

# 1月 青い鳥だより

2026年1月 発行

連絡先:地域子育て支援拠点 青い鳥  
宇佐市四日市69番地(☎0978-32-8330)

あけましておめでとうございます。

今年の干支は午とし、駆け抜ける馬のように皆様にとりまして  
活気あふれる年になるよう、幸せいっぱい笑顔あふれる  
年となりますようお祈りいたします。

遊びに来ることがワクワクの1年となりますように  
季節に合った制作や行事気分を体験できるよう、楽しんで  
いきたいと思ひます。家族やお子さんとの楽しい交流の場  
になるよう毎日過ごしていきたいと思ひます。

本年もどうぞよろしくお祈りいたします。



開所日:月曜日～金曜日

(土・日・祝/年末年始はお休み)

開所時間 9:30-15:00

対象:0歳からおおむね3歳の  
保育園・幼稚園に通っていない  
子どもとその保護者

☎電話予約なしでご利用できます。  
予約はイベントのみの受付で開所時間内に  
お願いします☎

利用人数や混雑状況を確認したい場合は  
お電話にてお問合せ下さい♡

青い鳥から利用者の方へお願い

★お子様本人・家庭内で体調の悪い方がいる  
場合はできるだけ利用をお控えください。  
来られる前には親子の体調確認をお願いします。  
発熱・咳・のどの痛み・鼻水・発疹  
下痢症状の方は利用を控えましょう。

★マスクの着用については任意となりました。  
★おむつ替えシート持参(感染症対策のため)  
ゴミの持ち帰りをお願いいたします。  
★昼食をとられる方はスタッフに声をかけて下さい。

看護師さんによる身体測定 14:00～  
くまのみどう小児科の看護師さんによる  
身体測定を実施します。お子さんの発育・発達に  
関する事などお気軽にご相談ください。  
13:50までに集合♡ 持ち物:バスタオル

制作の日

今月は、オリジナルカレンダーを  
つくりまふ。今年の干支はうま年。  
お子さんと一緒に記念写真をと  
りますよ。飛躍の年になりますように…♡  
ぜひ作りに来て下さい。  
事前予約制 10組程度

今月の予定表

1月	月	火	水	木	金
	5	6	7	8	9
午前					お話の時間 10:45～
午後					
	12	13	14	15	16
午前		すてっぴ		制作の日 10:30～	お話の時間 10:45～
午後					
	19	20	21	22	23
午前	ままヨガ 11:00～			のんなの日 10:30～	お話の時間 10:45～
午後		身体測定(看) 14:00～			
	26	27	28	29	30
午前	身体測定(ス) 10:45～	節分ごっこ(予約不要)			お誕生日会 10:45～
午後	すてっぴ				

2/3は節分の日「鬼は外、福は内」  
「家族みんな、健康で幸せに過ごせますように」という願いを込めて、悪い  
鬼さんを追い出します。鬼のつゝ・衣装を着て節分ごっこをします♡

お話の時間は事前予約は必要ありません♡  
是非お気軽にご参加ください♪

お誕生日会 10:45～  
毎月1回、その月のお誕生日の  
お子さんをみんなでお祝いします。  
お誕生日のお子さんはもちろん  
そうでないお子さんも是非来て下さいね。  
みんなで楽しくお誕生日をお祝いしましょう。  
☎1月生まれの方は参加希望をお知らせください☎

お話の時間  
季節の歌をピアノに合わせて歌ったり  
絵本の読み聞かせ・手あそびなど  
楽しい時間を過ごしながらお気に入りの  
1冊を探してみませんか?  
0歳さんもまっています♡

ままヨガ 1/19(月)11:00～ 事前予約制 5組程度  
☎とっても明るいヨガ講師と一緒に、楽しくヨガ体験してみませんか?心からリラックス  
できるような癒しの時間です。未経験の方もお気軽にどうぞ☎ 持ち物:水分・タオル

スタッフによる身体測定  
26日はスタッフが測定をします。  
計測後に計測カードをお渡しします。  
健康チェック等があるので始まりの  
時間までには来所ください。  
持ち物:バスタオル

三世代交流・のんなの日  
地域のおばあちゃんと一緒に楽しい  
時間を過ごします。今月はだんご汁  
づくりをします。大分の郷土料理!!  
具沢山で栄養も満点です。  
ぜひご参加ください。  
事前予約制 6組程度

すてっぴ

初めての方と相談がある方のための時間です。  
日常のちょっとした「どうしよう」「大丈夫かな」  
など、お話しませんか?小さな疑問でも大丈夫♡  
子育てを応援するスタッフがお待ちしています。