



## 2月 青い鳥だより

2026年2月 発行

連絡先:地域子育て支援拠点 青い鳥  
宇佐市四日市69番地(☎0978-32-8330)

1年のうちでもっとも寒い季節がやってきました。  
冷たい風が吹く中、それでも少しずつ日差しが  
明るくなってきたようで、春が来るのが  
待ち遠しい毎日ですね。今月も寒さに負けず  
元気な笑顔をたくさん見せてくださいね。



**開所日:**月曜日～金曜日

(土・日・祝/年末年始はお休み)

**開所時間** 9:30-15:00

**対象:**0歳からおおむね3歳の  
保育園・幼稚園に通っていない  
子どもとその保護者

☎電話予約なしでご利用できます。  
予約はイベントのみの受付で開所時間内に  
お願いします☎

利用人数や混雑状況を確認したい場合は  
お電話にてお問合せ下さい♡

**すてっぴ**

初めての方や相談がある方のための時間です。  
日常のちょっとした「どうしよう」「大丈夫かな」  
など、お話しませんか？小さな疑問でも大丈夫♡  
子育てを応援するスタッフがお待ちしています。

青い鳥から利用者の方へお願い

★お子様本人・家庭内で体調の悪い方がいる  
場合はできるだけ利用をお控えください。  
来られる前には親子の体調確認をお願いします。  
**発熱・咳・のどの痛み・鼻水・発疹  
下痢症状の方は利用を控えましょう。**

★マスクの着用については任意となりました。  
★おむつ替えシート持参(感染症対策のため)  
ゴミの持ち帰りをお願いいたします。  
★昼食をとられる方はスタッフに声をかけて下さい。

**看護師さんによる身体測定 14:00～**  
くまのみどう小児科の看護師さんによる  
身体測定を実施します。お子さんの発育・発達に  
関する事などお気軽にご相談ください。  
13:50までに集合♡ 持ち物:**バスタオル**

**制作の日**

3月3日はひな祭りです。  
お子さんの健やかな成長や幸せを  
祈ってお祝いする日です。  
足形を使ってお雛様を  
つくります。成長の記録としてぜひ♡  
**事前予約制 10組程度**



今月の予定表

2月	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前					お話の時間 10:45～
午後					
	9	10	11	12	13
午前			建国記念の日	制作の日 10:30～	お話の時間 10:45～
午後		すてっぴ			
	16	17	18	19	20
午前	ままヨガ 11:00～			のんなの日 10:30～	お話の時間 10:45～
午後		身体測定(看) 14:00～			
	23	24	25	26	27
午前	天皇誕生日	身体測定(ス) 10:45～		すてっぴ	お誕生日会 10:45～
午後					

お話の時間は事前予約は必要ありません☎  
是非お気軽にご参加ください♪

**お誕生日会 10:45～**

毎月1回、その月のお誕生日の  
お子さんをみんなでお祝いします。  
お誕生日のお子さんはもちろん  
そうでないお子さんも是非来てくださいね。  
みんなで楽しくお誕生日をお祝いしましょう。  
☎2月生まれの方は参加希望をお知らせください☎

**お話の時間**

季節の歌をピアノに合わせて歌ったり  
絵本の読み聞かせ・手あそびなど  
楽しい時間を過ごしながらお気に入りの1冊を探してみませんか？  
0歳さんもまっています♡

**ままヨガ 2/16(月)11:00～ 事前予約制 5組程度**

☎とっても明るいヨガ講師と一緒に、楽しくヨガ体験してみませんか？心からリフレッシュ  
できるような癒しの時間です。未経験の方もお気軽にどうぞ☎ 持ち物:**水分・タオル**

**スタッフによる身体測定**

24日はスタッフが測定をします。  
計測後に計測カードをお渡しします。  
健康チェック等があるので始まりの  
時間までには来所ください。  
持ち物:**バスタオル**

**三世代交流・のんなの日**

地域のおばあちゃんと一緒に楽しい  
時間を過ごします。今月は春を感じる  
和菓子「桜餅」づくりをします。  
桃の節句のお祝いにもおすすめです。  
**事前予約制 6組程度**