



いよいよ夏本番です。今年はずっと暑い夏ですが
にこにこ広場安児夢では、水遊びを楽しむ子どもたちの
笑顔でいっぱいです。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかり休息をとり
ながら、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

にこにこ便り 2025

火	木	土
		2 にこにこなまつり
5 	7 <講習会> ヨガ教室	9
12 <つくってみよう> キラキラスクイーズを作ろう	14	16 にこにこ相談 「おひさま」
19 	21 	23
26	28 8月のお誕生会	30



<8月のお誕生会> お誕生月のお子さんに、
体重や身長、お子さんの手形などを記録できる
お誕生絵本をプレゼントします。
みんなで祝いましょう。



地域子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・木・土曜日 9:00~12:00

場所 安心院総合保健福祉センター

お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会 安心院支所

☎44-0334

<講習会> ヨガ教室

夏のヨガは、暑さによる体の疲れやだる
さを解消し、自律神経を整える効果が期
待できます。

動きやすい服装と水分の用意を
お願いします。



にこにこ相談「おひさま」

日頃の忙しい子育てのなかで、ふと
「これでいいのかな・・・」と思うことは
ありませんか？
そんなちいさなため息をお聞かせくだ
さい。一緒に考えていきましょう。

<つくってみよう>

キラキラスクイーズを作ろう

ディスプレイスタンドに好きな色の
スライム・ビーズを入れて
ぷにゅぷにゅ、ぷつぷつ、キラキラ
触感のスクイーズを作ります。

<水遊び>

マークのお天気の
いい日は水遊びを予定して
います。着替え・タオル・
水分の用意をお願い
します。



にこにこなまつり

日時: 8月2日(土曜日)

10:30~11:30

内容: くじ引き・縁日すくいなど
ワークショップ (うちわ作り)

事前予約が必要です
(小学生は参加できません)

