

子育て支援拠点  
**めずらっ子クラブ**  
 【1月の予定表】

MON	TUE	WED	THU	FRI
	<b>謹賀新年</b>			
5 free	6 センサリー ボトル作り 10:30~	7	8 English 10:30~11:00	9
12 成人の日	13 園庭あそび カフェタイム 10:30~	14	15 親子体操 10:30~11:30	16
19 ZUMBA 10:30~11:30	20 free	21	22 English 10:30~11:00	23
26 free	27 リトミック 10:30~11:15	28	29 給食試食会 11:30~	30

住所 宇佐市大字下時枝100番地の3  
 社会福祉法人芽豆羅の里 めずらこども園内  
 開所日 月・火・木 9時30分~15時  
 電話番号 0978-33-2667  
 ・イベント予約は電話またはラインでお願いします

**園庭で遊ぼう&  
カフェタイム**

13日(火) 10:30~

こども園のお友達と一緒に  
園庭で遊びませんか？  
遊んだ後は、お楽しみカフェタイム♪  
親子でほっこりしませんか？  
要予約5組

**親子体操**

15日(木) 10:30~11:30

体幹を鍛える体操を親子で一緒にします♡  
0歳からでもできますよ♪  
講師:瀬口ひかる先生(理学療法士)  
要予約 8組 場所:ホール

**ZUMBA**

19日(月)

10:30~11:30  
軽快な音楽に合わせて踊るダンス  
エクササイズです。  
心も体もリフレッシュ！  
持ち物 室内シューズ  
動きやすい服装で来てね  
要予約 場所:ホール

**給食試食会**

29日(木) 11:30~

親子で園の給食を試食してみませんか？  
好き嫌いやあまり食べてくれないなどの悩みを管理  
栄養士と一緒に考えてくれます。  
参加費: こども200円 おとな300円  
要予約4組

**ティム先生のEnglish**

8, 22日(木)  
10:30~11:00

Tim先生と Let's English♪  
遊びながら楽しく英語にふれよう！  
要予約6組

A O  
B AB

**リトミック**

27日(火)

10:30~11:15

ピアノに合わせて親子で  
リズム遊び楽しみましょう♪  
要予約8組 場所:ホール