4

にこにこ便り 2025

ポカポカと暖かい春風とともに、新しい年度がスタートしました。
新生活に慣れるまでは、大人も子どももストレスが多くなりますね。
そんなときは、たくさん食べて、たくさん休むのが一番大事！
それでも、悩みや困りごとで心配な時は専門の方に相談してみましょう。
今年度より専門の方の相談会を個別、予約制で行います。
子育て中のいろいろな悩みや困りごとについてお気軽にご利用くださいね。
また、にこにこ広場では楽しい企画もたくさん計画中です。
遊びに来てね。

火	木	土
1	3 ＜講習会＞ ヨガ教室 10時半～	5
8 ＜作ってみよう＞ モールドールを作ろう 10時半～	10	12
15	17 にこにこ相談「おひさま」 助産師さん個別相談	19
22 ＜にこにこサロン＞	24 4月のお誕生会	26
29 昭和の日でお休みです		

＜講習会＞ ヨガ教室

少しぐらい身体が固くても大丈夫。
深い呼吸をおこなうことでリラックスして、心も身体もスッキリしましょう。
（動きやすい服装水分の用意をお願いします）

＜作ってみよう＞モールドールを作ろう

フワフワなモールをねじったり曲げたりして作るぬいぐるみです。
バックにつけて持ち歩いたりお部屋に飾ったりしてね
（１０組限定です）

にこにこ相談「おひさま」 助産師さん個別相談

妊娠・出産・子育てに関する悩みや不安を相談できます。
別室で、１組３０分の個別相談です。
①１０時～ ②１０時半～
２組限定となりますので、事前予約をお願いします。

＜4月のお誕生会＞ お誕生月のお子さんに、体重や身長、お子さんの手形などを記録できるお誕生絵本をプレゼントします。
みんなでお祝いしましょう。

＜にこにこサロン＞宇佐市役所 母子保健係と共催で行います。
事前申し込みが必要です。
詳しくは宇佐市役所へお問い合わせ下さい。

子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・木・土曜日 9:00～12:00
場 所 安心院総合保健福祉センター
お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会 安心院支所
☎44－0334