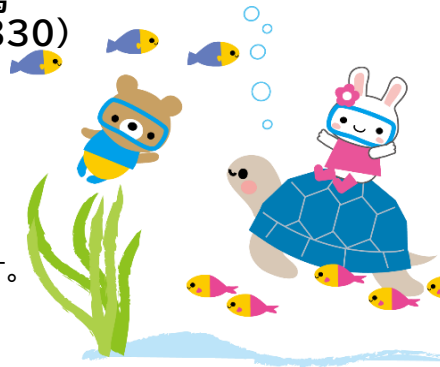


8月 青い鳥だより

2025年8月 発行

連絡先:地域子育て支援拠点 青い鳥
宇佐市四日市69番地(☎0978-32-8330)

気持ちよく晴れ渡った青空とともに夏がやってきました。
たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと
休息を取りながら、体の変化に気を付けつつ暑い夏を
元気に過ごしていきたいですね。
熱中症に注意しながら、こまめな水分補給を
心掛けましょう。今月も皆さんのお越しをお待ちしています。



開所日:月曜日～金曜日

(土・日・祝/年末年始はお休み)

開所時間 9:30-15:00

対象:0歳からおおむね3歳の
保育園・幼稚園に通っていない
子どもとその保護者

☎電話予約なしでご利用できます。
予約はイベントのみの受付で開所時間内に
お願いします☎

利用人数や混雑状況を確認したい場合は
お電話にてお問合せ下さい♡

すてっぴ

初めての方や相談がある方のための時間です。
日常のちょっとした「どうしよう」「大丈夫かな」
など、お話しませんか？小さな疑問でも大丈夫♡
子育てを応援するスタッフがお待ちしています。

青い鳥から利用者の方へお願い

★お子様本人・家庭内で体調の悪い方がいる
場合はできるだけ利用をお控えください。
来られる前には親子の体調確認をお願いします。
発熱・咳・のどの痛み・鼻水・発疹
下痢症状の方は利用を控えましょう。

★マスクの着用については任意となりました。
★おむつ替えシート持参(感染症対策のため)
ゴミの持ち帰りをお願いいたします。
★昼食をとられる方はスタッフに声をかけて下さい。

看護師さんによる身体測定 14:00～
くまのみどう小児科の看護師さんによる
身体測定を実施します。お子さんの発育・発達に
関する事などお気軽にご相談ください。
13:50までに集合♡ 持ち物:**バスタオル**

制作の日

今月は足形アートを楽しみたいと
思います。お子さんの足形を
ビーチサンダルに見立てて
夏らしい作品になります。
ぜひ、一緒に作りませんか？

事前予約制 10組程度

今月の予定表

8月	月	火	水	木	金
					1 お話の時間 10:45～
午前					
午後					
	4	5	6	7	8 お話の時間 10:45～
午前					
午後		すてっぴ			
	11	12 制作の日 10:30～	13	14	15
午前	山の日				
午後					
	18 ままヨガ 11:00～	19	20	21 のんなの日 10:30～	22 お話の時間 10:45～
午前					
午後			身体測定(看) 14:00～		
	25	26	27 身体測定(ス) 10:45～	28	29 お誕生日会 10:45～
午前	すてっぴ				
午後					

お話の時間は事前予約は必要ありません♡
是非お気軽にご参加ください♪

お誕生日会 10:45～

毎月1回、その月のお誕生日の
お子さんをみんなでお祝いします。
お誕生日のお子さんはもちろん
そうでないお子さんも是非来て下さいね。
みんなで楽しくお誕生日をお祝いしましょう。
☎8月生まれの方は参加希望をお知らせください☎

お話の時間

季節の歌をピアノに合わせて歌ったり
絵本の読み聞かせ・手あそびなど
楽しい時間を過ごしながらお気に入りの
1冊を探してみませんか？
0歳さんもまっています♡

ままヨガ 8/18(月)11:00～ 事前予約制 5組程度

☎とっても明るいヨガ講師と一緒に、楽しくヨガ体験してみませんか？心からリラックス
できるような癒しの時間です。未経験の方もお気軽にどうぞ☎ 持ち物:**水分・タオル**

スタッフによる身体測定

27日はスタッフが測定をします。
計測後に計測カードをお渡しします。
健康チェック等があるので始まりの
時間までには来所ください。
持ち物:**バスタオル**

三世代交流・のんなの日

地域のおばあちゃんと一緒に楽しい
時間を過ごします。
今月はキャンプごっこをします。
楽しいゲームやスイカ割りなど♡
お昼はカレーを食べますよ☎
事前予約制 6組程度