

11月

子育て支援拠点

めずらっ子クラブ

【11月の予定表】



MON	TUE	WED	THU	FRI
3 文化の日 🌳	4 ボディワーク 10:30~11:30	5	6 おやこde給食 11:30~12:00	7
10 free	11 ピクニック 10:30~	12	13 English 10:30~11:00	14
17 ZUMBA 10:30~11:30	18 free	19	20 free	21
24 振替休日	25 リトミック 10:30~11:15	26	27 English 10:30~11:00	

住所 宇佐市大字下時枝100番地の3
 社会福祉法人芽豆羅の里 めずらっ子園内
 開所日 月・火・木 9時30分~15時
 電話番号 0978-33-2667

・イベント予約は電話またはラインでお願いします

ティム先生の English

Hello 🎵

A O
B 4B

13日(木)27日(木)
10:30~11:00

Tim先生と
Let's English 🎵
遊びながら楽しく英語
にふれよう!

時間変わりました 🎵

要予約

ZUMBA

17日(月)

10:30~11:30

軽快な音楽に合わせて踊る
ダンスエクササイズです。
心も体もリフレッシュ!

持ち物 室内シューズ
動きやすい服装で来てね
要予約

ピクニックに行こう

お外が気持ちいい季節になりました!

みんなで近くの公園へピクニックに出かけましょう 🎵

お弁当ををを広げておしゃべりしたり、遊んだり楽しい時間を過ごしましょう!

11日(火)10:30~

場所 総合運動場

(雨天時めずらっ子クラブ内)

参加費 300円

お弁当、保険付き

持ち物 飲み物

要予約5組

おやこde給食

6日(木)11:30~

親子で園の給食を試食してみませんか?

好き嫌いやあまり食べてくれないなどの悩みを管理
栄養士と一緒に考えてくれます。

参加費

こども200円 おとな300円 要予約5組

ボディワーク

4日(月)10:30~11:30

身体の悩み、不調はありませんか?
それぞれの身体の悩みや不調に合わせた
体操を教えてもらい一緒にいきます♡
講師:瀬口ひかる先生(理学療法士)

要予約 6組

リトミック

25日(火)

10:30~11:15

ピアノに合わせて親子で
リズム遊び楽しみましょう 🎵

要予約6組

