

# 思春期こころの相談

日頃抱えている不安や悩みを相談してみませんか？  
臨床心理士が個別にお話をお聞きします。  
お聞きした内容の秘密は厳守いたします。お気軽に相談してください。

対象者：宇佐市民  
主に10～20代の思春期・青年期の方、その保護者、家族

場所：せせらぎ教室 宇佐市大字南宇佐2163-1（旧宇佐高校同窓会館）

相談時間：13:00～16:00 ※相談時間は1時間程度（完全予約制）

日程 基本、第1・第3水曜日

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3	1	5	3	7	4	2	6	4	8 (第2水)	5	5
17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	19

## 予約先

せせらぎ教室で受付しています

電話・FAX (0978) - 37 - 1605

受付時間 9:00～16:00(月～金)



※土日・祝祭日・お盆・年末年始は受付の電話はつながりません。ご了承ください。

問い合わせ：宇佐市役所 健康課 健康増進係 (0978-27-8137)