

1月

子育て支援拠点

めずらっ子クラブ

(1月の予定表)

MON	TUE	WED	THU	FRI
	謹賀新年		1	2
5 free	6 センサー ボトル作り 10:30~	7	8 English 10:30~11:00	9
12 成人の日	13 園庭あそび カフェタイム 10:30~	14	15 親子体操 10:30~11:30	16
19 ZUMBA 10:30~11:30	20 free	21	22 English 10:30~11:00	23
26 free	27 リトミック 10:30~11:15	28	29 給食試食会 11:30~	30

住所 宇佐市大字下時枝100番地の3

社会福祉法人芽豆羅の里 めずらっこども園内

開所日 月・火・木 9時30分~15時

電話番号 0978-33-2667

・イベント予約は電話またはLINEでお願いします

子育て支援拠点

めずらっ子クラブ

(1月の予定表)



園庭で遊ぼう& カフェタイム

13日(火) 10:30~

こども園のお友だちと一緒に
園庭で遊びませんか?
遊んだ後は、お楽しみカフェタイム♪
親子でほっこりしませんか?
要予約5組



ティム先生のEnglish

8.22日(木)
10:30~11:00

Tim先生と Let's English♪
遊びながら楽しく英語にふれよう!
要予約6組

A O
B AB

親子体操

15日(木) 10:30~11:30



体幹を鍛える体操を親子で一緒にします♡
0歳からでもできますよ♪
講師:瀬口ひかる先生(理学療士)

要予約 8組 場所:ホール



ZUMBA

19日(月)

10:30~11:30

軽快な音楽に合わせて踊るダンス
エクササイズです。
心も体もリフレッシュ!
持ち物 室内シューズ
動きやすい服装で来てね
要予約 場所:ホール



リトミック

27日(火)
10:30~11:15

ピアノに合わせて親子で
リズム遊び楽しみましょう♪

要予約8組 場所:ホール



給食試食会

29日(木) 11:30~



親子で園の給食を試食してみませんか?
好き嫌いやあまり食べてくれないなどの悩みを管理
栄養士が一緒に考えてくれます。

参加費: こども200円 おとな300円
要予約4組

