



# 1月 青い鳥だより

連絡先:地域子育て支援拠点 青い鳥  
宇佐市四日市69番地(☎0978-32-8330)

あけましておめでとうございます。

今年の干支は午どし馬駆け抜ける馬のように皆様にとりまして活気あふれる年になるよう、幸せいっぱい笑顔あふれる年となりますようお祈りいたします。

遊びに来ることがワクワクの1年となりますように季節に合った制作や行事気分を体験できるよう、楽しんでいきたいと思います。家族やお子さんとの楽しい交流の場になるよう毎日過ごしていきたいと思います。  
**本年もどうぞよろしくお願ひいたします。**



**開所日:**月曜日～金曜日

(土・日・祝/年末年始はお休み)

**開所時間** 9:30-15:00

**対象:**0歳からおおむね3歳の保育園・幼稚園に通っていない子どもとその保護者

※電話予約なしでご利用できます。  
予約はイベントのみの受付で開所時間内にお願いします※

**利用人数や混雑状況を確認したい場合はお電話にてお問合せ下さい**

**すてっぷ**

初めての方や相談がある方のための時間です。日常のちょっとした「どうしよう」「大丈夫かな」など、お話しませんか?小さな疑問でも大丈夫!子育てを応援するスタッフがお待ちしています。



**制作の日**

今月は、オリジナルカレンダーをつくります。今年の干支はうま年。お子さんと一緒に記念写真をとりますよ。飛躍の年になりますように…♥

ぜひ作りに来て下さい。  
**事前予約制 10組程度**



2026年1月 発行

## 今月の予定表

1月	月	火	水	木	金
	5	6	7	8	9
午前					お話の時間 10:45~
午後					
	12	13	14	15	16
午前		すてっぷ		制作の日 10:30~	お話の時間 10:45~
午後					
	19	20	21	22	23
午前	ままヨガ 11:00~			のんの日 10:30~	お話の時間 10:45~
午後		身体測定(看) 14:00~			
	26	27	28	29	30
午前	身体測定(ス) 10:45~		節分ごっこ(予約不要)		お誕生日会 10:45~
午後	すてっぷ				

2/3は節分の日「鬼は外、福は内」  
「家族みんな、健康で幸せに過ごせますように」という願いを込めて、悪い鬼さんを追い出します。鬼のつの・衣装を着て節分ごっこをします♪



### 青い鳥から利用者の方へお願ひ

★お子様本人・家庭内で体調の悪い方がいる場合はできるだけ利用をお控えください。  
来られる前には親子の体調確認をお願いします。  
発熱・咳・のどの痛み・鼻水・発疹下痢症状の方は利用を控えましょう。



★マスクの着用については任意となりました。  
★おむつ替えシート持参(感染症対策のため)  
ゴミの持ち帰りをお願いいたします。  
★昼食をとられる方はスタッフに声をかけて下さい。

**お話の時間は事前予約は必要ありません**  
**是非お気軽にご参加ください♪**



### お誕生日会 10:45~

毎月1回、その月のお誕生日のお子さんをみんなでお祝いします。  
お誕生日のお子さんはもちろん  
そうでないお子さんも是非来てくださいね。  
みんなで楽しくお誕生日をお祝いしましょう。  
◆1月生まれの方は参加希望をお知らせください◆



### お話の時間

季節の歌をピアノに合わせて歌ったり  
絵本の読み聞かせ・手あそびなど  
楽しい時間を過ごしながらお気に入りの1冊を探してみませんか?  
0歳さんもまっています♡



### ままヨガ 1/19(月)11:00~ 事前予約制 5組程度

◆とっても明るいヨガ講師と一緒に、楽しくヨガ体験してみませんか?心からリラックスできるような癒しの時間です。未経験の方もお気軽にどうぞ◆  
持ち物:水分・タオル



### スタッフによる身体測定

26日はスタッフが測定をします。  
計測後に計測カードをお渡しします。  
健康チェック等があるので始まりの時間までには来所ください。  
持ち物:バスタオル



### 三世代交流・のんの日

地域のおばあちゃんと一緒に楽しい時間を過ごします。今月はだんご汁づくりをします。大分の郷土料理!!  
具沢山で栄養も満点です。  
ぜひご参加ください。  
**事前予約制 6組程度**

