

8月

子育て支援拠点 めずらっ子クラブ

【8月の予定表】

MON	TUE	WED	THU	FRI
				1
4 ボディワーク 10:30~11:00	5 プール	6	7 プール& おにぎりづくり	8
11 山の日	12 プール	13	14 プール	15
18 ZUMBA 10:30~11:00	19 プール	20	21 プール& カフェタイム	22
25 プール	26 リトミック 10:30~11:15	27	28 English 11:30~12:00	29

フール遊び

5(火)7(木)12(火)14(木)19(火)21(木)25(月)

午前中

お庭で水遊び♪みんなでフール!!

噴水フールもあるよ。大はしゃぎ!

涼しく元気にあそぼう♪

持ち物の 飲み物 着替え タオル



おにぎりづくり

7日(木)

フール遊び後

みんなでおにぎりを

作って食べよう!

親子でにぎにぎ♪

要予約4組

リトミック

26日(火)

10:30~11:15

ピアノに合わせて親子で

リズム遊び楽しみましょう♪

要予約6組

ボディワーク

4日(月)

10:30~11:30

瀬口ひかる講師を

お呼びし、身体の

不調に合わせた体

操を一緒にしてい

きます。

個別の相談にも

のってくれますよ!

要予約4組

カフェタイム

21日(木)

フール遊び後

パンと飲み物でホット
ひと息、みんなで
おしゃべりしませんか?

カフェ気分でひと休み♪

お気軽にご参加ください!

要予約4組

ZUMBA

18日(月)

10:30~11:30

ラテン音楽に合わせて

楽しく動くダンスフィットネス

初心者も大歓迎!

ぜひ体験してみませんか?

持ち物 室内シューズ、

タオル、飲み物

動きやすい服装で来てね

要予約6組

ティム先生の English

28日(木)

11:30~12:00

ティム先生と

Let's English♪

遊びながら楽しく

英語にふれよう!!

要予約

住所 宇佐市大字下時枝100番地の3

社会福祉法人芽豆羅の里 めずらっ子こども園内

開所日 月・火・木 9時30分~15時

電話番号 0978-33-2667

・イベント予約は電話またはラインでお願いします