

11月 青い鳥だより

2025年11月 発行

連絡先:地域子育て支援拠点 青い鳥
宇佐市四日市69番地(☎0978-32-8330)

少しずつ木の葉が色づき始め、秋の深まりを感じるようになりました。朝夕はだんだん寒さを感じるほど冷えることもあり、日中との温度差が大きい季節でもあります。体調管理に気を付けたいですね。今月も皆さんと会える時間を楽しみにしております。

開所日:月曜日～金曜日

(土・日・祝/年末年始はお休み)

開所時間 9:30-15:00

対象:0歳からおおむね3歳の
保育園・幼稚園に通っていない
子どもとその保護者

☎電話予約なしでご利用できます。
予約はイベントのみの受付で開所時間内に
お願いします☎

利用人数や混雑状況を確認したい場合は
お電話にてお問合せ下さい♡

すてっぴ

初めての方や相談がある方のための時間です。
日常のちょっとした「どうしよう」「大丈夫かな」
など、お話しませんか？小さな疑問でも大丈夫♡
子育てを応援するスタッフがお待ちしています。

青い鳥から利用者の方へお願い

★お子様本人・家庭内で体調の悪い方がいる
場合はできるだけ利用をお控えください。
来られる前には親子の体調確認をお願いします。
**発熱・咳・のどの痛み・鼻水・発疹
下痢症状の方は利用を控えましょう。**

★マスクの着用については任意となりました。
★おむつ替えシート持参(感染症対策のため)
ゴミの持ち帰りをお願いいたします。
★昼食をとられる方はスタッフに声をかけて下さい。

看護師さんによる身体測定 14:00～
くまのみどう小児科の看護師さんによる
身体測定を実施します。お子さんの発育・発達に
関する事などお気軽にご相談ください。
13:50までに集合♡ 持ち物:**バスタオル**

制作の日

今月は、りすの足形アートづくりです。
秋らしい雰囲気のかわいい作品
です。成長の記録に是非
作りませんか？

事前予約制 10組程度

今月の予定表

11月	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	文化の日				お話の時間 10:45～
午後					
	10	11	12	13	14
午前				制作の日 10:30～	お話の時間 10:45～
午後		すてっぴ			
	17	18	19	20	21
午前	ままヨガ 11:00～			のんなの日 10:30～	お話の時間 10:45～
午後		身体測定(看) 14:00～			
	24	25	26	27	28
午前	振替休日	すてっぴ	身体測定(ス) 10:45～		お誕生日会 10:45～
午後					

お話の時間は事前予約は必要ありません♡
是非お気軽にご参加ください♪

お誕生日会 10:45～

毎月1回、その月のお誕生日の
お子さんをみんなでお祝いします。
お誕生日のお子さんはもちろん
そうでないお子さんも是非来て下さいね。
みんなで楽しくお誕生日をお祝いしましょう。
☎11月生まれの方は参加希望をお知らせください☎

お話の時間

季節の歌をピアノに合わせて歌ったり
絵本の読み聞かせ・手あそびなど
楽しい時間を過ごしながらお気に入りの1冊を探してみませんか？
0歳さんもまっています♡

ままヨガ 11/17(月)11:00～ 事前予約制 5組程度

☎とっても明るいヨガ講師と一緒に、楽しくヨガ体験してみませんか？心からリラックス
できるような癒しの時間です。未経験の方もお気軽にどうぞ☎ 持ち物:**水分・タオル**

スタッフによる身体測定

26日はスタッフが測定をします。
計測後に計測カードをお渡しします。
健康チェック等があるので始まりの
時間までには来所ください。
持ち物:**バスタオル**

三世代交流・のんなの日

地域のおばあちゃんと一緒に楽しい
時間を過ごします。今月はさつま芋の
米粉蒸しパンづくりをします。
グルテンフリーでふわふわもちもち♡
お子さんのおやつにぜひ！
事前予約制 6組程度