



にこにこ便り 2025

春の足音が聞えてくる3月は、「ありがとう」と「さようなら」の月ですね。

にこにこ広場に遊びに来てくれていた子どもたちが、保育園や幼稚園に入園して遊びに来にくくなる時期です。新しい環境や生活リズムの変化の中、期待と不安でワクワク、ドキドキなのではないでしょうか。

そんな中で頑張っている皆さんを、にこにこ広場はずっと応援しています。

困ったことがあってもなくても、誰かと話をしたくなったらいつでも遊びに来てくださいね。いつものお部屋で待っていますよ。

子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・木・土曜日 9:00~12:00
場 所 安心院総合保健福祉センター
お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会
安心院支所 ☎44-0334

火	木	土
		1
4	6 <講習会> ヨガ教室	8
11 <講習会> にこにこコンサート	13	15
18 <作ってみよう> 手形でキーホルダー作り	20 春分の日でお休みです	22 子育て相談「おひさま」
25	27 3月のお誕生日会	29



<3月のお誕生日会> 3月生まれのお子さんに、体重や身長、お子さんの手形などを記録できるお誕生絵本をプレゼントします。みんなで祝いましょう。

<ヨガ教室>

少しぐらい身体が固くても大丈夫。深い呼吸をおこなうことでリラックスでき、心も身体もスッキリしましょう。

春に行うヨガはデトックス効果もあるそうです。

日時 3月6日木曜日
10時~

(動きやすい服装
水分の用意をお願いします)

講習会

<にこにこコンサート>

宇佐市で音楽活動をしている「ちゅうちっぷ」の松永あゆみさんと松田美可さんによる親子で楽しめるコンサートです。

親子で季節の歌を歌ったり、リズムを取ったり・・・

小さいお子さんも楽しめるコンサートです。

日時 3月11日火曜日
10時半~

<作ってみよう> 手形でキーホルダー作り

お子さんの手形・足型でキーホルダーを作ります。プラ板を使用しますので実物の4分の1ほどの大きさになります。

手形アートで、足形をくまさん、手形をゾウさんに見してみよう



子育て相談「おひさま」

日頃の忙しい子育ての中で、ふと「これでいいのかな」と考えることはありませんか？

そんな小さなため息をお聞かせください。一緒に考えていきましょう。

