令和6年度保存版　宇佐市

健康カレンダー

おとな編

生涯健康にむけて 考えよう、私たちの健康習慣!

健診（検診）受診には**事前予約が必要**です!

20代と30代の方は　乳がんエコー検査が**1,000円!**

地区健診の予約はこちら

WEB予約

宇佐市
健康キャラクター
ぎんちゃん

電話予約

宇佐市地区健診予約センター
☎0570−000−277
受付時間 9:00〜19:00
（土日、祝日、年末年始を除く）

詳細は2ページを確認

←子育て支援の内容や日程は最終ページからご覧ください

健康診断 1〜11ページ
栄養 13ページ
相談・健康チャレンジ 14ページ
運動教室 15ページ
介護・フレイル予防 16ページ
応援隊 17ページ
感染症予防 18ページ
健康情報 19ページ
こころ 20ページ

問い合わせ先
宇佐市役所　健康課　健康増進係　☎ 0978−27−8137
国保・高齢者医療係　☎ 0978−27−8135