妊娠・出産応援情報

もうすぐパパママ学級

１クール２回シリーズ　年３回実施予定

内　容　シリーズ①：もうすぐパパママ学級①
夫婦で出産の準備、お産の進み方、妊婦体操、呼吸法等
シリーズ②：もうすぐパパママ学級②
夫婦で育児の準備、沐浴実習、夫の妊婦体験等

場　所　駅川公民館

こころの相談会

妊娠中から産後にかけての、こころの不調等について、臨床心理士が個別の相談に応じます

※日程等詳細は妊娠届出の際にお知らせします

妊娠を希望する女性等の風しん予防接種費用の助成

●**対象者**　風しん抗体検査の結果、抗体値がＨＩ法で16倍以下またはＥＩＡ法で8.0未満と判明した方のうち下記①または②に該当する方
①接種時に２０～４９歳の妊娠を予定または希望する女性とその夫
②妊娠している女性の夫

●**助成回数**：生涯で１回　※助成金額が決まっています

※接種費用の助成を受けるには風しん抗体検査が必要です
風疹抗体検査費用の助成（大分県風しん抗体検査事業）については県ホームページをご覧ください

妊婦・産婦健診・新生児聴覚検査・乳児健診費用の助成

妊娠届出時に交付する受診票を県内委託医療機関で提示することで、以下の費用の助成を受けられます。（受診票使用時は医療機関に事前予約をしてください。）

- 妊婦健康診査　１４回分
- 産婦健康診査　２回分
- 新生児聴覚検査　１回分
- 乳児健康診査　２回分

※委託医療機関以外を受診する場合は助成方法が異なりますのでお問い合わせください

こんにちは赤ちゃん訪問

生後４か月までの赤ちゃんのいるすべてのご家庭を対象に、市の保健師や市が委託した助産師・保健師（身分証明証有）が訪問します

内　容　赤ちゃんの体重測定、発育や発達の確認
健診・予防接種のすすめ方
子育てサービスについて紹介

訪問日　希望時期をお伺いしたうえで、後日日程調整のご連絡をいたします。

費　用　**無料**

※ただし、訪問した助産師にひき続き指導や訪問をお願いするときは、別途料金がかかります。

発達相談会

歩行が遅い、言葉がでるのが遅い、落ち着きがないなど発達に関する相談会

日　程　**年９回開催予定**
事前に電話連絡をお願いします
詳しい日程をお知らせします

スタッフ　医師・臨床心理士・言語聴覚士・作業療法士・保育士・保健師等

ツインズ広場

就学前の多胎児がいるご家庭と多胎児を妊娠中の方を対象に子育てについての情報交換や交流

年２回開催予定

対象の方には個別に日程をお知らせします

宇佐市こども家庭センター

令和6年4月から、子育て支援課に「宇佐市こども家庭センター」を設置しました。
子育て世代包括支援センター（母子保健）と、子ども家庭総合支援拠点（児童福祉）を一体化し、すべての妊産婦と子育て家庭を包括的に支援します。
「はじめての出産で不安」「こどもの発育・発達が心配」「仕事や子育てに頑張りすぎて疲れてしまった」「ついこどもに怒鳴ってしまう」など、様々な悩みを聴かせてもらい、一緒に解決策を考えたり、必要な機関を紹介したりします。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。

問い合わせ先：宇佐市役所　子育て支援課（宇佐市こども家庭センター）
TEL　０９７８－２７－８１４３、２７－８１４５