



にこにこ便り 2025

いつのまにか季節はすっかり秋ですね。

気温が低下すると感染症が心配です。感染症予防の合言葉は
なんといっても、「うがい・手洗い」そして「よく食べ」「よく遊び」
「よく寝る」です。

たくさん食べて、遊んで、寝て・・・そんな元気一杯の子どもたちに
「にこにこピック」でお会いできるのを楽しみにしています。
遊びに来てね。



地域子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・木・土曜日 9:00~12:00

場 所 安心院総合保健福祉センター

お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会 安心院支所

☎44-0334

にこにこピック

★ ハイハイしてみよう (15組)

★ よちよちしてみよう (15組)

★ ピョンピョンしてみよう

(15組・3歳まで)

☀ チャレンジしてみよう (3歳以上)

最後はみんなでみつけてみよう

日時: 11月8日(土曜日) 10:30~

場所: 安心院総合保健福祉センター

集会室

ファイト!

<講習会> ヨガ教室

ヨガは深い呼吸で体と心の緊張を解き
内部から身体を温めます。

体調の変化の起きやすいこの時期に
一緒にチャレンジしてみませんか?

動きやすい服装と水分の用意を

お願いします

<作ってみよう>

クリスマスツリーを作ろう

フェルトのツリーに星やモールで
飾りつけをしよう。



にこにこ相談「おひさま」

子育てはたのしいこともあるけど、悩みも多いですね。

大丈夫ですよ! 子育ての悩みは誰にでもあります。

「これでいいのかな・・・」そんなちいさなため息をお聞かせく
ださい。一緒に考えていきましょう。



火	木	土
		1
4	6 <講習会> ヨガ教室 10時半~	8 にこにこピック
11 にこにこサロン	13	15
18 <つくってみよう> クリスマスツリーを作ろう	20	22 にこにこ相談「おひさま」
25	27 11月のお誕生会	29

<11月のお誕生会>

お誕生月のお子さんに、体重や身長、
手形などを記録できる「お誕生絵本」
をプレゼントします。

みなんでお祝いしましょう。



<にこにこサロン>

宇佐市役所 母子保健係と
共催で行います。

事前申し込みが必要です。

詳しくは宇佐市役所へお問
い合わせ下さい。

