
20	22 にこにこ相談 「おひさま」 管理栄養士さん個別相談	24
27 にこにこサロン	29 5月のお誕生会	31



<5月のお誕生会> お誕生月のお子さに、体重や身長、お子さんの手形などを記録できるお誕生絵本をプレゼントします。
みんなでお祝いしましょう。



<にこにこサロン>
宇佐市役所 母子保健係と共催で行います。
事前申し込みが必要です。
詳しくは宇佐市役所へお問い合わせ下さい。

子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・木・土曜日 9:00～12:00

場 所 安心院総合保健福祉センター

お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会 安心院支所

☎44-0334



にこにこ相談「おひさま」

管理栄養士さん個別相談

離乳食の進め方、幼児食のレシピ、食べムラ、好き嫌いななどについて相談ができます。

1組30分の個別相談です

① 10時～ ②10時半～
予約をお願いします

<講習会> ヨガ教室

呼吸とポーズを組み合わせながら動くことで、心とからだがいりリラックスできます。

(動きやすい服装水分の用意をお願いします)

<講習会> ハンドマッサージ

血行促進、疲労回復、むくみ解消などの効果が期待できます。自分でできるセルフケアも教えてもらいましょう。 (10時～ 先着5組)

<つくってみよう> ビーストラップ作り

お子さんと一緒に、または自分で作る「母の日のプレゼント」作りです。

にこにこピック

日時:6月7日(土曜日)10:30～

場所:安心院総合保健福祉センター 集会室

- ☆ハイハイしてみよう (15組)
- ☆よちよちしてみよう (15組)
- ☆ピョンピョンしてみよう (15組・3歳まで)
- ☆チャレンジしてみよう (3歳以上未就学児)
- ☆最後はみんなでみつけてみよう

5月23日(金)までに申し込んでね

