



少しずつ暑さも落ち着き、秋らしくなってきましたね。
 10月のお楽しみ「ハロウィンパーティー」を今年も楽しく開催します。
 土曜日なので、去年とは違う企画を計画中です。
 ぜひ仮装して参加してね。
 また、**11月8日(土曜日)**に「**にこにこピック**」を安心院総合保健福祉センターで行います。詳細は11月の「にこにこ便り」と宇佐市社会福祉協議会のHPでお知らせします。
 遊びに来てね。

にこにこ便り 2025

火	木	土
	2 <講習会> ヨガ教室 10時半～	4
7	9 <講習会> 秋のお茶会 10時半～	11 にこにこ相談「おひさま」
14 <作ってみよう> ハロウィンの アレンジメントを作ろう	16	18
21 にこにこサロン	23	25 ハロウィンパーティー 10時半～
28	30 10月のお誕生会	



<10月のお誕生会>

お誕生月のお子さんに、体重や身長、手形などを記録できる「お誕生絵本」をプレゼントします。
 みんなでお祝いしましょう。



<にこにこサロン>

宇佐市役所 母子保健係と共催で行います。
 事前申し込みが必要です。
 詳しくは宇佐市役所へお問い合わせ下さい。



地域子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・木・土曜日 9:00～12:00

場 所 安心院総合保健福祉センター

お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会 安心院支所

☎44-0334



Halloween

<ハロウィンパーティー>

10月25日(土曜日)10時半～

- ・おぼけの宝さがしゲーム
 - ・トイレットペーパーでミイラになろう
 - ・ワークショップ・・・ハロウィンのバッグ作り
 - ・ハロウィンのフォトブース
- (18日(土)までに申し込んでね)

<作ってみよう>

ハロウィンの
アレンジメントを作ろう
かぼちゃ、木の実、お花で
ハロウィンのアレンジメント
を作ります。



<講習会> ヨガ教室

ヨガは深い呼吸で体と心の緊張を解き
 内部から身体を温めます。
 体調の変化の起きやすいこの時期に
 一緒にチャレンジしてみませんか？
動きやすい服装と水分の用意を

お願いします

<講習会> 秋のお茶会

表千家 小野宗裕(裕美子)先生を
 お招きして、「秋のお茶会」
 を予定しています。

(4日までに申し込んでね)



にこにこ相談「おひさま」

子育てはたのしいこともあるけど、悩みも多いですよ。
 大丈夫ですよ！子育ての悩みは誰にでもあります。
 「これでいいのかな・・・」そんなちいさなため息をお聞かせください。
 一緒に考えていきましょう。