

10月の予定表

月	水	金	土
	1 フリー	3 フリー	4
6 わらべの会 オカリナコンサート	8 フリー	10 フリー	11
13 スポーツの日	15 フリー	17 子うさ木運動会	18
20 マタニティCafé 自力整体	22 (予約不要) みんな集まれ!	24 ベビーマッサージ	25
27 身体測定 えほんのじかん	29 フリー	31 くにママEnglish♪	

6日(月) 10:30~ わらべの会 オカリナコンサート

地域の方にお越しいただき、オカリナコンサートを開催します♪ かわいい音色の童謡を聞いて癒されましょう☆

20日(月) 10:30~ マタニティCafé 自力整体

橋本智子さんによる妊婦さん向けの自力整体が子うさ木で受けられます。自分で自分の身体を整えませんか♪

24日(金) 10:30~ ベビーマッサージ

スタッフの稲田梨恵によるベビーマッサージです。みんなで楽しい癒しの時間を過ごしましょう♪ バスタオルをご持参ください☆ [予約6組程度](#)

31日(金) 10:30~ くにママEnglish♪

今月はくにママEnglishはハロウィンバージョン☆ くにこ先生とみんなで楽しく遊びながら英語に触れあいましょう! どんな月齢のお子さんでも楽しめます♪ [予約8組程度](#)

☆お知らせ☆

- ・イベントは予約制になっています。
- ・イベント予約は毎月第一開所日9時から受け付けます。
- ・フリーの日は予約なしでご利用いただけます。
- ・大人の方のみのご利用も可能です♪

17日(金) 10:30~ 子うさ木運動会

2Fホールで今年も子うさ木運動会を開催します☆パパやママも動きやすい服装できてね♪ [※要予約](#)

22日(水) みんな集まれ!

子うさ木を卒業されたパパママも現役の方も妊婦さんも遊びに来ませんか? みんなで楽しくおしゃべりしましょう☆

27日(月) 10:30~ 身体測定 えほんのじかん

お子さまの身体重・胸囲頭囲計測します。えほんタイムもありますよ♪保健師のみいみさん、先輩ママのまいさんもお越しください!一緒に楽しくお話ししましょう。

子うさ木

Instagram

フォローお待ちしています!



KOUSAGI.3321

子うさ木のように



宇佐市地域子育て支援拠点 ◆開所日 月・水・金(週3日)
親子ひろば 子うさ木 午前9時30分~午後3時
子うさ木だより 10月号 ◆お問い合わせ
〒872-0102
宇佐市大字南宇佐2535
Tel.0978-37-3321



宇佐こども園HPにて
「子うさ木だより」も
閲覧できるよ!