# 11月の予定表

Ø				
	月	水	金	±
	3	5	7	8
	文化の日	フリー	教えて市役所さん!入園 いろいろ説明会	
	10	12	14	15
	テアトリック	ベビーマッサージ	フリー	
	17 わらべの会	19	21マタニティCafé	22
	身体測定 えほんのじかん	給食試食会	妊婦ごはん教室	
	24	26(予約不要)	28	29
	振替休日	みんな集まれ!	<izママenglish♪< th=""><th></th></izママenglish♪<>	

### 7日(金)10:30~ 教えて市役所さん!入園いろいろ説明会

市の担当職員さんによるR8年度入園説明会です! この機 会に気になることを質問してみませんか? 予約10組程度

## 12日(水)10:30~ ベビーマッサージ

スタッフの稲田梨恵によるベビーマッサージです。みんなで 楽しい癒しの時間を過ごしましょう♪バスタオルをご持参く ださいね☆

### 19日(水) 11:00~ 給食試食会 ※参加費200円

給食試食会を開きます!この機会に園のおいしい給食を食べ てみませんか?大人の方のお箸をご持参くださいね。 予約4組

## 26日(水) みんな集まれ!

子うさ木を卒業されたパパママも現役の方も妊婦さんも遊び に来ませんか? みんなで楽しくおしゃべりしましょう☆

## 10日(月)10:30~ テアトリック

本田智美先生のテアトリックです。親子で楽しく身体を動かし ましょう♪動きやすい服装でお願いします! 予約10組程度

## 17日(月) 10:30~ 身体測定 えほんのじかん

お子さまの身体重・胸囲頭囲計測します。えほんタイムもあり ますよ♪保健師のみぃみさん、先輩ママのまいさんもお越しく ださいます!一緒に楽しくお話ししましょう。

### 21日(金) 10:30~ マタニティCafé 妊婦ごはん教室

市の栄養士さんにお越しいただき妊娠期に適したお料理を教え ていただきます。みんなで栄養満点のおいしいご飯を作って食 べましょう♪ エプロンをご持参くださいね。

## 28日(金) 11:00~ <にママEnglish♪

くにこ先生と一緒に遊びながら英語に触れ合いましょう☆どん な月齢のお子さんでも楽しめます♪

## ☆お知らせ☆

- イベントは予約制になっています。
- ・イベント予約は毎月第一開所日9時から受け付けます。
- ・フリーの日は予約なしでご利用いただけます。
- 大人の方のみのご利用も可能です♪

# 子うさ木

Instagram フォローお待ちしています!



KOUSAGI\_3321

# 子うさ木のようす



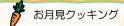




























午前9時30分~午後3時

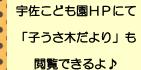


🧗 東洋医学とマタニティ

宇佐市地域子育て支援拠点 ◆開所日 月・水・金(週3日) 親子ひろば 子うさ木 子うさ木だより 11月号 ◆お問い合わせ

**〒872-0102** 宇佐市大字南宇佐2535





令和7年11月発行(No.197)