

11月の予定表

月	水	金	土
3 文化の日	5 フリー	7 教えて市役所さん！入園 いろいろ説明会	8
10 テアトリック	12 ベビーマッサージ	14 フリー	15
17 わらべの会 身体測定 えほんのじかん	19 給食試食会	21 マタニティCafé 妊婦ごはん教室	22
24 振替休日	26（予約不要） みんな集まれ！	28 くにママEnglish♪	29

7日（金）10：30～ 教えて市役所さん！入園いろいろ説明会

市の担当職員さんによるR8年度入園説明会です！ この機会に気になることを質問してみませんか？ 予約10組程度

12日（水）10：30～ ベビーマッサージ

スタッフの稲田梨恵によるベビーマッサージです。みんなで楽しい癒しの時間を過ごしましょう♪バスタオルをご持参ください☆ 予約6組程度

19日（水）11：00～ 給食試食会 ※参加費200円

給食試食会を開きます！この機会に園のおいしい給食を食べてみませんか？大人の方のお箸をご持参ください☆ 予約4組

26日（水）みんな集まれ！

子うさ木を卒業されたパパママも現役の方も妊婦さんも遊びに来ませんか？ みんなで楽しくおしゃべりしましょう☆

10日（月）10：30～ テアトリック

本田智美先生のテアトリックです。親子で楽しく身体を動かしましょう♪動きやすい服装でお願いします！ 予約10組程度

17日（月）10：30～ 身体測定 えほんのじかん

お子さまの身体重・胸囲頭囲計測します。えほんタイムもありますよ♪保健師のみみみさん、先輩ママのまいさんもお越しください！一緒に楽しくお話ししましょう。

21日（金）10:30～ マタニティCafé 妊婦ごはん教室

市の栄養士さんにお越しいただき妊娠期に適したお料理を教えてください。みんなで栄養満点のおいしいご飯を作って食べましょう♪ エプロンをご持参ください☆

28日（金）11：00～ くにママEnglish♪

くにこ先生と一緒に遊びながら英語に触れ合いましょう☆どんな年齢のお子さんでも楽しめます♪

子うさ木のように



お月見クッキング

子うさ木運動会

東洋医学とマタニティ

宇佐市地域子育て支援拠点
親子ひろば 子うさ木
子うさ木だより 11月号

◆開所日 月・水・金（週3日）
午前9時30分～午後3時

◆お問い合わせ

〒872-0102
宇佐市大字南宇佐2535
Tel.0978-37-3321

☆お知らせ☆

- ・イベントは予約制になっています。
- ・イベント予約は毎月第一開所日9時から受け付けます。
- ・フリーの日は予約なしでご利用いただけます。
- ・大人の方のみのご利用も可能です♪

子うさ木

Instagram

フォローお待ちしております！



KOUSAGI.3321



宇佐こども園HPにて
「子うさ木だより」も
閲覧できるよ♪