



9月は防災月間です。今月は防災について一緒に考えてみませんか？
子どもと避難するときに必要なグッズや防災対策などを再確認して
万が一の災害に備えましょう。

今回は、もしもの時はほどいてロープとして使えるバックチャームを
作ります。バッグにつけておけば役に立つかも・・・。

今月も、まだまだ暑い日が続きますが、暑さに負けずに遊びに来てね。

地域子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・木・土曜日 9:00~12:00

場 所 安心院総合保健福祉センター

お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会 安心院支所
☎44-0334

にこにこ便り 2025

火	木	土
2	4 ＜講習会＞ ヨガ教室 10時半～	6
9 ＜作ってみよう＞ 敬老の日の フレゼント作り	11	13 にこにこ相談 「おひさま」
16	18	20 ＜防災グッズ作り＞ バックチャームを作ろう
23 秋分の日でお休みです	25	27 にこにこ ぶどうジュース祭り 10時半～
30 9月のお誕生会	 ＜9月のお誕生会＞ お誕生月のお子さんに、 体重や身長、お子さんの手形などを記録できる お誕生絵本をプレゼントします。 みなでお祝いしましょう。	

にこにこ相談「おひさま」

子育てはたのしいこともあるけど、悩みも多いですね。
大丈夫です！子育ての悩みは誰にでもあります。
「これでいいのかな・・・」そんなちいさなため息をお聞かせください。
一緒に考えていきましょう。

＜作ってみよう＞ 敬老の日のフレゼント作り

お子さんの写真入りのキーホルダー
を作ります。お気に入りの写真を持って
きてね。

（1家族2個作れます）



＜講習会＞ ヨガ教室

全身を大きく使い、筋肉をほぐし
ながら心身を整えてくれるので、
リフレッシュ効果があります。
また、呼吸に意識を向けることで
自律神経を整える効果も期待できます。

動きやすい服装と水分の用意を
お願いします

＜防災グッズ作り＞

バックチャームを作ろう

パラコード（パラシュートコード）という
丈夫なでカラフルなひもを編んで作ります。
簡単に編めますよ。



＜にこにこぶどうジュース祭り＞

「ワイン祭り」にちなんで、「ぶどうジュース祭り」です。
。いろいろなぶどうジュースを輪投げでGETしてね。おうちの方と協力
して頑張りましょう！ぶどうのお話とぶどうのフォトブースもあります。

（20日までに申し込んでね）

