



にこにこ便り 2026

火	木	土
6	8 <講習会> ヨガ教室 10時半~	10 <お正月遊び> かるた取り・福笑い
13	15	17 <チャレンジしてみよう> 「かきぞめ」をしよう
20 にこにこサロン	22 <作ってみよう> でんでん太鼓を作ろう	24
27	29 お誕生会	31 にこにこ相談「おひさま」



<お誕生会>

お誕生日のお子さんに、体重や身長、手形などを記録できる「お誕生絵本」をプレゼントします。
みんなでお祝いしましょう。

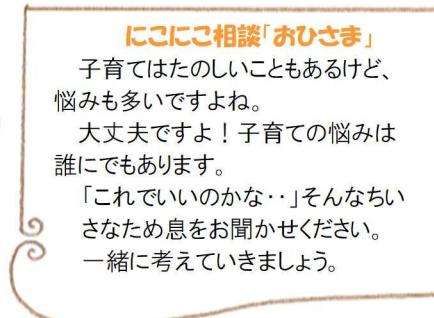
<にこにこサロン>

宇佐市役所 母子保健係と共に開催します。
事前申し込みが必要です。
詳しくは宇佐市役所へお問い合わせ下さい。



にこにこ相談「おひさま」

子育てはたのしいこともあるけど、悩みも多いですよね。
大丈夫ですよ！子育ての悩みは誰にでもあります。
「これでいいのかな…」そんないさなため息をお聞かせください。
一緒に考えていきましょう。



地域子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・木・土曜日 9:00~12:00

場所 安心院総合保健福祉センター

お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会 安心院支所

☎44-0334



HAPPY NEW YEAR

<講習会> ヨガ教室

ヨガは深い呼吸で体と心の緊張を解き内部から身体を温めます。
体調の変化の起きやすいこの時期に一緒にチャレンジしてみませんか？

動きやすい服装と水分の用意を

お願いします

<作ってみよう> でんでん太鼓を作ろう

でんでん太鼓は「表裏のない素直で穏やかな子に育つように」「厄除け」の意味があるそうです。

そんな願いを込めてアンパンマンのでんでん太鼓を作りましょ



<チャレンジしてみよう>

「かきぞめ」をしよう
色紙にカラーの筆ペンを使って自由に描いてみよう。
(汚れてもいい服装でね)



<お正月遊び>

かるた取り（組合わせ）、アンパンマンの福笑い
コマ回しで遊ぶよ。上手にできるかな。

