



10月 青い鳥だより

連絡先:地域子育て支援拠点 青い鳥
宇佐市四日市69番地(☎0978-32-8330)

2025年10月 発行

日中はまだまだ暑い日が続きますが、さわやかな風に秋の訪れを感じる季節になりました。外を歩いているとゆらゆらと揺れる秋桜に出会えたり、キンモクセイの香りがフワッと漂ってきたりと、秋ならではの楽しみがたくさんあります。少しずつ肌寒い日も増えてきますので体調管理に気を付けて元気に過ごしていきましょう。



今月の予定表

10月	月	火	水	木	金
★			1	2	3 お話の時間 10:45~
午前					
午後					
	6	7	8	9	10 お話の時間 10:45~
午前					
午後		すてっぴ			
	13	14	15 身体測定(ス) 10:45~	16 制作の日 10:30~	17 お話の時間 10:45~
午前	スポーツの日				
午後					
	20 ままヨガ 11:00~	21	22	23 のんなの日 10:30~	24 お話の時間 10:45~
午前					
午後		身体測定(看) 14:00~			
	27	28	29	30	31 お誕生日会 10:45~
午前	すてっぴ				
午後					

開所日:月曜日~金曜日

(土・日・祝/年末年始はお休み)

開所時間 9:30-15:00

対象:0歳からおおむね3歳の
保育園・幼稚園に通っていない
子どもとその保護者

☎電話予約なしでご利用できます。
予約はイベントのみの受付で開所時間内に
お願いします☎

利用人数や混雑状況を確認したい場合は
お電話にてお問合せ下さい♡

すてっぴ

初めての方や相談がある方のための時間です。
日常のちょっとした「どうしよう」「大丈夫かな」
など、お話しませんか?小さな疑問でも大丈夫♡
子育てを応援するスタッフがお待ちしています。

青い鳥から利用者の方へお願い

★お子様本人・家庭内で体調の悪い方がいる
場合はできるだけ利用をお控えください。
来られる前には親子の体調確認をお願いします。
発熱・咳・のどの痛み・鼻水・発疹
下痢症状の方は利用を控えましょう。

★マスクの着用については任意となりました。
★おむつ替えシート持参(感染症対策のため)
ゴミの持ち帰りをお願いいたします。
★昼食をとられる方はスタッフに声をかけて下さい。

看護師さんによる身体測定 14:00~
くまのみどう小児科の看護師さんによる
身体測定を実施します。お子さんの発育・発達に
関する事などお気軽にご相談ください。
13:50までに集合♡ 持ち物:バスタオル

制作の日

お子さんの手形がハロウィンアートに
変身!!世界に一つだけの
ハロウィン飾りをつくります。
仮装して可愛い壁面と
写真を撮りますよ~♡

事前予約制 10組程度

お話の時間は事前予約は必要ありません♡
是非お気軽にご参加ください♪

お誕生日会 10:45~

毎月1回、その月のお誕生日の
お子さんをみんなでお祝いします。
お誕生日のお子さんはもちろん
そうでないお子さんも是非来て下さいね。
みんなで楽しくお誕生日をお祝いしましょう。
☎10月生まれの方は参加希望をお知らせください☎

お話の時間

季節の歌をピアノに合わせて歌ったり
絵本の読み聞かせ・手あそびなど
楽しい時間を過ごしながらお気に入りの1冊を探してみませんか?
0歳さんもまっています♡

ままヨガ 10/20(月)11:00~ 事前予約制 5組程度

☎とっても明るいヨガ講師と一緒に、楽しくヨガ体験してみませんか?心からリラックス
できるような癒しの時間です。未経験の方もお気軽にどうぞ☎ 持ち物:水分・タオル

スタッフによる身体測定

15日はスタッフが測定をします。
計測後に計測カードをお渡しします。
健康チェック等があるので始まりの
時間までには来所ください。
持ち物:バスタオル

三世代交流・のんなの日

地域のおばあちゃんと一緒に楽しい
時間を過ごします。今月は分県
郷土料理である鶏めしづくりをします。
親子でぜひご参加ください。
事前予約制 6組程度