

0月 青い鳥だより

連絡先:地域子育て支援拠点 青い鳥 字佐市四日市69番地(20978-32-8330)



日中はまだまだ暑い日が続きますが、さわやかな風に 秋の訪れを感じる季節になりました。外を歩いていると ゆらゆらと揺れる秋桜に出会えたり、キンモクセイの香りが フワッと漂ってきたりと、秋ならではの楽しみがたくさん あります。少しずつ肌寒い日も増えてきますので体調管理に 気を付けて元気に過ごしていきましょう。



開所日:月曜日~金曜日

(土・日・祝/年末年始はお休み)

開所時間

9:30-15:00

対象: 0歳からおおむね3歳の 保育園・幼稚園に通っていない 子どもとその保護者

☆電話予約なしでご利用できます。 予約はイベントのみの受付で開所時間内に お願いします®

利用人数や混雑状況を確認したい場合は お電話にてお問合せ下さい♡

すてっぷ

初めての方や相談がある方のための時間です。 日常のちょっとした「どうしよう」「大丈夫かな」 など、お話しませんか?小さな疑問でも大丈夫♥ 子育てを応援するスタッフがお待ちしています。

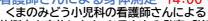
青い鳥から利用者の方へお願い

★お子様本人・家庭内で体調の悪い方がいる 場合はできるだけ利用をお控えください。 来られる前には親子の体調確認をお願いします。 発熱・咳・のどの痛み・鼻水・発疹 下痢症状の方は利用を控えましょう。

- ★マスクの着用については任意となりました。
- ★おむつ替えシート持参(感染症対策のため) ゴミの持ち帰りをお願いいたします。
- ★昼食をとられる方はスタッフに声をかけて下さい。

看護師さんによる身体測定 14:00~

身体測定を実施します。お子さんの発育・発達に 関する事などお気軽にご相談ください。 13:50までに集合♡ 持ち物:バスタオル



制作の日

お子さんの手形がハロウィンアートに 変身!! 世界に一つだけの ハロウィン飾りをつくります。 仮装して可愛い壁面と 写真を撮りますよ~♪♪

事前予約制 10組程度





_							
I	10月	月	火	水	木	金	
·[M	1		1	2	3	
	午前		5			<mark>お話の時間</mark> 10:45~	
	午後						
L		6	7	8	9	10	
Ĺ	午前					<mark>お話の時間</mark> 10:45~	
1	√, 午後		すてっぷ				
W	\mathcal{N}	13	14	15	16	17	
5	午前	スポーツの日		身体測定(ス) 10:45~	制作の日 10:30~	<mark>お話の時間</mark> 10:45~	
	午後	X/N 700H					
		20	21	22	23	24	
	午前	ままヨガ 11:00~			<mark>のんなの日</mark> 10:30~	<mark>お話の時間</mark> 10:45~	
	午後		身体測定(看) 14:00~				
Ĺ		27	28	29	30	31	
	午前	すてっぷ				お誕生日会 10:45~	
	午後					411	

お話の時間は事前予約は必要ありませんと 是非お気軽にご参加くださいが

浴誕生日会 10:45~

毎月1回、その月のお誕生日の お子さんをみんなでお祝いします。 お誕生日のお子さんはもちろん そうでないお子さんも是非来てくださいね。 みんなで楽しくお誕生日をお祝いしましょう。 ※10月生まれの方は参加希望をお知らせください※

お話の時間

季節の歌をピアノに合わせて歌ったり 絵本の読み聞かせ・手あそびなど 楽しい時間を過ごしながらお気に入り の1冊を探してみませんか? 0歳さんもまっています ♡

ままヨガ 10/20(月)11:00~ 事前予約制 5組程度

働とっても明るいヨガ講師と一緒に、楽しくヨガ体験してみませんか?心からリラックス できるような癒しの時間です。未経験の方もお気軽にどうぞ® 持ち物:水分・タオル

スタッフによる身体測定

15日はスタッフが測定をします。 計測後に計測カードをお渡しします。 健康チェック等があるので始まりの 時間までには来所ください。 持ち物:バスタオル

三世代交流・のんなの日

地域のおばあちゃんと一緒に楽しい 時間を過ごします。今月は大分県の 郷土料理である鶏めしづくりをします。 親子でぜひご参加ください。 事前予約制 6組程度

