

健康づくりに関する市民アンケート調査 報告書

令和6年3月
大分県 宇佐市

目 次

I 調査概要

1 調査目的	1
2 調査内容	1
3 報告書の見方	2

II 調査結果概要（現行計画評価）

1 第二次宇佐市健康増進計画	5
2 第三次宇佐市食育推進計画	8
3 宇佐市自殺予防対策計画	9

III 調査結果

あなたご自身のこと	10
健康のこと	13
身体活動・運動のこと	19
食生活のこと	26
歯のこと	65
お酒のこと	73
たばこのこと	75
新型コロナウイルス感染症について	81
休養・こころの健康のこと	97
医療等の受診状況について	119
保健・医療について	126
地域のつながりについて	132
健康づくりについて	135
妊娠中（妊婦）のこと	139

IV 設問間クロス集計結果

BMI	141
日頃の運動状況	152
相談できる人の有無	155
健康づくりの状況	156
歯間ブラシや歯間清掃用品の使用状況	160
休養が必要なときにおける休みの取得状況	162
健康状態	164
心の張り	167
朝食の状況	170
家庭の食事における薄味への意識	180
食育への関心（食べ物を育てる、食べ物をとる）	185

I 調査概要

1 調査目的

令和6年度に宇佐市では、「第二次宇佐市健康増進計画」、「第三次宇佐市食育推進計画」の現計画中間評価を、「宇佐市自殺予防対策計画」については現計画最終評価並びに次期計画策定を行います。そのため、これらの計画・施策の検討に向けて、市民のこころや身体の健康、食生活等に対する取り組み・考え方等を把握するためのアンケート調査を行うこととしました。

2 調査内容

(1) 調査期間

発送日：令和5年11月24日

回答締切日：令和5年12月15日

調査対象締切日：令和6年1月10日

(2) 回収状況

ライフステージ	対象者	配布・回収状況	
乳児期	乳児の保護者	発送数	168
		回収数	105
		回収率	62.5%
幼児期	1歳児・3歳児の保護者	発送数	387
		回収数	215
		回収率	55.6%
	6歳児の保護者	発送数	300
		回収数	146
		回収率	48.7%
学童・思春期	11歳児の保護者	発送数	374
		回収数	196
		回収率	52.4%
	14歳児の保護者	発送数	391
		回収数	171
		回収率	43.7%
	17歳	発送数	364
		回収数	107
		回収率	29.4%

ライフステージ	対象者	配布・回収状況	
青年期	18～39 歳	発送数	1,686
		回収数	304
		回収率	18.0%
壮年期	40～64 歳	発送数	1,004
		回収数	364
		回収率	36.3%
高齢期	65 歳以上	発送数	796
		回収数	413
		回収率	51.9%

ライフステージ	回収数（男性）	回収数（女性）
青年期	123	181
壮年期	160	200
高齢期	200	210

3 報告書の見方

- 四捨五入による有効数字の関係上、単数回答であっても合計値が 100%にならない場合があります。
- 複数回答の設問の場合、有効回答者数に対して、それぞれの割合を示しています。
- グラフの値については、レイアウトの関係上省略することがあります。
- 前回調査の値については、平成 30 年『健康づくりに関する市民アンケート』及び『このころの健康についての宇佐市民意識行動調査』を参照にしています。
- 一般調査において、性別・年齢の設問にて無回答者がいるため、ライフステージごとの回収数の積み上げ値と総数（1,088 人）は一致しません。

(設問対応表)

NO.	質問項目	計画			調査票											
		健康増進	食育	自殺	一般	17歳	14歳		11歳		6歳		1・3歳		0歳	
							本人	保護者	本人	保護者	本人	保護者	本人	保護者	本人	保護者
1	性別を教えてください				問1	問1	問1	問17		問13		問13		問9	問1	
2	年齢を教えてください				問2			問18		問14		問14		問10	問2	
3	お住まいの地区を教えてください				問3											
4	現在の家族構成を教えてください				問4											
5	職業を教えてください				問5											
6	配偶者・パートナーとの現在の関係を教えてください				問6											
7	この1ヵ月の自分の健康状態をどのように思いますか	○			問7											
8	身長と体重をお書きください	○			問8	問2	問2									
9	自分がちょうどよいと思っている体重に近く(維持する)ように心がけたり努力していますか	○			問9											
10	定期的に体重をはかっていますか	○			問10											
11	自分の血圧を知っていますか	○			問11											
12	自分の血糖値の値を知っていますか	○			問12											
13	日常生活の中で歩く時間は1日20分以上ですか	○			問13											
14	日頃運動をしていますか	○			問14			問24		問20		問20		問16	問10	
15	どんな運動を行っていますか	○			問14-1			問24-1		問20-1		問20-1		問16-1	問10-1	
16	運動をしない理由を教えてください	○			問14-2			問24-2		問20-2		問20-2		問16-2	問10-2	
17	現在、何らかの地域活動やボランティア活動、サークル活動で体を動かしていますか	○			問15											
18	運動やスポーツをすることが好きですか/外遊びや運動をすることが好きですか	○				問15	問13		問11		問12					
19	食事の時間は決めて(決まっ)ていますか	○	○		問16	問3	問3		問1		問1		問1		問3	
20	主食・主菜・副菜をそろえた食事をしていますか	○	○		問17	問4	問4		問2		問2		問2			
21	人と比較して食べる速度がはやいですか		○		問18											
22	朝食を食べていますか	○	○		問19	問5	問5		問3		問3		問3			
23	朝食を毎日食べない理由は何ですか	○	○		問19-1	問5-1	問5-1		問3-1		問3-1		問3-1			
24	朝食は誰かと一緒に食べますか		○			問6	問6		問4		問4		問4			
25	夕食は誰かと一緒に食べますか		○			問7	問7		問5		問5		問5			
26	就寝前の2時間以内に夕食をとることが、週に3回以上ありますか		○		問20											
27	夕食後に間食や甘い飲み物をとることがありますか		○		問21	問8	問8		問6		問6		問6			
28	夕食後の間食でよくとるものは何ですか		○		問21-1	問8-1	問8-1		問6-1		問6-1		問6-1			
29	中食や外食をどのくらいの頻度で利用しますか		○		問22	問9		問19		問15		問15		問11	問4	
30	中食や外食を利用する時に食事バランスを気にしますか		○		問23										問5	
31	野菜を食べますか	○	○		問24	問10	問9		問7		問7					
32	成人1日の野菜の摂取目標量は何gか知っていますか		○		問25											
33	成人1日の塩分の摂取目標量は何g未満か知っていますか		○		問26											
34	家庭の食事は薄味を意識していますか	○	○		問27			問20		問16		問16		問12	問6	
35	次の食育に関する項目に関心がありますか		○		問28	問11	問10		問8		問8					
36	普段の食事で気を付けていることは何ですか		○		問29											
37	あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか		○		問30											
38	農業体験をしたことはありますか		○		問31	問12	問11		問9		問9		問7			
39	漁業体験をしたことはありますか		○		問32	問13	問12		問10		問10		問8			
40	食品を無駄にしない(食品ロスを発生させない)ために気を付けていることはありますか		○		問33											
41	安全な食べ物を購入するために基準としていることはありますか		○		問34											
42	宇佐市の減塩キャンペーンや適糖キャンペーンを知っていますか	○	○		問35	問14		問21		問17		問17		問13	問7	
43	食事を噛んで食べる時の状態は、どれに当てはまりますか	○	○		問37											
44	歯の状態を教えてください	○			問38											
45	いつ歯を磨きますか	○			問39	問16	問14	問22	問12	問18	問11	問18		問14	問8	
46	普段、歯間ブラシや歯間清掃用品を使用していますか	○			問40			問23		問19		問19		問15	問9	
47	この1年に、歯科医師等から歯科健康診査を受けたことがありますか	○			問41											
48	歯科健康診査はどこで受けましたか	○			問41-1											
49	「かかりつけ歯科医」がいますか	○			問42											
50	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか	○			問43											
51	1回にどの程度飲みますか	○			問43-1											
52	これまでにたばこを吸ったことがありますか	○			問44											
53	たばこを1日何本吸いますか。また、吸い始めたのは何歳くらいから何年間吸っていますか	○			問44-1											
54	職場や家庭で決められた場所で喫煙していますか	○			問44-2											

(設問対応表)

NO.	質問項目	計画			調査票									
		健康増進	食育	自殺	一般	17歳	14歳		11歳		6歳		1・3歳	
							本人	保護者	本人	保護者	本人	保護者	本人	保護者
55	この1週間に他の人のたばこの煙を吸う機会がありましたか	○			問45									
56	たばこの害を学ぶ機会がありますか	○			問17	問15								
57	薬物の害を学ぶ機会がありますか	○			問18	問16								
58	自分の身体や健康を大切にしたいと思いますか	○		○	問19									
59	体重及び生活習慣について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化がありましたか	○	○		問46									
60	新型コロナウイルス感染症流行以降、心情や考えに変化がありましたか	○		○	問47									
61	休養が必要だと感じたときに休みを取れていますか	○		○	問48									
62	心の張りがありますか	○		○	問49									
63	この1か月間、睡眠によって十分休養がとれましたか	○		○	問50		問25		問21		問21		問17	問11
64	何でも相談できる人がいますか	○		○	問51		問27		問23		問23		問19	問13
65	過去1ヶ月に、悩みやストレスがありましたか			○	問52	問20								
66	「悩みやストレス」は、どのようなことが原因ですか			○	問52-1	問20-1								
67	悩んでいることがあるとき、誰かに相談しますか	○		○	問21									
68	市が行っている「思春期こころの相談」を知っていますか	○		○	問23		問28							
69	悩んだときはどこから情報収集をしますか	○		○	問22									
70	子育てでイライラすることがありますか	○		○			問26		問22		問22		問18	問12
71	自分や家族のストレスをチェックできる「こころの体温計」サイトを利用したことがありますか			○	問53									
72	もし、あなたが自分自身の左記の症状(うつ病を疑うサイン)に気づいたとき、どう行動しますか			○	問54									
73	「そのままにしておく」は、どのような理由からですか			○	問54-1									
74	もし、あなたが自分以外の(家族や友人、所の人など)の左記の症状(うつ病を疑うサイン)に気づいたとき、どう行動しますか			○	問55									
75	「そのままにしておく」は、どのような理由からですか			○	問55-1									
76	不安や悩み、ストレスなどの相談先はどこですか			○	問56									
77	「ゲートキーパー」について知っていますか			○	問57									
78	あなたは、これまでの人生のなかで、本気で自殺したいと考えたことがありますか			○	問58									
79	日々の生活の中で、自殺についての考え			○	問59									
80	もしも身近な人から「死にたい」と打ち明けられたら、どのように対応しますか			○	問60									
81	生きる支援のために、重要と思われることは何ですか			○	問61									
82	今年度または昨年度に健診(健康診断や健康診査)や人間ドックを受けましたか	○			問62									
83	健康診査を受けない理由は何ですか	○			問62-1									
84	「かかりつけ医」はいますか	○			問63									
85	今年度または昨年度にがん検診を受けましたか	○			問64									
86	がん検診を受ける理由は何ですか	○			問64-1									
87	がん検診はどこで受けましたか	○			問64-2									
88	がん検診を受けない理由は何ですか	○			問64-3									
89	健康づくりをしていますか	○			問65									
90	市が行っている「健康チャレンジ」を知っていますか	○			問66									
91	市が行っている「健康チャレンジ」に取り組んでいますか	○			問67									
92	「健康推進員」について知っていますか	○			問68									
93	「ヘルスメイト(食生活改善推進員、菜の花会、ゆずの会)」について知っていますか	○			問69									
94	「愛育班」について知っていますか	○			問70									
95	あなたの暮らす地域は、住民同士のつながりが強い方だと思いますか	○			問71									
96	あなたの暮らす地域は、お互いに助け合っていると思いますか	○			問72									
97	あなた自身は地域の行事等に参加するなど地域とつながりをもっていますか	○			問73									
98	あなたは健康に関する情報を主にどこから入手していますか	○			問74		問29		問24		問24		問20	
99	日ごろからスマートフォンなどのアプリを利用して、生活習慣や健康管理をおこなっていますか	○			問75		問30		問25		問25		問21	
100	健康診断や健康づくりに関する事業、イベント等に参加しやすい時間等はいつですか	○			問76									
101	妊娠中、朝食を食べていましたか	○												問14
102	妊娠中、無理のない程度に運動をしていましたか	○												問15
103	妊娠中、たばこを吸っていましたか	○												問16
104	妊娠中、たばこの害を学ぶ機会がありましたか	○												問17
105	妊娠中、お酒を飲んでいましたか	○												問18

Ⅱ 調査結果概要（現行計画評価）

※中間評価の値は、選択肢の人数を対象者の人数で割って算出しているため、有効数字の関係上、報告書の数値と若干異なる場合があります。

	目標達成 (○)	目標値に達していないが 改善がみられる (▲)	改善がみられない (×)
第二次宇佐市健康増進計画	11	7	10
第三次宇佐市食育推進計画	4	10	17
宇佐市自殺予防対策計画	2	1	2

1 第二次宇佐市健康増進計画

基本方針1において、目標達成(○)が2項目、目標値に達していないが改善がみられる(▲)が0項目、改善がみられない(×)が3項目となっています。新型コロナウイルス感染症の影響で人と関わる機会が減少し、地域の繋がりが希薄になったため、今後は、自治会や老人クラブなど団体間の連携を深めながら、地域での交流する機会の創出が重要と思われます。また、ヘルスメイトや愛育班の認知度は、依然として低くなっており、普及啓発が必要と考えられます。

基本方針1 健康づくりを支える環境整備

No	目標項目	現状値 (H30 年)	中間評価 (R5 年)	目標値 (R10 年)	評価
1	地域の住民同士のつながりが強いと思う人の増加	53.9%	36.2%	59.0%	×
2	健康状態がよいと思う人の割合の増加	38.9%	45.0%	44.0%	○
3	健康推進員の認知度の向上	23.6%	37.5%	29.0%	○
4	食生活改善推進協議会の認知度の向上	24.5%	19.5%	29.0%	×
5	愛育班の認知度の向上	18.2%	10.8%	25.0%	×

基本方針２ 生活習慣病の発症及び重症化予防

No	目標項目	現状値 (H30 年)	中間評価 (R5 年)	目標値 (R10 年)	評価
6	がんの SMR の減少	男性 103.7 女性 90.5	101.1 97.4	100 以下	▲ ○
7	肺がん検診受診率の向上	27.7%	23.6%	30.0%	×
8	胃がん検診受診率の向上	10.7%	10.6%	15.0%	×
9	大腸がん検診受診率の向上	19.1%	20.0%	24.0%	▲
10	子宮頸がん検診受診率の向上	20.7%	21.2%	25.0%	▲
11	乳がん検診受診率の向上	23.7%	24.1%	28.0%	▲

No	評価指標	対象者	現状値 (H30 年)	中間評価 (R5 年)	目標値 (R10 年)	評価
12	特定健康診査受診率の向上	40～74 歳	42.3%	42.8%	55.0%	▲
13	特定保健指導実施率の向上	40～74 歳	50.6%	55.7%	60.0%	▲
14	メタボリックシンドローム該当者の減少	男性	32.7%	34.6%	28.0%	×
		女性	11.9%	12.1%	8.5%	×
15	高血圧（Ⅱ度以上）に該当する人の減少（収縮期血圧が 160mmHg 以上または、拡張期血圧が 100mmHg 以上）	男性	5.7%	4.9%	4.0%	▲
		女性	2.2%	3.8%	1.5%	×
16	LDL コレステロール高値に該当する人の減少（160mg/dl 以上）	男性	11.6%	8.2%	8.5%	○
		女性	17.5%	14.7%	14.5%	▲
17	脳血管疾患の SMR の減少	男性	118.3	114.0	100 以下	▲
		女性	143.1	125.9		▲
18	急性心筋梗塞の SMR の減少	男性	188.1	187.9	100 以下	▲
		女性	185.2	172.2		▲
19	お達者年齢の延伸	男性	78.79 歳	79.84 歳	79.18 歳	○
		女性	83.89 歳	84.49 歳	84.00 歳	○
20	自立度Ⅱ以上の認知症高齢者の減少	—	11.9%	10.9%	10.0%	▲
21	糖尿病有病者の抑制	男性	18.7%	15.8%	15.5%	▲
		女性	10.6%	11.5%	7.0%	×
22	新規透析者の減少	(国保)	10 人	9 人 (40～74 歳)	5 人	▲
23	血糖コントロール不良者の減少 (HbA1C8.4%以上)	男性	1.3%	1.6%	0.8%	×
		女性	0.3%	0.6%	0.2%	×

基本方針3において、目標達成(○)が7項目、目標値に達していないが改善がみられる(▲)が11項目、改善がみられない(×)が9項目となっています。運動、休養睡眠、歯、飲酒においては、目標達成や改善が見られます。食事においては、改善が見られない項目が多く、特に、朝食・薄味の項目において改善が必要と思われます。食育推進計画と連携しながら、各プロジェクト(「毎日、食べよう朝ごはんプロジェクト」「そろえよう!一汁三菜プロジェクト」)の推進、広報誌等を活用した普及啓発を行っていくことが重要と考えられます。

基本方針3 6つの分野に関する健康づくりの推進

No	評価指標	対象者	現状値 (H30年)	中間評価 (R5年)	目標値 (R10年)	評価
24	朝食を毎日食べる人の増加	学童・思春期	89.4%	88.4%	95.0%	×
		青壮年期	78.0%	72.6%	83.0%	×
25	食事バランスや規則正しい食事に関心がある人の増加	学童・思春期	86.4%	84.4%	91.0%	×
		青壮年・高齢期	80.9%	82.0%	85.0%	▲
26	野菜を食べる人の増加 (毎日1回以上)	学童・思春期	73.9%	75.7%	79.0%	▲
		青壮年・高齢期	68.9%	69.1%	74.0%	▲
27	家庭の食事でもいつも薄味を意識している人の増加	男性	65.7%	64.7%	70.0%	×
		女性	84.2%	80.8%	89.0%	×
28	肥満者の減少(BMI25未満)	40~74歳男性	35.7%	37.7%	30.0%以下	×
		40~74歳女性	26.4%	25.9%	21.0%以下	▲
29	日常生活の中で歩く時間が 20分以上の人の増加	壮年期男性	53.9%	65.6%	59.0%	○
		壮年期女性	59.5%	68.0%	64.5%	○
30	地域活動などで体を動かす人の増加	青壮年・高齢期	22.8%	15.7%	28.0%	×
31	睡眠による休養を 十分とれている人の増加	青壮年期男性	55.5%	79.5%	60.0%	○
		青壮年期女性	55.1%	77.2%	60.0%	○
32	休養が必要だと感じた時、 休める人の増加	青壮年期男性	73.5%	73.9%	78.0%	▲
		青壮年期女性	70.2%	71.1%	75.0%	▲
33	何でも相談できる相手が いる人の増加	青壮年期男性	47.7%	60.1%	53.0%	○
		青壮年期女性	68.3%	69.6%	73.0%	▲
34	歯間清掃用品を使用する人の増加	青壮年・高齢期	58.2%	62.8%	65.0%	▲
35	歯科健康診査の受診者の増加	青壮年・高齢期	35.4%	40.2%	40.0%	○
36	歯周疾患検診受診率の向上	40・50・60歳	11.0%	13.7%	15.0%	▲
37	12歳児の平均う歯保有数の減少	12歳児	1.95本	1.86本	1.50本	▲
38	適度に飲酒している人の増加 (1日の基準量と同じくらい以下)	青壮年・高齢期	39.2%	61.0%	45.0%	○
39	たばこを吸っている人の減少	男性	25.6%	25.2%	20.0%	▲
		女性	7.0%	7.3%	5.0%	×
40	分煙している人の増加	青壮年・高齢期	86.8%	86.3%	95.0%	×

学童・思春期：11・14・17歳 青年期：18~39歳 壮年期：40~64歳 高齢期：65歳以上

2 第三次宇佐市食育推進計画

目標達成（○）が4項目、目標値に達していないが改善がみられる（▲）が10項目、改善がみられない（×）が17項目となっています。健康増進計画同様、朝食・薄味において改善が見られない項目が多くなっています。併せて、子どもの孤食は、食事を通して大人から学ぶなど食育全体に関連するため、子ども食堂など貧困対策との連携も必要と考えられます。

No	評価指標	対象者	現状値 (H30年)	中間評価 (R5年)	目標値 (R10年)	評価
1	朝食を毎日食べる人の割合	子ども	91%	90%	100%	×
		大人	83%	79%	88%	×
2	食事バランスや規則正しい食事に関心がある人の割合	子ども	85%	86%	90%	▲
		大人	81%	82%	86%	▲
3	野菜を毎食食べる人の割合	子ども	42%	40%	52%	×
		大人	35%	38%	40%	▲
4	家庭の食事でもいつも薄味を意識している人の割合	保護者 (6～14歳の子)	25%	21%	30%	×
		大人	33%	31%	38%	×
5	低栄養傾向（BMI 20以下）の高齢者の割合	高齢者 (65歳～)	16%	16%	11%以下	×
6	食べ物の安全性に関心がある人の割合	子ども	91%	89%	96%	×
		大人	88%	89%	93%	▲
7	食べ物を育てる、食べ物をとること（収穫、山菜採り、魚釣りなど）に関心がある人の割合	子ども	74%	70%	84%	×
		大人	63%	63%	73%	×
8	食べ物の命や作ってくれた人への感謝に関心がある人の割合	子ども	89%	91%	94%	▲
		大人	84%	87%	89%	▲
9	食文化（郷土料理や行事食）に関心がある人の割合	子ども	69%	68%	79%	×
		大人	59%	62%	69%	▲
10	地元食材の積極的な利用に関心がある人の割合	子ども	65%	67%	75%	▲
		大人	68%	68%	78%	×
11	食べ残しや食品廃棄の問題に関心がある人の割合	子ども	85%	87%	90%	▲
		大人	86%	89%	91%	▲
12	食育体験コーナーでの普及啓発対象者数		1,453名		1,600人以上	
13	食育推進会議の実施		実施		継続実施	
14	食中毒の予防（手洗い、しっかり加熱、適切な保管）に関心がある人の割合	子ども	93%	93%	96%	×
		大人	90%	93%	92%	○
15	一人で食事をする子ども（6～17歳）の割合	朝食	17%	19%	14%以下	×
		夕食	3%	3%	0%	×
16	料理のしかたに関心がある人の割合	子ども	88%	86%	90%	×
		大人	79%	82%	81%	○
17	料理や食事を楽しむことに関心がある人の割合	子ども	92%	91%	94%	×
		大人	86%	88%	88%	○
18	食事マナーや作法に関心がある人の割合	子ども	91%	90%	93%	×
		大人	77%	81%	79%	○

3 宇佐市自殺予防対策計画

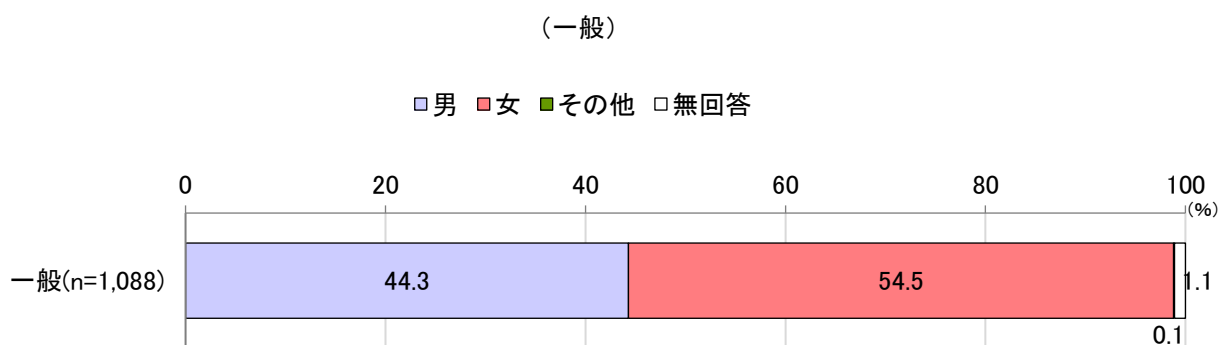
目標達成（○）が2項目、目標値に達していないが改善がみられる（▲）が1項目、改善がみられない（×）が2項目となっています。自殺に関する考え方は目標達成しているものの、「そのままにする」は改善がみられないため、心の相談窓口の普及啓発が必要と考えられます。

評価指標	現状値 (H30 年)	評価終値 (R5 年)	目標値 (R6 年)	評価
自殺死亡率（5年平均）の減少	20.0		17.0	
睡眠により十分休養がとれていない人の減少	21.2%	17.5%	15.0%以下	▲
自分自身にうつ病を疑うサインがある場合、 「そのままにする」と回答する人の減少	15.6%	19.1%	10.0%以下	×
自分以外の人にうつ病を疑うサインがある場合、 「そのままにする」と回答する人の減少	7.0%	10.3%	3.5%以下	×
「自殺は本人の弱さによる」と考える人の減少	37.8%	27.4%	30.0%以下	○
「自殺は自分には関係ない」と考える人の減少	44.4%	29.3%	35.0%以下	○

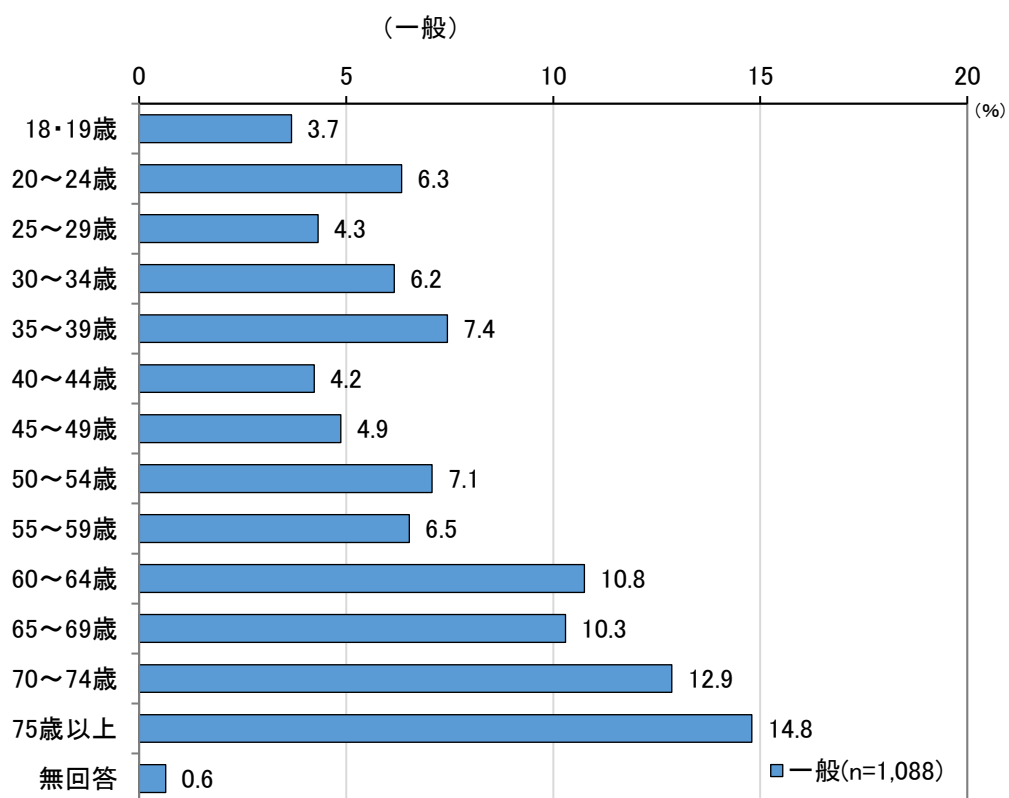
Ⅲ 調査結果

あなたご自身のこと

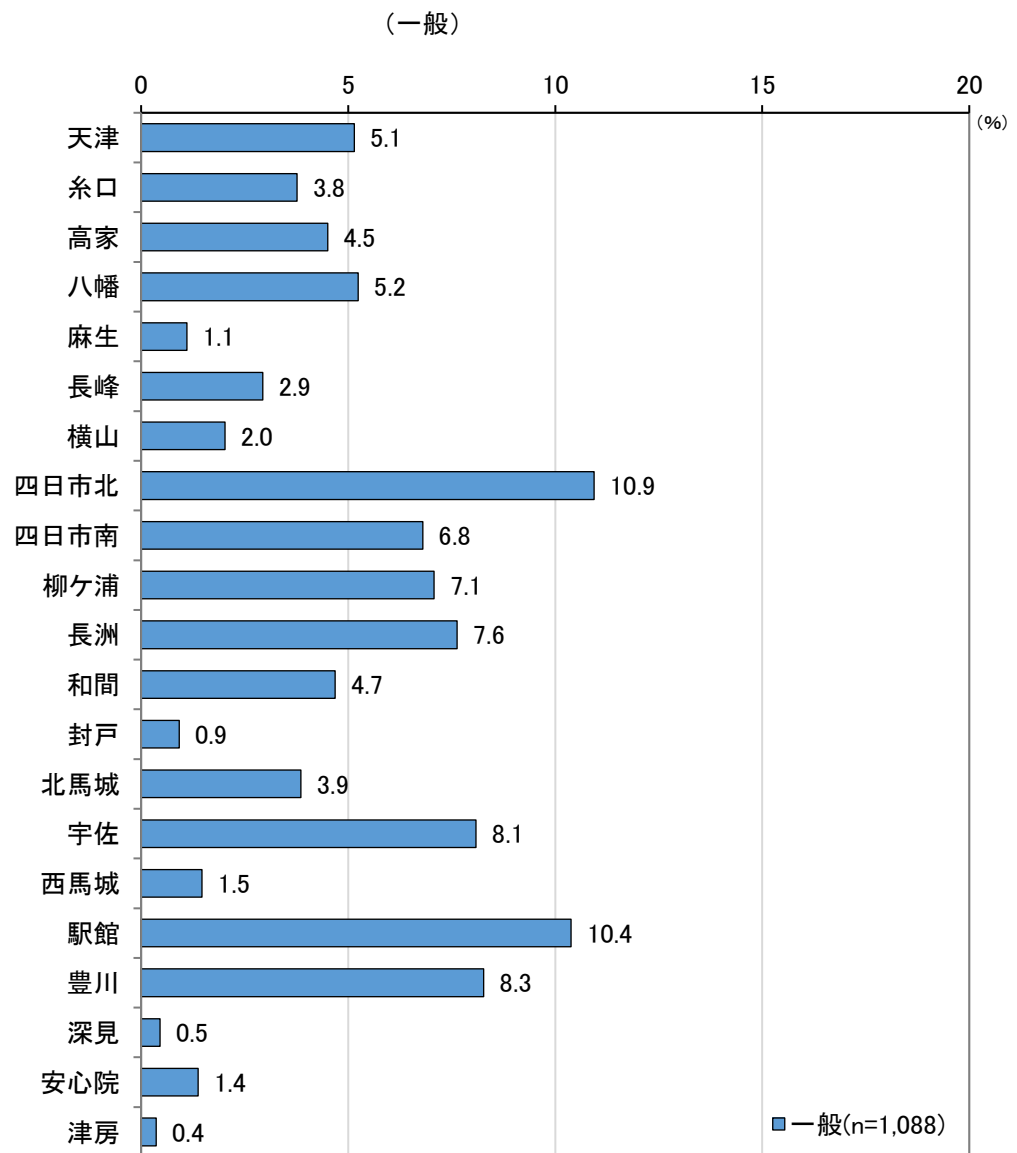
1. 性別



2. 年齢

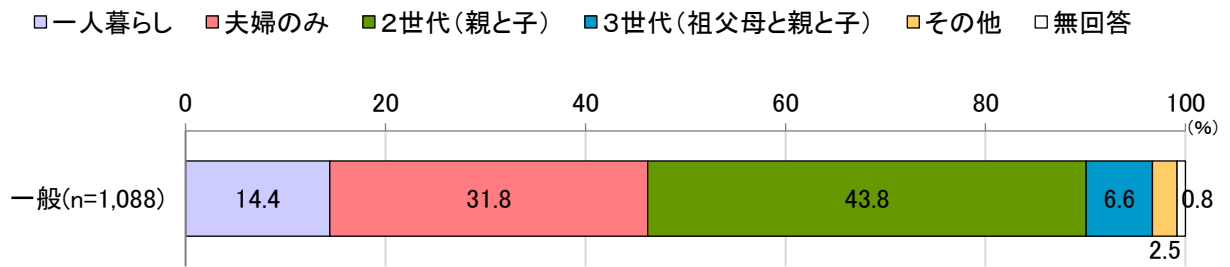


3. 地区



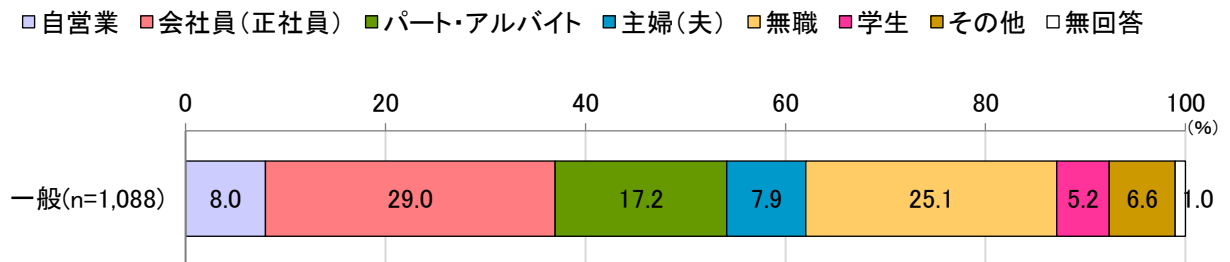
4. 家族構成

(一般)



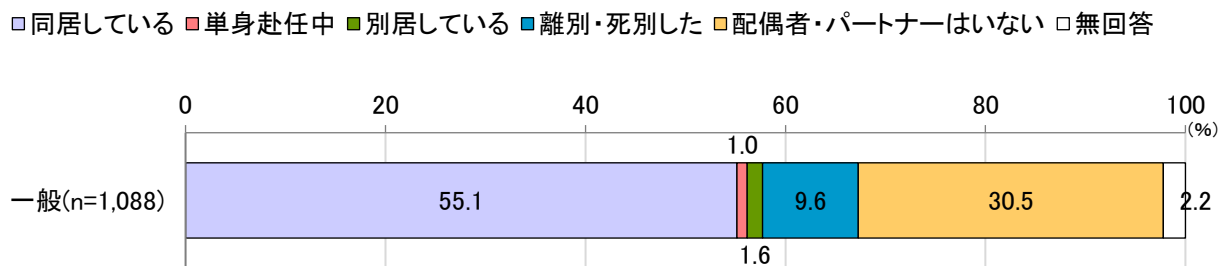
5. 職業

(一般)



6. 配偶者・パートナー

(一般)



7. この1カ月の自分の健康状態をどのように思いますか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「ふつう」が35.5%と最も高く、次いで「まあよい」が25.1%、「よい」が19.9%となっています。

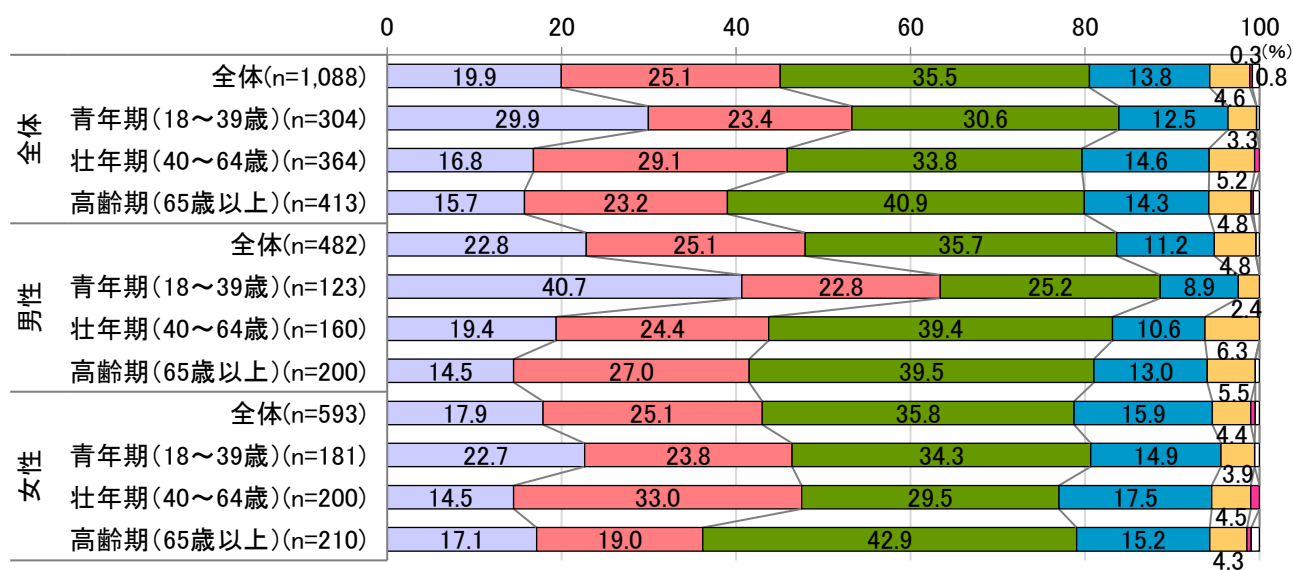
前回調査と比較すると、『よい（「よい」＋「まあよい」）』は6.1ポイント（今回：45.0%、前回：38.9%）増加しています。

性別でみると、『よい』は男性が47.9%、女性が43.0%となっており、男性の方が4.9ポイント高くなっています。

年齢別でみると、『よい』は青年期が53.3%、壮年期が45.9%、高齢期が38.9%となっています。

（一般）

□よい □まあよい □ふつう □あまりよくない □よくない □分からない □無回答



8. 身長と体重をお書きください〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「やせ」が9.2%と、「普通」が63.8%、「肥満」が23.8%となっています。

前回調査と比較すると、「肥満」は2.2ポイント（今回：23.8%、前回：26.0%）減少しています。

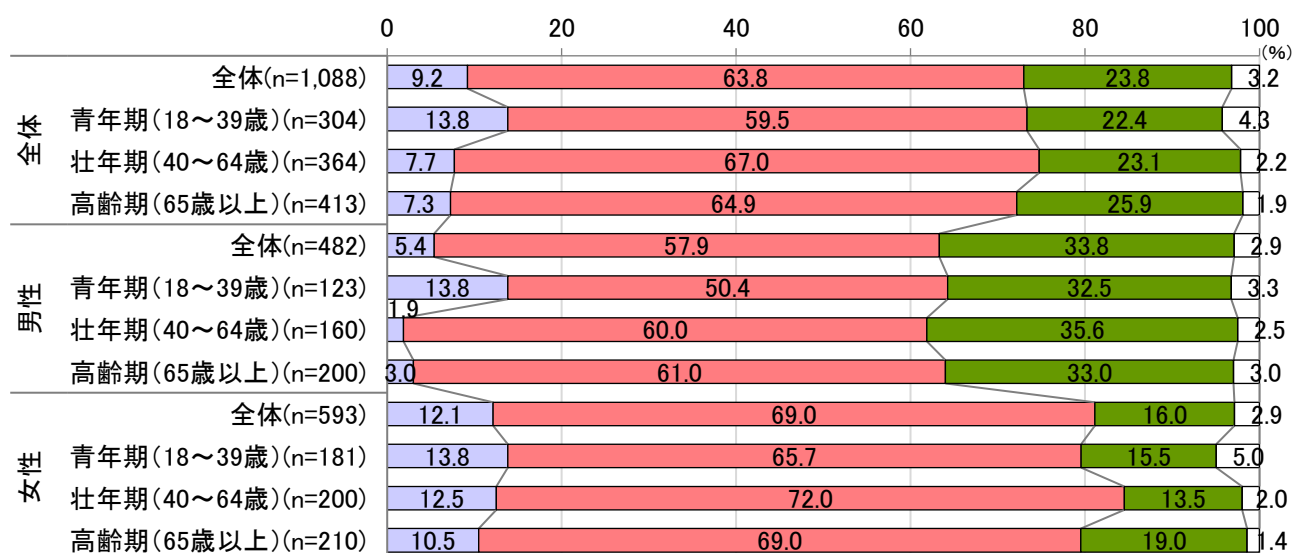
性別でみると、「肥満」は男性が33.8%、女性が16.0%となっており、男性の方が17.8ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「肥満」は青年期が22.4%、壮年期が23.1%、高齢期が25.9%となっています。

子どもにおいて、「普通」は14歳が49.1%、17歳が64.5%となっています。

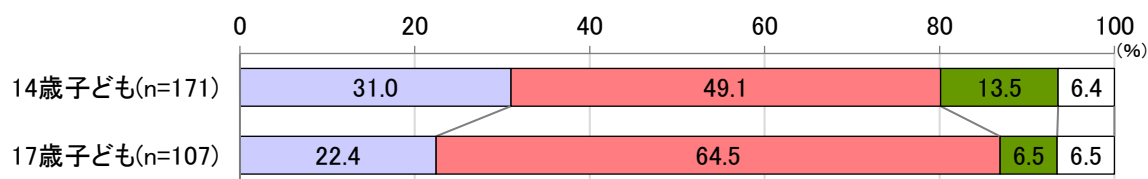
（一般）

■ やせ (BMI<18.5) ■ 普通 (18.5≤BMI<25.0) ■ 肥満 (25.0≤BMI) □ 無回答



（子ども）

■ やせ (BMI<18.5) (ローレル指数<115) ■ 普通 (18.5≤BMI<25.0) (115≤ローレル指数<145)
■ 肥満 (25.0≤BMI) (160≤ローレル指数) □ 無回答



※ BMI=体重 (kg) ÷身長 (m) ²

ローレル指数=体重 (kg) ÷身長 (m) ³×10

9. 自分がちょうどよいと思っている体重に近づく（維持する）ように心がけたり努力していますか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「はい」が69.1%、「いいえ」が30.1%となっています。

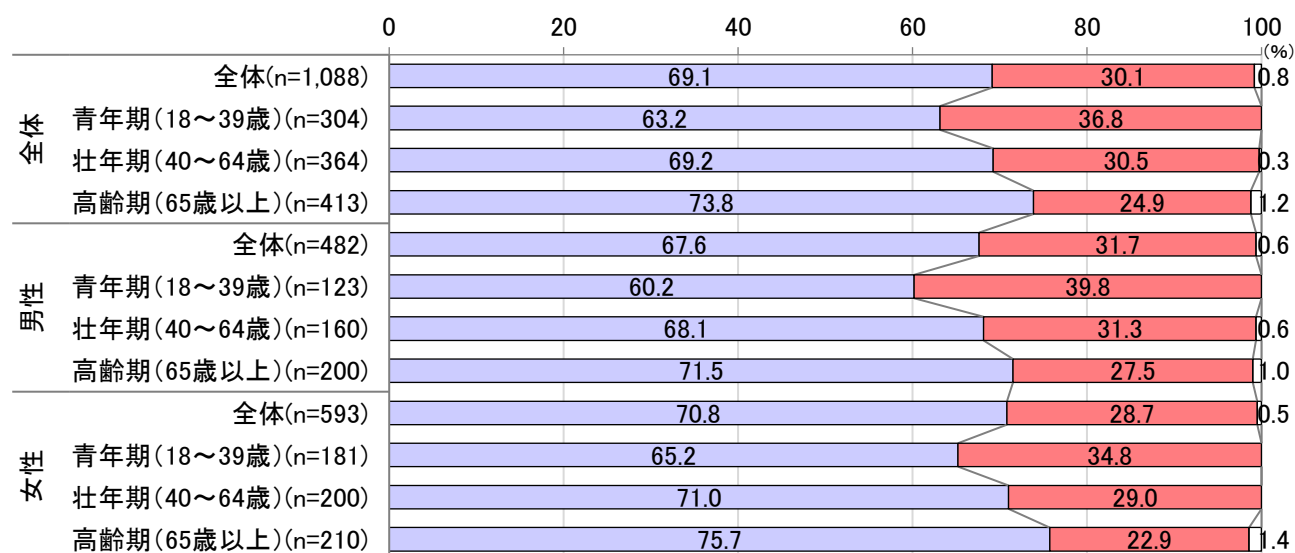
前回調査と比較すると、「はい」は6.0ポイント（今回：69.1%、前回：63.1%）増加しています。

性別でみると、「はい」は男性が67.6%、女性が70.8%となっており、女性の方が3.2ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「はい」は青年期が63.2%、壮年期が69.2%、高齢期が73.8%となっています。

（一般）

□はい □いいえ □無回答



10. 定期的に体重をはかっていますか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「定期的にはかっている」が 39.2%、「時々はかっている」が 45.3%、「はかっていない」が 14.9%となっています。

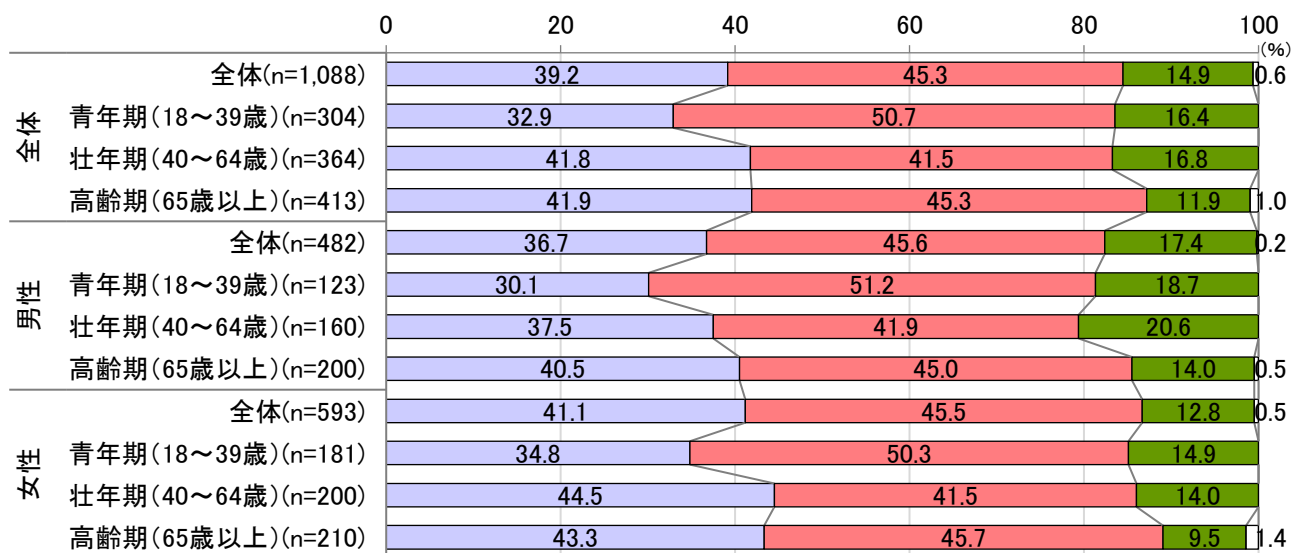
前回調査と比較すると、「定期的にはかっている」は 0.1 ポイント（今回：39.2%、前回：39.1%）増加しています。

性別でみると、「定期的にはかっている」は男性が 36.7%、女性が 41.1%となっており、女性の方が 4.4 ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「定期的にはかっている」は青年期が 32.9%、壮年期が 41.8%、高齢期が 41.9%となっています。

（一般）

□定期的にはかっている □時々はかっている ■はかっていない □無回答



11. 自分の血圧を知っていますか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「知っている」が66.4%、「知らない」が31.6%となっています。

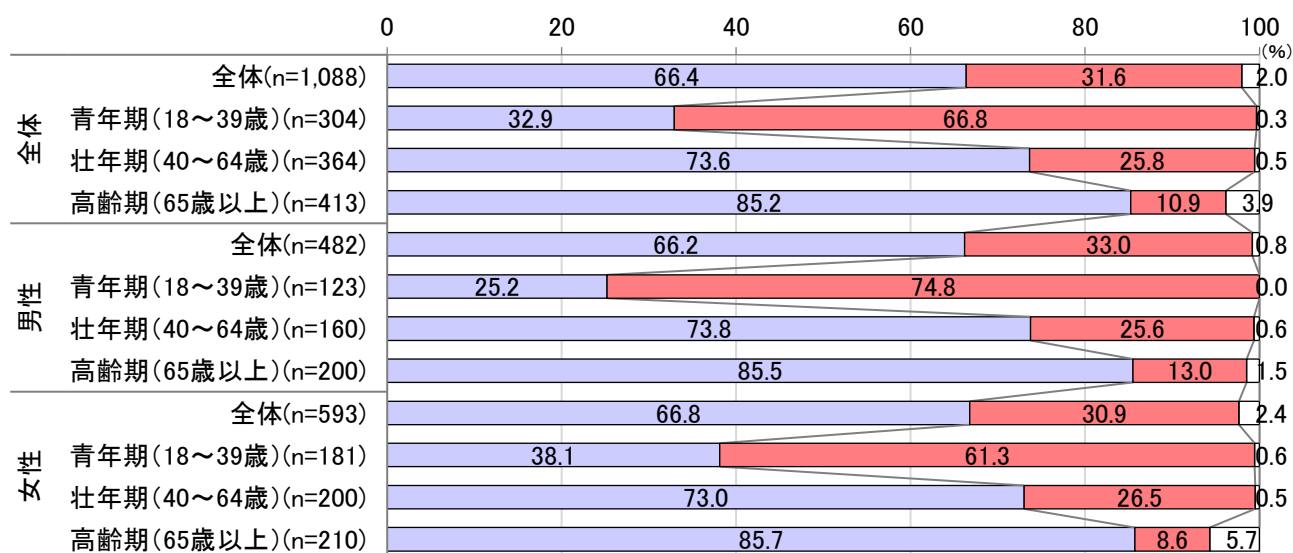
前回調査と比較すると、「知っている」は3.9ポイント（今回：66.4%、前回：70.3%）減少しています。

性別でみると、「知っている」は男性が66.2%、女性が66.8%となっており、女性の方が0.6ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「知っている」は青年期が32.9%、壮年期が73.6%、高齢期が85.2%となっています。

（一般）

□知っている □知らない □無回答



12. 自分の血糖値の値を知っていますか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「知っている」が36.5%、「知らない」が61.5%となっています。

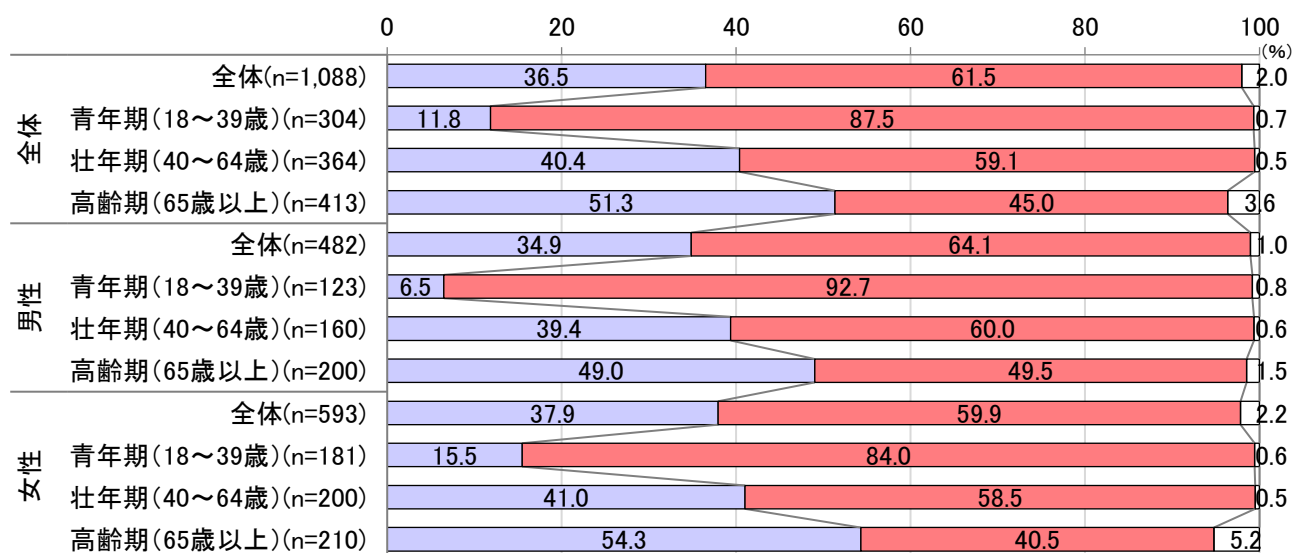
前回調査と比較すると、「知っている」は3.6ポイント（今回：36.5%、前回：40.1%）減少しています。

性別でみると、「知っている」は男性が34.9%、女性が37.9%となっており、女性の方が3.0ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「知っている」は青年期が11.8%、壮年期が40.4%、高齢期が51.3%となっています。

（一般）

□知っている □知らない □無回答



身体活動・運動のこと

13. 日常生活の中で歩く時間は 1 日 20 分以上ですか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「はい」が 66.4%、「いいえ」が 32.3%となっています。

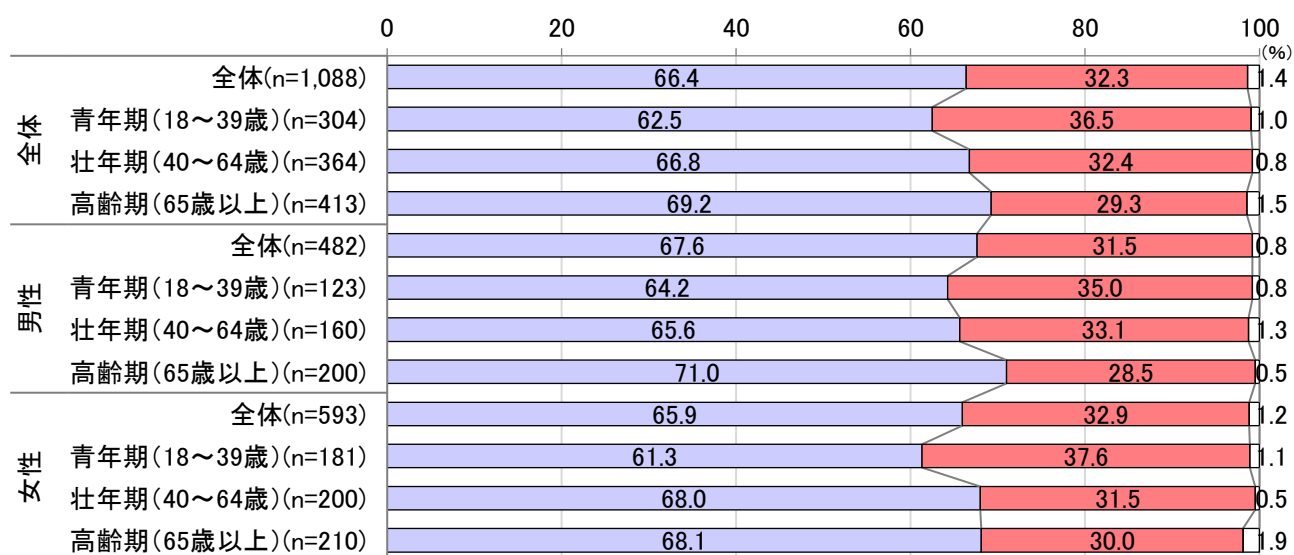
前回調査と比較すると、「はい」は 5.9 ポイント（今回：66.4%、前回：60.5%）増加しています。

性別でみると、「はい」は男性が 67.6%、女性が 65.9%となっており、男性の方が 1.7 ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「はい」は青年期が 62.5%、壮年期が 66.8%、高齢期が 69.2%となっています。

（一般）

□はい □いいえ □無回答



14. 日頃運動をしていますか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「ほとんどしていない」が48.3%と最も高く、次いで「週に1～2日」が19.0%、「ほぼ毎日」が18.9%となっています。

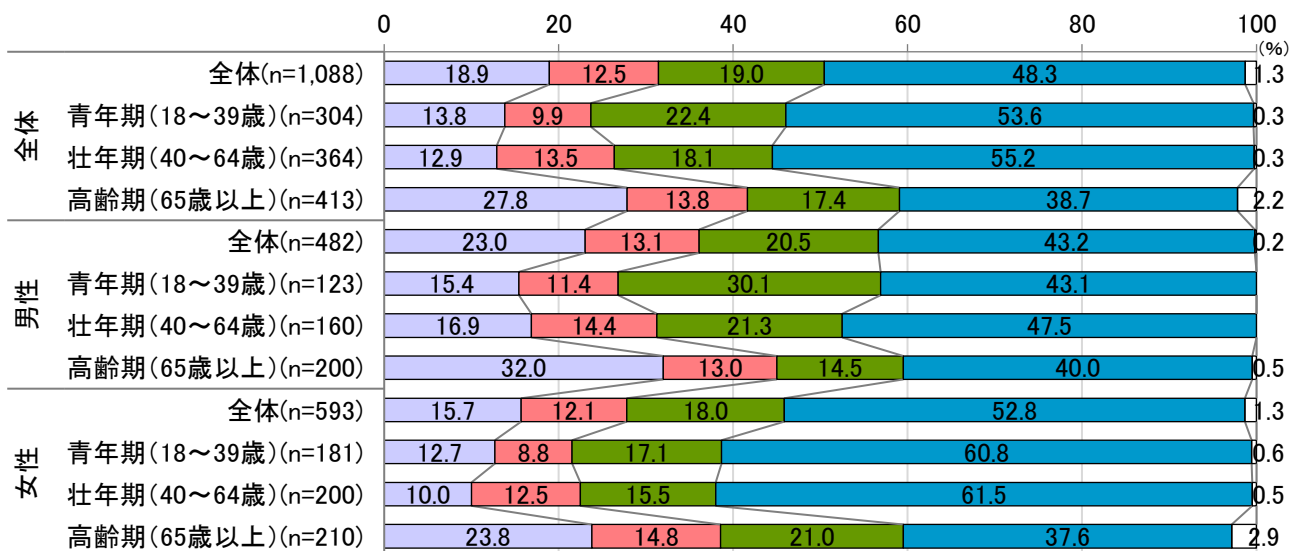
性別でみると、「ほとんどしていない」は男性が43.2%、女性が52.8%となっており、女性の方が9.6ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「ほとんどしていない」は青年期が53.6%、壮年期が55.2%、高齢期が38.7%となっています。

保護者において、「ほとんどしていない」は0歳保護者が72.4%と最も高くなっています。

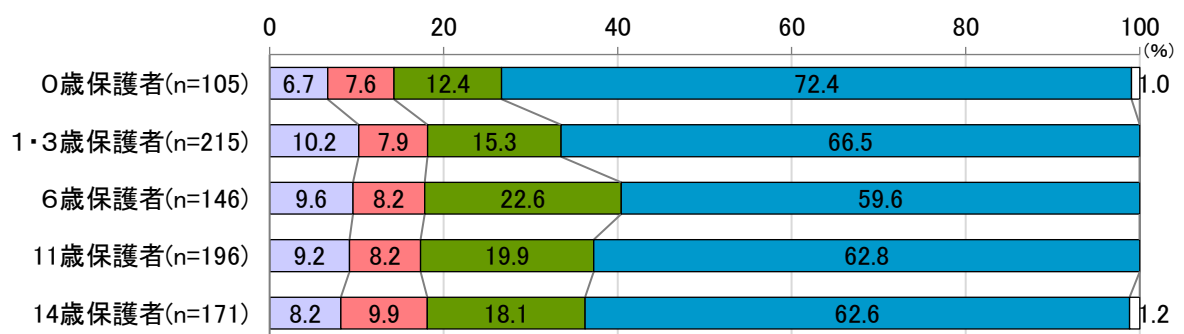
(一般)

□ほぼ毎日 □週に3～4日 □週に1～2日 □ほとんどしていない □無回答



(保護者)

□ほぼ毎日 □週に3～4日 □週に1～2日 □ほとんどしていない □無回答

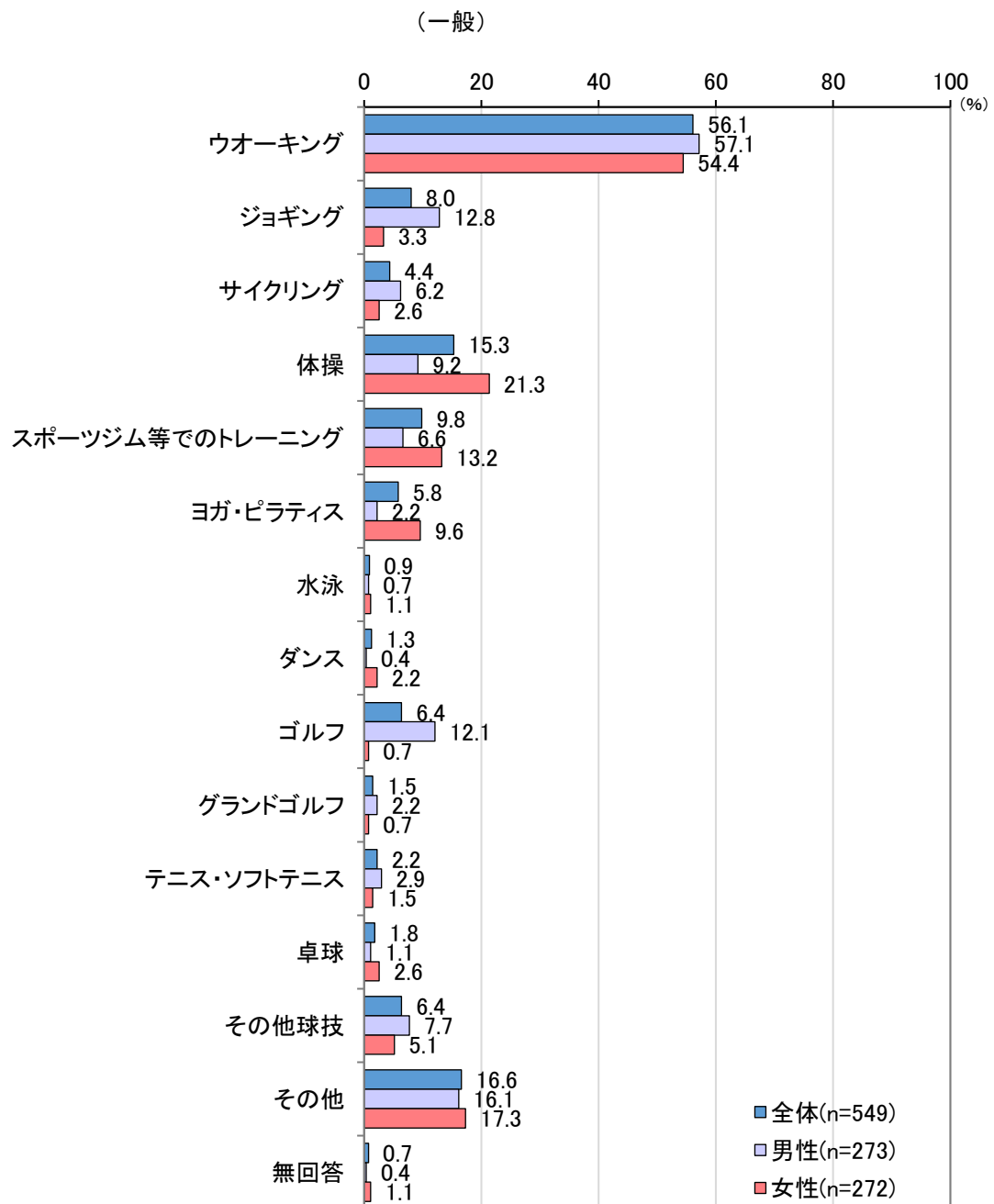


15. どんな運動を行っていますか〔健康増進〕

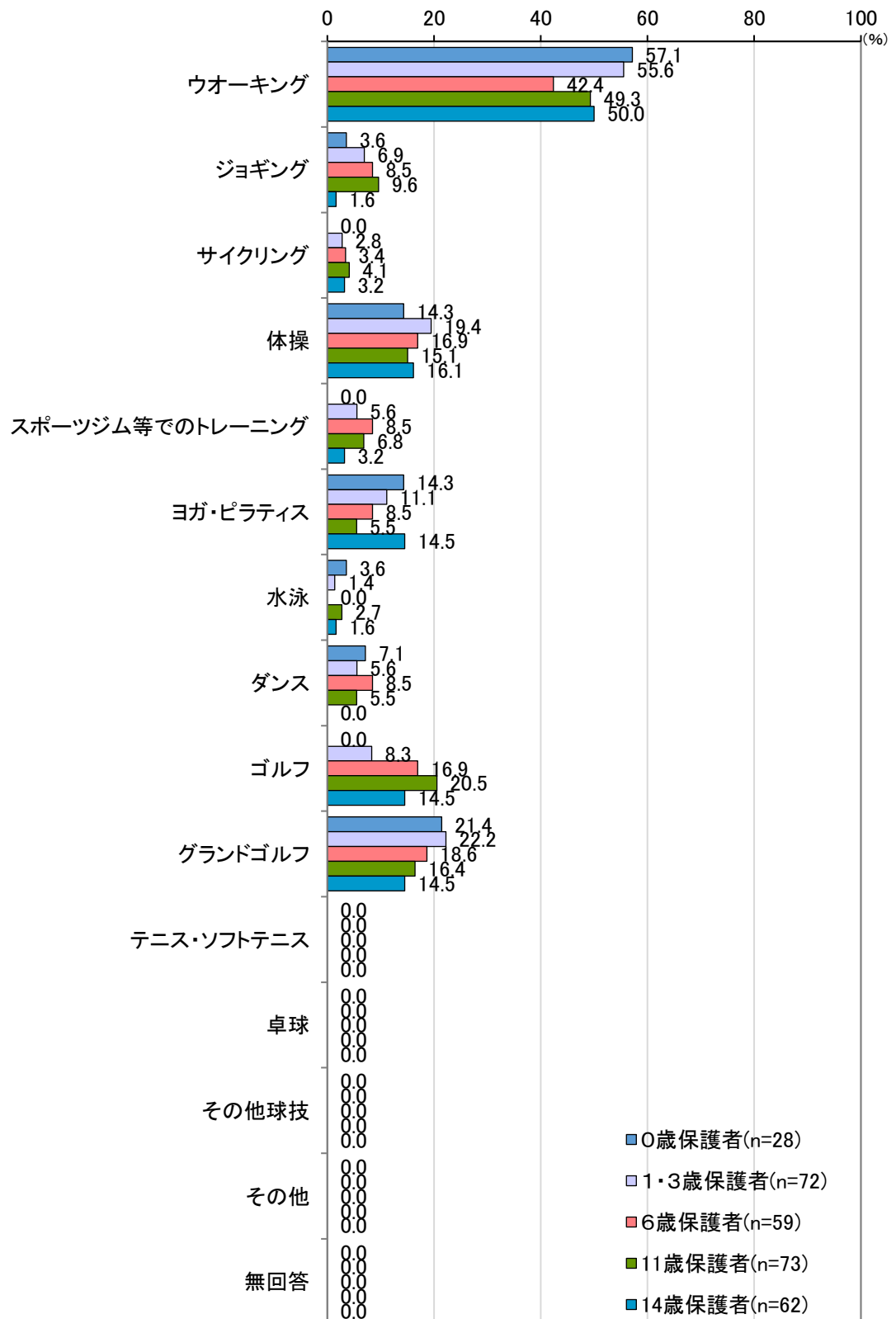
一般において、全体でみると、「ウォーキング」が 56.1%と最も高く、次いで「その他」が 16.6%、「体操」が 15.3%となっています。

性別でみると、「ウォーキング」は男性が 57.1%、女性が 54.4%となっており、男性の方が 2.7 ポイント高くなっています。

保護者において、「ウォーキング」は0歳保護者が 57.1%と最も高くなっています。



(保護者)

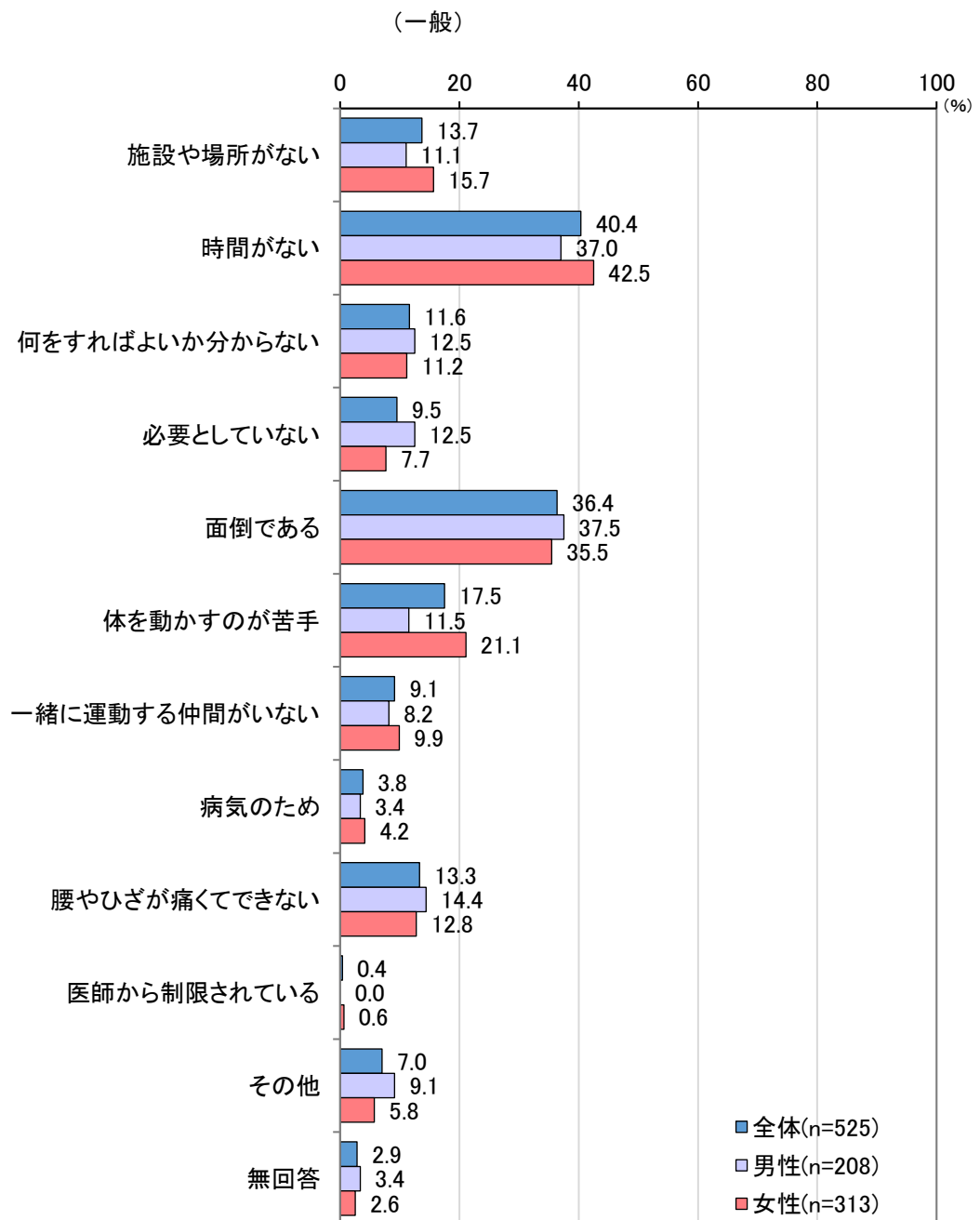


16. 運動をしない理由を教えてください〔健康増進〕

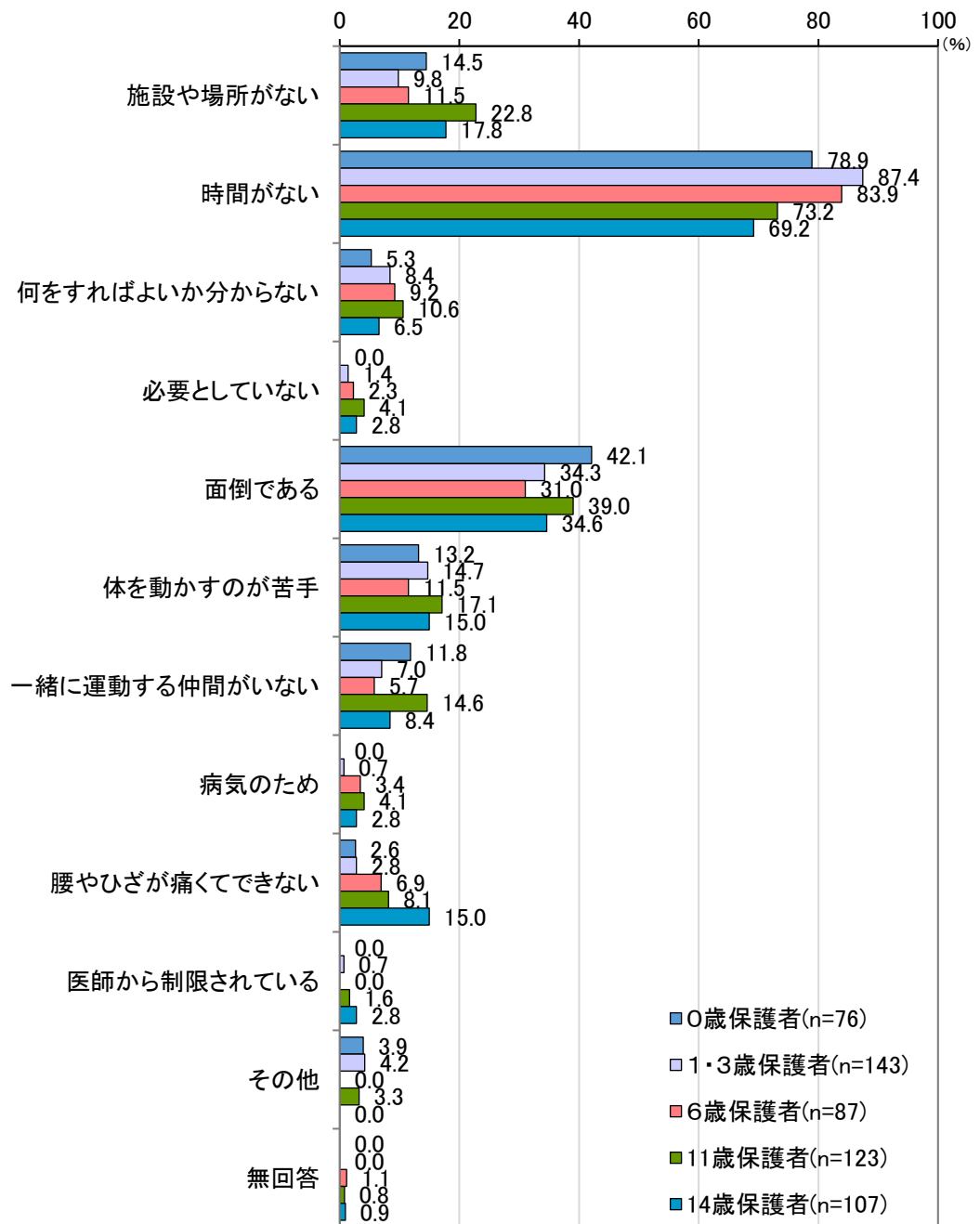
一般において、全体でみると、「時間がない」が40.4%と最も高く、次いで「面倒である」が36.4%、「体を動かすのが苦手」が17.5%となっています。

性別でみると、「時間がない」は男性が37.0%、女性が42.5%となっており、女性の方が5.5ポイント高くなっています。

保護者において、「時間がない」は1・3歳保護者が87.4%と最も高くなっています。



(保護者)



17. 現在、何らかの地域活動やボランティア活動、サークル活動で体を動かしていますか
[健康増進]

一般において、全体でみると、「はい」が 15.7%、「いいえ」が 81.6%となっています。

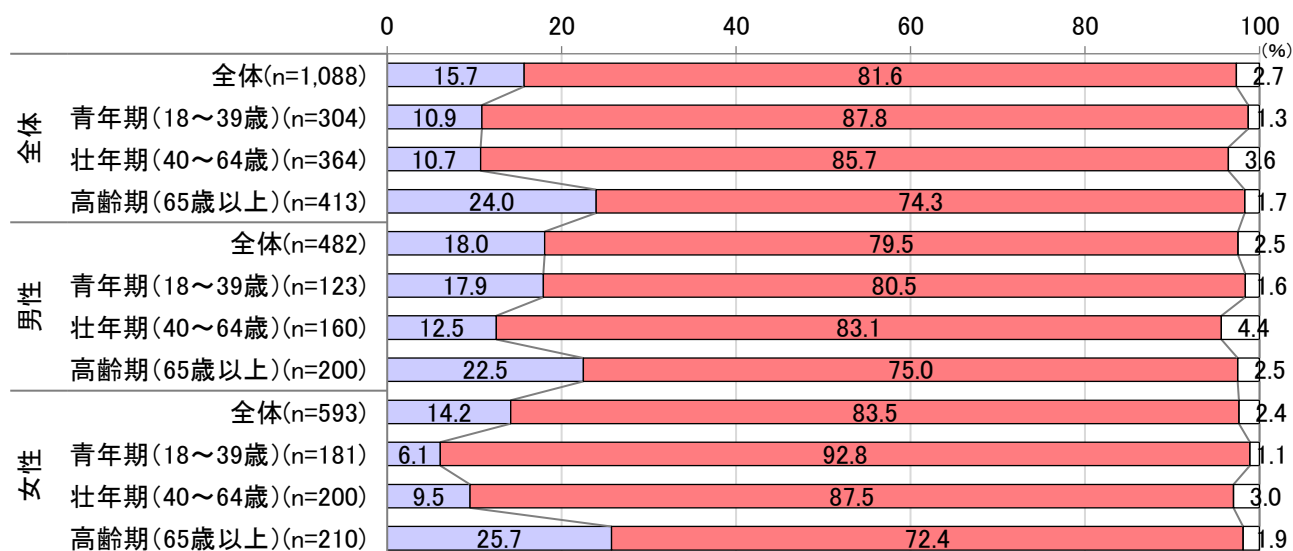
前回調査と比較すると、「はい」は 7.1 ポイント（今回：15.7%、前回：22.8%）減少しています。

性別でみると、「はい」は男性が 18.0%、女性が 14.2%となっており、男性の方が 3.8 ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「はい」は青年期が 10.9%、壮年期が 10.7%、高齢期が 24.0%となっています。

（一般）

□はい □いいえ □無回答

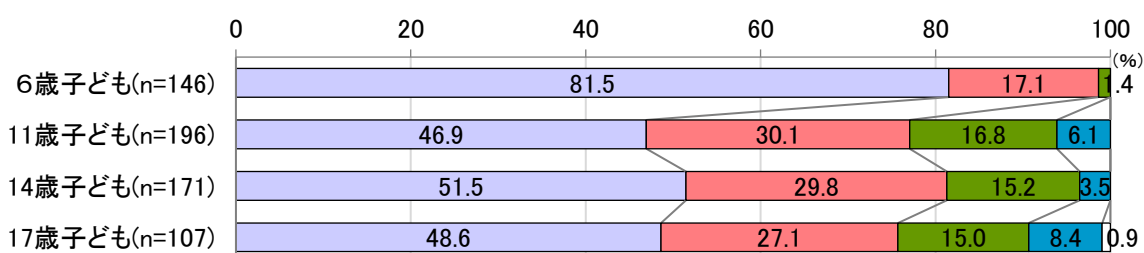


18. 運動やスポーツをすることが好きですか/外遊びや運動をすることが好きですか [健康増進]

子どもにおいて、「好き」は6歳が 81.5%、11 歳が 46.9%、14 歳が 51.5%、17 歳が 48.6%となっています。

（子ども）

□好き □どちらかといえば好き □どちらかといえば嫌い □嫌い □無回答



19. 食事の時間は決めて（決まって）いますか〔健康増進・食育〕

一般において、全体でみると、「決めている」が28.8%、「だいたい決めている」が60.7%、「決めていない」が9.9%となっています。

前回調査と比較すると、「決めている」は8.2ポイント（今回：28.8%、前回：20.6%）増加しています。

性別でみると、「決めている」は男性が30.5%、女性が27.3%となっており、男性の方が3.2ポイント高くなっています。

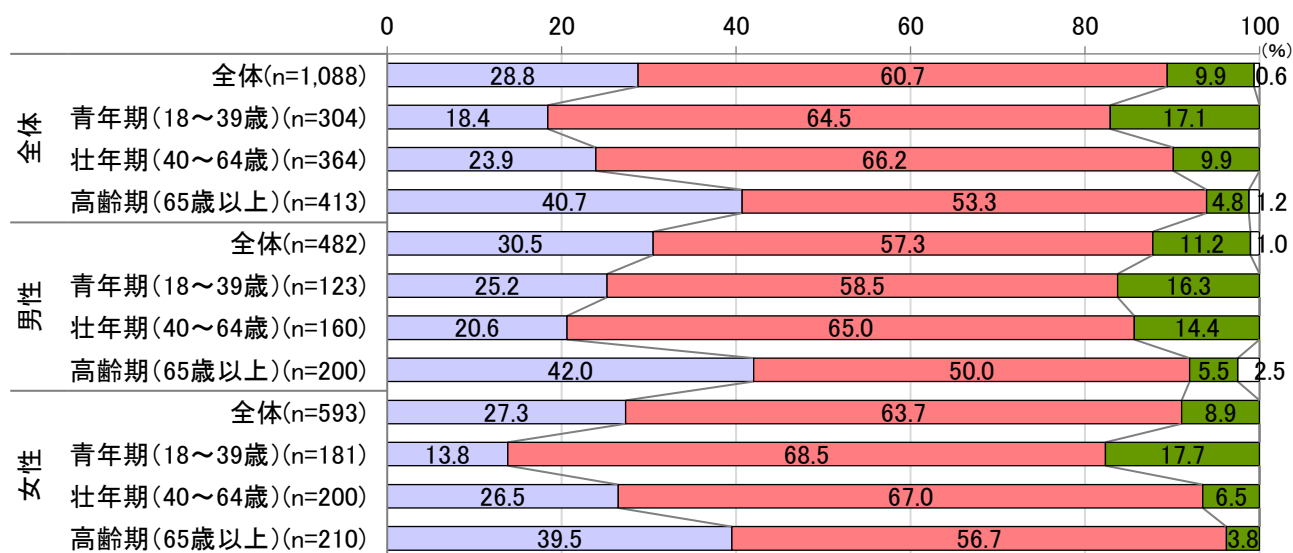
年齢別でみると、「決めている」は青年期が18.4%、壮年期が23.9%、高齢期が40.7%となっています。

子どもにおいて、「決まっている」は1・3歳が25.1%、6歳が26.0%、11歳が32.1%、14歳が29.8%、17歳が36.4%となっています。

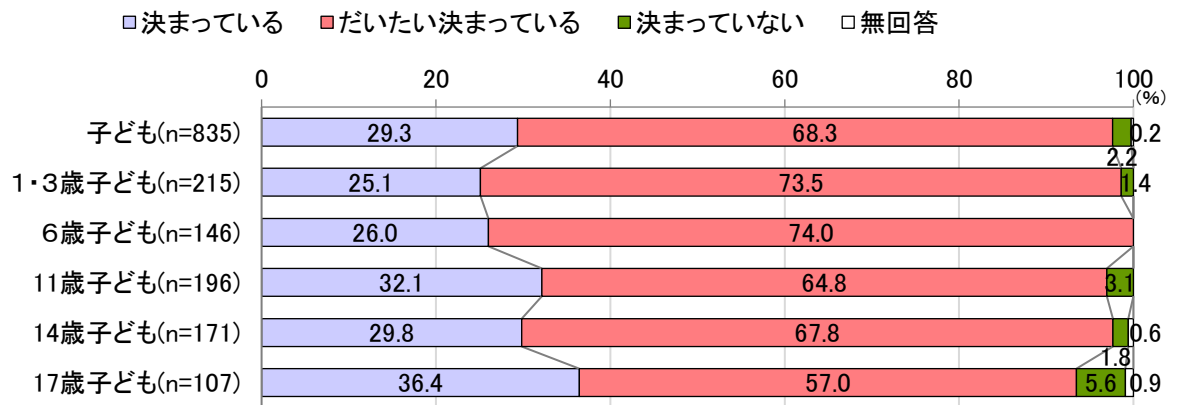
0歳保護者において、「決まっている」は19.0%となっています。

（一般）

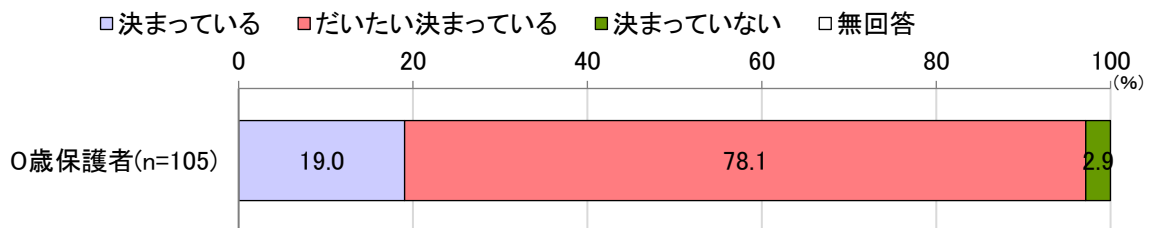
□決めている □だいたい決めている ■決めていない □無回答



(子ども)



(保護者)



20. 主食・主菜・副菜をそろえた食事をしていますか〔健康増進・食育〕

一般において、全体でみると、「毎食そろえている」が26.2%、「1日2食はそろえている」が33.0%、「1日1食はそろえている」が26.7%、「そろえていない」が13.1%となっています。

前回調査と比較すると、「毎食そろえている」は0.2ポイント（今回：26.2%、前回：26.4%）減少しています。

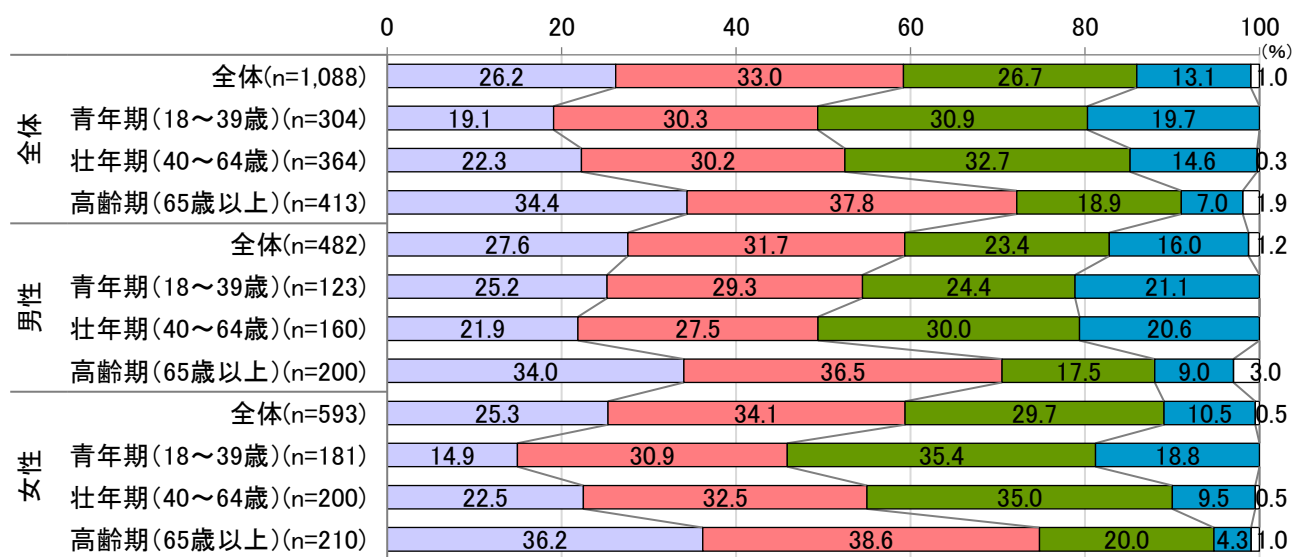
性別でみると、「毎食そろえている」は男性が27.6%、女性が25.3%となっており、男性の方が2.3ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「毎食そろえている」は青年期が19.1%、壮年期が22.3%、高齢期が34.4%となっています。

子どもにおいて、「毎食そろえている」は1・3歳が15.3%、6歳が24.7%、11歳が18.4%、14歳が26.9%、17歳が34.6%となっています。

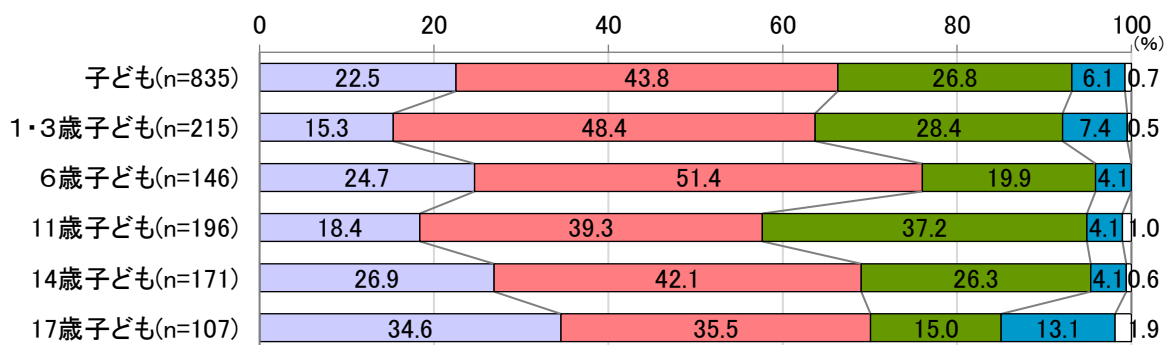
（一般）

■毎食そろえている ■1日2食はそろえている ■1日1食はそろえている ■そろえていない □無回答



（子ども）

■毎食そろえている ■1日2食はそろえている ■1日1食はそろえている ■そろえていない □無回答



21. 人と比較して食べる速度がはやいですか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「速い」が27.7%、「普通」が59.2%、「遅い」が11.9%となっています。

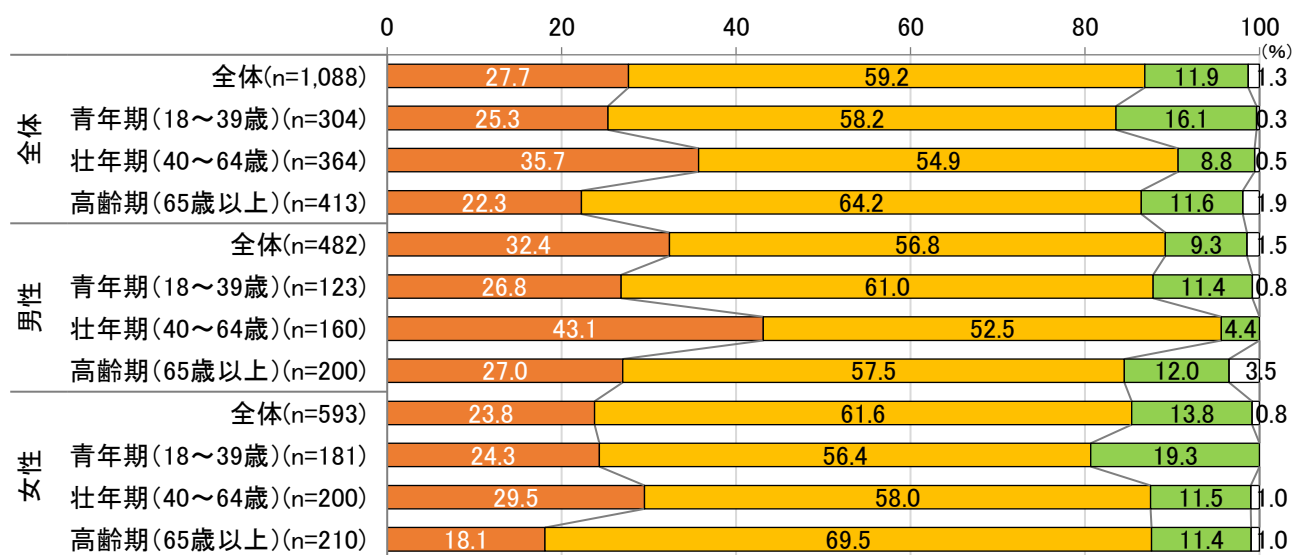
前回調査と比較すると、「普通」は3.0ポイント（今回：59.2%、前回：56.2%）増加しています。

性別でみると、「普通」は男性が56.8%、女性が61.6%となっており、女性の方が4.8ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「普通」は青年期が58.2%、壮年期が54.9%、高齢期が64.2%となっています。

（一般）

■速い ■普通 ■遅い □無回答



22. 朝食を食べていますか〔健康増進・食育〕

一般において、全体でみると、「ほぼ毎日食べる」が79.4%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」が11.6%、「週に4～5日食べる」が4.0%となっています。

前回調査と比較すると、「ほぼ毎日食べる」は3.6ポイント（今回：79.4%、前回：83.0%）減少しています。

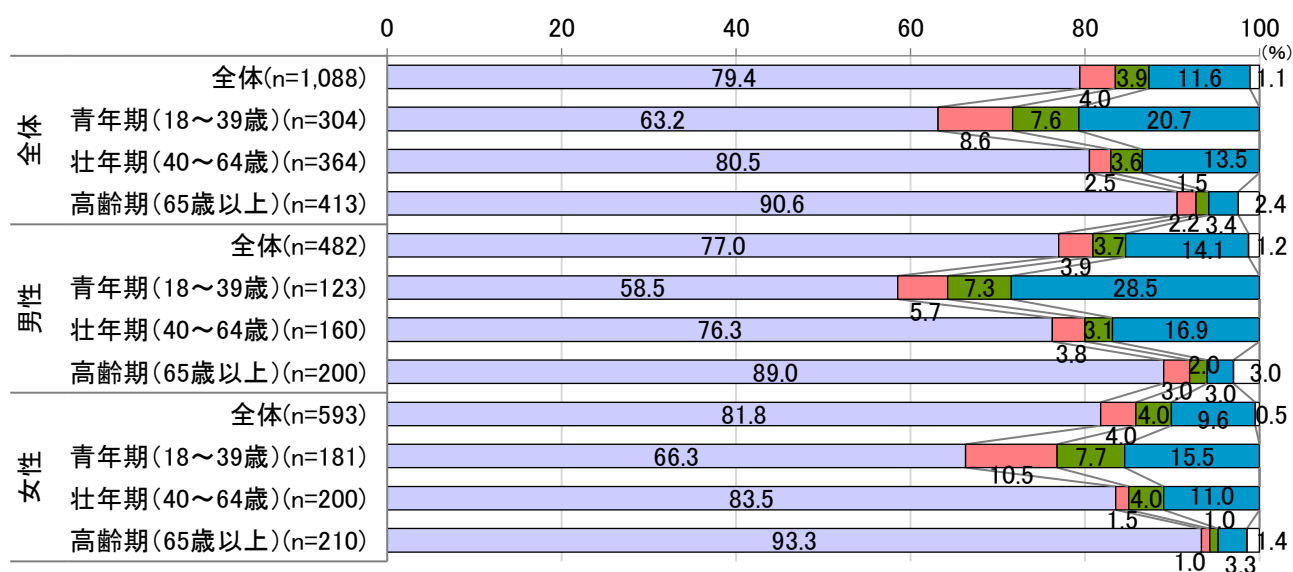
性別でみると、「ほぼ毎日食べる」は男性が77.0%、女性が81.8%となっており、女性の方が4.8ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「ほぼ毎日食べる」は青年期が63.2%、壮年期が80.5%、高齢期が90.6%となっています。

子どもにおいて、「ほぼ毎日食べる」は1・3歳が95.3%、6歳が97.3%、11歳が92.9%、14歳が90.6%、17歳が76.6%となっています。

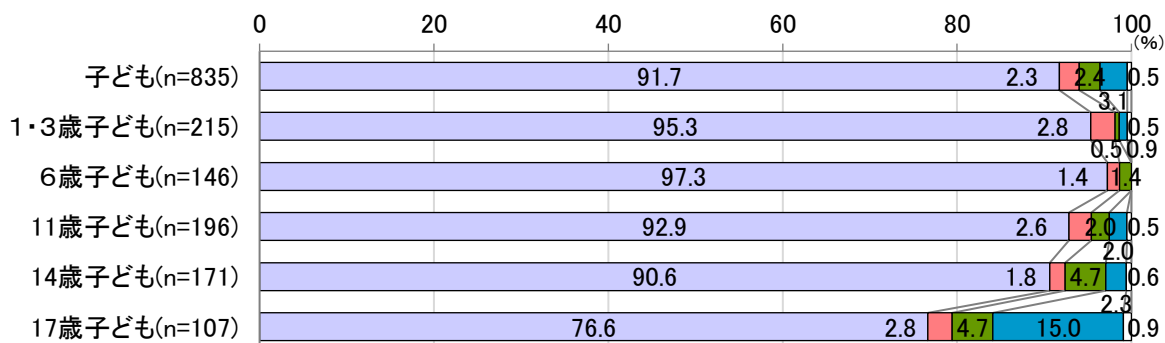
（一般）

□ほぼ毎日食べる □週に4～5日食べる □週に2～3日食べる □ほとんど食べない □無回答



（子ども）

□ほぼ毎日食べる □週に4～5日食べる □週に2～3日食べる □ほとんど食べない □無回答



23. 朝食を毎日食べない理由は何ですか〔健康増進・食育〕

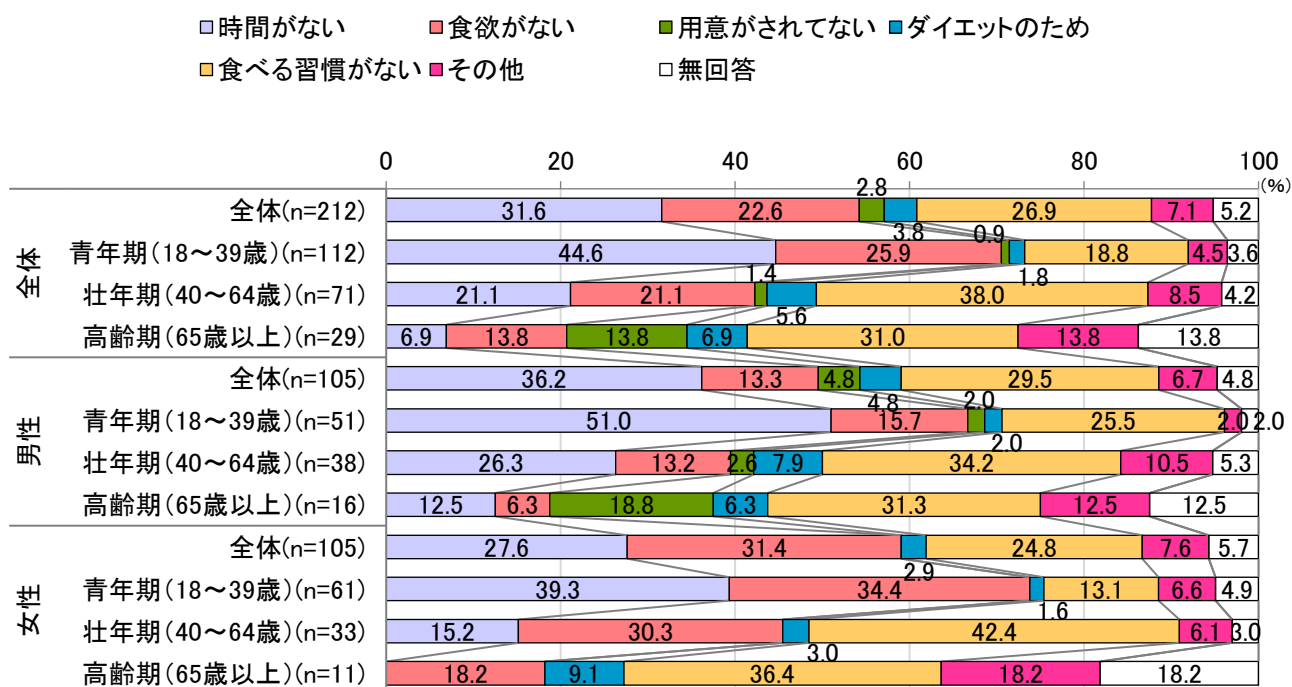
一般において、全体でみると、「時間がない」が31.6%と最も高く、次いで「食べる習慣がない」が26.9%、「食欲がない」が22.6%となっています。

性別でみると、「時間がない」は男性が36.2%、女性が27.6%となっており、男性の方が8.6ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「時間がない」は青年期が44.6%、壮年期が21.1%、高齢期が6.9%となっています。

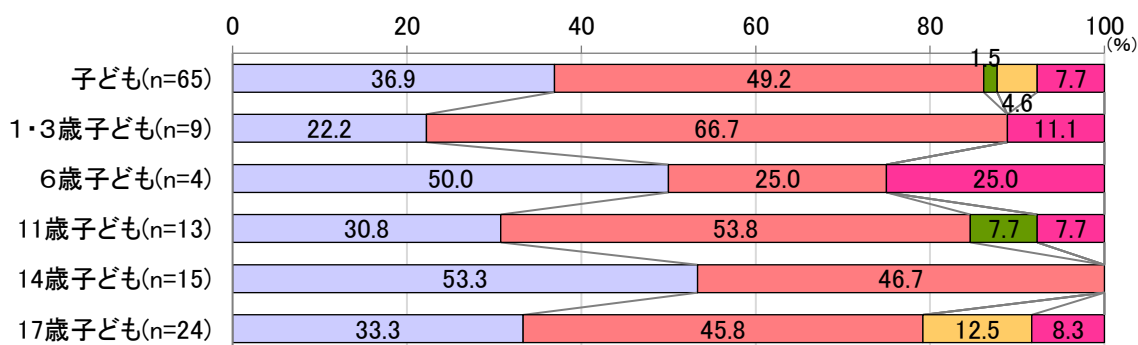
子どもにおいて、「時間がない」は1・3歳が22.2%、6歳が50.0%、11歳が30.8%、14歳が53.3%、17歳が33.3%となっています。

(一般)



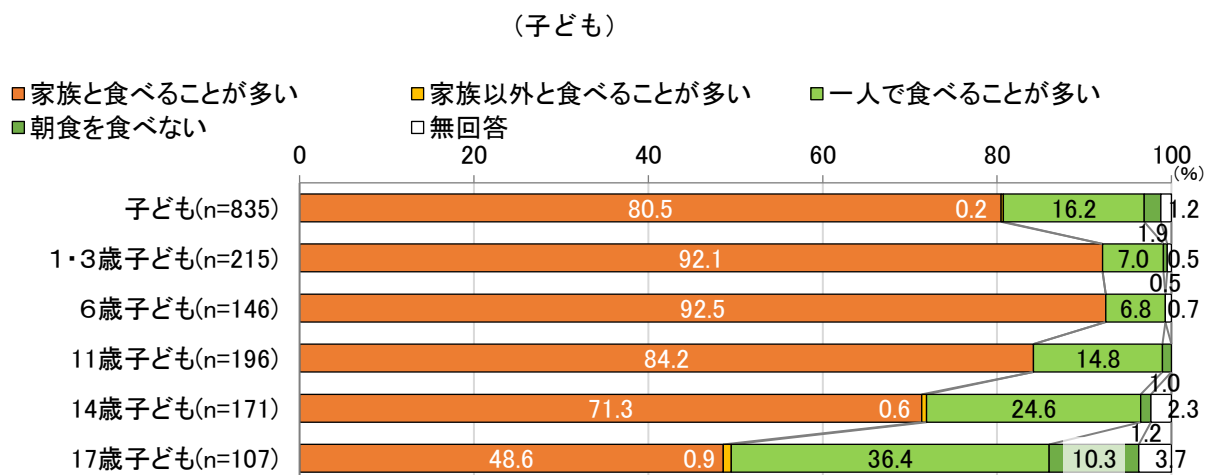
(子ども)

□時間がない □食欲がない □用意されてない □ダイエットのため □食べる習慣がない □その他 □無回答



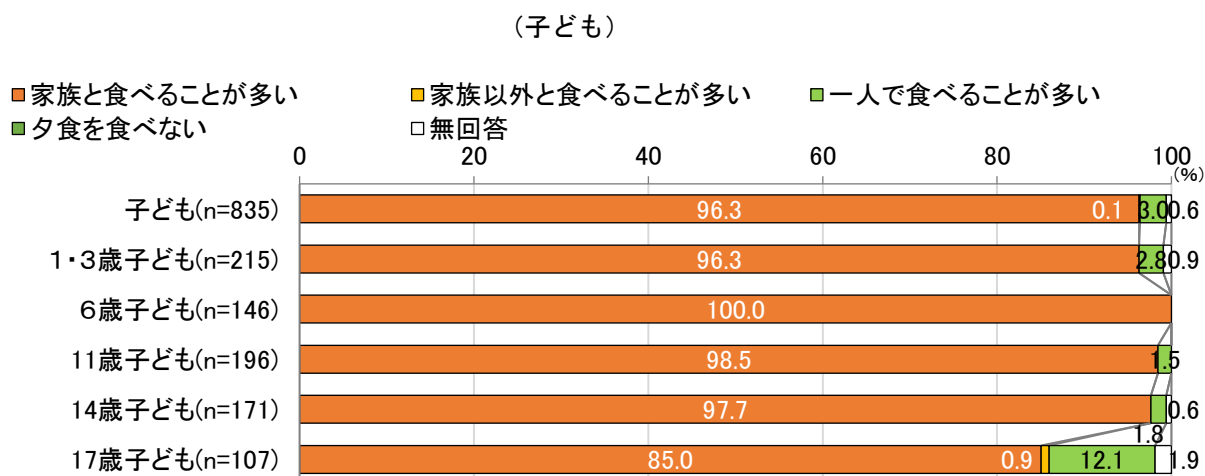
24. 朝食は誰かと一緒に食べますか〔食育〕

子どもにおいて、「家族と食べることが多い」は1・3歳が92.1%、6歳が92.5%、11歳が84.2%、14歳が71.3%、17歳が48.6%となっています。また、「一人で食べることが多い」は1・3歳が7.0%、6歳が6.8%、11歳が14.8%、14歳が24.6%、17歳が36.4%となっています。



25. 夕食は誰かと一緒に食べますか〔食育〕

子どもにおいて、「家族と食べることが多い」は1・3歳が96.3%、6歳が100.0%、11歳が98.5%、14歳が97.7%、17歳が85.0%となっています。また、「一人で食べることが多い」は1・3歳が2.8%、6歳が0.0%、11歳が1.5%、14歳が1.8%、17歳が12.1%となっています。



26. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが、週に3回以上ありますか〔食育〕

一般において、全体でみると、「はい」が22.2%、「いいえ」が76.0%となっています。

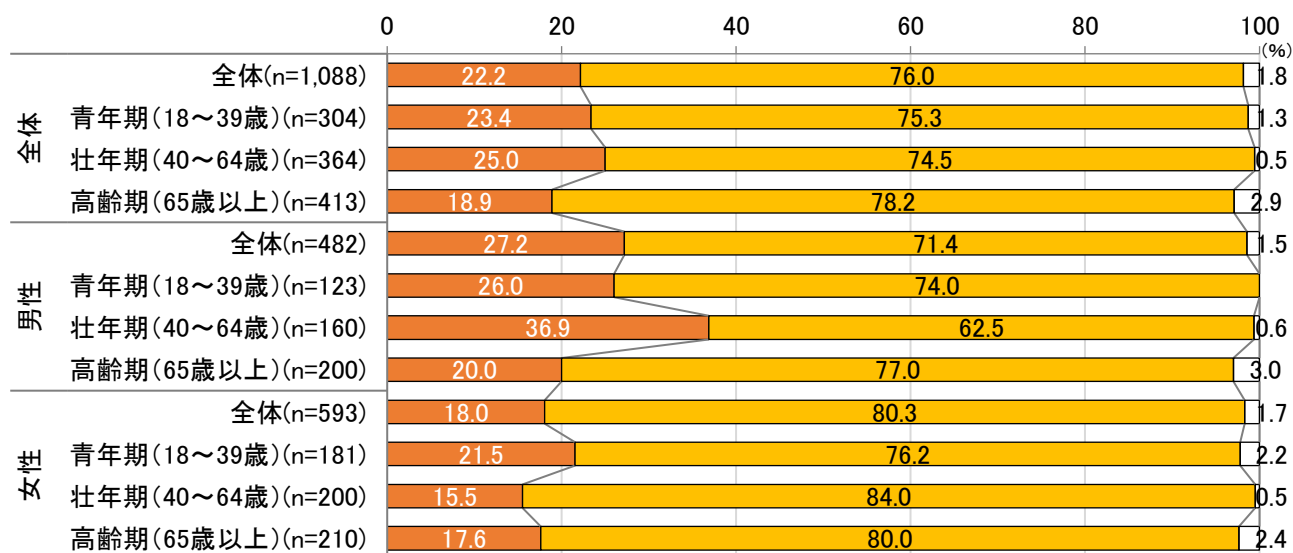
前回調査と比較すると、「はい」は1.7ポイント（今回：22.2%、前回：20.5%）増加しています。

性別でみると、「はい」は男性が27.2%、女性が18.0%となっており、男性の方が9.2ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「はい」は青年期が23.4%、壮年期が25.0%、高齢期が18.9%となっています。

（一般）

■はい ■いいえ □無回答



27. 夕食後に間食や甘い飲み物をとることがありますか〔食育〕

一般において、全体でみると、「ほぼ毎日」が13.4%、「週に3～5日」が15.5%、「週に1～2日」が26.7%、「ほとんどしない」が43.4%となっています。

前回調査と比較すると、「ほぼ毎日」は4.7ポイント（今回：13.4%、前回：8.7%）増加しています。

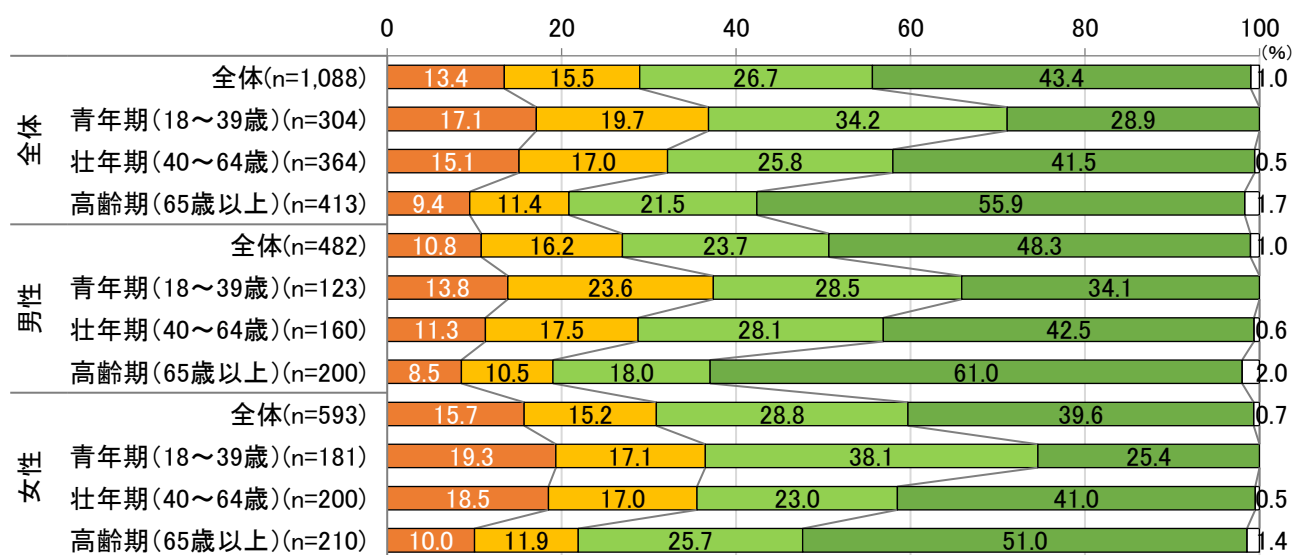
性別でみると、「ほぼ毎日」は男性が10.8%、女性が15.7%となっており、女性の方が4.9ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「ほぼ毎日」は青年期が17.1%、壮年期が15.1%、高齢期が9.4%となっています。

子どもにおいて、「ほぼ毎日」は1・3歳が21.9%、6歳が28.1%、11歳が26.0%、14歳が31.0%、17歳が24.3%となっています。

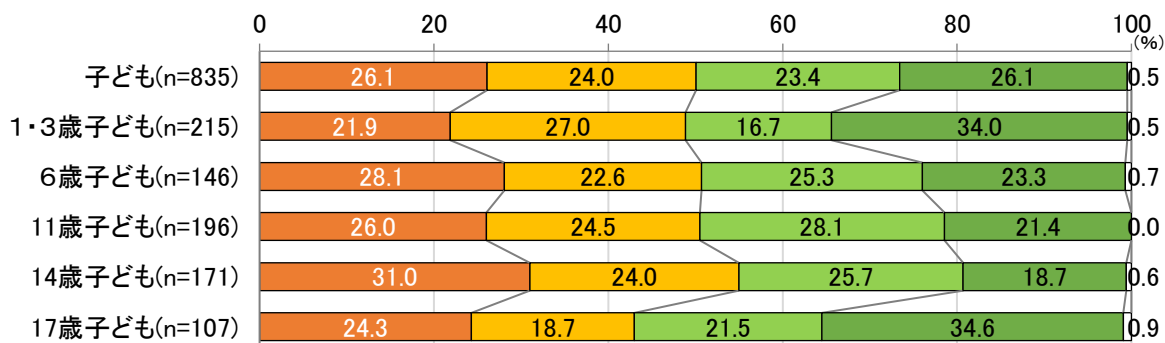
（一般）

■ほぼ毎日 ■週に3～5日 ■週に1～2日 ■ほとんどしない □無回答



（子ども）

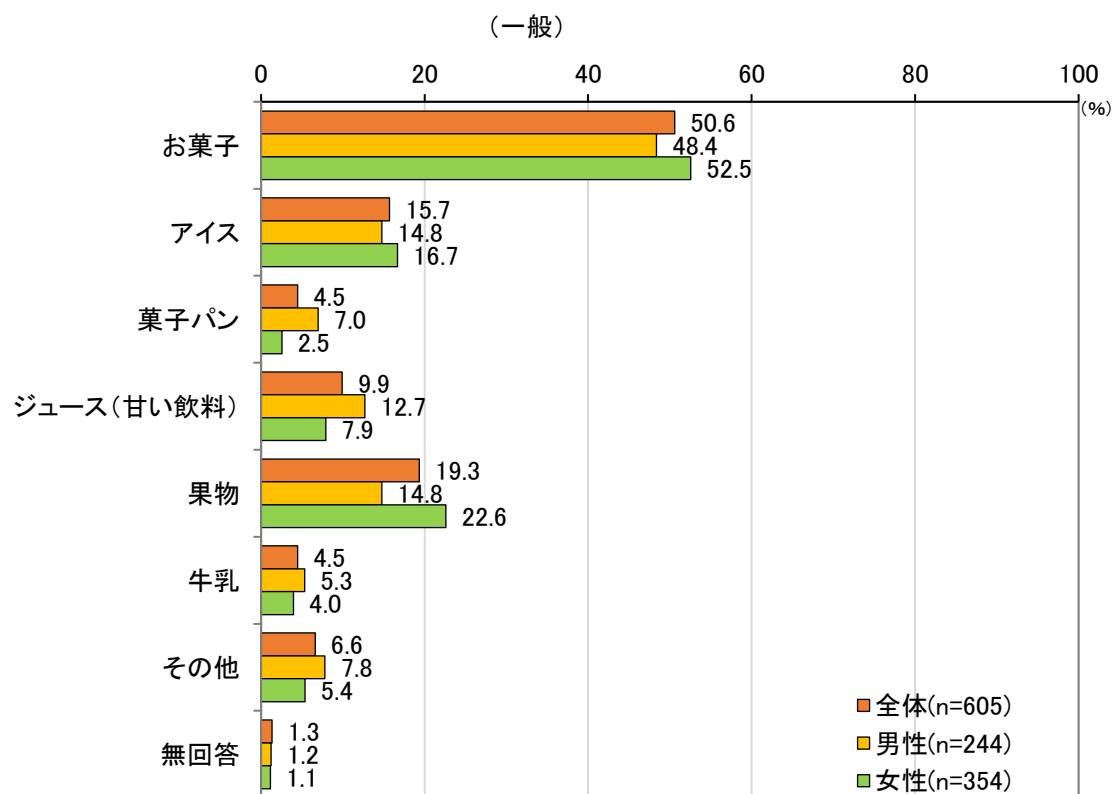
■ほぼ毎日 ■週に3～5日 ■週に1～2日 ■ほとんどしない □無回答

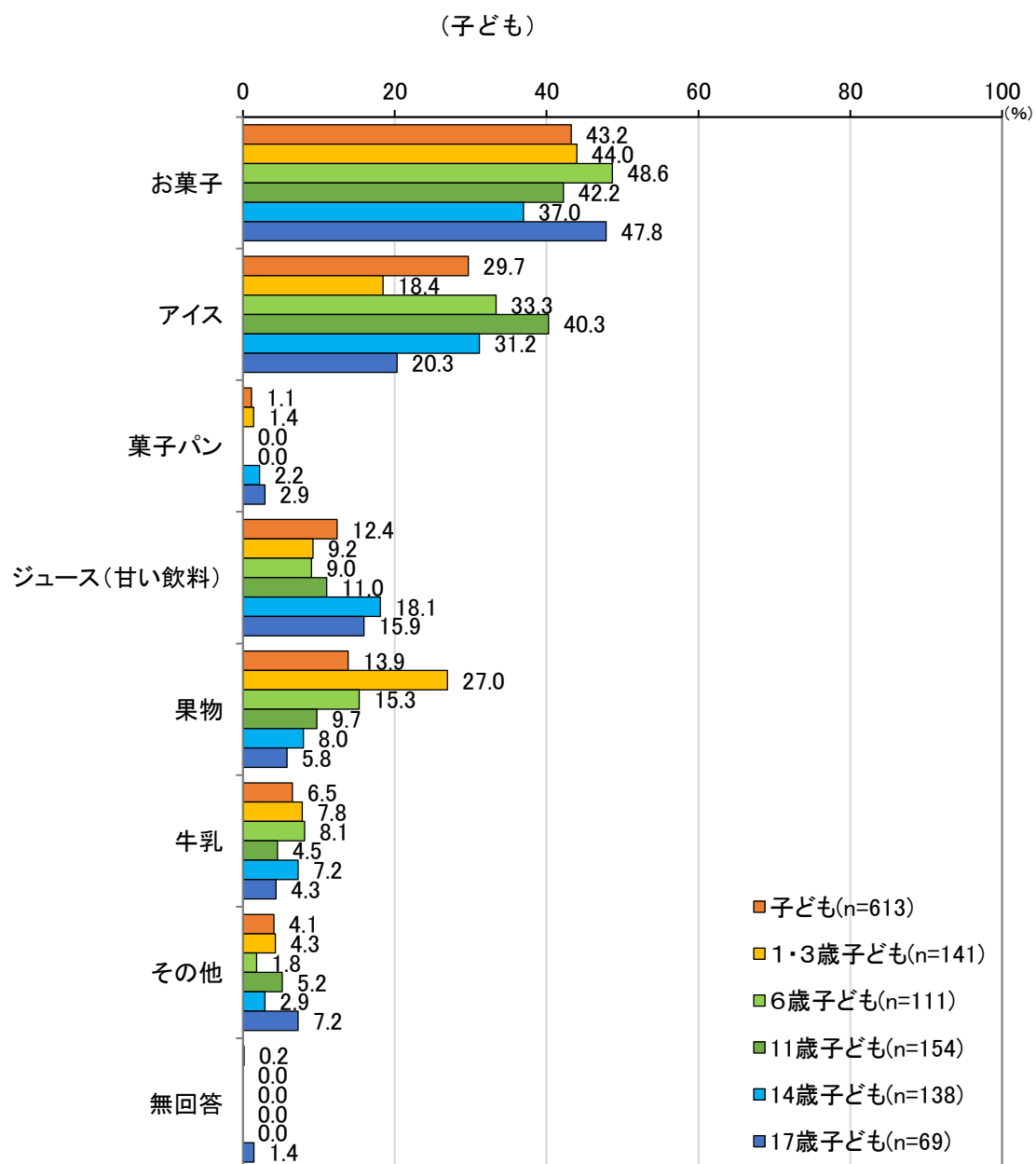


28. 夕食後の間食でよくとるものは何ですか〔食育〕

一般において、全体でみると、「お菓子」が 50.6%と最も高く、次いで「果物」が 19.3%、「アイス」が 15.7%となっています。

保護者において、「お菓子」は6歳保護者が 48.6%と最も高くなっています。





29. 中食や外食をどのくらいの頻度で利用しますか〔食育〕

①中食

一般において、全体でみると、「ほぼ毎日」が4.7%、「週に3～5日」が9.7%、「週に1～2日」が31.3%、「ほとんど利用しない」が50.0%となっています。

性別でみると、「ほぼ毎日」は男性が6.6%、女性が3.0%となっており、男性の方が3.6ポイント高くなっています。

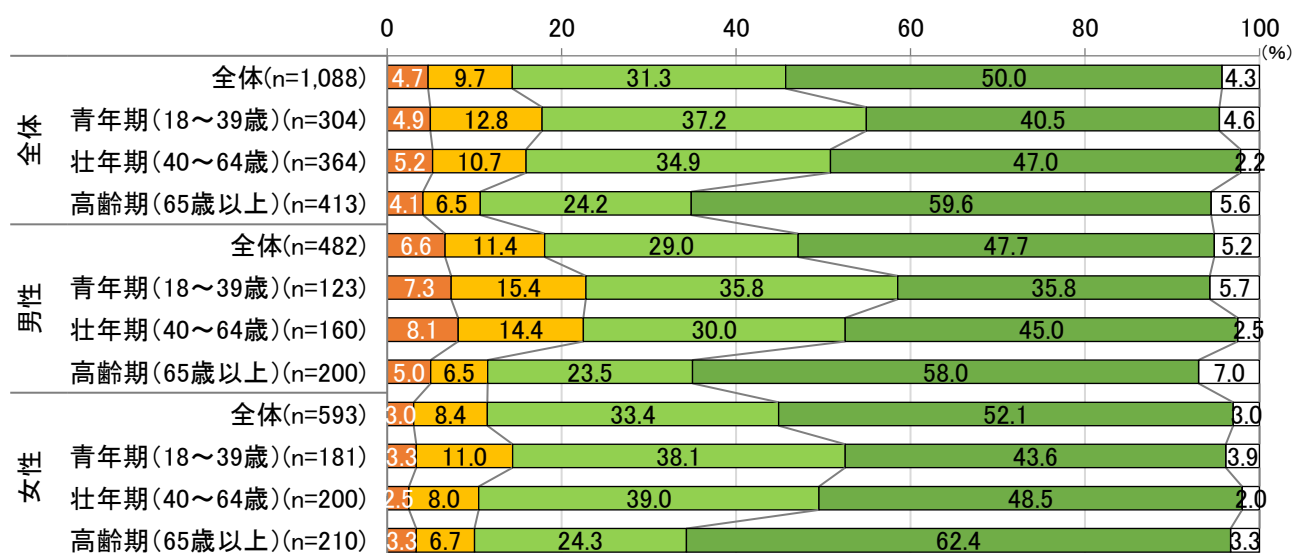
年齢別でみると、「ほぼ毎日」は青年期が4.9%、壮年期が5.2%、高齢期が4.1%となっています。

17歳子どもにおいて、「ほぼ毎日」が2.8%となっています。

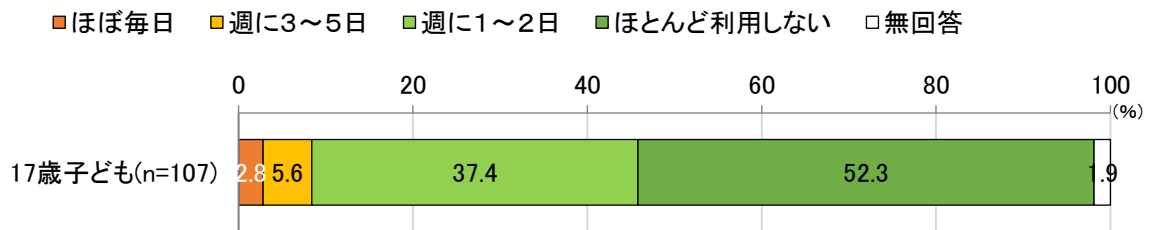
保護者において、「ほぼ毎日」は0歳保護者が2.9%と最も高くなっています。

(一般)

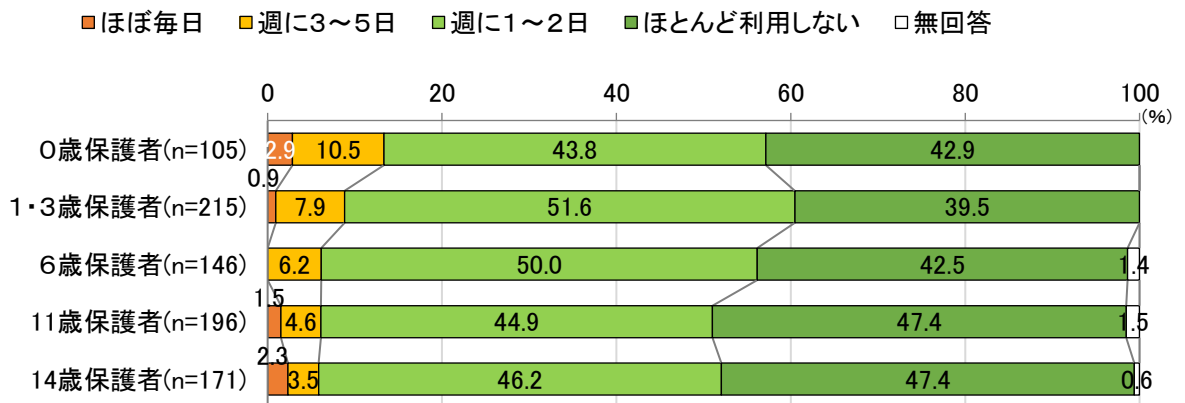
■ほぼ毎日 ■週に3～5日 ■週に1～2日 ■ほとんど利用しない □無回答



(子ども)



(保護者)



②外食

一般において、全体でみると、「ほぼ毎日」が1.0%、「週に3～5日」が2.7%、「週に1～2日」が24.7%、「ほとんど利用しない」が65.8%となっています。

性別でみると、「ほとんど利用しない」は男性が60.8%、女性が70.3%となっており、女性の方が9.5ポイント高くなっています。

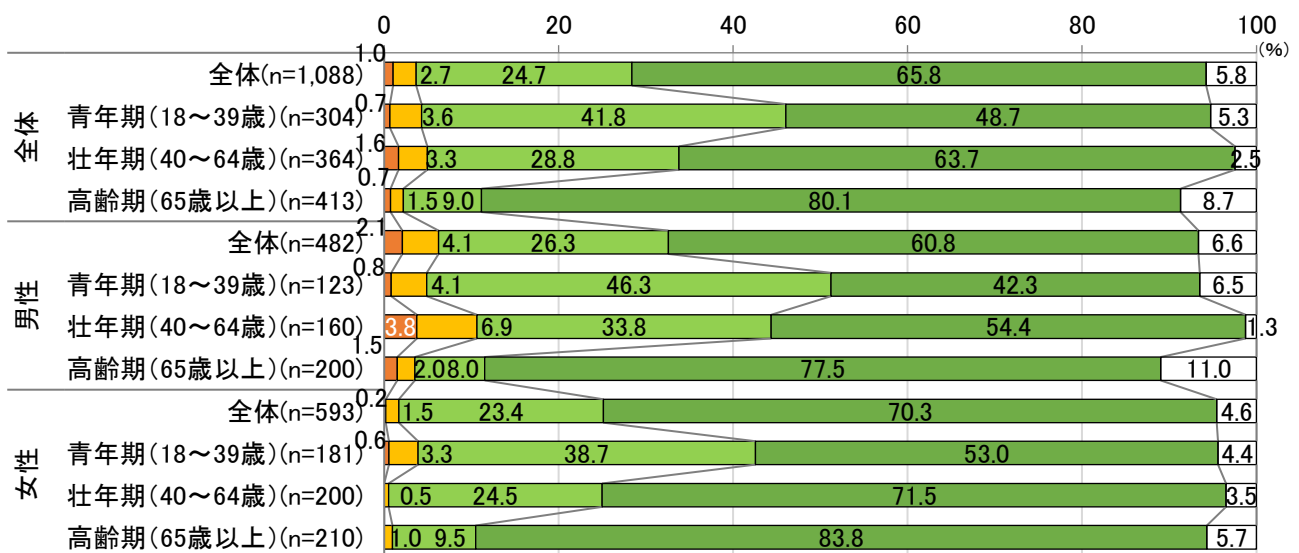
年齢別でみると、「ほとんど利用しない」は青年期が48.7%、壮年期が63.7%、高齢期が80.1%となっています。

17歳子どもにおいて、「ほとんど利用しない」が73.8%となっています。

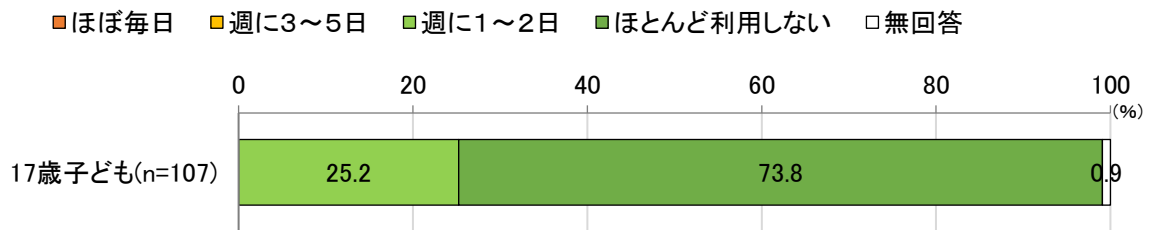
保護者において、「ほとんど利用しない」は14歳保護者が70.8%と最も高くなっています。

(一般)

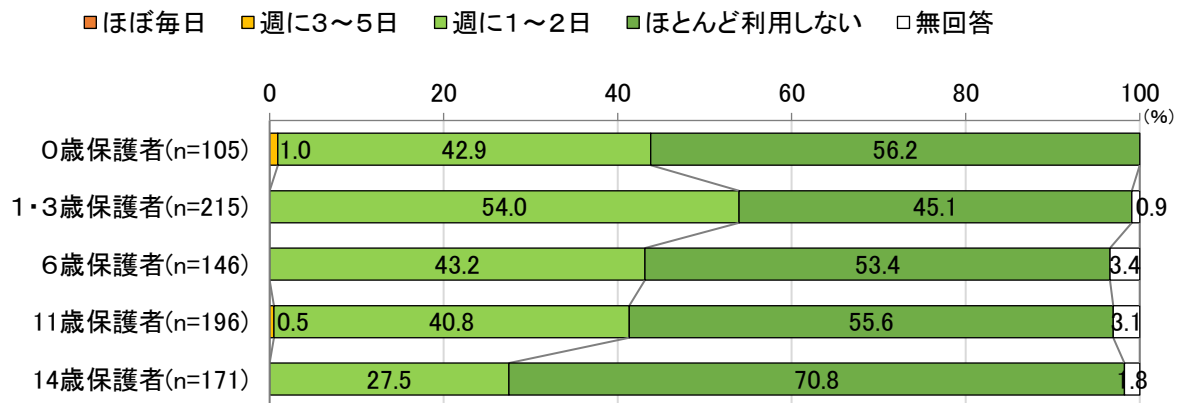
■ほぼ毎日 ■週に3～5日 ■週に1～2日 ■ほとんど利用しない □無回答



(子ども)



(保護者)



30. 中食や外食を利用する時に食事バランスを気にしますか〔食育〕

一般において、全体でみると、「ほぼ毎回している」が16.8%、「時々している」が40.0%、「ほとんどしていない」が37.5%となっています。

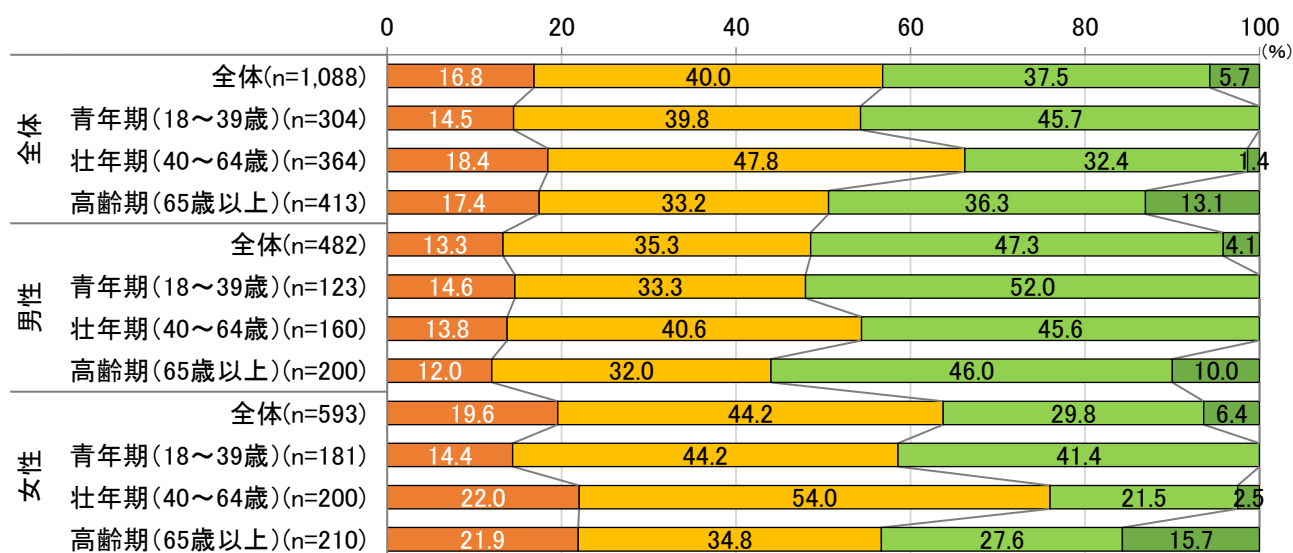
性別でみると、「ほとんどしていない」は男性が47.3%、女性が29.8%となっており、男性の方が17.5ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「ほとんどしていない」は青年期が45.7%、壮年期が32.4%、高齢期が36.3%となっています。

0歳保護者において、「ほぼ毎回している」が20.0%、「時々している」が52.4%、「ほとんどしていない」が25.7%となっています。

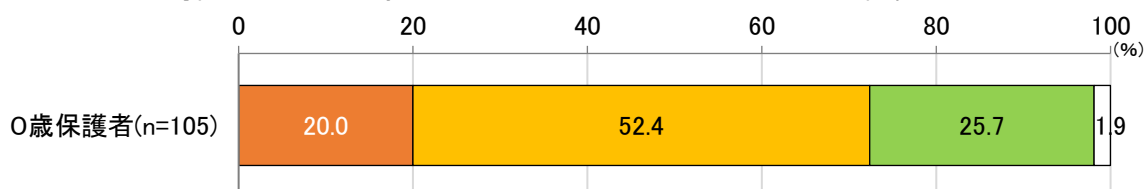
(一般)

■ ほぼ毎回している ■ 時々している ■ ほとんどしていない ■ 無回答



(保護者)

■ ほぼ毎回している ■ 時々している ■ ほとんどしていない ■ 無回答



31. 野菜を食べますか〔健康増進・食育〕

一般において、全体でみると、「毎食食べる」が38.1%、「毎日1～2回食べる」が31.1%、「週に3～4回食べる」が25.6%、「ほとんど食べない」が4.4%となっています。

前回調査と比較すると、「毎食食べる」は2.9ポイント（今回：38.1%、前回：35.2%）増加しています。

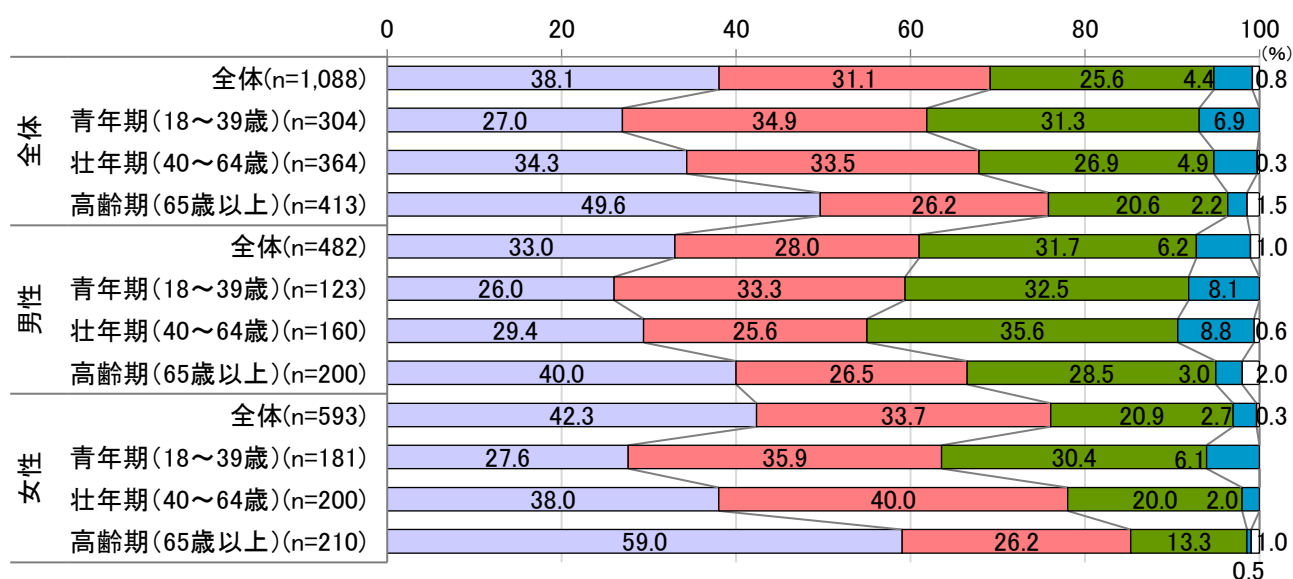
性別でみると、「毎食食べる」は男性が33.0%、女性が42.3%となっており、女性の方が9.3ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「毎食食べる」は青年期が27.0%、壮年期が34.3%、高齢期が49.6%となっています。

子どもにおいて、「毎食食べる」は6歳が37.7%、11歳が38.3%、14歳が42.7%、17歳が43.0%となっています。

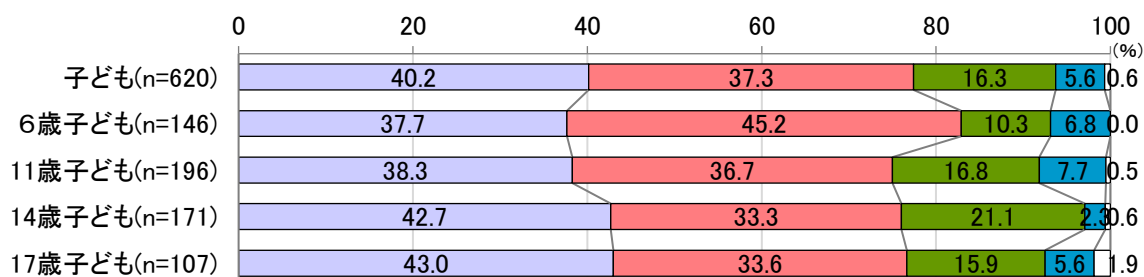
（一般）

■毎食食べる ■毎日1～2回食べる ■週に3～4回食べる ■ほとんど食べない □無回答



（子ども）

■毎食食べる ■毎日1～2回食べる ■週に3～4回食べる ■ほとんど食べない □無回答



32. 成人1日の野菜の摂取目標量は何gか知っていますか〔食育〕

一般において、全体でみると、「知っている」が15.7%、「知らない」が82.6%となっています。

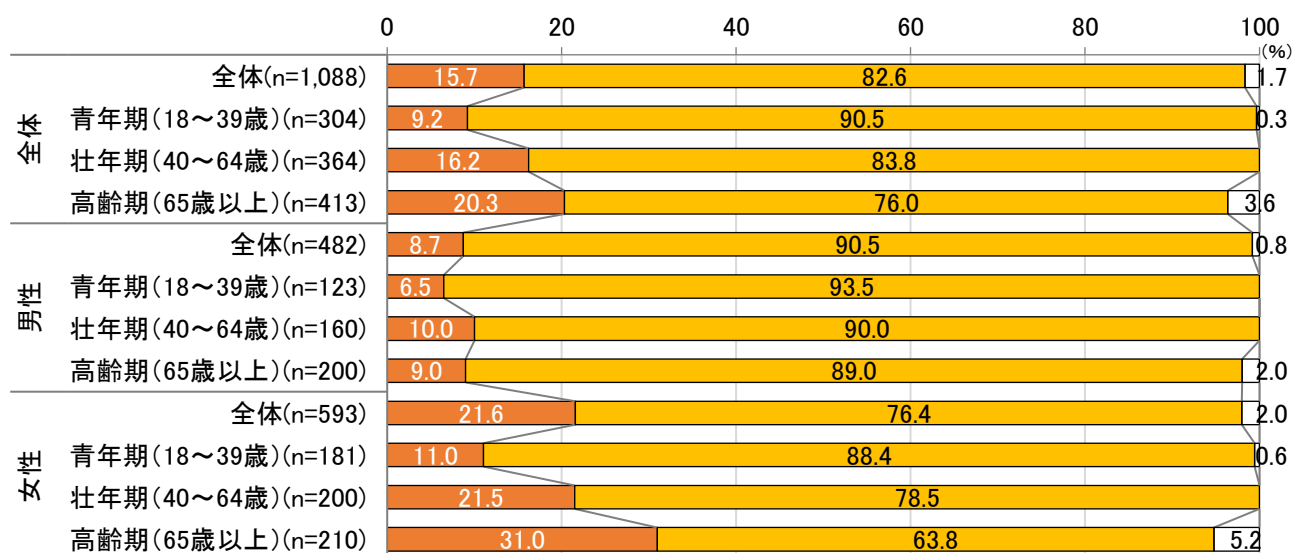
前回調査と比較すると、「知っている」は4.0ポイント（今回：15.7%、前回：19.7%）減少しています。

性別でみると、「知っている」は男性が8.7%、女性が21.6%となっており、女性の方が12.9ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「知っている」は青年期が9.2%、壮年期が16.2%、高齢期が20.3%となっています。

（一般）

■知っている ■知らない □無回答



33. 成人1日の塩分の摂取目標量は何g未満か知っていますか〔食育〕

一般において、全体でみると、「知っている」が20.9%、「知らない」が77.5%となっています。

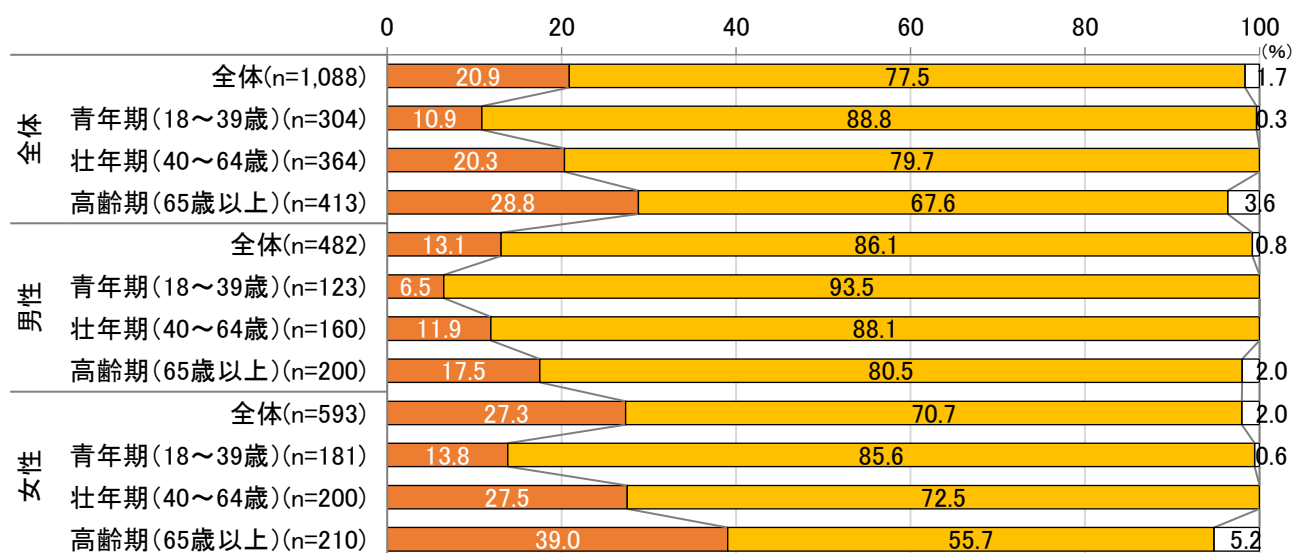
前回調査と比較すると、「知っている」は4.3ポイント（今回：20.9%、前回：25.2%）減少しています。

性別でみると、「知っている」は男性が13.1%、女性が27.3%となっており、女性の方が14.2ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「知っている」は青年期が10.9%、壮年期が20.3%、高齢期が28.8%となっています。

（一般）

■知っている ■知らない □無回答



34. 家庭の食事は薄味を意識していますか〔健康増進・食育〕

一般において、全体でみると、「いつも意識している」が31.3%、「時々意識している」が42.3%、「意識していない」が25.8%となっています。

前回調査と比較すると、「いつも意識している」は1.6ポイント(今回:31.3%、前回:32.9%)減少しています。

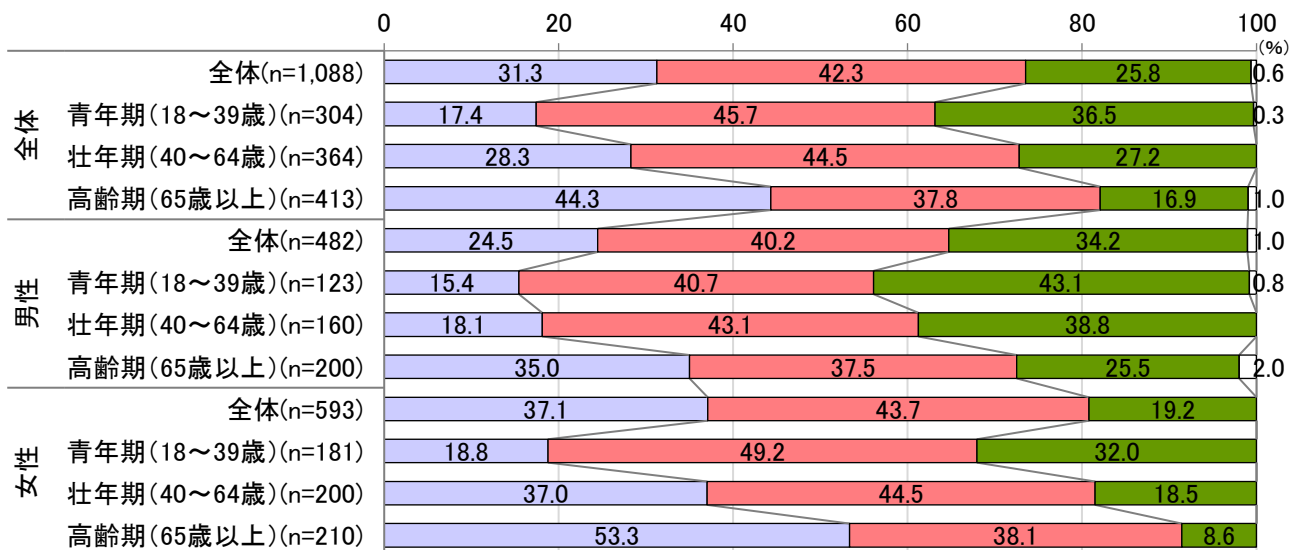
性別でみると、「いつも意識している」は男性が24.5%、女性が37.1%となっており、女性の方が12.6ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「いつも意識している」は青年期が17.4%、壮年期が28.3%、高齢期が44.3%となっています。

保護者において、「いつも意識している」は0歳保護者が26.7%と最も高くなっています。

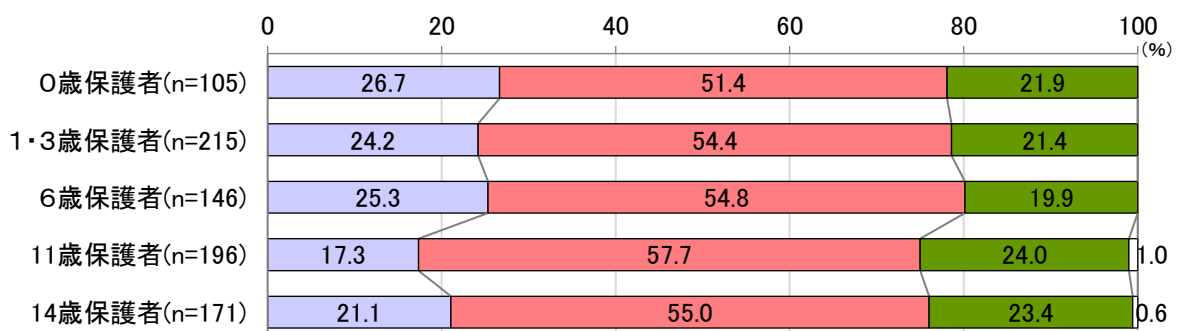
(一般)

□いつも意識している ■時々意識している ■意識していない □無回答



(保護者)

□いつも意識している ■時々意識している ■意識していない □無回答



35. 次の食育に関する項目に関心がありますか〔食育〕

① 食べ物を育てる、食べ物をとる（収穫、山菜採り、魚釣りなど）

一般において、全体でみると、「関心がある」が29.9%、「どちらかといえばある」が33.3%、「どちらかといえばない」が18.8%、「関心がない」が16.6%となっています。

前回調査と比較すると、「関心がある」は4.0ポイント（今回：29.9%、前回：33.9%）減少しています。

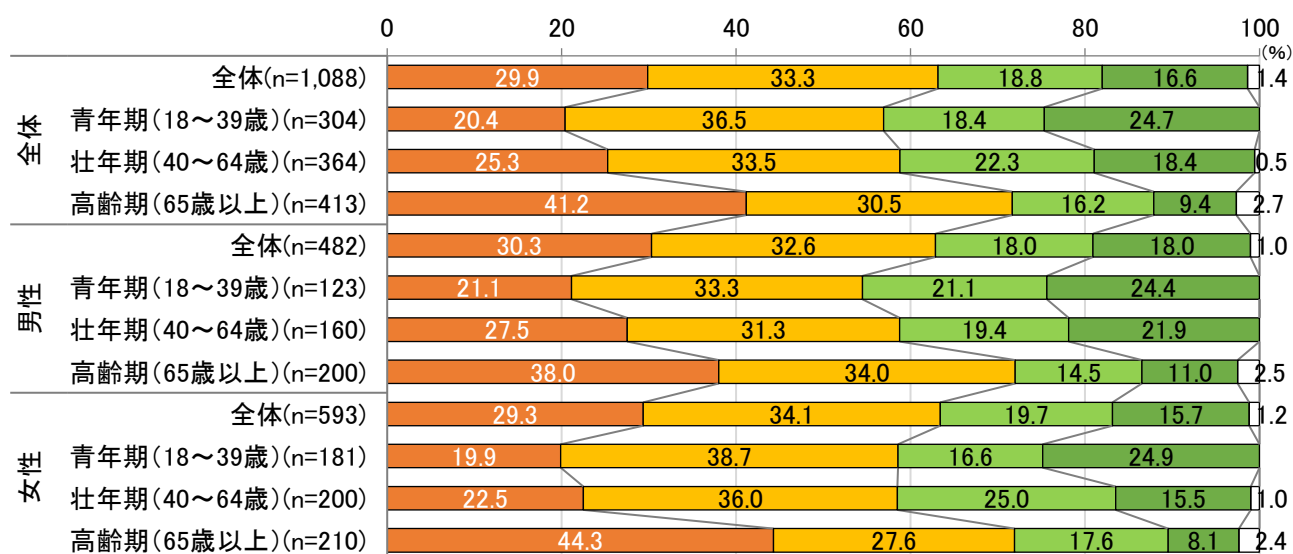
性別でみると、「関心がある」は男性が30.3%、女性が29.3%となっており、男性の方が1.0ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「関心がある」は青年期が20.4%、壮年期が25.3%、高齢期が41.2%となっています。

子どもにおいて、「関心がある」は6歳が47.9%、11歳が35.2%、14歳が25.7%、17歳が25.2%となっています。

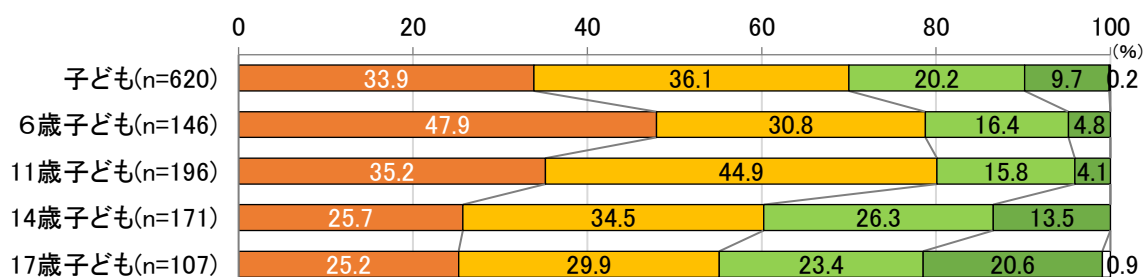
（一般）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



（子ども）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



② 地元食材の積極的な利用

一般において、全体でみると、「関心がある」が29.8%、「どちらかといえばある」が38.0%、「どちらかといえばない」が18.7%、「関心がない」が11.9%となっています。

前回調査と比較すると、「関心がある」は0.7ポイント（今回：29.8%、前回：29.1%）増加しています。

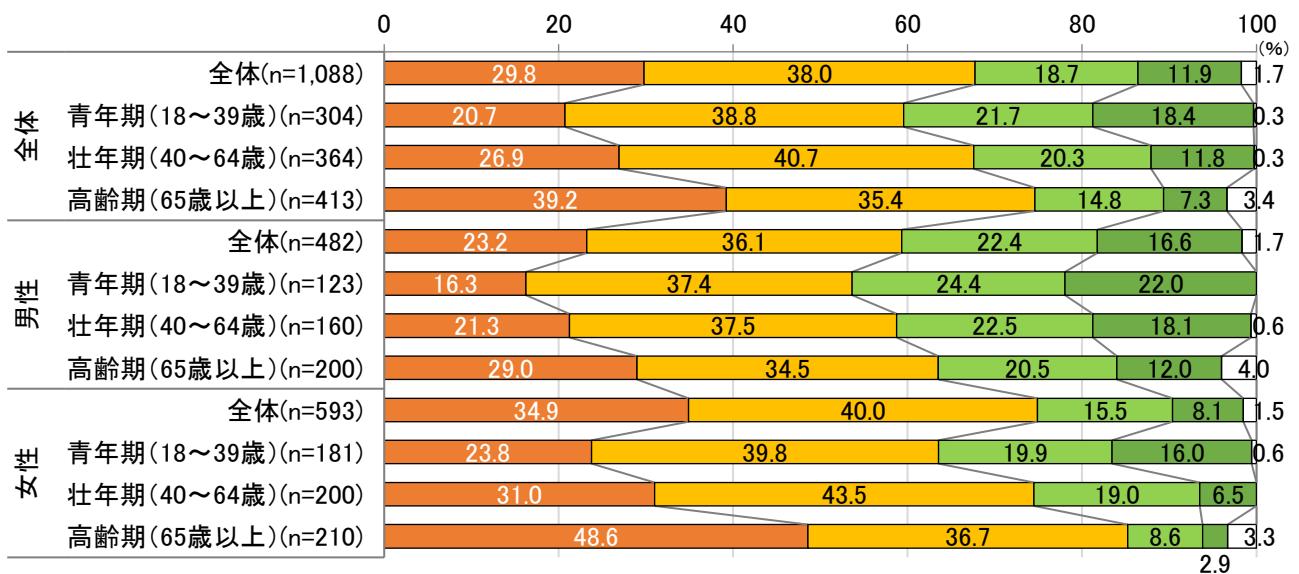
性別でみると、「関心がある」は男性が23.2%、女性が34.9%となっており、女性の方が11.7ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「関心がある」は青年期が20.7%、壮年期が26.9%、高齢期が39.2%となっています。

子どもにおいて、「関心がある」は6歳が33.6%、11歳が24.0%、14歳が19.9%、17歳が20.6%となっています。

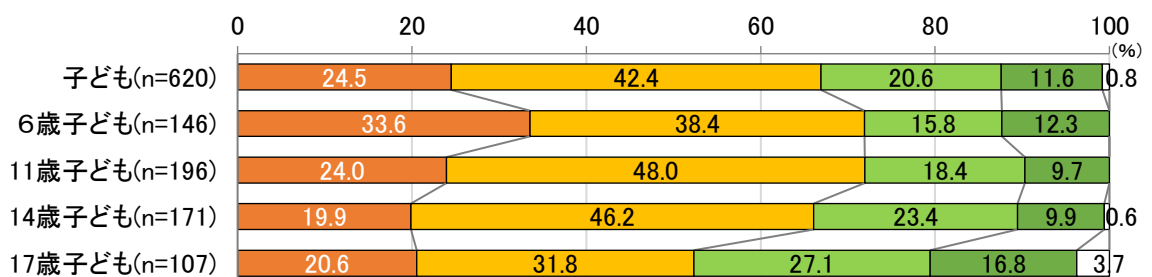
（一般）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



（子ども）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



③ 食べ物の安全性

一般において、全体でみると、「関心がある」が54.1%、「どちらかといえばある」が35.3%、「どちらかといえばない」が5.3%、「関心がない」が4.1%となっています。

前回調査と比較すると、「関心がある」は2.3ポイント（今回：54.1%、前回：56.4%）減少しています。

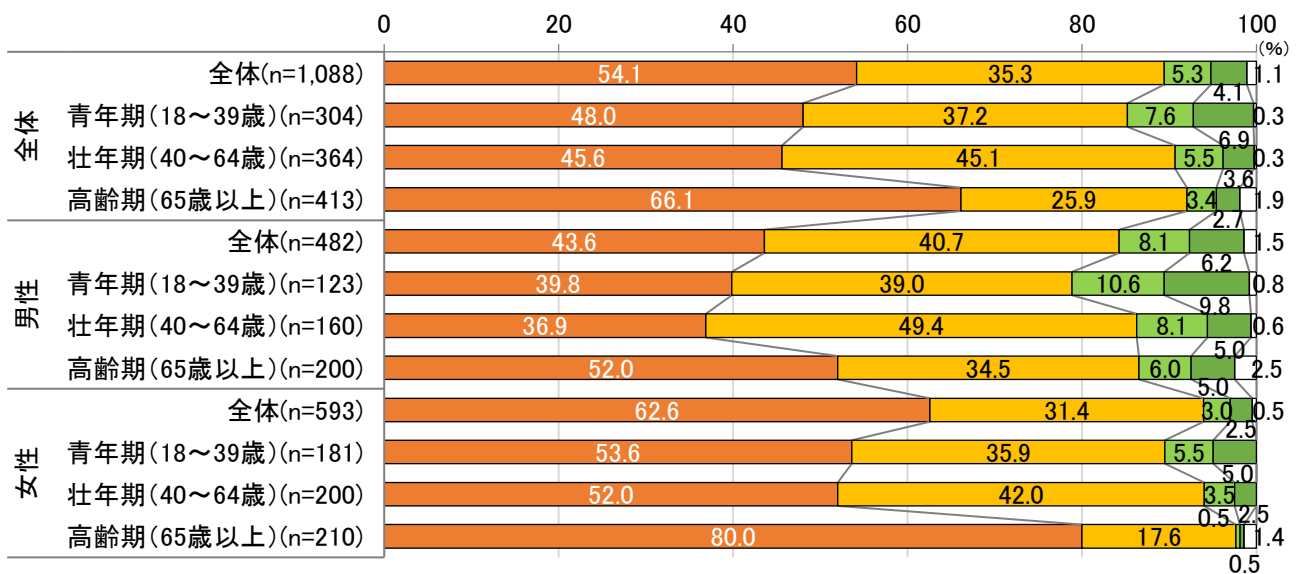
性別でみると、「関心がある」は男性が43.6%、女性が62.6%となっており、女性の方が19.0ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「関心がある」は青年期が48.0%、壮年期が45.6%、高齢期が66.1%となっています。

子どもにおいて、「関心がある」は6歳が63.7%、11歳が53.1%、14歳が46.8%、17歳が60.7%となっています。

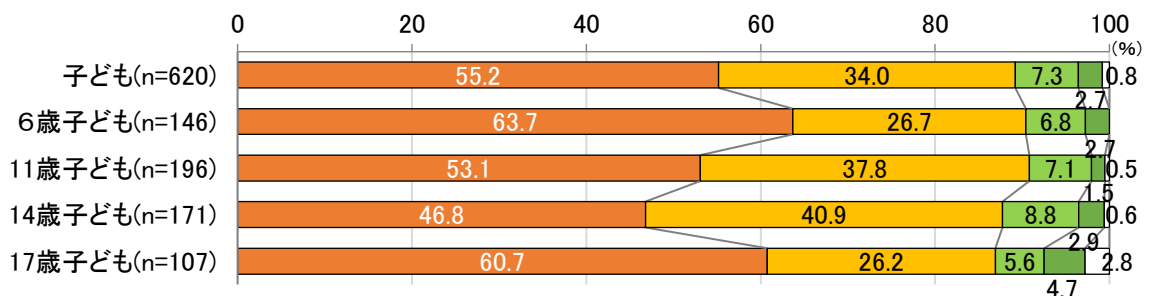
（一般）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



（子ども）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



④ 食中毒の予防（手洗い、しっかり加熱、適切な保管）

一般において、全体でみると、「関心がある」が59.7%、「どちらかといえばある」が32.8%、「どちらかといえばない」が3.7%、「関心がない」が2.5%となっています。

前回調査と比較すると、「関心がある」は7.3ポイント（今回：59.7%、前回：52.4%）増加しています。

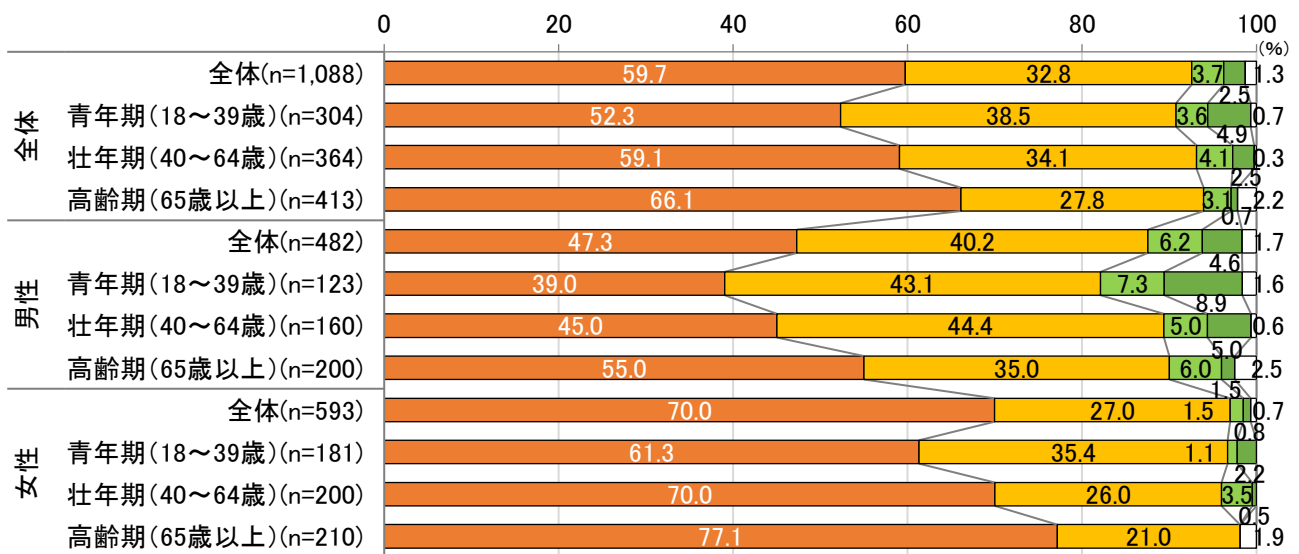
性別でみると、「関心がある」は男性が47.3%、女性が70.0%となっており、女性の方が22.7ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「関心がある」は青年期が52.3%、壮年期が59.1%、高齢期が66.1%となっています。

子どもにおいて、「関心がある」は6歳が74.7%、11歳が55.1%、14歳が60.2%、17歳が63.6%となっています。

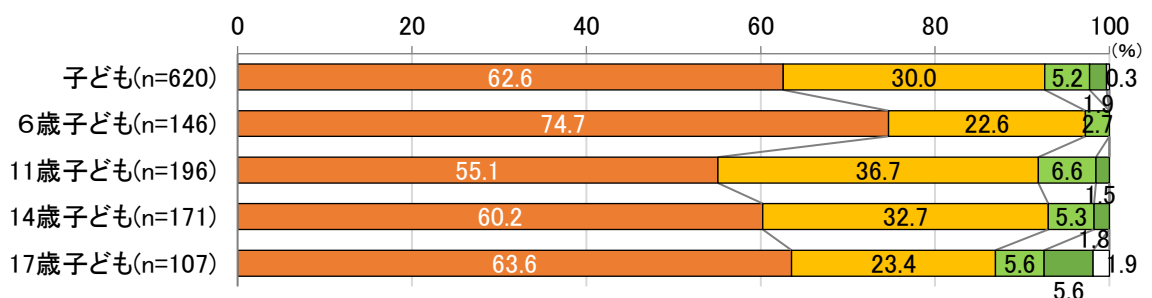
（一般）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



（子ども）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



⑤ 料理のしかた

一般において、全体でみると、「関心がある」が38.9%、「どちらかといえばある」が42.6%、「どちらかといえばない」が10.6%、「関心がない」が6.3%となっています。

前回調査と比較すると、「関心がある」は1.5ポイント（今回：38.9%、前回：37.4%）増加しています。

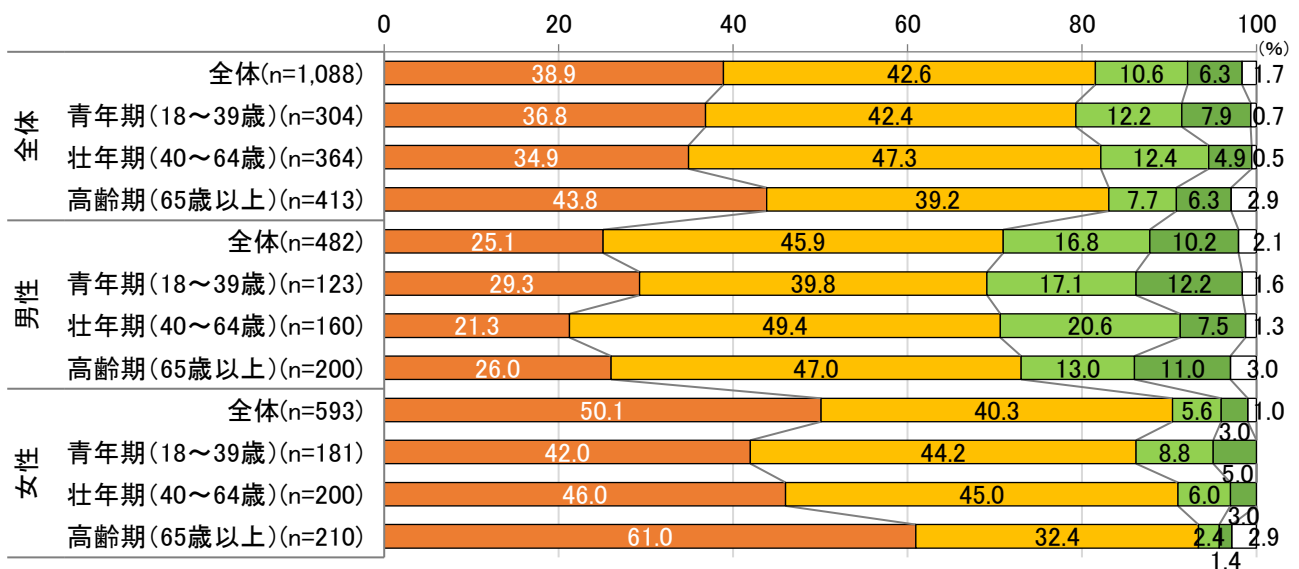
性別でみると、「関心がある」は男性が25.1%、女性が50.1%となっており、女性の方が25.0ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「関心がある」は青年期が36.8%、壮年期が34.9%、高齢期が43.8%となっています。

子どもにおいて、「関心がある」は6歳が54.1%、11歳が42.3%、14歳が38.6%、17歳が55.1%となっています。

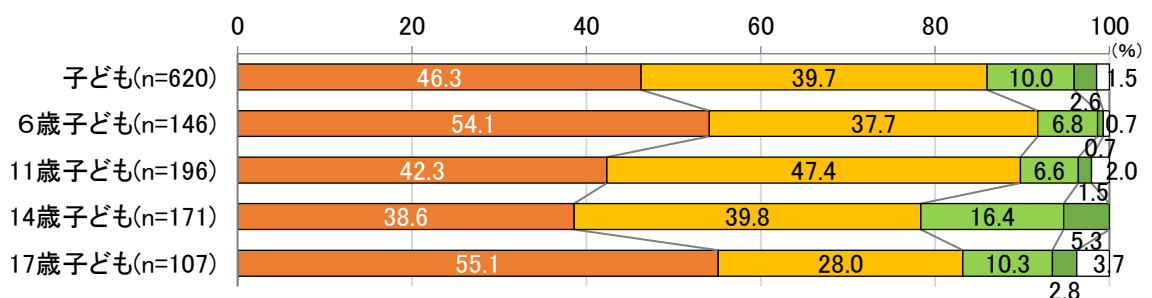
（一般）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



（子ども）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



⑥ 食文化（郷土料理や行事食）

一般において、全体でみると、「関心がある」が21.0%、「どちらかといえばある」が41.1%、「どちらかといえばない」が24.7%、「関心がない」が11.1%となっています。

前回調査と比較すると、「関心がある」は0.5ポイント（今回：21.0%、前回：21.5%）減少しています。

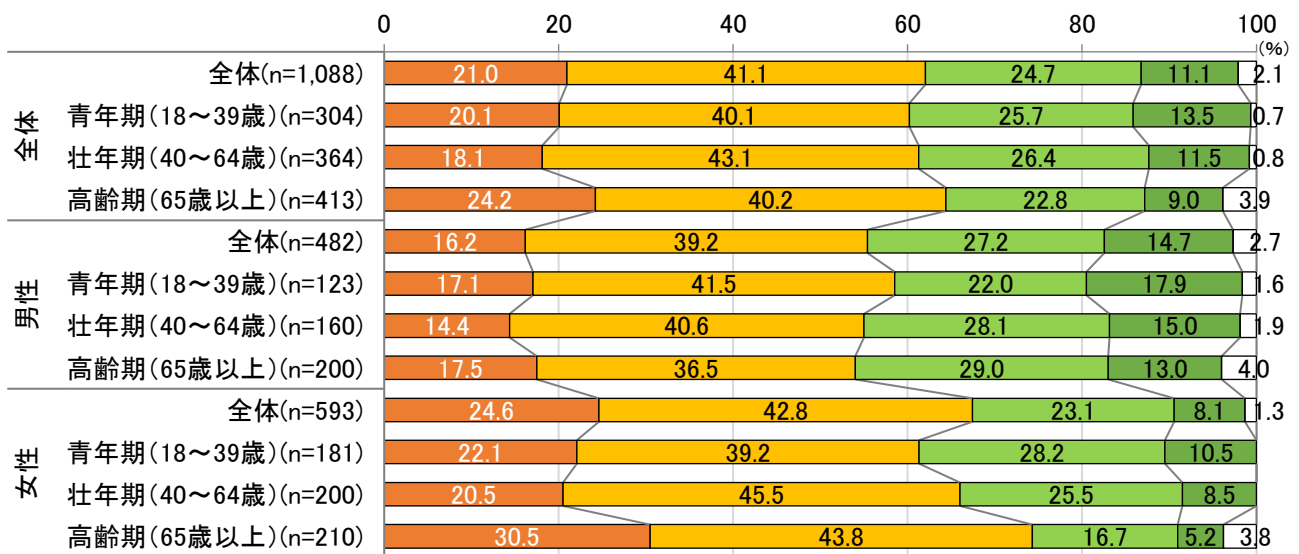
性別でみると、「関心がある」は男性が16.2%、女性が24.6%となっており、女性の方が8.4ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「関心がある」は青年期が20.1%、壮年期が18.1%、高齢期が24.2%となっています。

子どもにおいて、「関心がある」は6歳が30.1%、11歳が22.4%、14歳が20.5%、17歳が27.1%となっています。

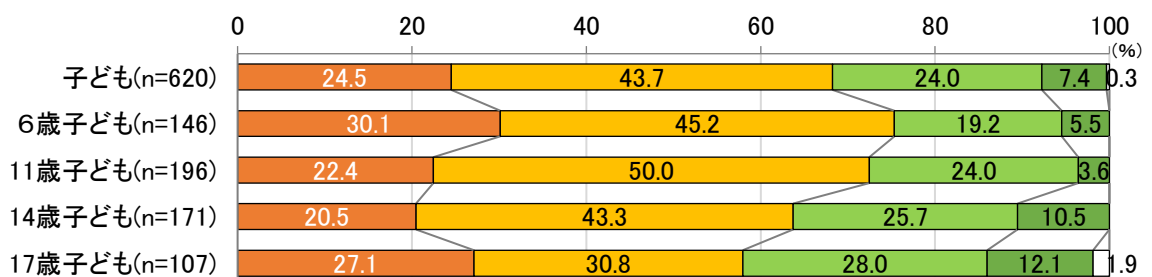
（一般）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



（子ども）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



⑦ 食事バランスや規則正しい食事

一般において、全体でみると、「関心がある」が 36.3%、「どちらかといえばある」が 45.7%、「どちらかといえばない」が 12.0%、「関心がない」が 4.8%となっています。

前回調査と比較すると、「関心がある」は 0.2 ポイント（今回：36.3%、前回：36.5%）減少しています。

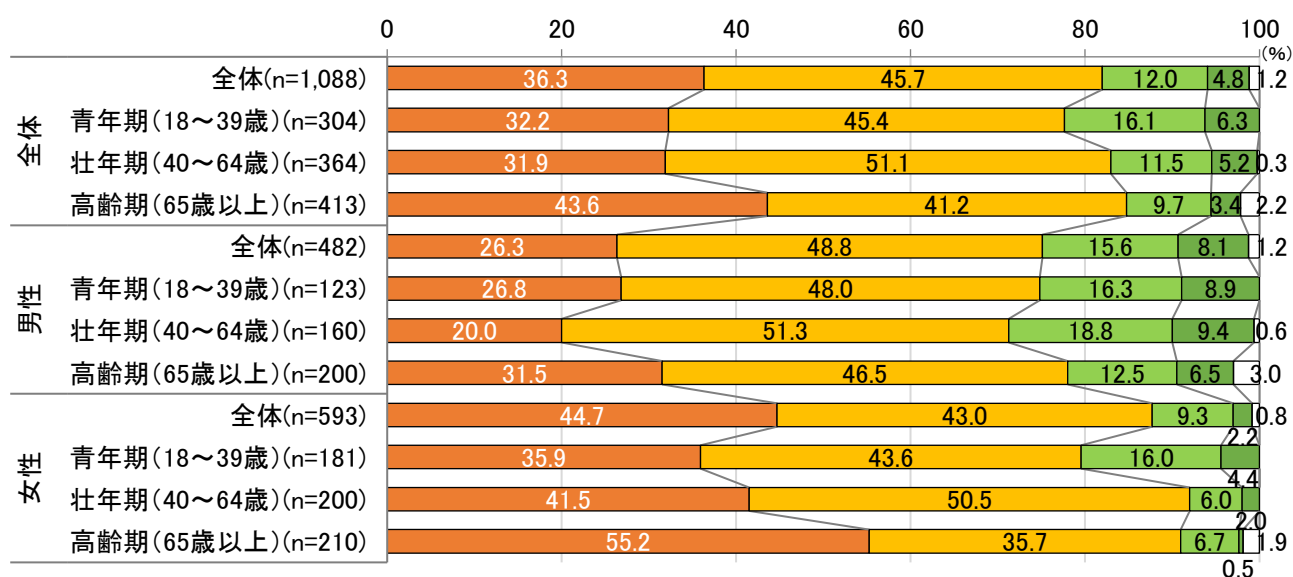
性別でみると、「関心がある」は男性が 26.3%、女性が 44.7%となっており、女性の方が 18.4 ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「関心がある」は青年期が 32.2%、壮年期が 31.9%、高齢期が 43.6%となっています。

子どもにおいて、「関心がある」は6歳が 53.4%、11 歳が 39.3%、14 歳が 43.3%、17 歳が 46.7%となっています。

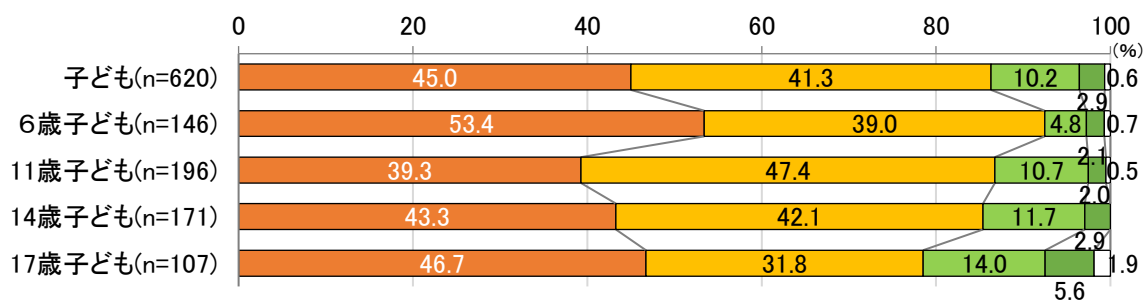
（一般）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



（子ども）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



⑧ 食べ物の命や作ってくれた人への感謝

一般において、全体でみると、「関心がある」が45.3%、「どちらかといえばある」が41.8%、「どちらかといえばない」が8.3%、「関心がない」が3.5%となっています。

前回調査と比較すると、「関心がある」は4.8ポイント（今回：45.3%、前回：40.5%）増加しています。

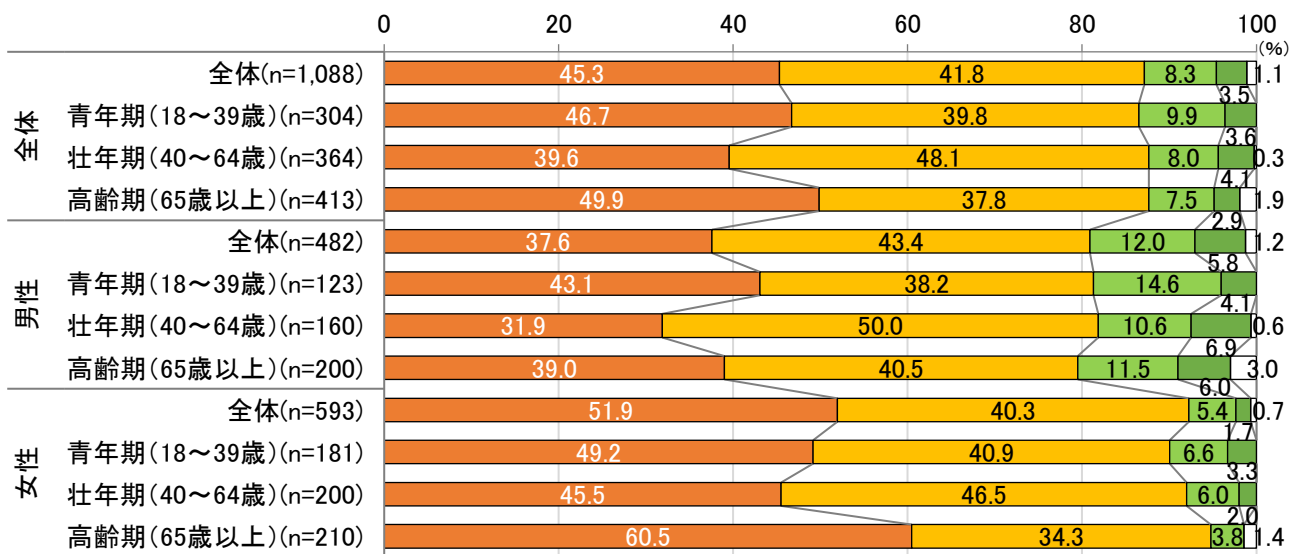
性別でみると、「関心がある」は男性が37.6%、女性が51.9%となっており、女性の方が14.3ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「関心がある」は青年期が46.7%、壮年期が39.6%、高齢期が49.9%となっています。

子どもにおいて、「関心がある」は6歳が56.2%、11歳が49.5%、14歳が50.3%、17歳が49.5%となっています。

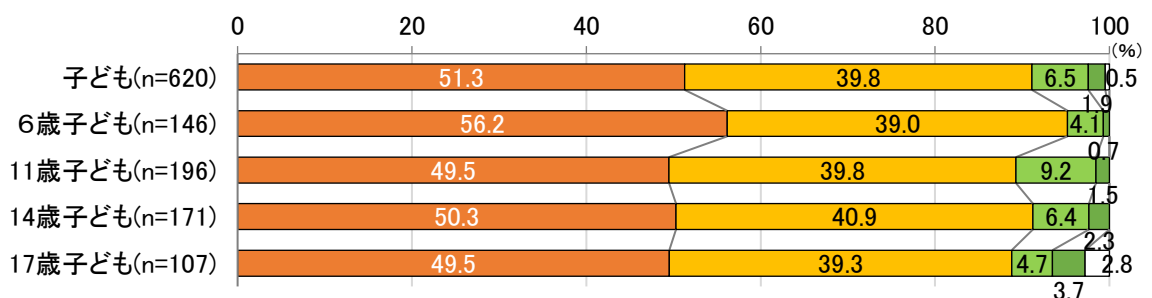
（一般）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



（子ども）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



⑨ 食事マナーや作法

一般において、全体でみると、「関心がある」が 33.7%、「どちらかといえばある」が 47.5%、「どちらかといえばない」が 13.2%、「関心がない」が 4.2%となっています。

前回調査と比較すると、「関心がある」は 3.3 ポイント（今回：33.7%、前回：30.4%）増加しています。

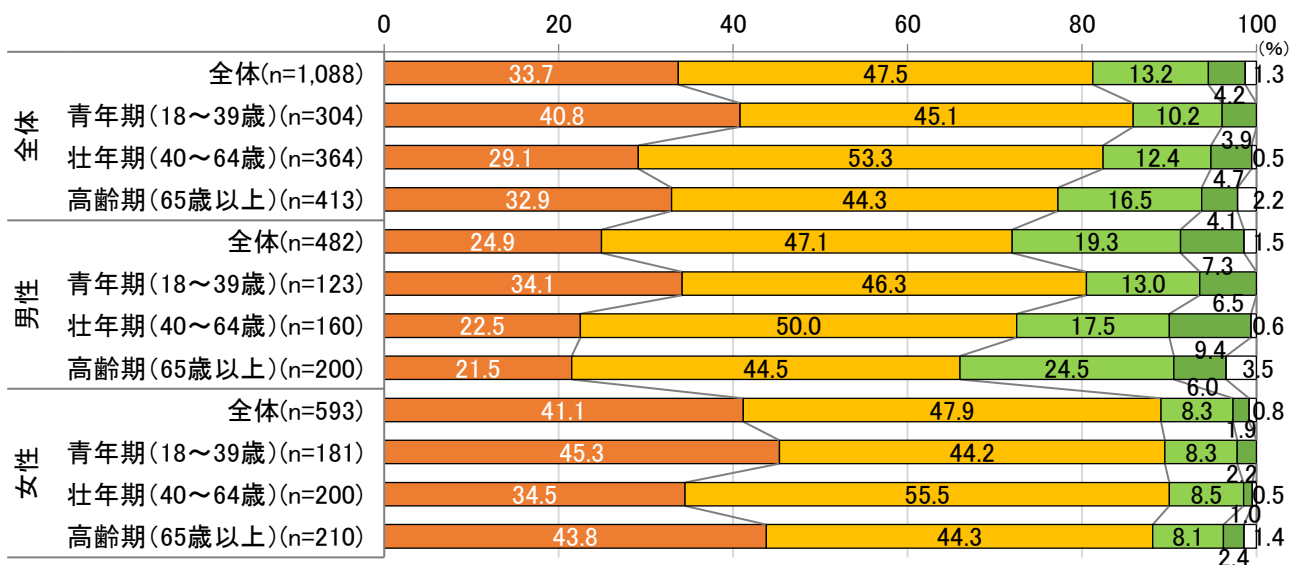
性別でみると、「関心がある」は男性が 24.9%、女性が 41.1%となっており、女性の方が 16.2 ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「関心がある」は青年期が 40.8%、壮年期が 29.1%、高齢期が 32.9%となっています。

子どもにおいて、「関心がある」は6歳が 58.9%、11 歳が 43.9%、14 歳が 43.9%、17 歳が 44.9%となっています。

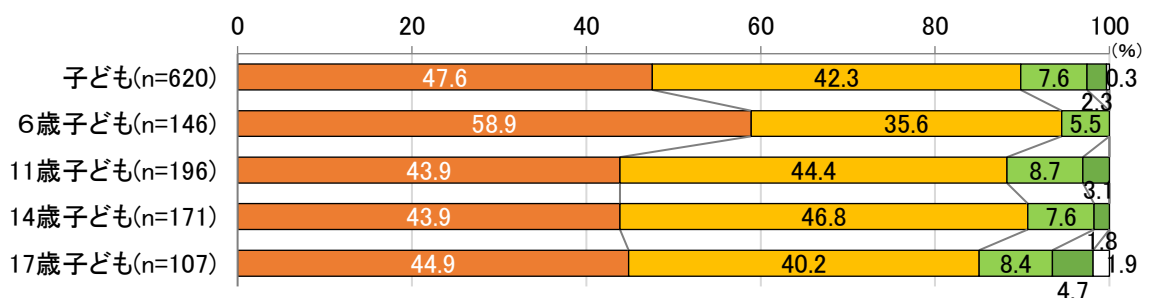
（一般）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



（子ども）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



⑩ 料理や食事を楽しむ

一般において、全体でみると、「関心がある」が48.2%、「どちらかといえばある」が39.9%、「どちらかといえばない」が8.4%、「関心がない」が2.3%となっています。

前回調査と比較すると、「関心がある」は5.3ポイント（今回：48.2%、前回：42.9%）増加しています。

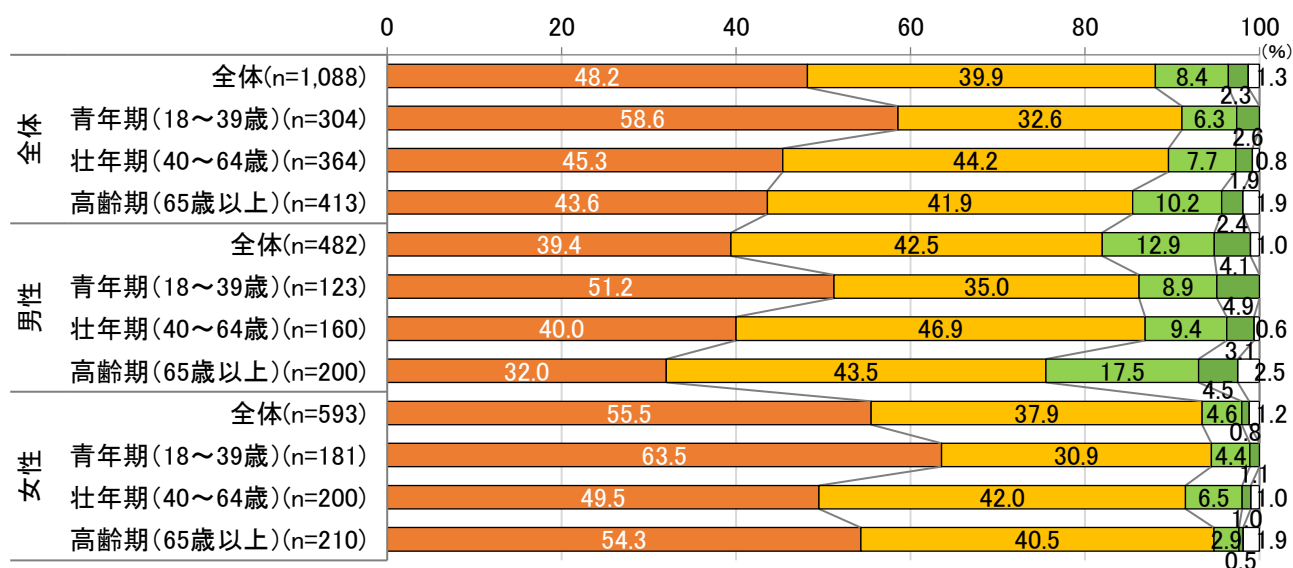
性別でみると、「関心がある」は男性が39.4%、女性が55.5%となっており、女性の方が16.1ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「関心がある」は青年期が58.6%、壮年期が45.3%、高齢期が43.6%となっています。

子どもにおいて、「関心がある」は6歳が63.7%、11歳が57.1%、14歳が52.0%、17歳が57.9%となっています。

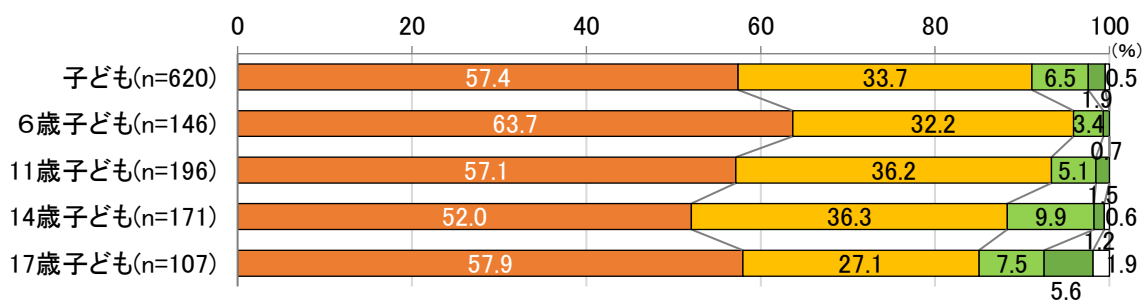
（一般）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



（子ども）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



⑪ 食べ残しや食品廃棄の問題

一般において、全体でみると、「関心がある」が49.5%、「どちらかといえばある」が39.3%、「どちらかといえばない」が7.4%、「関心がない」が2.5%となっています。

前回調査と比較すると、「関心がある」は6.8ポイント（今回：49.5%、前回：42.7%）増加しています。

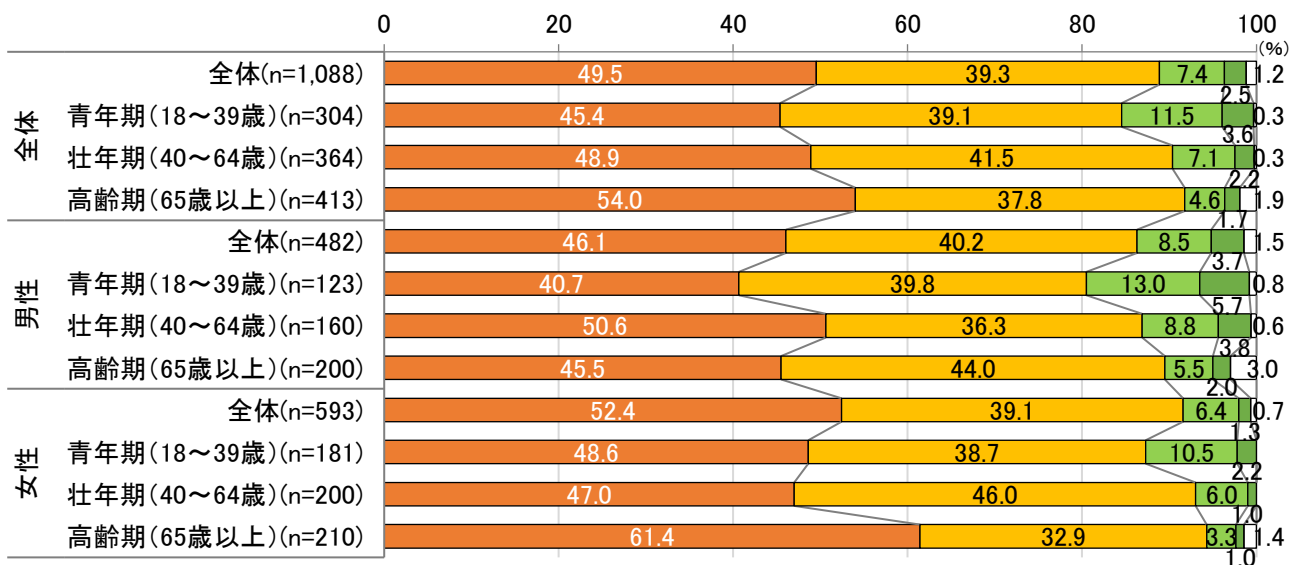
性別でみると、「関心がある」は男性が46.1%、女性が52.4%となっており、女性の方が6.3ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「関心がある」は青年期が45.4%、壮年期が48.9%、高齢期が54.0%となっています。

子どもにおいて、「関心がある」は6歳が46.6%、11歳が42.3%、14歳が38.0%、17歳が50.5%となっています。

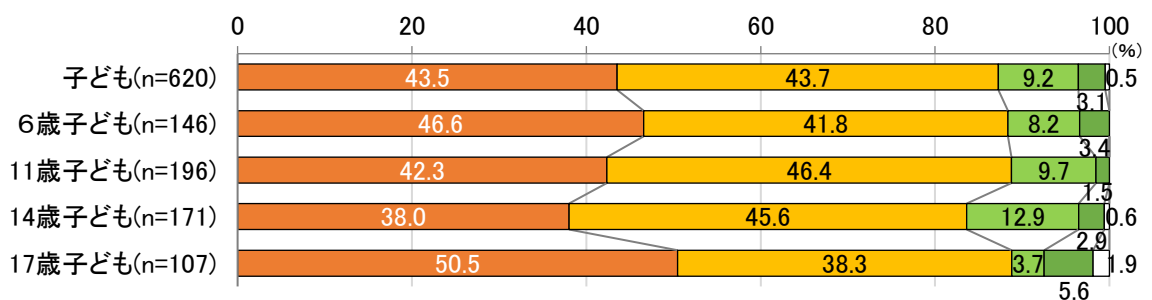
（一般）

■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



（子ども）

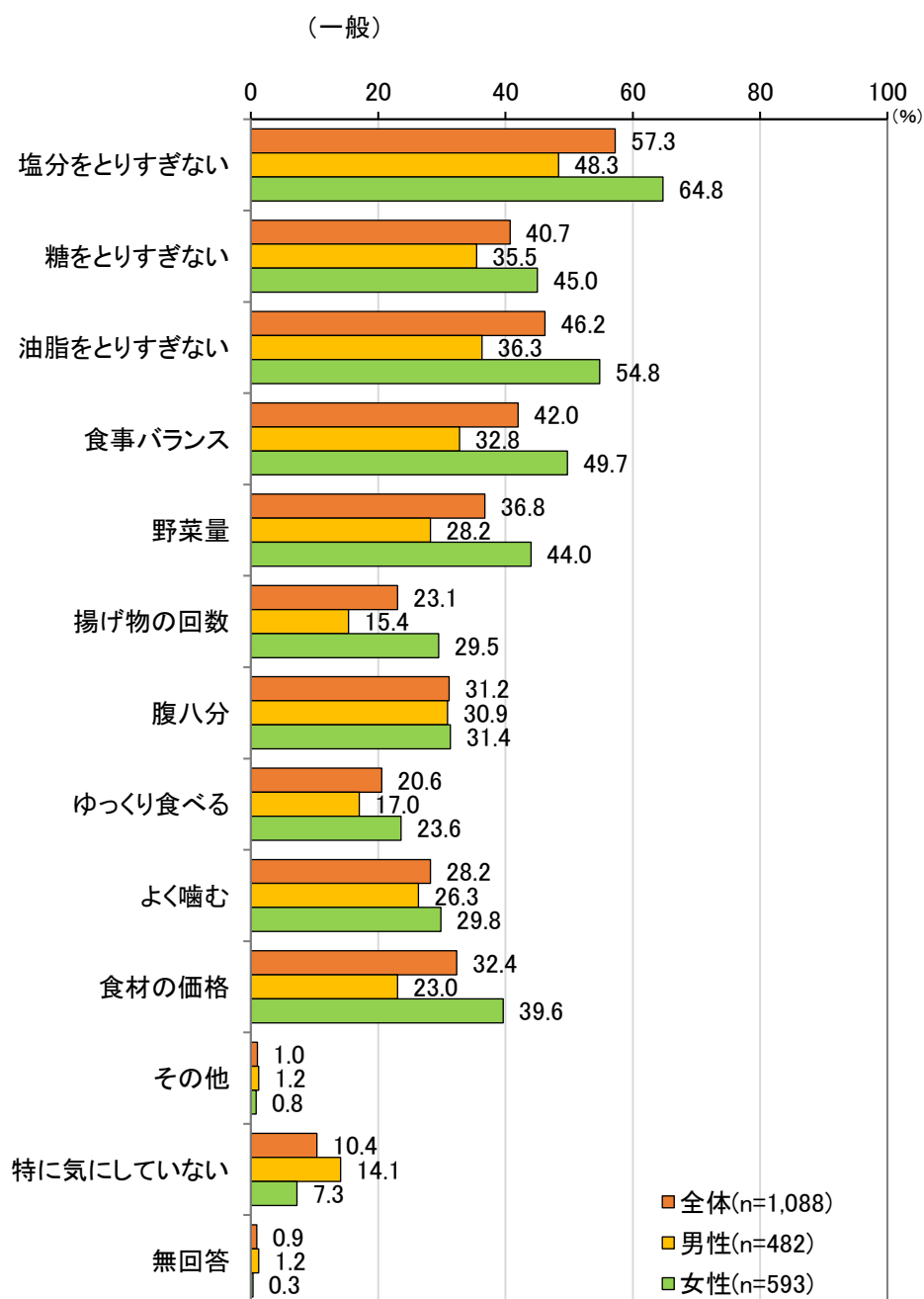
■関心がある ■どちらかといえばある ■どちらかといえばない ■関心がない □無回答



36. 普段の食事で気を付けていることは何ですか〔食育〕

一般において、全体でみると、「塩分をとりすぎない」が57.3%と最も高く、次いで「油脂をとりすぎない」が46.2%、「食事バランス」が42.0%となっています。

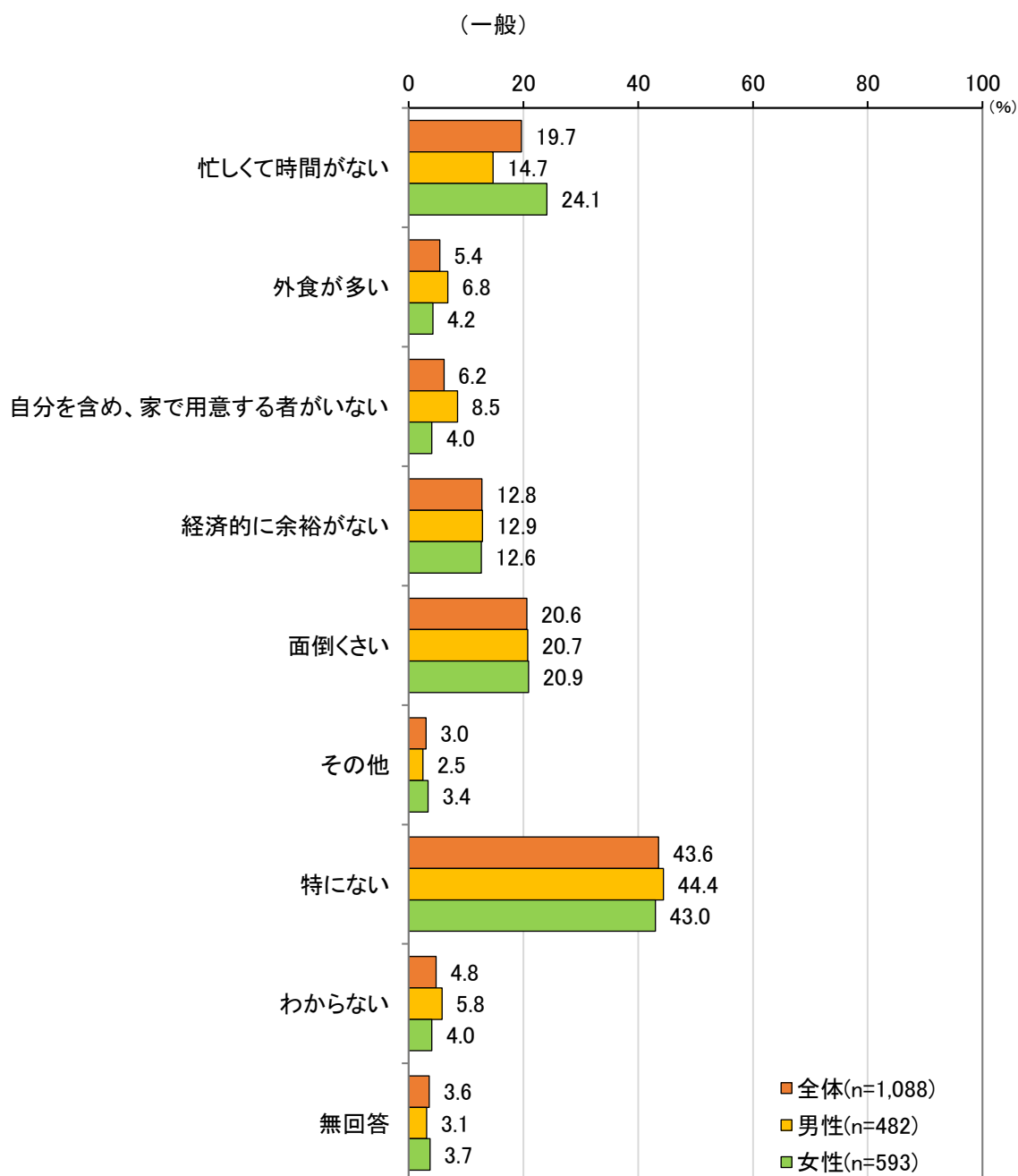
性別でみると、「塩分をとりすぎない」は男性が48.3%、女性が64.8%となっており、女性の方が16.5ポイント高くなっています。



37. あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか〔食育〕

一般において、全体でみると、「特にない」が 43.6%と最も高く、次いで「面倒くさい」が 20.6%、「忙しくて時間がない」が 19.7%となっています。

性別でみると、「忙しくて時間がない」は男性が 14.7%、女性が 24.1%となっており、女性の方が 9.4 ポイント高くなっています。



38. 農業体験をしたことはありますか [食育]

一般において、全体でみると、「ある」が75.9%、「ない」が23.2%となっています。

前回調査と比較すると、「ある」は5.9ポイント（今回：75.9%、前回：70.0%）増加しています。

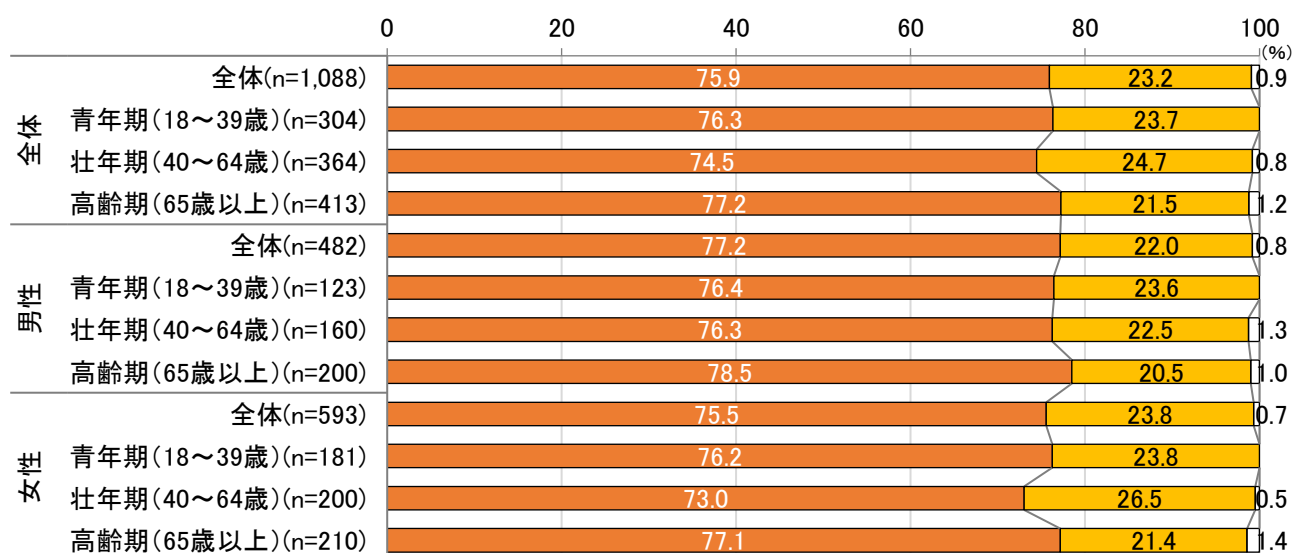
性別でみると、「ある」は男性が77.2%、女性が75.5%となっており、男性の方が1.7ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「ある」は青年期が76.3%、壮年期が74.5%、高齢期が77.2%となっています。

子どもにおいて、「ある」は1・3歳が40.0%、6歳が89.7%、11歳が94.9%、14歳が91.8%、17歳が93.5%となっています。

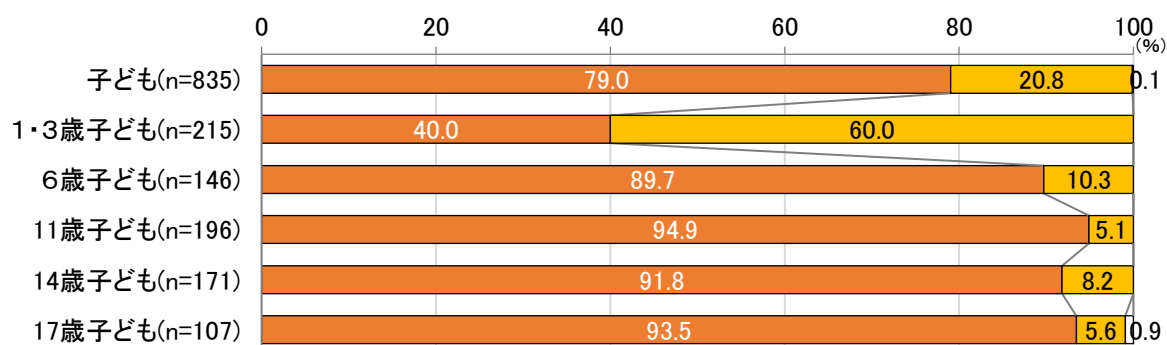
（一般）

■ある ■ない □無回答



（子ども）

■ある ■ない □無回答



39. 漁業体験をしたことはありますか〔食育〕

一般において、全体でみると、「ある」が56.6%、「ない」が42.5%となっています。

前回調査と比較すると、「ある」は1.0ポイント（今回：56.6%、前回：55.6%）増加しています。

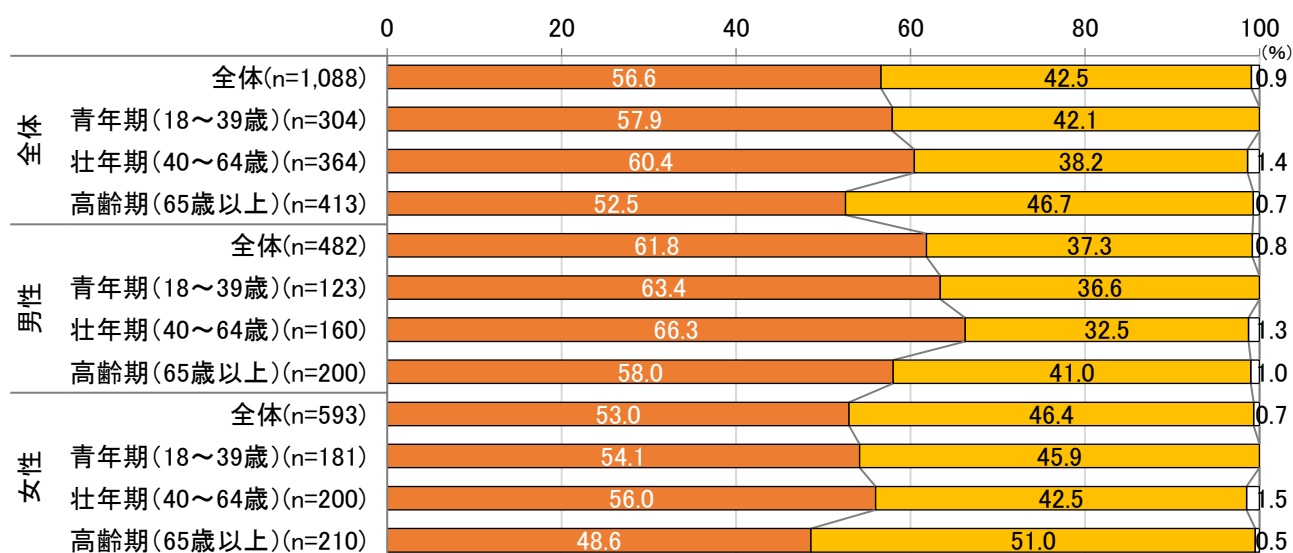
性別でみると、「ある」は男性が61.8%、女性が53.0%となっており、男性の方が8.8ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「ある」は青年期が57.9%、壮年期が60.4%、高齢期が52.5%となっています。

子どもにおいて、「ある」は1・3歳が13.0%、6歳が55.5%、11歳が63.8%、14歳が71.3%、17歳が66.4%となっています。

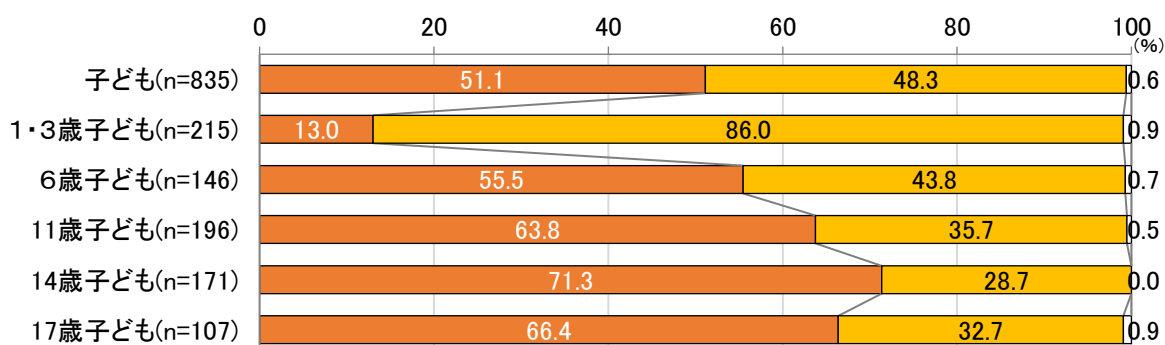
（一般）

■ある ■ない □無回答



（子ども）

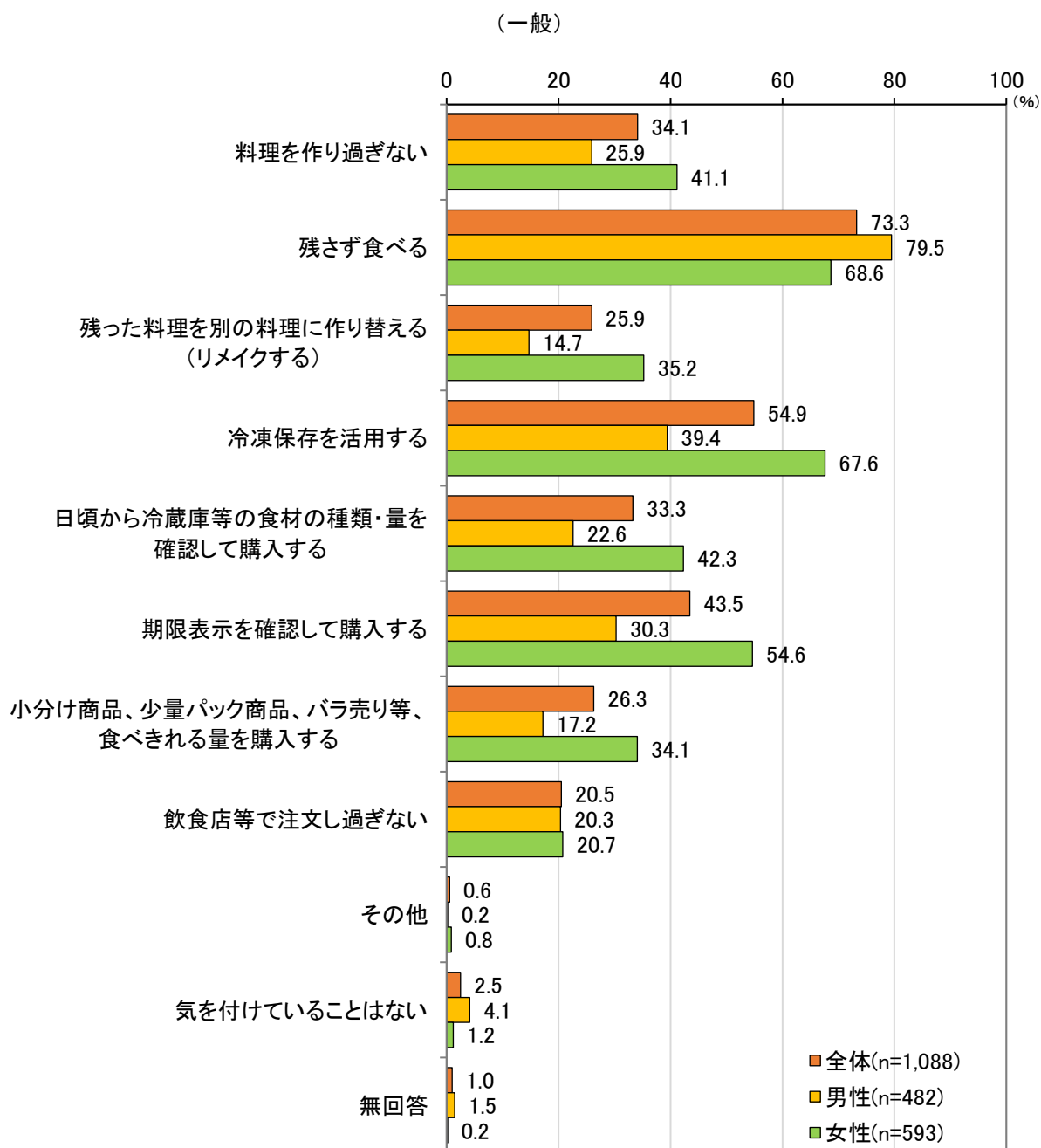
■ある ■ない □無回答



40. 食品を無駄にしない（食品ロスを発生させない）ために気を付けていることはありますか
[食育]

一般において、全体でみると、「残さず食べる」が73.3%、「冷凍保存を活用する」が54.9%、「期限表示を確認して購入する」が43.5%となっています。

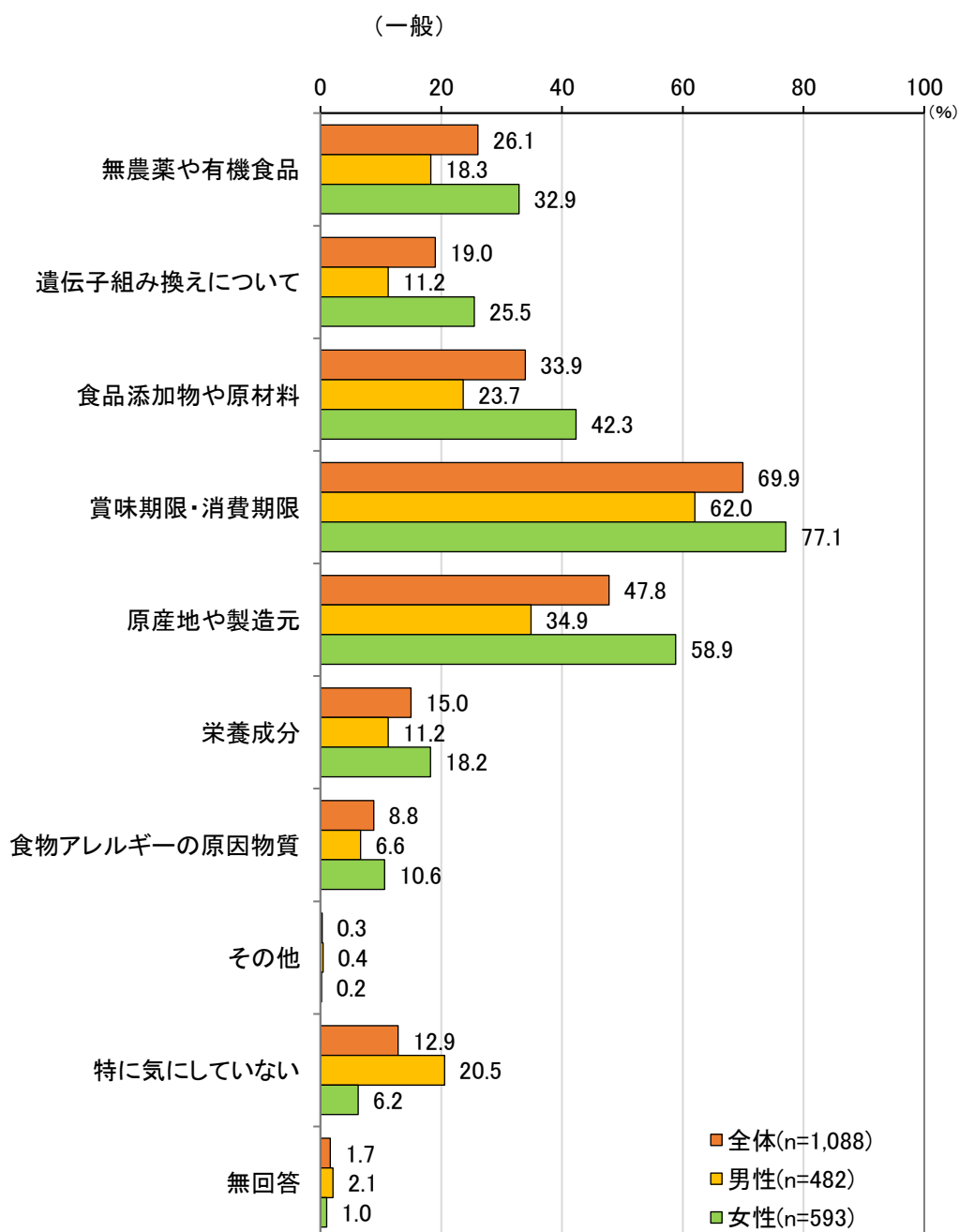
性別でみると、「残さず食べる」は男性が79.5%、女性が68.6%となっており、男性の方が10.9ポイント高くなっています。



41. 安全な食べ物を購入するために基準としていることはありますか〔食育〕

一般において、全体でみると、「賞味期限・消費期限」が69.9%、「原産地や製造元」が47.8%、「食品添加物や原材料」が33.9%となっています。

性別でみると、「食品添加物や原材料」は男性が23.7%、女性が42.3%となっており、女性の方が18.6ポイント高くなっています。



42. 宇佐市の減塩キャンペーンや適糖キャンペーンを知っていますか〔健康増進・食育〕

一般において、全体でみると、「両方知っている」が11.9%、「減塩キャンペーンのみ知っている」が31.7%、「適糖キャンペーンのみ知っている」が0.3%、「両方知らない」が53.9%となっています。

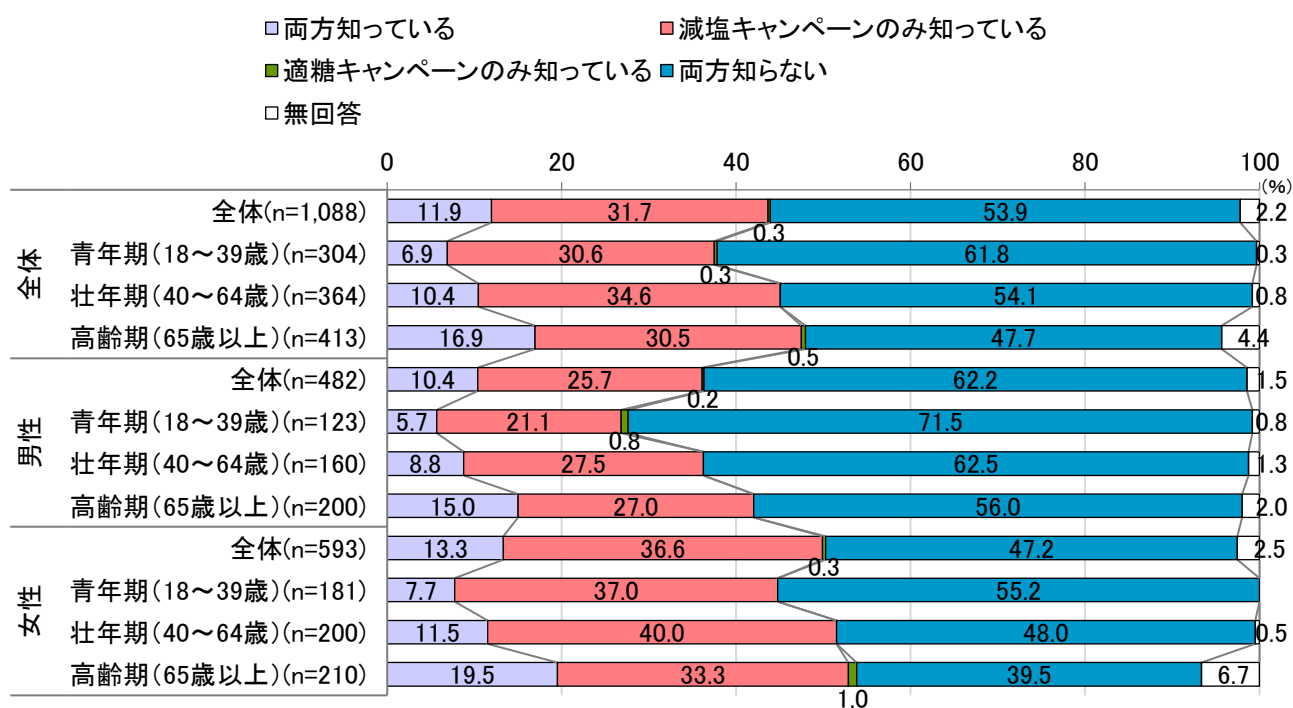
性別でみると、「両方知っている」は男性が10.4%、女性が13.3%となっており、女性の方が2.9ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「両方知っている」は青年期が6.9%、壮年期が10.4%、高齢期が16.9%となっています。

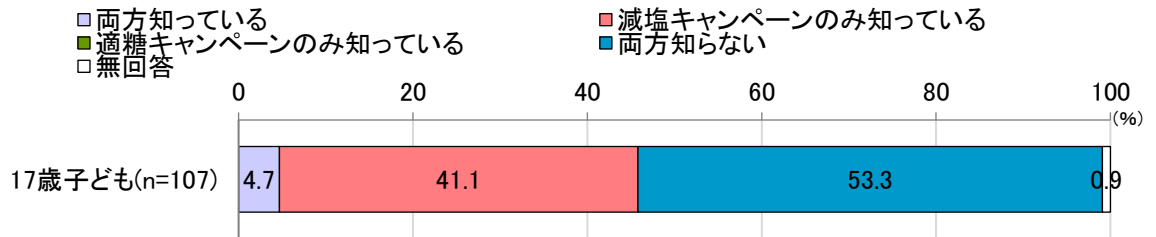
17歳子どもにおいて、「両方知っている」は4.7%となっています。

保護者において、「両方知っている」は6歳保護者が21.2%と最も高くなっています。

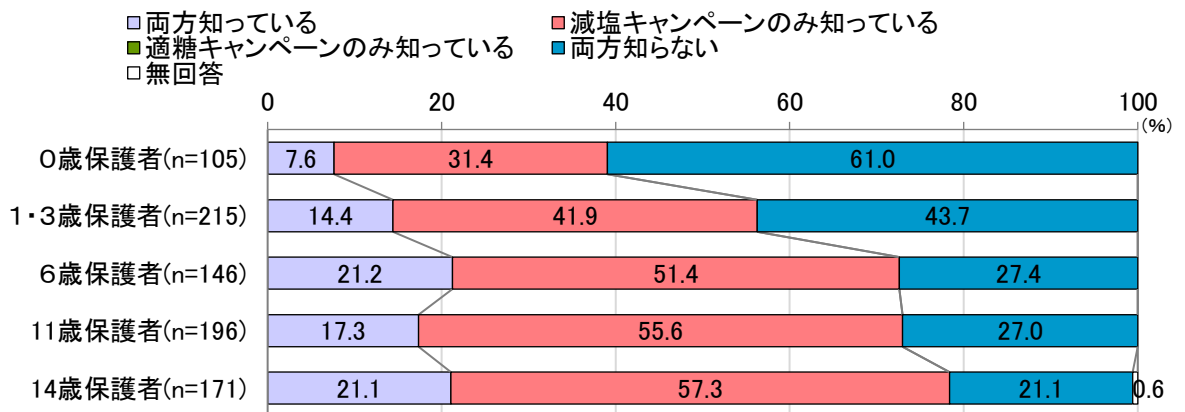
(一般)



(子ども)



(保護者)



歯のこと

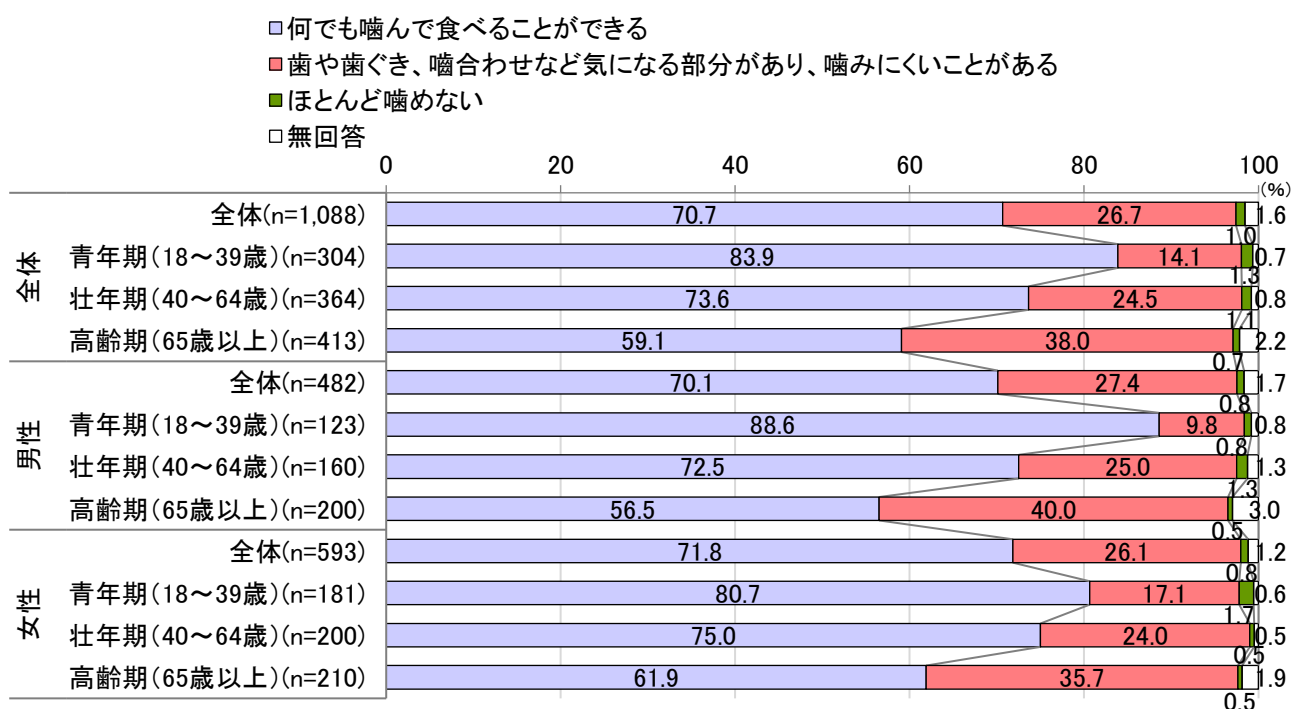
43. 食事を噛んで食べる時の状態は、どれに当てはまりますか [健康増進・食育]

一般において、全体でみると、「何でも噛んで食べることができる」が70.7%、「歯や歯ぐき、噛み合わせなど気になる部分があり、噛みにくいことがある」が26.7%、「ほとんど噛めない」が1.0%となっています。

性別でみると、「何でも噛んで食べることができる」は男性が70.1%、女性が71.8%となっており、女性の方が1.7ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「何でも噛んで食べることができる」は青年期が83.9%、壮年期が73.6%、高齢期が59.1%となっています。

(一般)



44. 歯の状態を教えてください〔健康増進〕

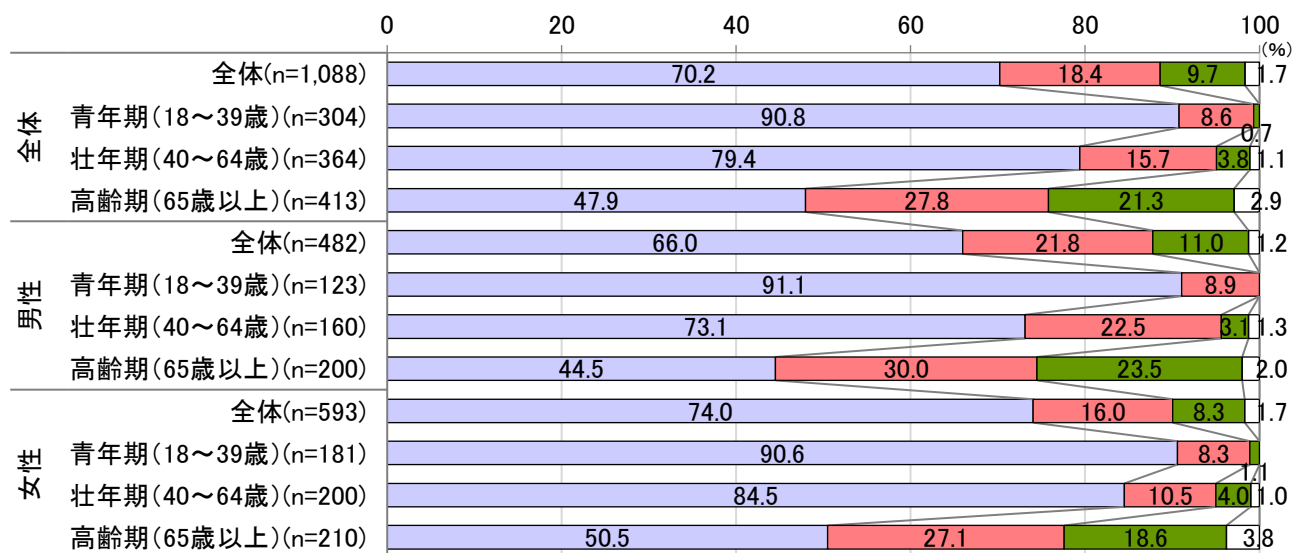
一般において、全体でみると、「20 本以上ある」が 70.2%、「10～19 本ある」が 18.4%、「10 本未満」が 9.7%となっています。

性別でみると、「20 本以上ある」は男性が 66.0%、女性が 74.0%となっており、女性の方が 8.0 ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「20 本以上ある」は青年期が 90.8%、壮年期が 79.4%、高齢期が 47.9%となっています。

(一般)

□20本以上ある □10～19本ある ■10本未満 □無回答



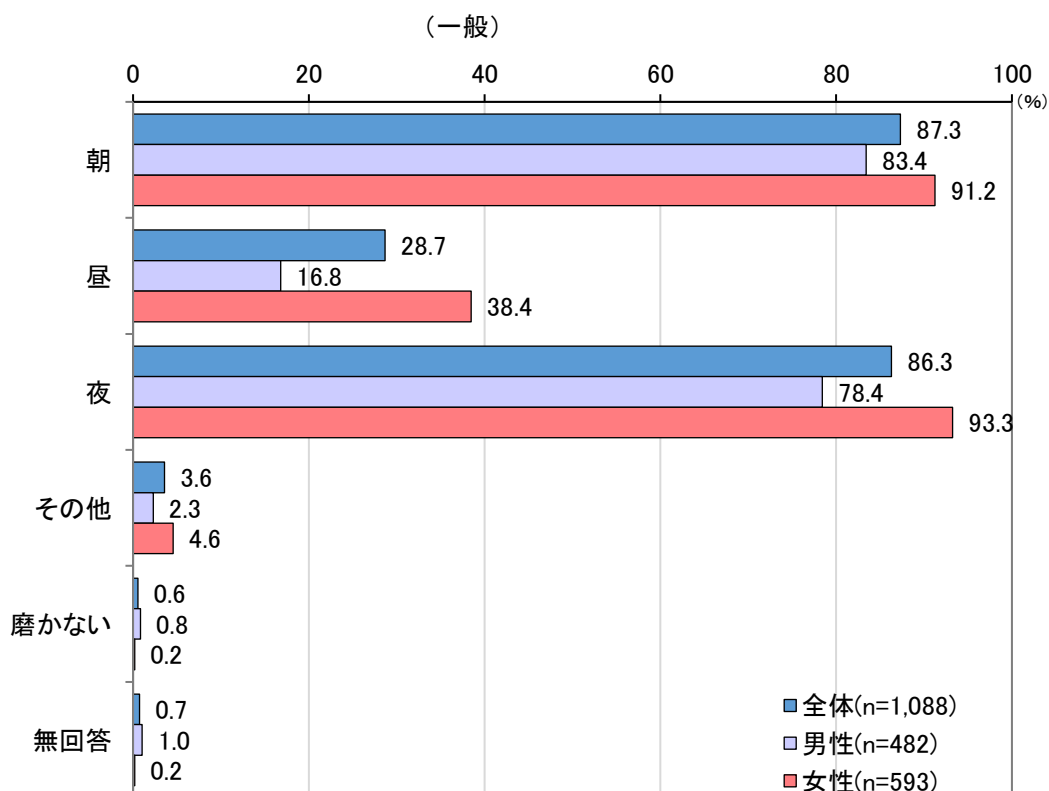
45. いつ歯を磨きますか〔健康増進〕

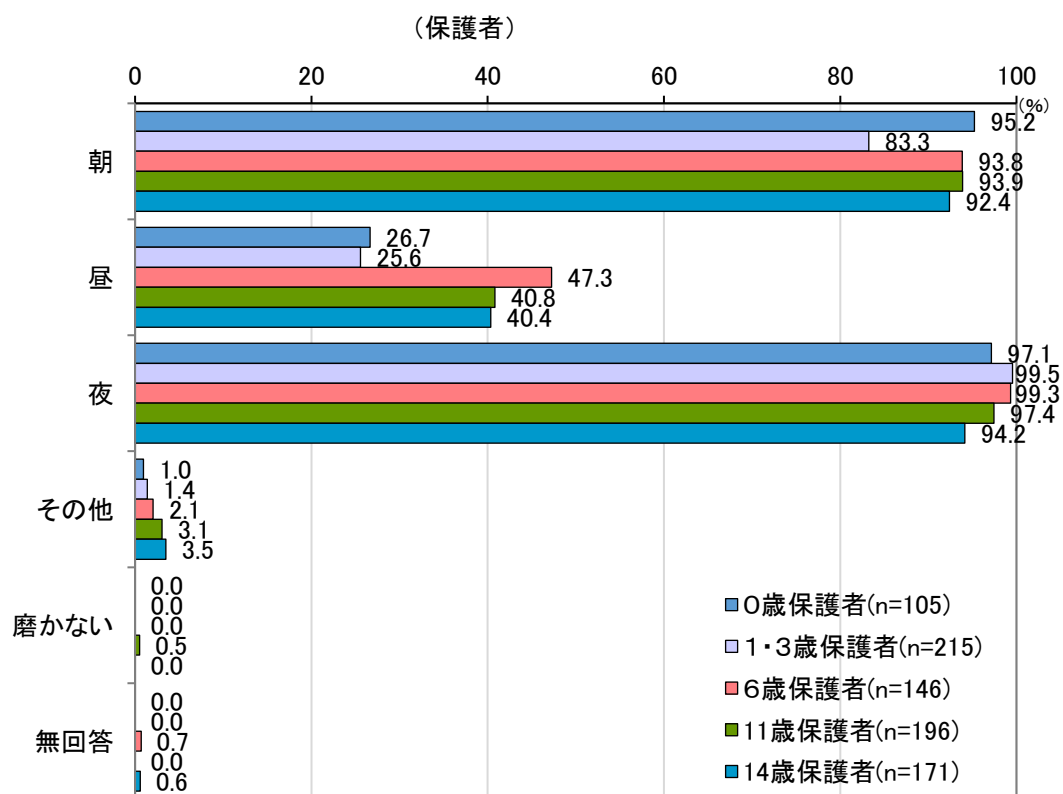
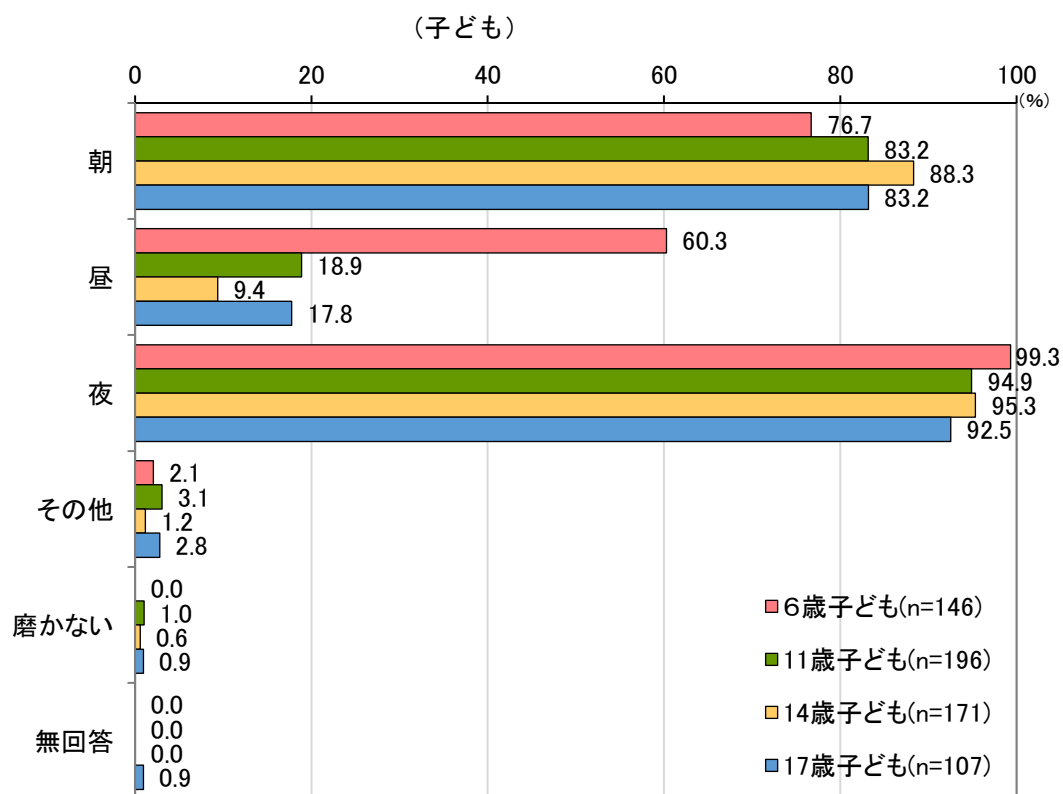
一般において、全体でみると、「朝」が87.3%、「昼」が28.7%、「夜」が86.3%となっています。

性別でみると、「朝」は7.8ポイント（男性：83.4%、女性：91.2%）、「昼」は21.6ポイント（男性：16.8%、女性：38.4%）、「夜」は14.9ポイント（男性：78.4%、女性：93.3%）、女性の方がポイント高くなっています。

子どもにおいて、「夜」は6歳が99.3%、11歳が94.9%、14歳が95.3%、17歳が92.5%となっています。

保護者において、「夜」は1・3歳が99.5%と最も高くなっています。





46. 普段、歯間ブラシや歯間清掃用品を使用していますか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「ほぼ毎日使っている」が32.9%、「時々使っている」が29.9%、「ほとんど使っていない」が36.0%となっています。

前回調査と比較すると、「ほぼ毎日使っている」は6.5ポイント(今回:32.9%、前回:26.4%)増加しています。

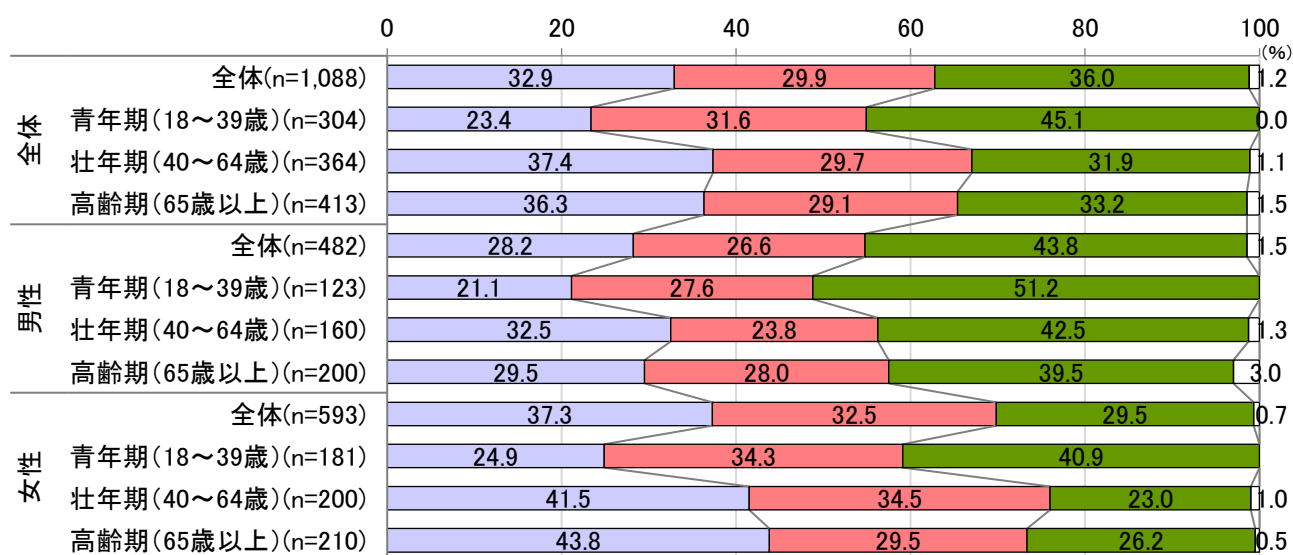
性別でみると、「ほぼ毎日使っている」は男性が28.2%、女性が37.3%となっており、女性の方が9.1ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「ほぼ毎日使っている」は青年期が23.4%、壮年期が37.4%、高齢期が36.3%となっています。

保護者において、「ほぼ毎日使っている」は14歳保護者が32.7%と最も高くなっています。

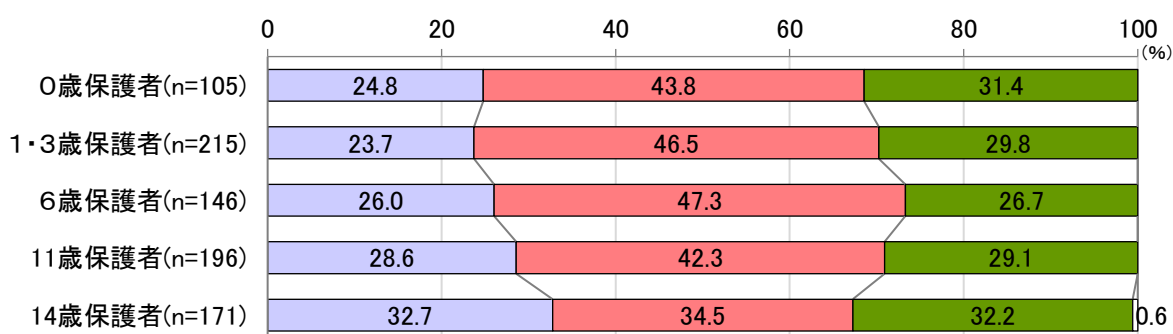
(一般)

□ほぼ毎日使っている □時々使っている □ほとんど使っていない □無回答



(保護者)

□ほぼ毎日使っている □時々使っている □ほとんど使っていない □無回答



47. この1年に、歯科医師等から歯科健康診査を受けたことがありますか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「ある」が40.2%、「ない」が58.2%となっています。

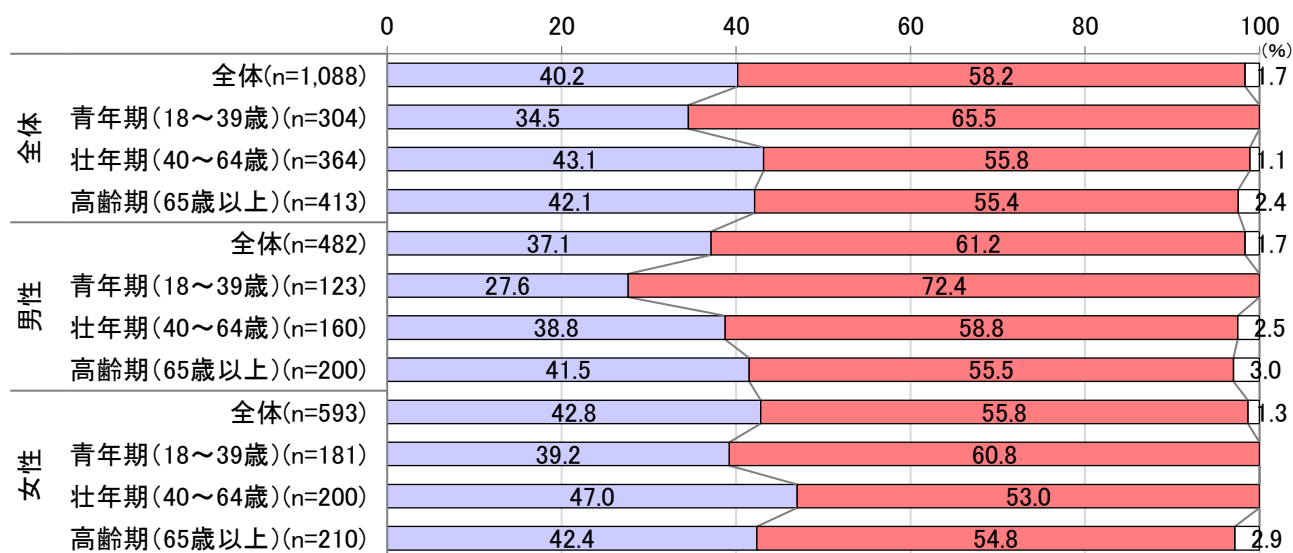
前回調査と比較すると、「ある」は4.8ポイント（今回：40.2%、前回：35.4%）増加しています。

性別でみると、「ある」は男性が37.1%、女性が42.8%となっており、女性の方が5.7ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「ある」は青年期が34.5%、壮年期が43.1%、高齢期が42.1%となっています。

（一般）

□ある □ない □無回答

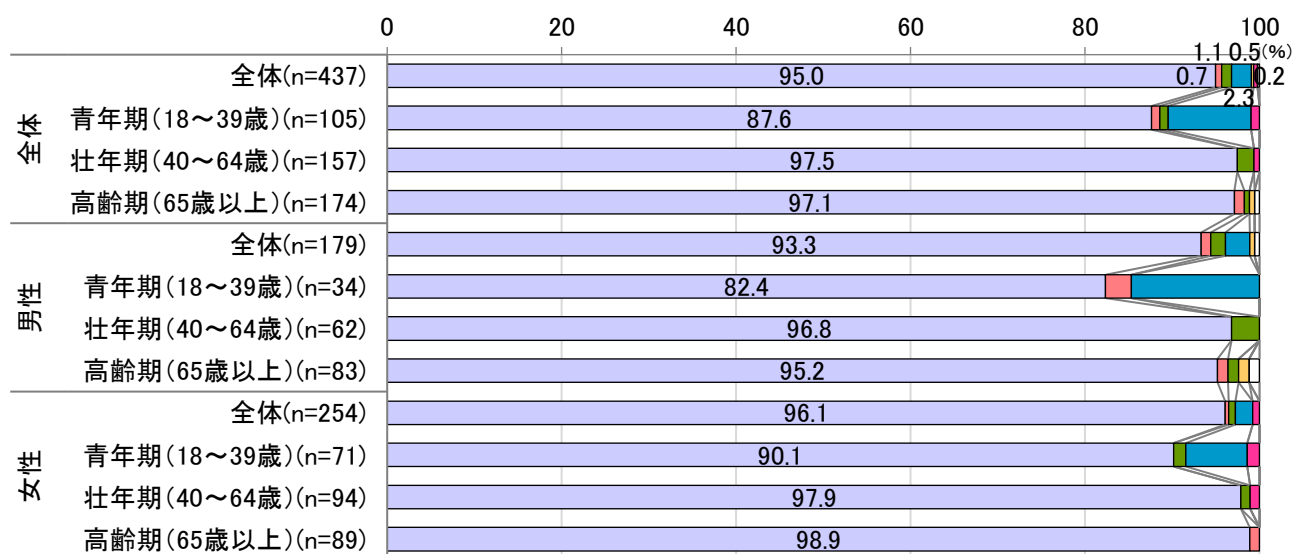


48. 歯科健康診査はどこで受けましたか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「歯科診療所、歯科医院」が95.0%と最も高く、次いで「学校」が2.3%、「職場」が1.1%となっています。

(一般)

□ 歯科診療所、歯科医院 ■ 検診施設 ■ 職場 ■ 学校 ■ 自宅 ■ その他 □ 無回答



49. 「かかりつけ歯科医」がいますか [健康増進]

一般において、全体でみると、「いる」が71.2%、「いない」が25.9%となっています。

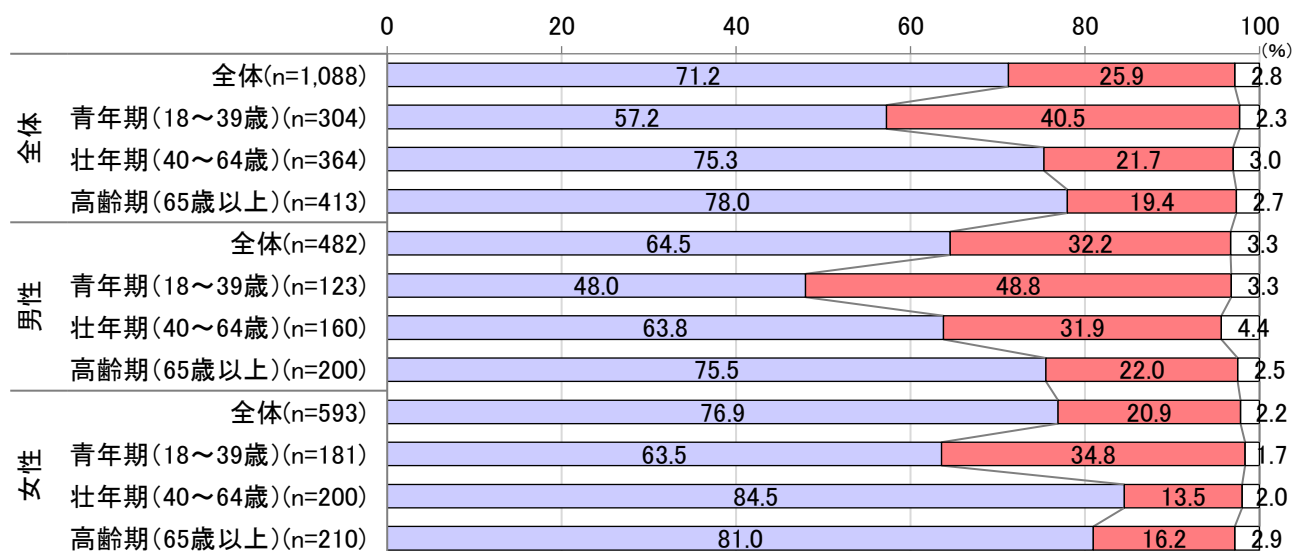
前回調査と比較すると、「いる」は2.9ポイント（今回：71.2%、前回：68.3%）増加しています。

性別でみると、「いる」は男性が64.5%、女性が76.9%となっており、女性の方が12.4ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「いる」は青年期が57.2%、壮年期が75.3%、高齢期が78.0%となっています。

（一般）

□いる □いない □無回答



お酒のこと

50. お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか〔健康増進〕

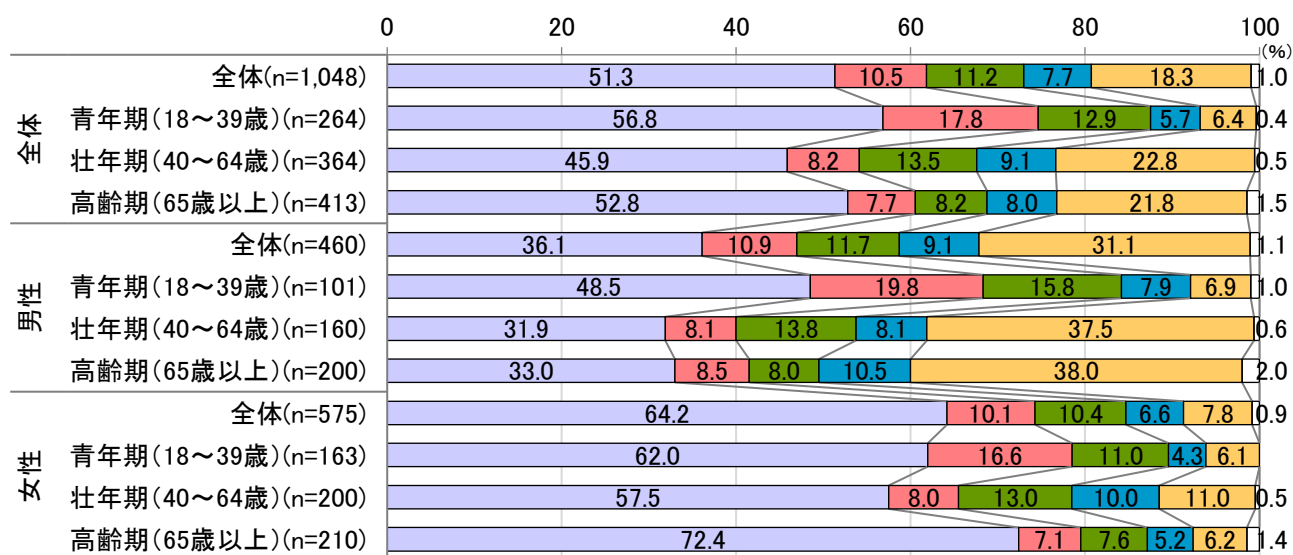
一般において、全体でみると、「ほとんど飲まない」が51.3%と最も高く、次いで「ほぼ毎日」が18.3%、「週に1～2日」が11.2%となっています。

性別でみると、「ほぼ毎日」は男性が31.1%、女性が7.8%となっており、男性の方が23.3ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「ほぼ毎日」は青年期が6.4%、壮年期が22.8%、高齢期が21.8%となっています。

（一般）

□ほとんど飲まない □月に1～2日 □週に1～2日 □週に3～5日 □ほぼ毎日 □無回答



51. 1回にどの程度飲みますか〔健康増進〕

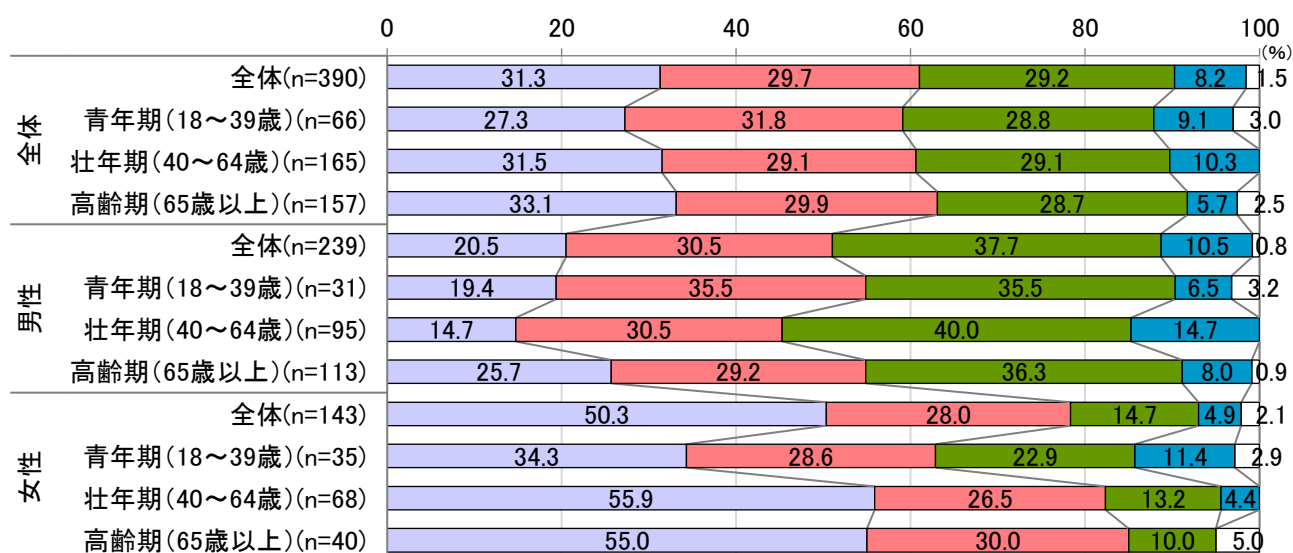
一般において、全体でみると、「1日の基準量以下」が31.3%、「1日の基準量と同じくらい」が29.7%、「1日の基準量の2倍くらい」が29.2%、「1日の基準量の3倍以上」が8.2%となっています。

性別でみると、「1日の基準量以下」は男性が20.5%、女性が50.3%となっており、女性の方が29.8ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「1日の基準量以下」は青年期が27.3%、壮年期が31.5%、高齢期が33.1%となっています。

(一般)

■ 1日の基準量以下 ■ 1日の基準量と同じくらい ■ 1日の基準量の2倍くらい
■ 1日の基準量の3倍以上 □ 無回答



52. これまでにたばこを吸ったことがありますか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「以前から吸わない」が57.4%、「以前は吸っていたがやめた」が24.3%、「現在も吸っている（たまに吸っているも含む）」が15.3%となっています。

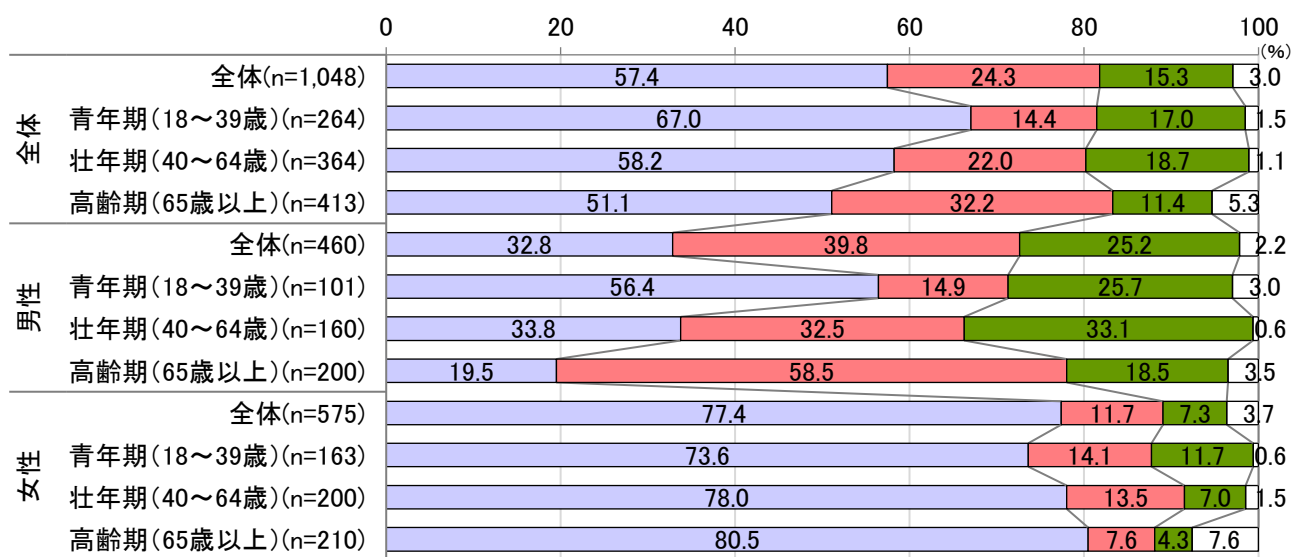
前回調査と比較すると、「現在も吸っている（たまに吸っているも含む）」は1.3ポイント（今回：15.3%、前回：16.6%）減少しています。

性別でみると、「現在も吸っている（たまに吸っているも含む）」は男性が25.2%、女性が7.3%となっており、男性の方が17.9ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「現在も吸っている（たまに吸っているも含む）」は青年期が17.0%、壮年期が18.7%、高齢期が11.4%となっています。

（一般）

□ 以前から吸わない ■ 以前は吸っていたがやめた
■ 現在も吸っている（たまに吸っているも含む） □ 無回答

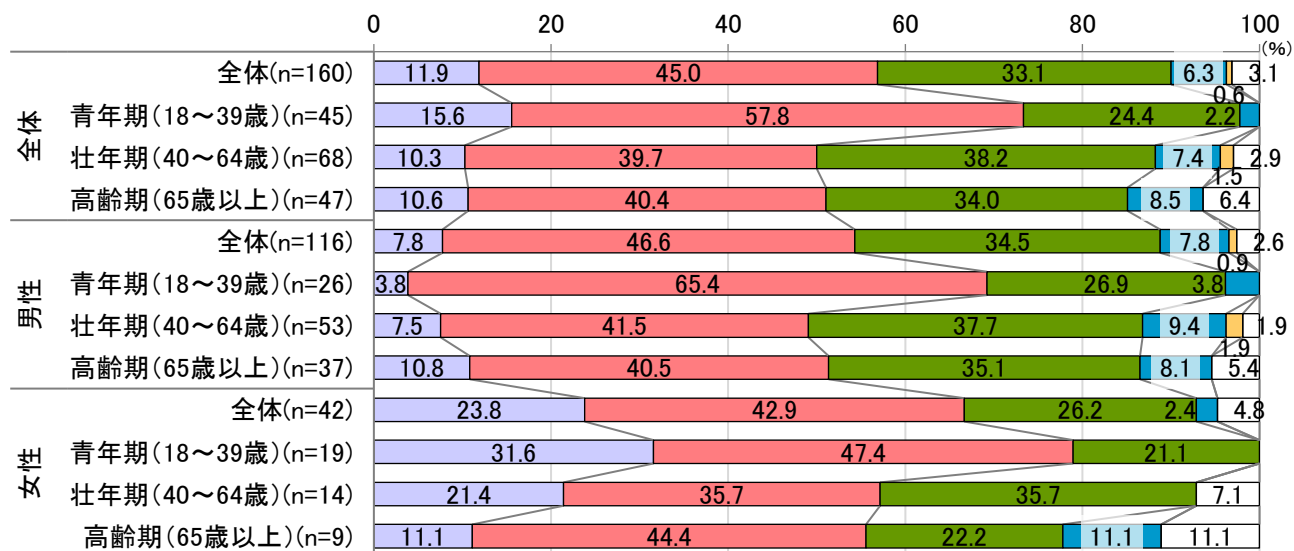


53. たばこを1日何本吸いますか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「9本以下」が11.9%、「10～19本」が45.0%、「20～29本」が33.1%となっています。

(一般)

□9本以下 □10～19本 □20～29本 □30～39本 □40本以上 □無回答

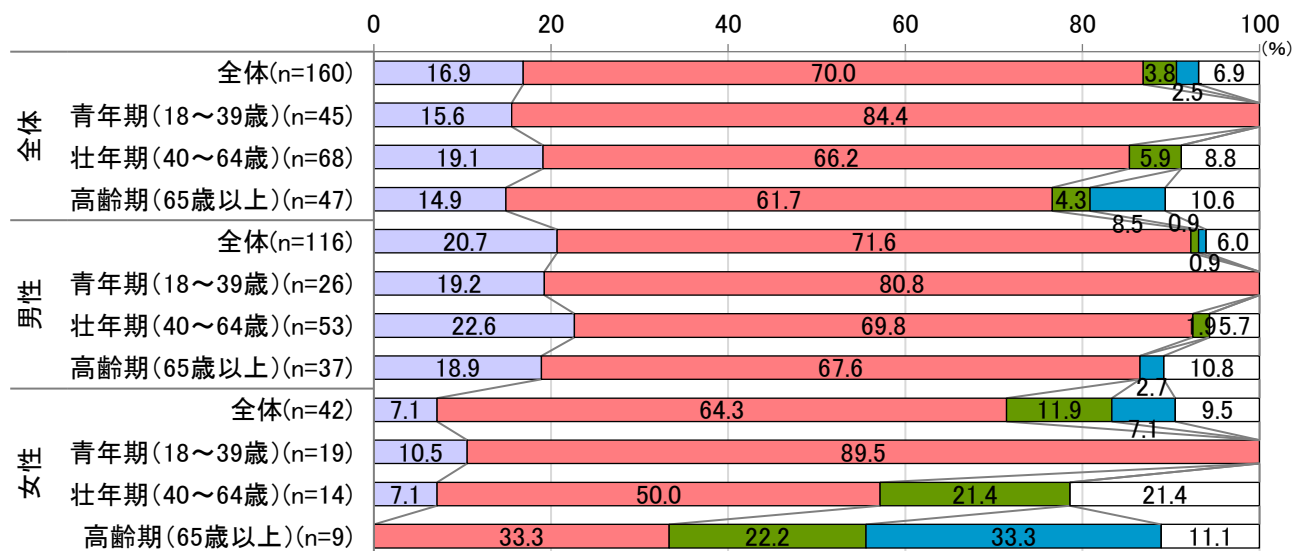


吸い始めたのは何歳くらい [健康増進]

一般において、全体でみると、「19歳以下」が16.9%、「20～29歳」が70.0%、「30～39歳」が3.8%となっています。

(一般)

□19歳以下 □20～29歳 ■30～39歳 ■40歳以上 □無回答

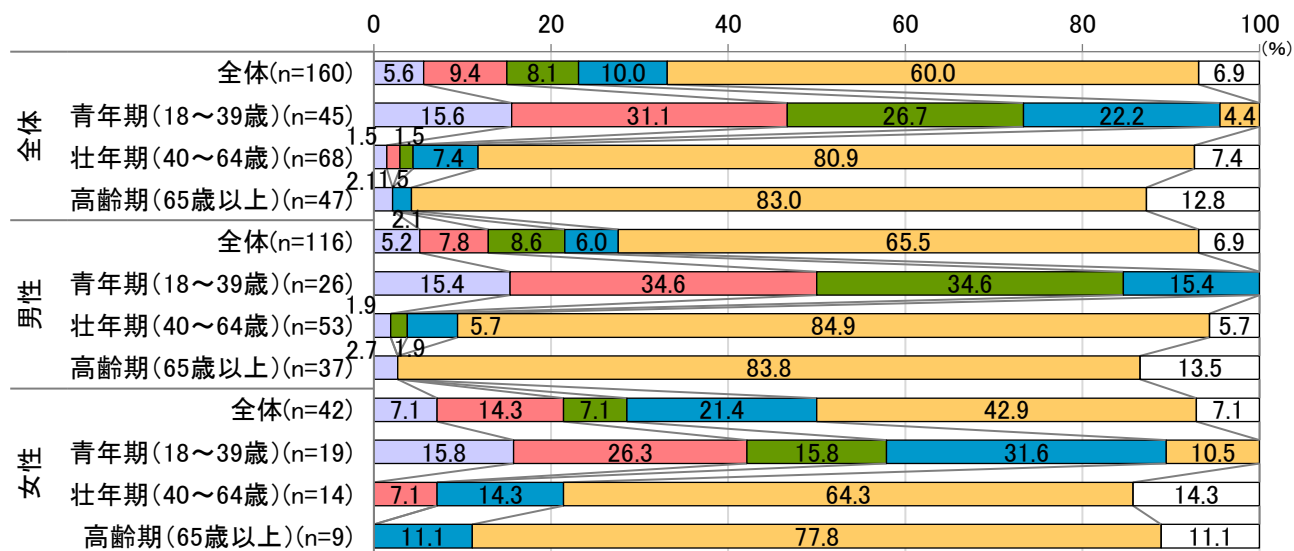


何年間吸っていますか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「5年以下」が5.6%、「6～10年」が9.4%、「11～15年」が8.1%、「16～20年」が10.0%、「21年以上」が60.0%となっています。

(一般)

□5年以下 □6～10年 □11～15年 □16～20年 □21年以上 □無回答

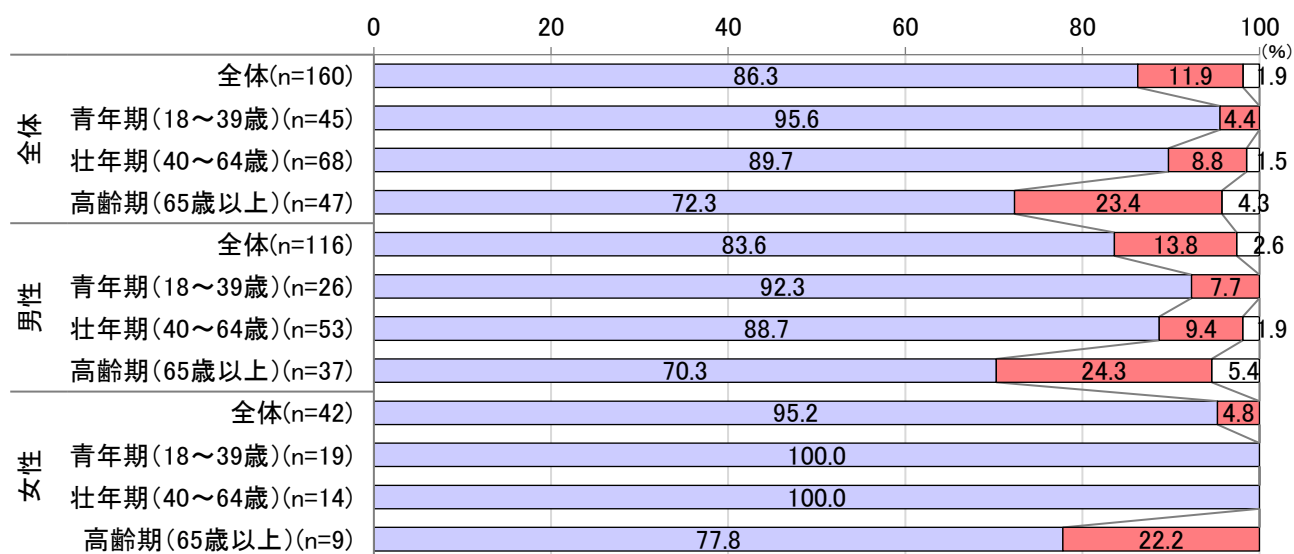


54. 職場や家庭で決められた場所で喫煙していますか [健康増進]

一般において、全体でみると、「している」が86.3%、「していない」が11.9%となっています。

(一般)

□している □していない □無回答

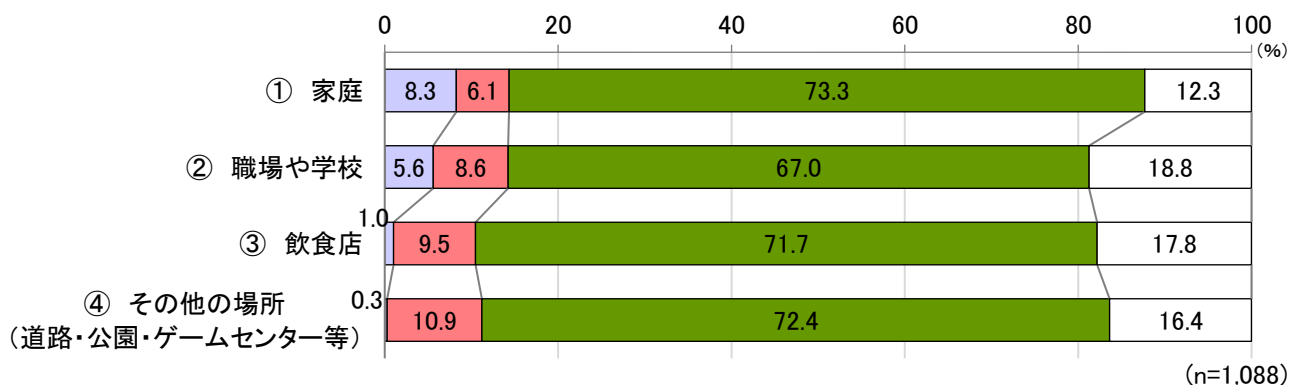


55. この1週間に他の人のたばこの煙を吸う機会がありましたか [健康増進]

一般において、全体でみると、「ほぼ毎日」は「①家庭」が8.3%、「②職場や学校」が5.6%となっています。

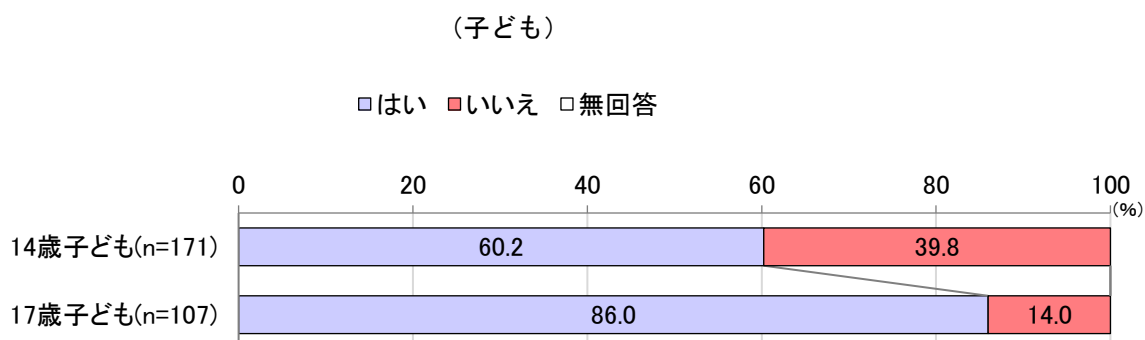
(一般)

□ほぼ毎日 □時々 □ほとんどない □無回答



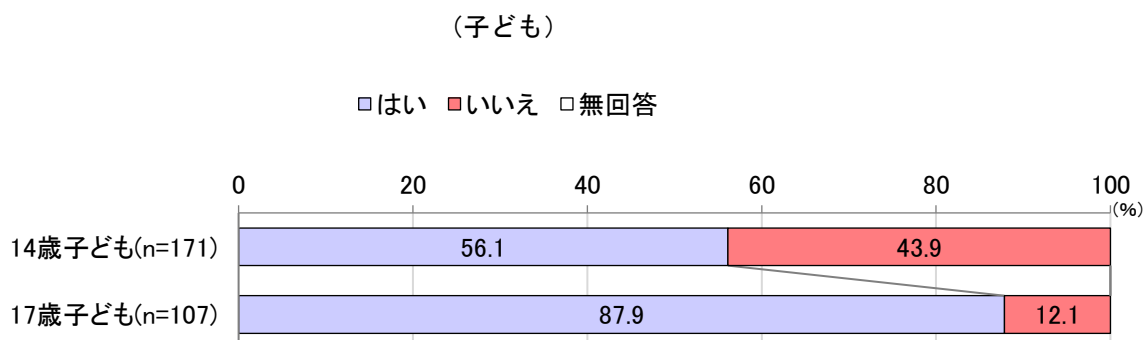
56. たばこの害を学ぶ機会がありますか [健康増進]

子どもにおいて、「はい」は 14 歳が 60.2%、17 歳が 86.0%となっています。



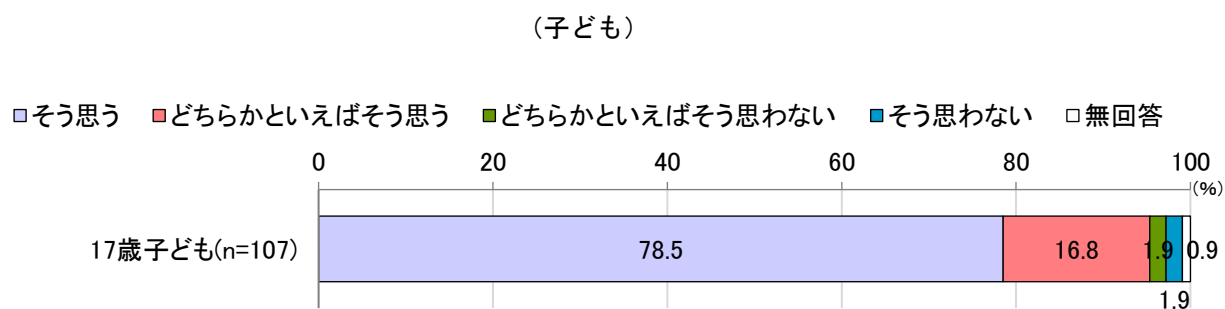
57. 薬物の害を学ぶ機会がありますか [健康増進]

子どもにおいて、「はい」は 14 歳が 56.1%、17 歳が 87.9%となっています。



58. 自分の身体や健康を大切にしたいと思いますか [健康増進・自殺]

17 歳子どもにおいて、「そう思う」が 78.5%、「どちらかといえばそう思う」が 16.8%となっています。



新型コロナウイルス感染症について

59. 体重及び生活習慣について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化がありましたか〔健康増進・食育〕

① 体重

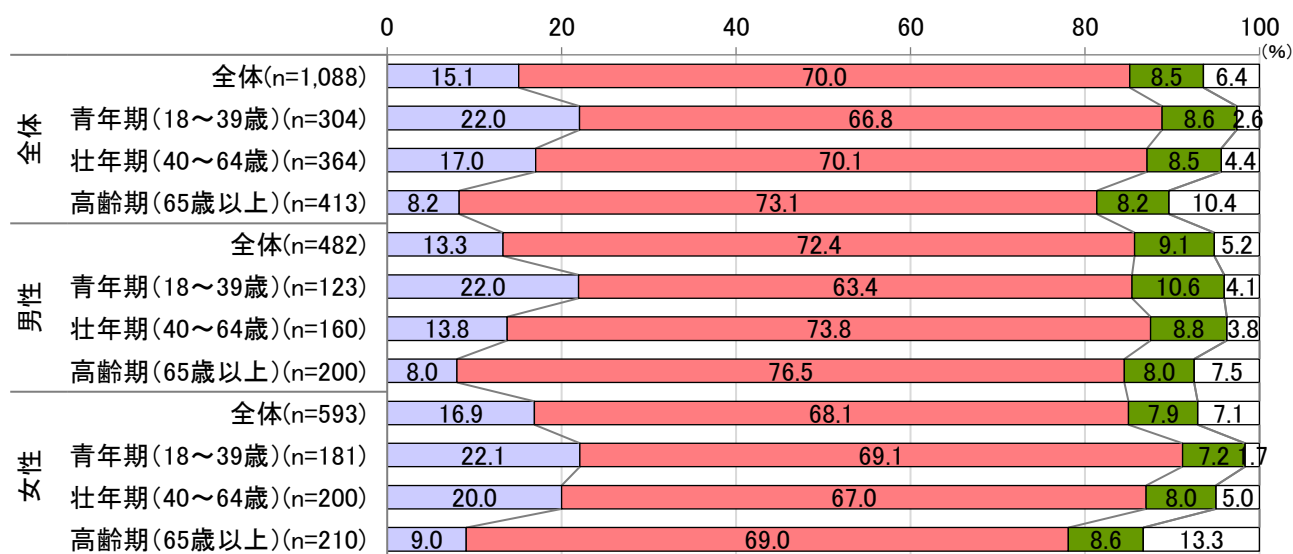
一般において、全体でみると、「増えた」が15.1%、「変わらない」が70.0%、「減った」が8.5%となっています。

性別でみると、「増えた」は男性が13.3%、女性が16.9%となっており、女性の方が3.6ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「増えた」は青年期が22.0%、壮年期が17.0%、高齢期が8.2%となっています。

(一般)

□増えた □変わらない ■減った □無回答



② 外食（飲食店で食事）の利用

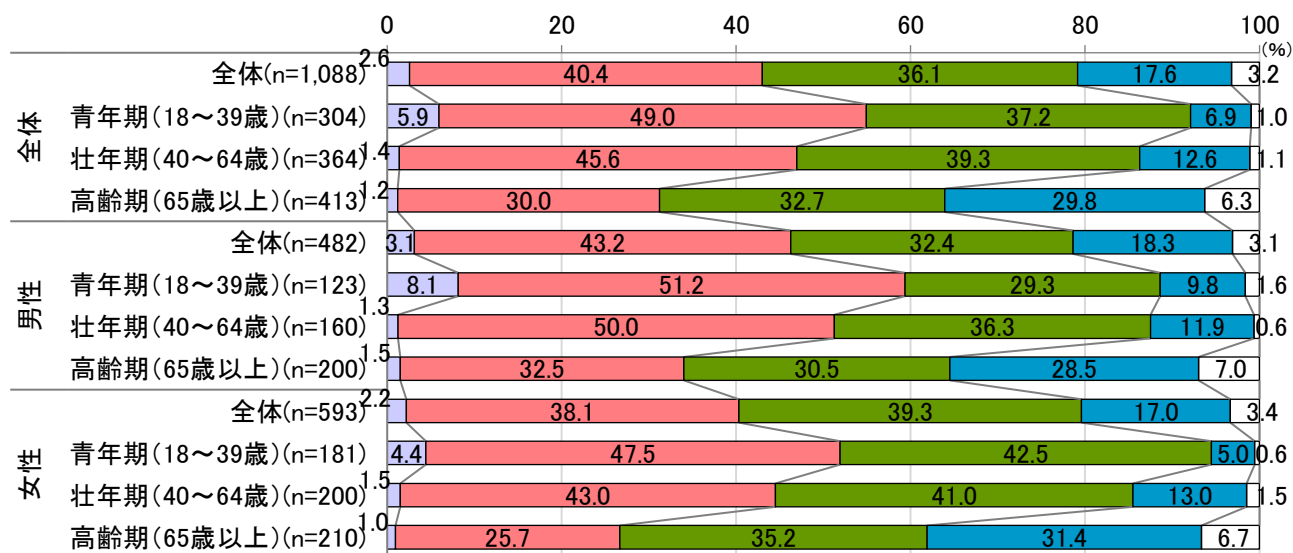
一般において、全体でみると、「増えた」が 2.6%、「変わらない」が 40.4%、「減った」が 36.1%、「もともとない」が 17.6%となっています。

性別でみると、「減った」は男性が 32.4%、女性が 39.3%となっており、女性の方が 6.9 ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「減った」は青年期が 37.2%、壮年期が 39.3%、高齢期が 32.7%となっています。

(一般)

■増えた ■変わらない ■減った ■もともとない □無回答



③ 自宅で料理を作る回数

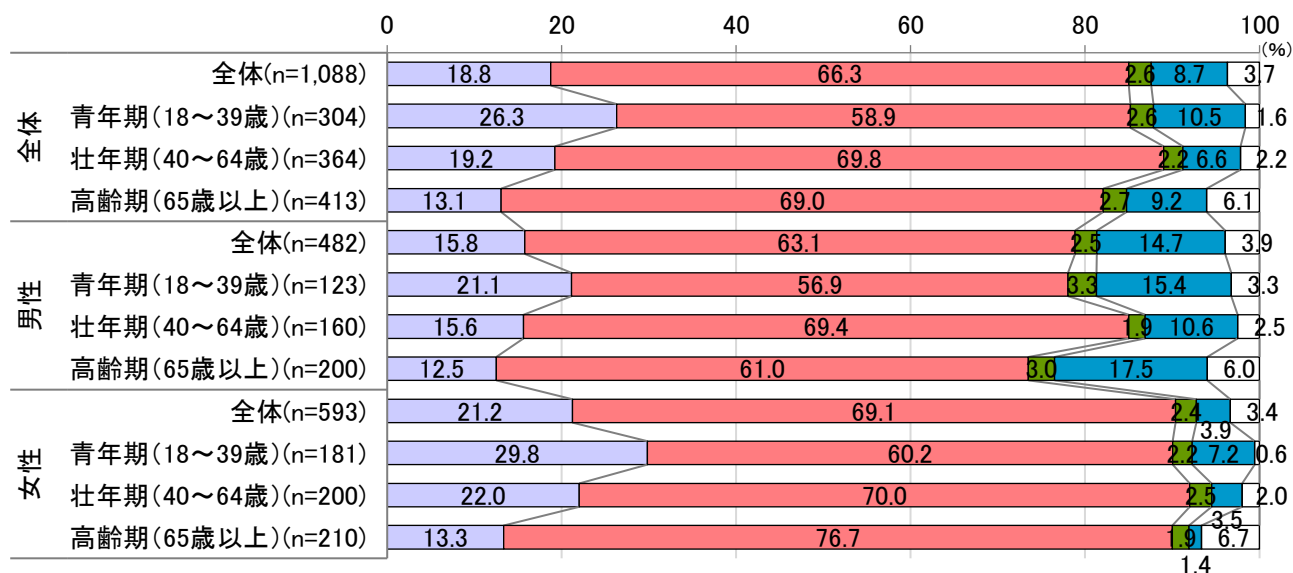
一般において、全体でみると、「増えた」が18.8%、「変わらない」が66.3%、「減った」が2.6%、「もともとない」が8.7%となっています。

性別でみると、「増えた」は男性が15.8%、女性が21.2%となっており、女性の方が5.4ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「増えた」は青年期が26.3%、壮年期が19.2%、高齢期が13.1%となっています。

(一般)

□増えた □変わらない □減った □もともとない □無回答



④ 持ち帰りの弁当や総菜の利用

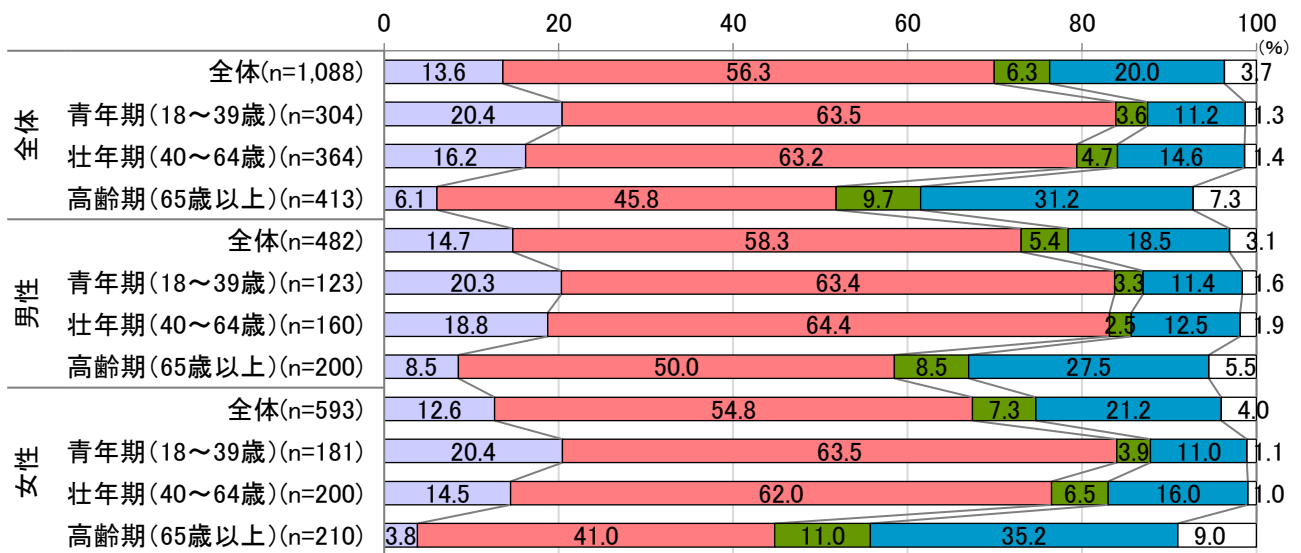
一般において、全体でみると、「増えた」が13.6%、「変わらない」が56.3%、「減った」が6.3%、「もともとない」が20.0%となっています。

性別でみると、「増えた」は男性が14.7%、女性が12.6%となっており、男性の方が2.1ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「増えた」は青年期が20.4%、壮年期が16.2%、高齢期が6.1%となっています。

(一般)

■増えた ■変わらない ■減った ■もともとない □無回答



⑤ フードデリバリーサービスの利用

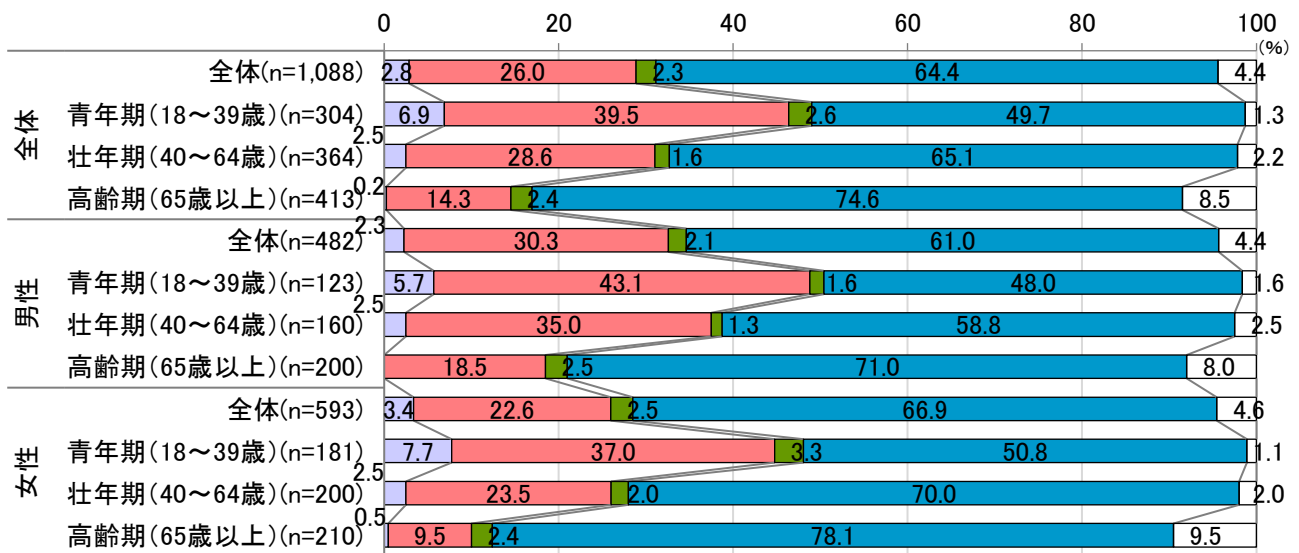
一般において、全体でみると、「増えた」が 2.8%、「変わらない」が 26.0%、「減った」が 2.3%、「もともとない」が 64.4%となっています。

性別でみると、「増えた」は男性が 2.3%、女性が 3.4%となっており、女性の方が 1.1 ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「増えた」は青年期が 6.9%、壮年期が 2.5%、高齢期が 0.2%となっています。

(一般)

■増えた ■変わらない ■減った ■もともとない □無回答



⑥ 1日当たりの睡眠時間

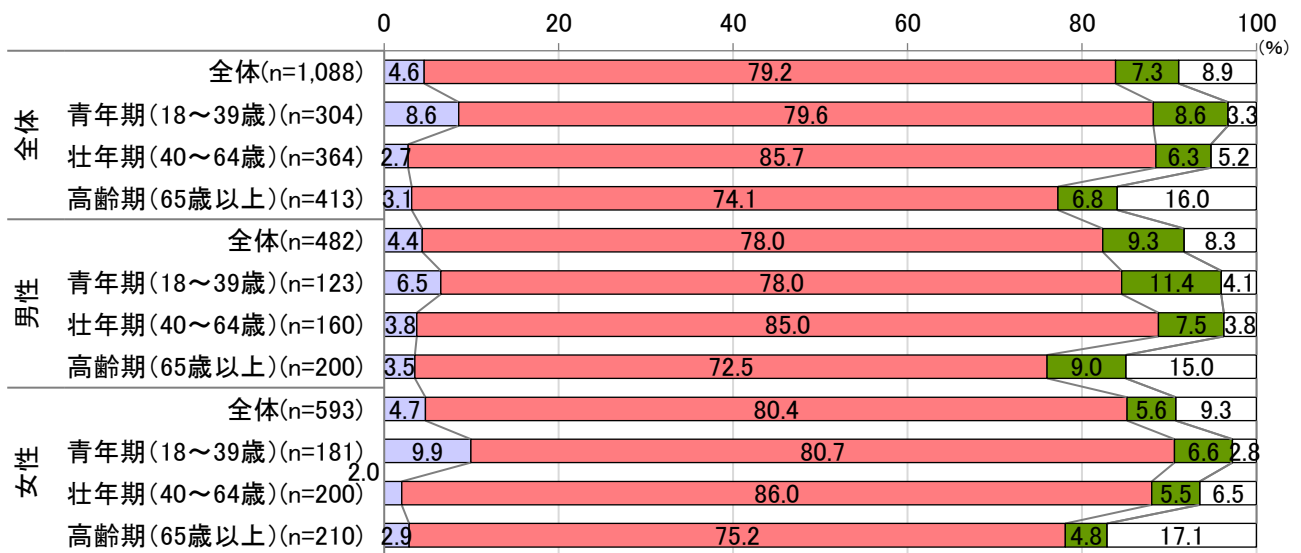
一般において、全体でみると、「増えた」が4.6%、「変わらない」が79.2%、「減った」が7.3%となっています。

性別でみると、「減った」は男性が9.3%、女性が5.6%となっており、男性の方が3.7ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「減った」は青年期が8.6%、壮年期が6.3%、高齢期が6.8%となっています。

(一般)

□増えた □変わらない ■減った □無回答



⑦ 1週間当たりの喫煙の頻度

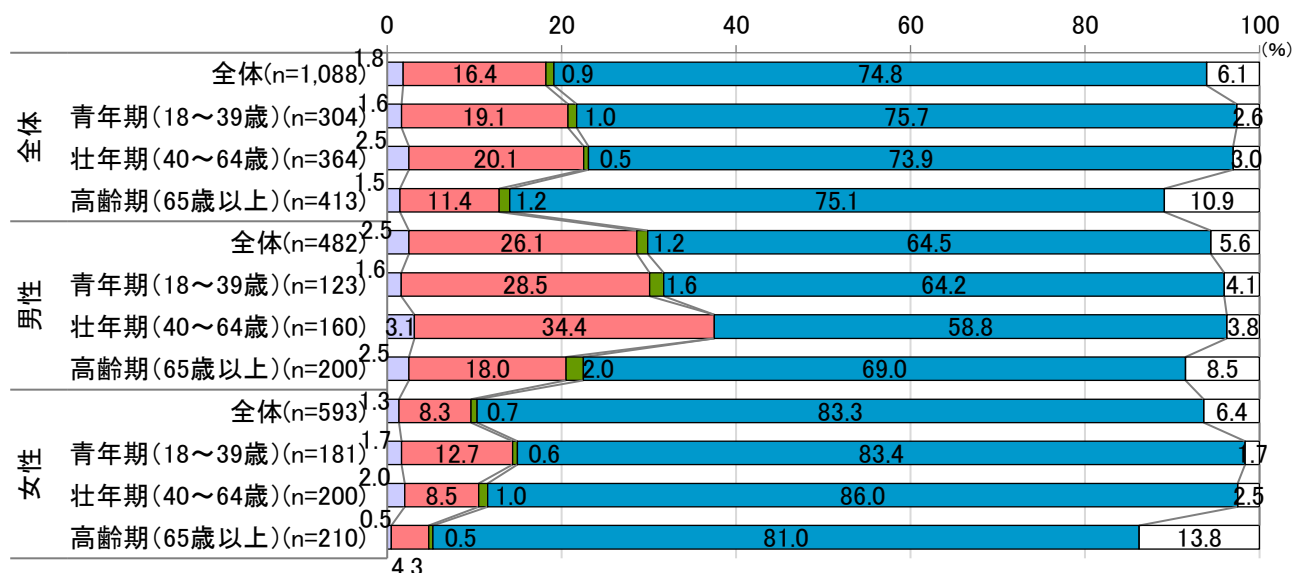
一般において、全体でみると、「増えた」が 1.8%、「変わらない」が 16.4%、「減った」が 0.9%、「もともとない」が 74.8%となっています。

性別でみると、「増えた」は男性が 2.5%、女性が 1.3%となっており、男性の方が 1.2 ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「増えた」は青年期が 1.6%、壮年期が 2.5%、高齢期が 1.5%となっています。

(一般)

□ 増えた □ 変わらない ■ 減った ■ もともとない □ 無回答



⑧ 1日に吸うたばこの本数

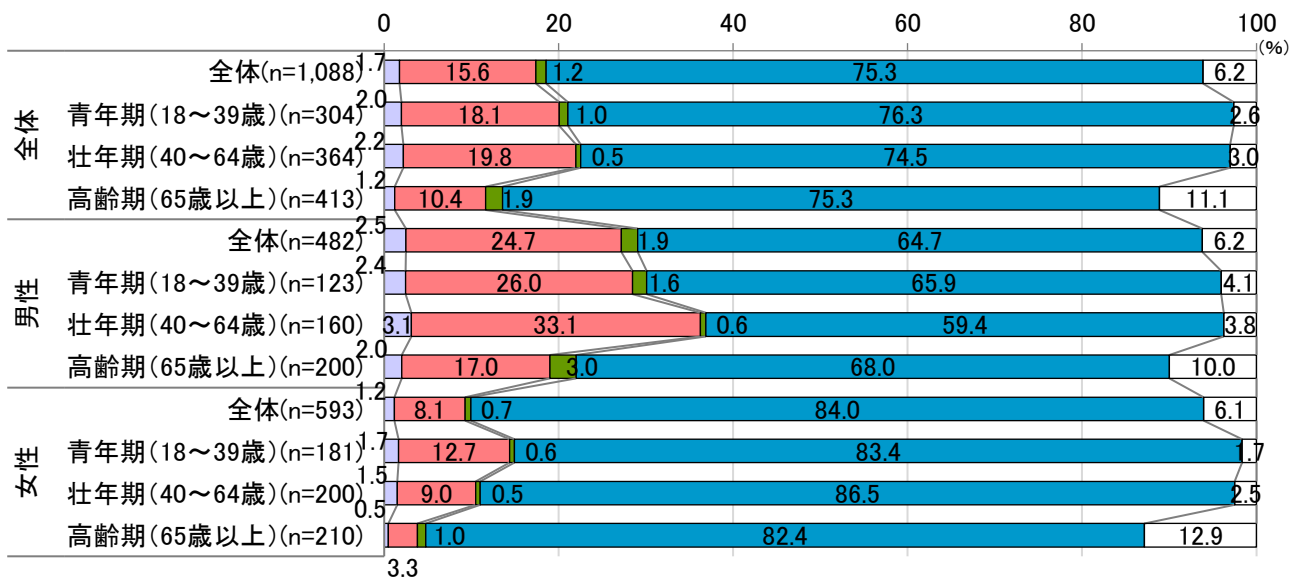
一般において、全体でみると、「増えた」が1.7%、「変わらない」が15.6%、「減った」が1.2%、「もともとない」が75.3%となっています。

性別でみると、「増えた」は男性が2.5%、女性が1.2%となっており、男性の方が1.3ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「増えた」は青年期が2.0%、壮年期が2.2%、高齢期が1.2%となっています。

(一般)

□増えた □変わらない □減った ■もともとない □無回答



⑨ 1週間当たりの飲酒の日数

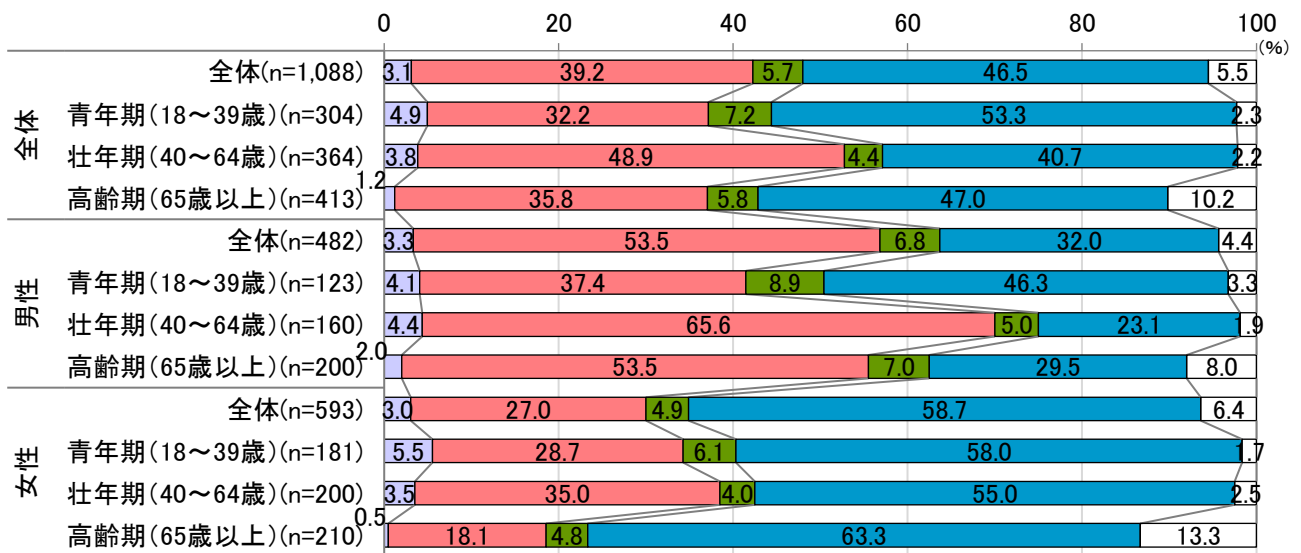
一般において、全体でみると、「増えた」が 3.1%、「変わらない」が 39.2%、「減った」が 5.7%、「もともとない」が 46.5%となっています。

性別でみると、「増えた」は男性が 3.3%、女性が 3.0%となっており、男性の方が 0.3 ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「増えた」は青年期が 4.9%、壮年期が 3.8%、高齢期が 1.2%となっています。

(一般)

□ 増えた □ 変わらない ■ 減った ■ もともとない □ 無回答



⑩ 1日当たりの飲酒の量

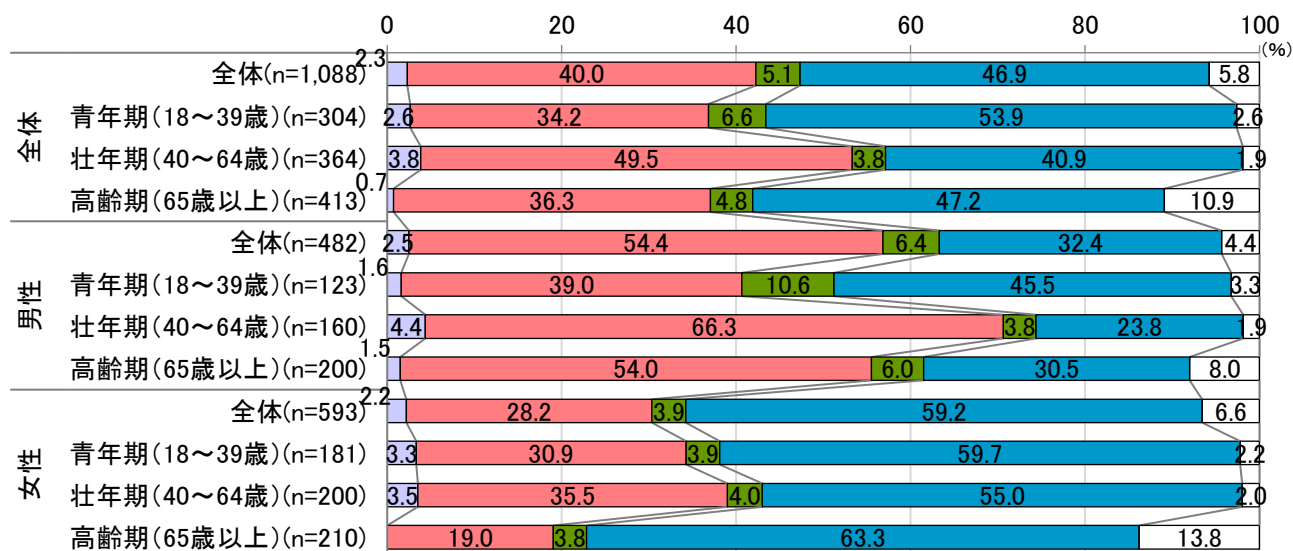
一般において、全体でみると、「増えた」が2.3%、「変わらない」が40.0%、「減った」が5.1%、「もともとない」が46.9%となっています。

性別でみると、「増えた」は男性が2.5%、女性が2.2%となっており、男性の方が0.3ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「増えた」は青年期が2.6%、壮年期が3.8%、高齢期が0.7%となっています。

(一般)

■増えた ■変わらない ■減った ■もともとない □無回答



⑪ 1週間当たりの運動日数

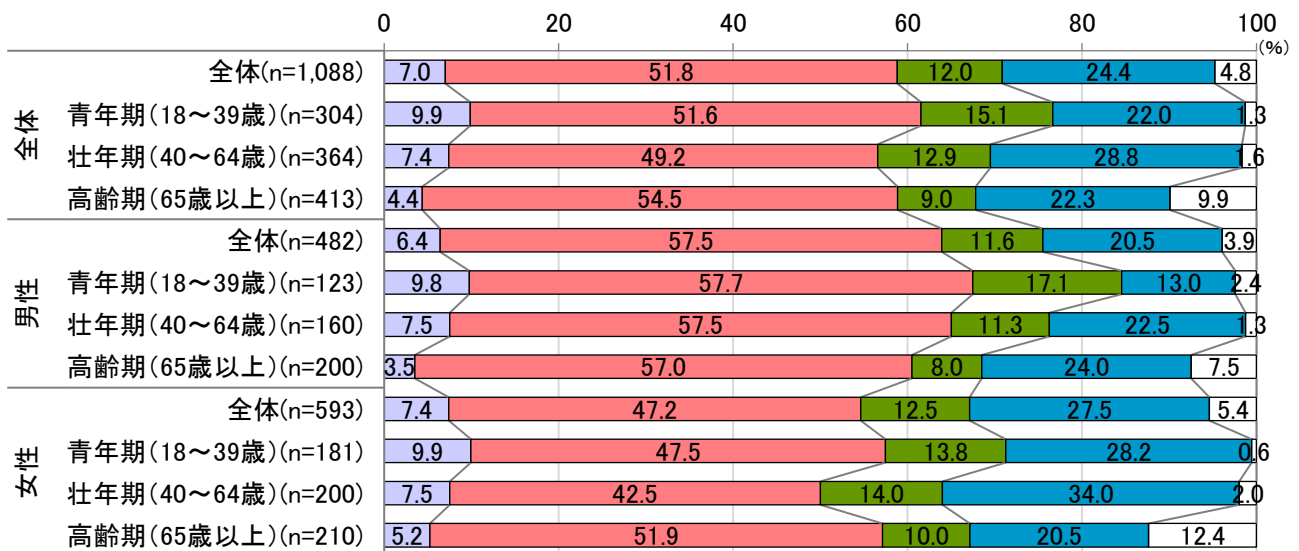
一般において、全体でみると、「増えた」が 7.0%、「変わらない」が 51.8%、「減った」が 12.0%、「もともとない」が 24.4%となっています。

性別でみると、「増えた」は男性が 6.4%、女性が 7.4%となっており、女性の方が 1.0 ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「増えた」は青年期が 9.9%、壮年期が 7.4%、高齢期が 4.4%となっています。

(一般)

□増えた □変わらない □減った □もともとない □無回答



⑫ 運動を行う日の平均運動時間

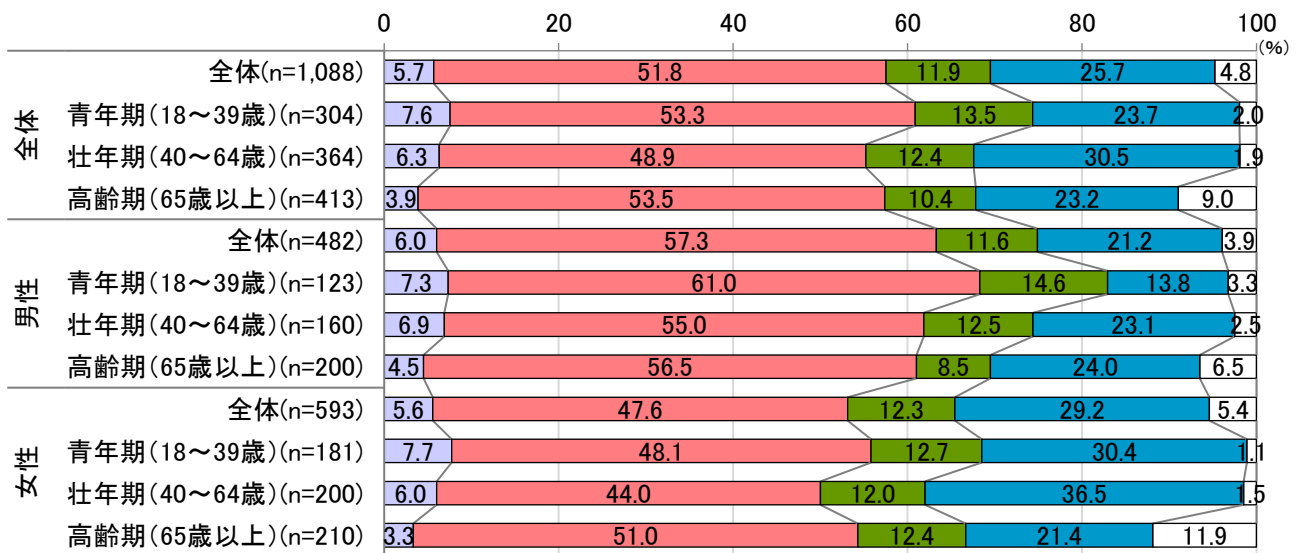
一般において、全体でみると、「増えた」が 5.7%、「変わらない」が 51.8%、「減った」が 11.9%、「もともとない」が 25.7%となっています。

性別でみると、「増えた」は男性が 6.0%、女性が 5.6%となっており、男性の方が 0.4 ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「増えた」は青年期が 7.6%、壮年期が 6.3%、高齢期が 3.9%となっています。

(一般)

□増えた □変わらない □減った □もともとない □無回答



⑬ 人との交流・社会参加

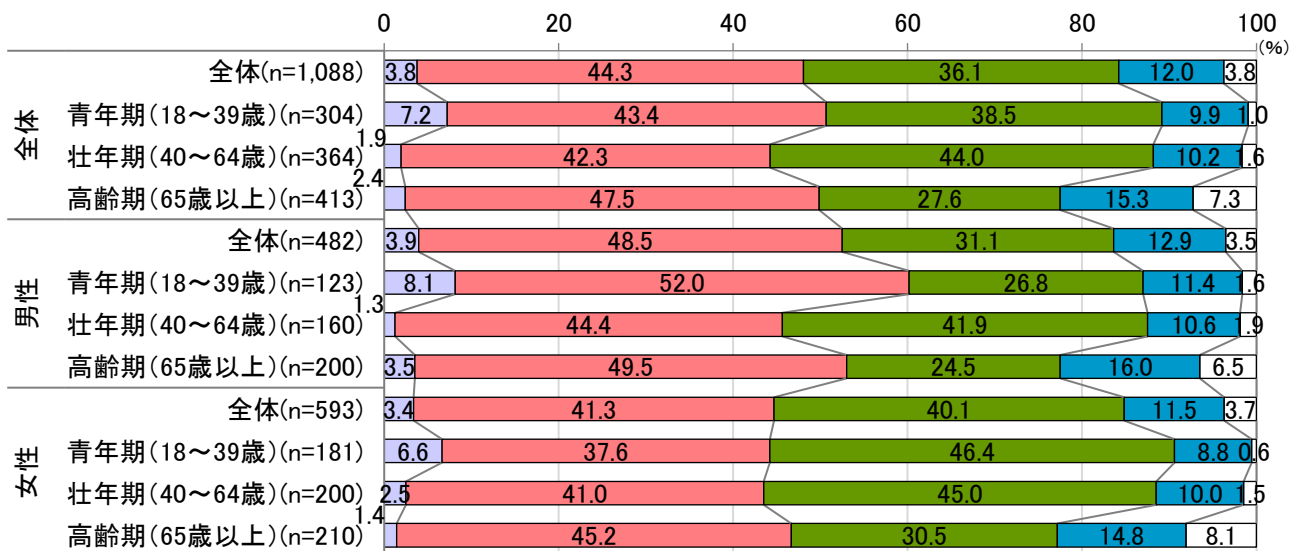
一般において、全体でみると、「増えた」が 3.8%、「変わらない」が 44.3%、「減った」が 36.1%、「もともとない」が 12.0%となっています。

性別でみると、「減った」は男性が 31.1%、女性が 40.1%となっており、女性の方が 9.0 ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「減った」は青年期が 38.5%、壮年期が 44.0%、高齢期が 27.6%となっています。

(一般)

□増えた □変わらない □減った □もともとない □無回答



⑭ ストレスを感じる機会

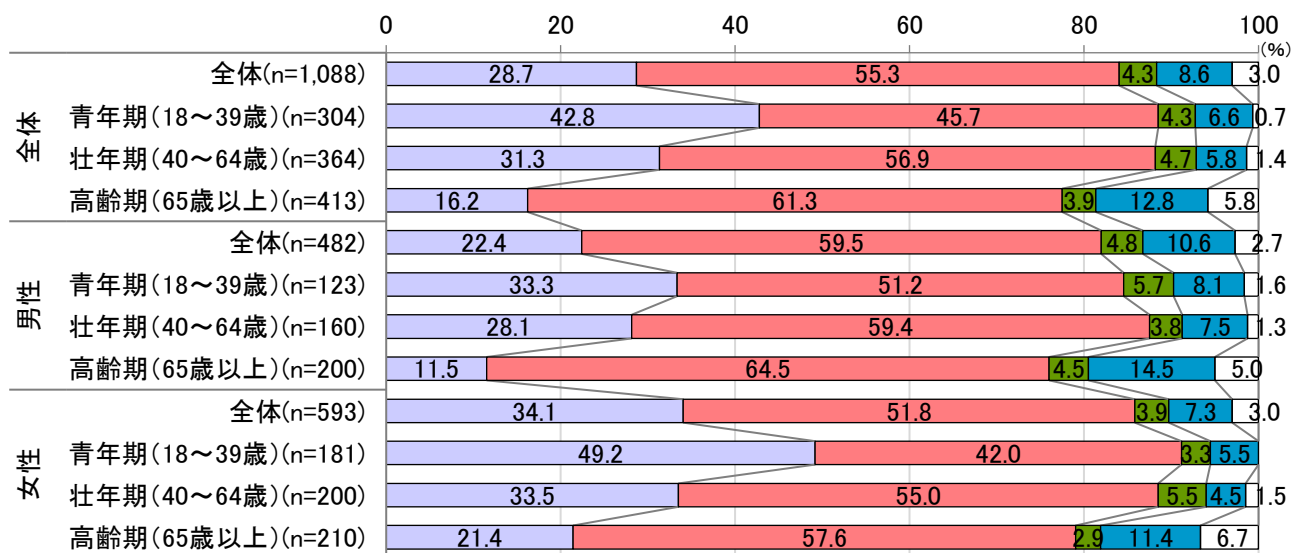
一般において、全体でみると、「増えた」が28.7%、「変わらない」が55.3%、「減った」が4.3%、「もともとない」が8.6%となっています。

性別でみると、「増えた」は男性が22.4%、女性が34.1%となっており、女性の方が11.7ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「増えた」は青年期が42.8%、壮年期が31.3%、高齢期が16.2%となっています。

(一般)

□増えた □変わらない □減った □もともとない □無回答



⑮ 健診受診や通院

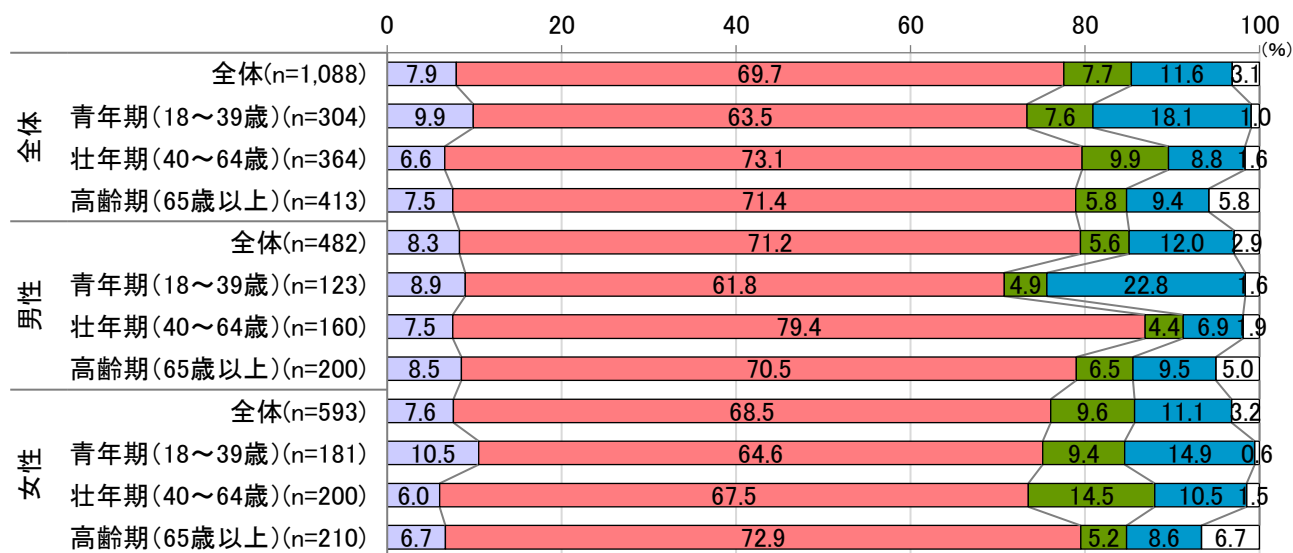
一般において、全体でみると、「増えた」が 7.9%、「変わらない」が 69.7%、「減った」が 7.7%、「もともとない」が 11.6%となっています。

性別でみると、「増えた」は男性が 8.3%、女性が 7.6%となっており、男性の方が 0.7 ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「増えた」は青年期が 9.9%、壮年期が 6.6%、高齢期が 7.5%となっています。

(一般)

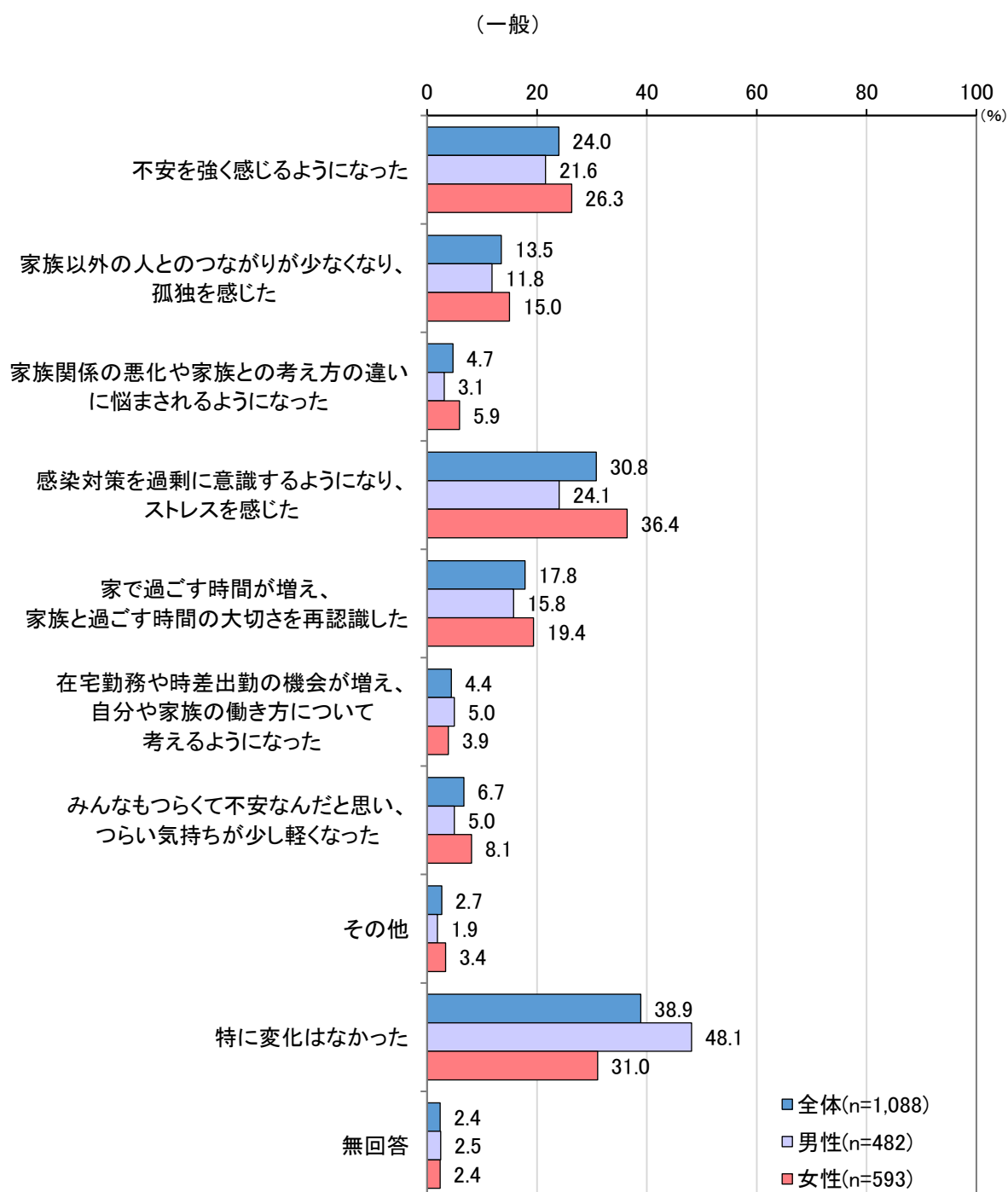
□増えた □変わらない □減った □もともとない □無回答



60. 新型コロナウイルス感染症流行以降、心情や考えに変化がありましたか〔健康増進・自殺〕

一般において、全体でみると、「特に変化はなかった」が38.9%、「感染対策を過剰に意識するようになり、ストレスを感じた」が30.8%、「不安を強く感じるようになった」が24.0%となっています。

性別でみると、「特に変化はなかった」は男性が48.1%、女性が31.0%となっており、男性の方が17.1ポイント高くなっています。



61. 休養が必要だと感じたときに休みを取れていますか〔健康増進・自殺〕

一般において、全体でみると、「十分にとれている」が29.1%、「まあまあとれている」が49.5%、「あまりとれていない」が16.9%、「全くとれていない」が2.9%となっています。

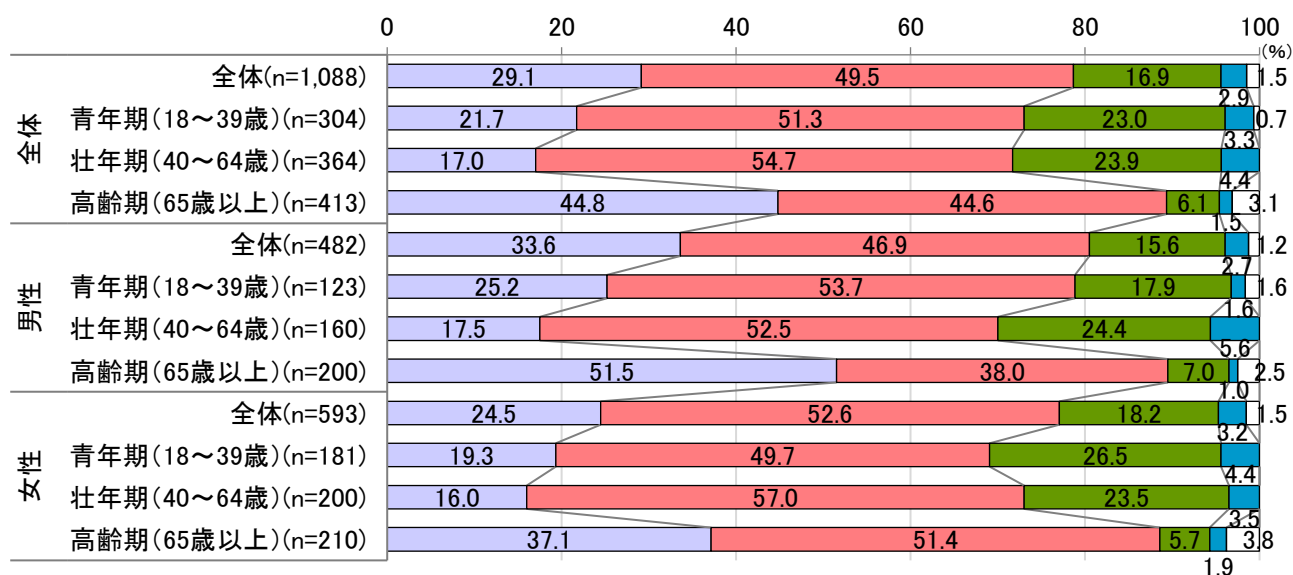
前回調査と比較すると、「十分にとれている」は0.5ポイント（今回：29.1%、前回：28.6%）増加しています。

性別でみると、「十分にとれている」は男性が33.6%、女性が24.5%となっており、男性の方が9.1ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「十分にとれている」は青年期が21.7%、壮年期が17.0%、高齢期が44.8%となっています。

（一般）

□十分にとれている □まあまあとれている □あまりとれていない □全くとれていない □無回答



62. 心の張りがありますか〔健康増進・自殺〕

一般において、全体でみると、「十分にある」が16.4%、「まあまあある」が57.4%、「あまりない」が20.0%、「全くない」が4.8%となっています。

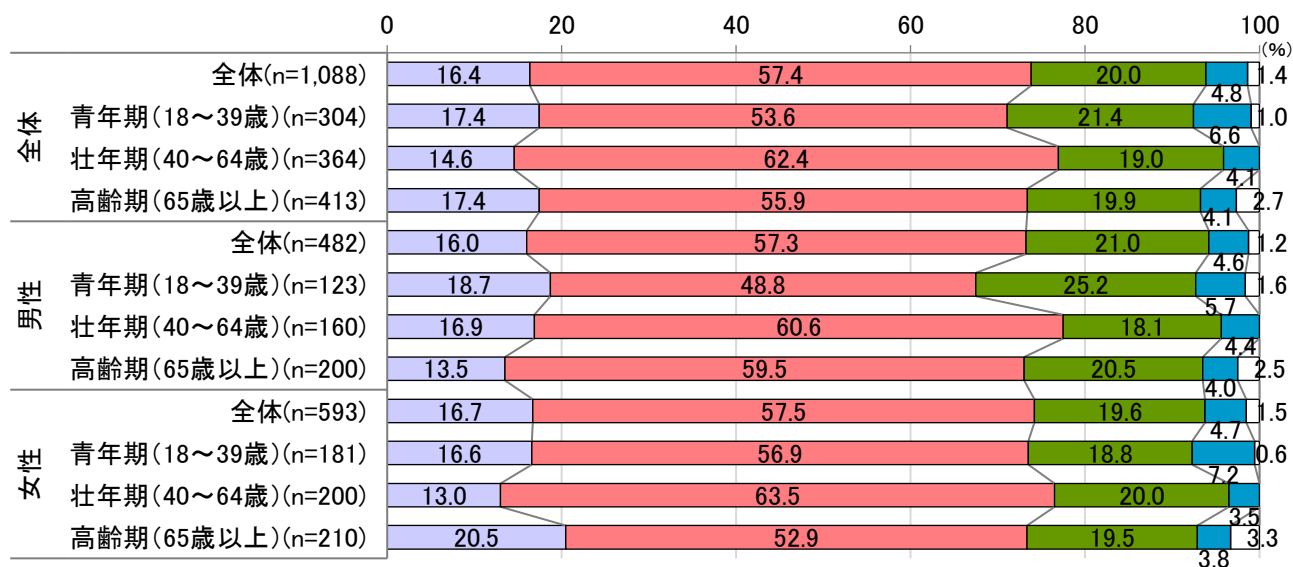
前回調査と比較すると、「十分にある」は3.4ポイント（今回：16.4%、前回：19.8%）減少しています。

性別でみると、「十分にある」は男性が16.0%、女性が16.7%となっており、女性の方が0.7ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「十分にある」は青年期が17.4%、壮年期が14.6%、高齢期が17.4%となっています。

（一般）

□十分にある □まあまあある □あまりない □全くない □無回答



63. この1か月間、睡眠によって十分休養がとれましたか〔健康増進・自殺〕

一般において、全体でみると、「十分にとれている」が25.0%、「まあまあとれている」が56.7%、「あまりとれていない」が15.5%、「全くとれていない」が1.9%となっています。

前回調査（自殺）と比較すると、「十分にとれている」は2.0ポイント（今回：25.0%、前回：23.0%）増加しています。

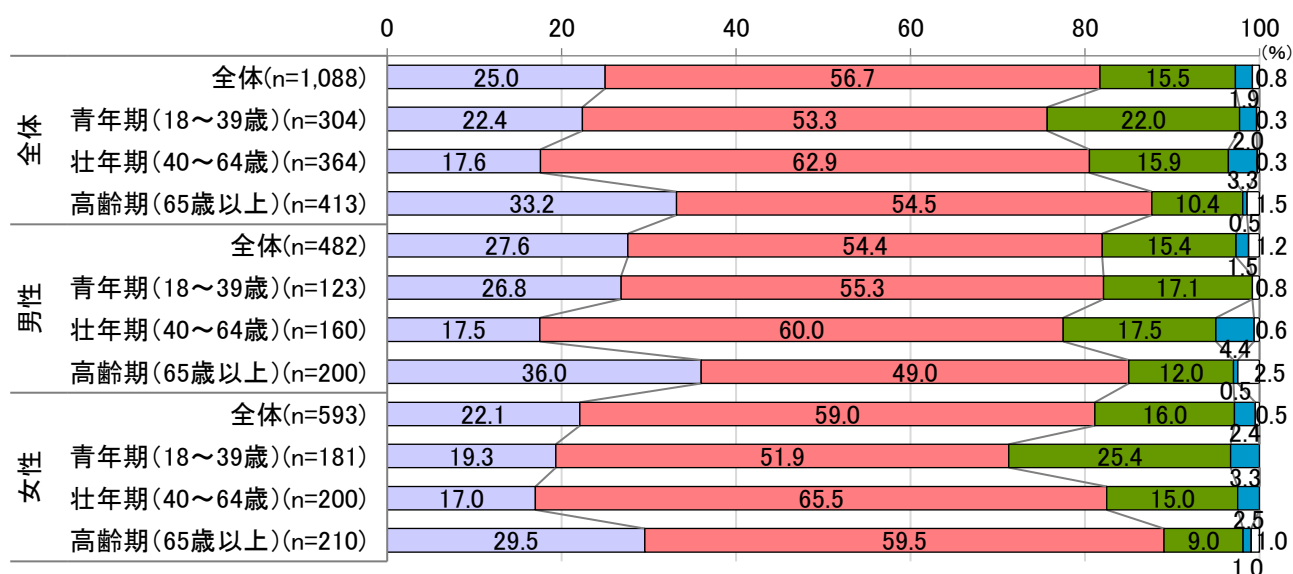
性別でみると、「十分にとれている」は男性が27.6%、女性が22.1%となっており、男性の方が5.5ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「十分にとれている」は青年期が22.4%、壮年期が17.6%、高齢期が33.2%となっています。

保護者において、「十分にとれている」は1・3歳保護者が20.9%と最も高くなっています。

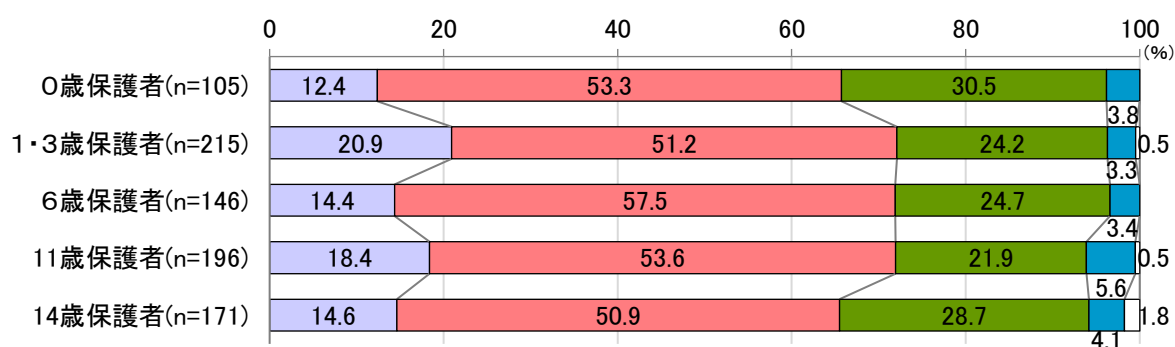
（一般）

□十分にとれている ■まあまあとれている ■あまりとれていない ■全くとれていない □無回答



（保護者）

□十分にとれている ■まあまあとれている ■あまりとれていない ■全くとれていない □無回答



64. 何でも相談できる人がいますか [健康増進・自殺]

一般において、全体でみると、「はい」が 65.1%、「いいえ」が 17.6%、「わからない」が 16.2% となっています。

前回調査と比較すると、「はい」は 5.6 ポイント（今回：65.1%、前回：59.5%）増加しています。

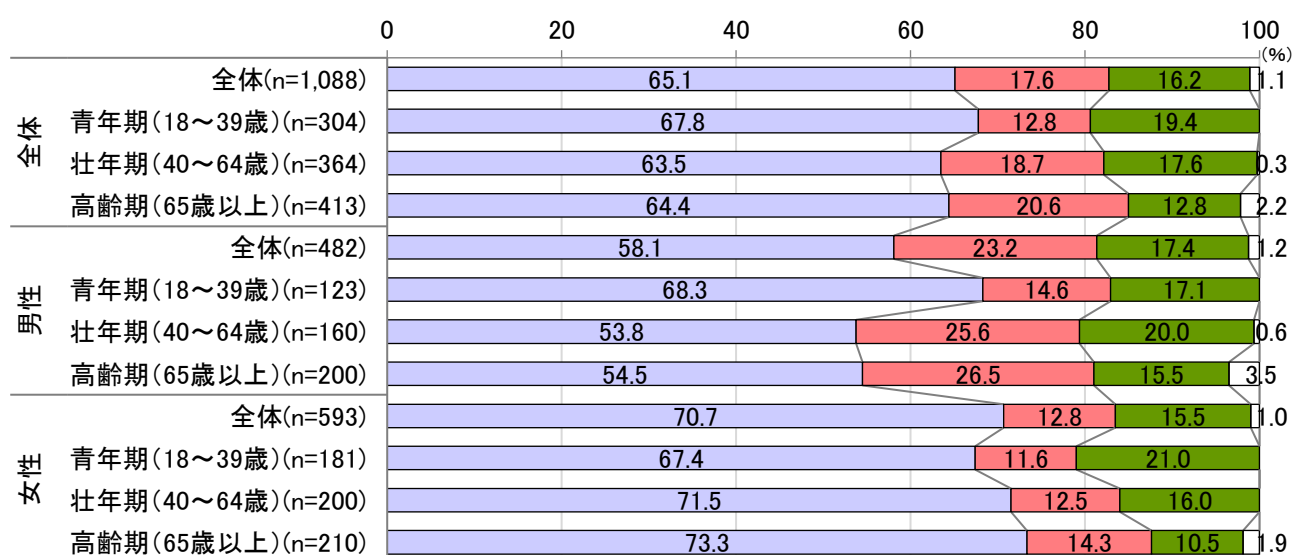
性別でみると、「はい」は男性が 58.1%、女性が 70.7%となっており、女性の方が 12.6 ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「はい」は青年期が 67.8%、壮年期が 63.5%、高齢期が 64.4%となっています。

保護者において、「はい」は0歳保護者が 94.3%と最も高くなっています。

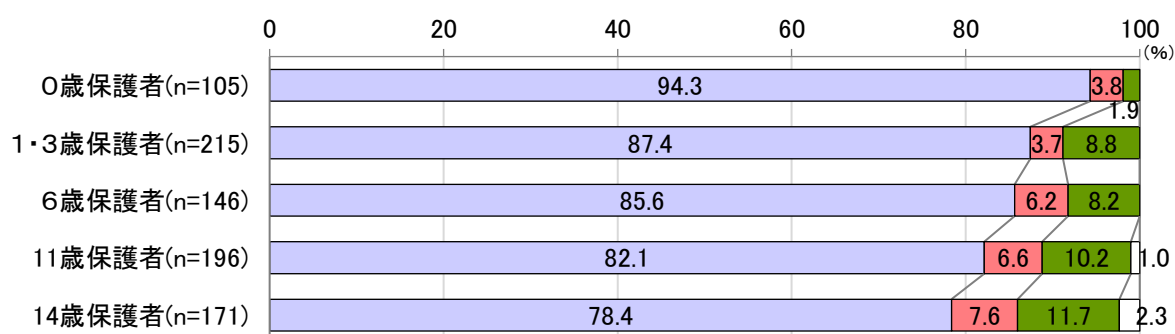
（一般）

□はい □いいえ □わからない □無回答



（保護者）

□はい □いいえ □わからない □無回答



65. 過去1ヶ月に、悩みやストレスがありましたか〔自殺〕

一般において、全体でみると、「大いにあった」が16.5%、「多少あった」が36.5%、「あまりなかった」が36.3%、「まったくなかった」が9.4%となっています。

前回調査（自殺）と比較すると、「大いにあった」は1.7ポイント（今回：16.5%、前回：14.8%）増加しています。

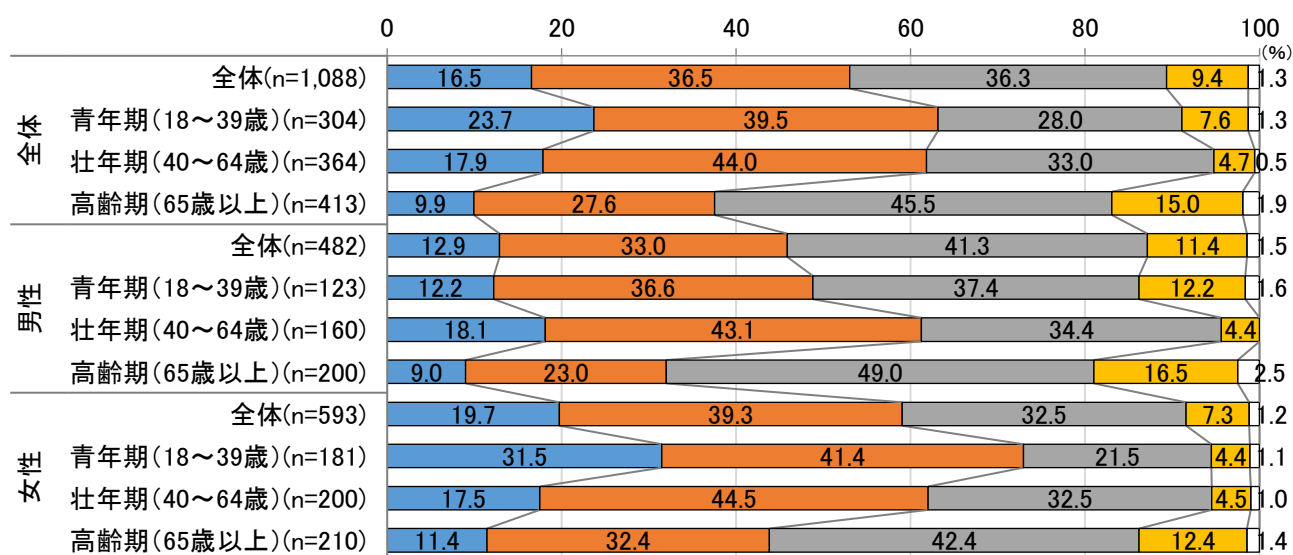
性別でみると、「大いにあった」は男性が12.9%、女性が19.7%となっており、女性の方が6.8ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「大いにあった」は青年期が23.7%、壮年期が17.9%、高齢期が9.9%となっています。

17歳子どもにおいて、「大いにあった」が34.6%となっています。

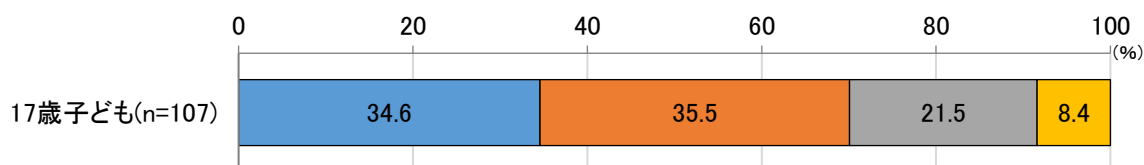
（一般）

■大いにあった ■多少あった ■あまりなかった ■まったくなかった □無回答



（子ども）

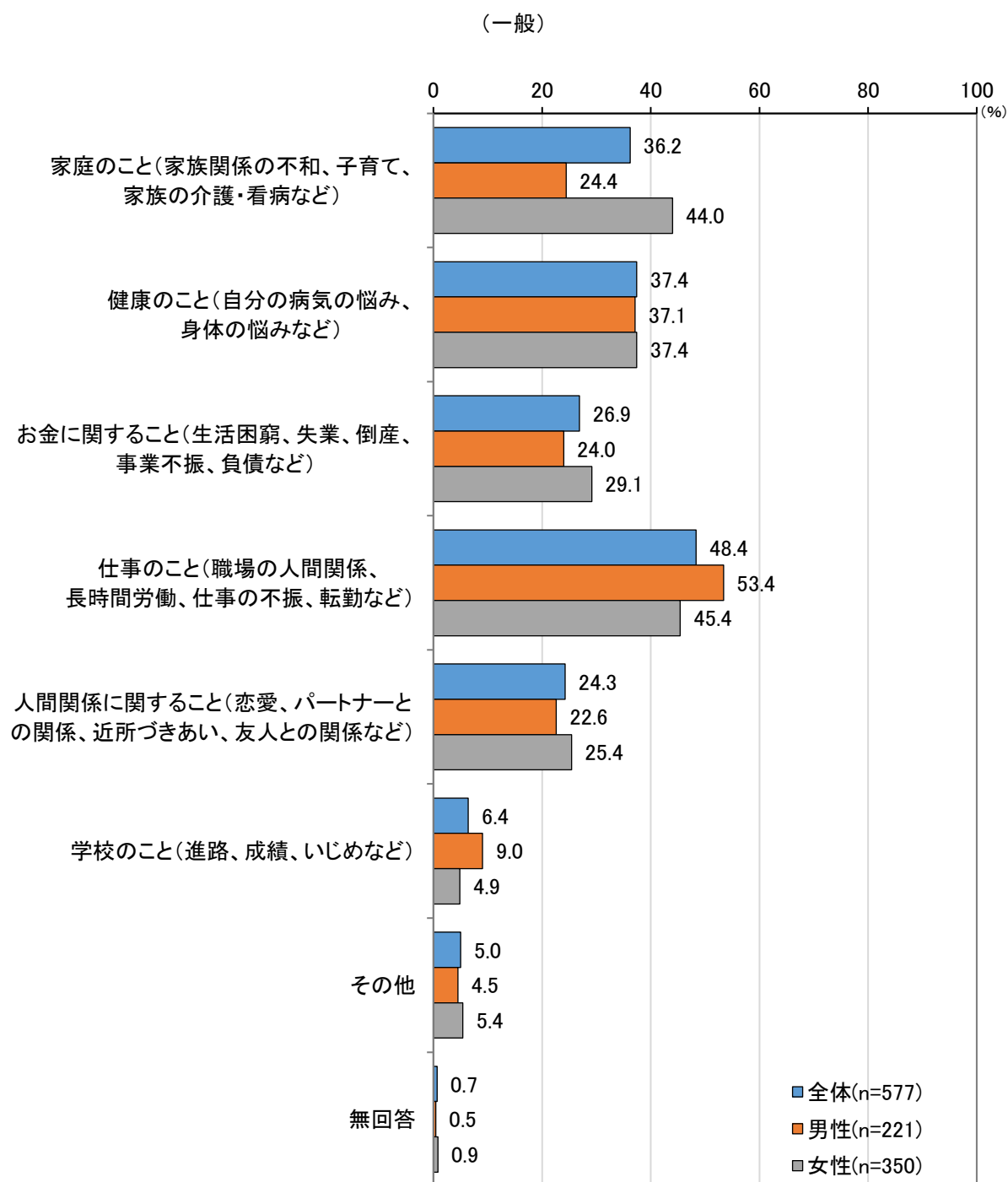
■大いにあった ■多少あった ■あまりなかった ■まったくなかった □無回答

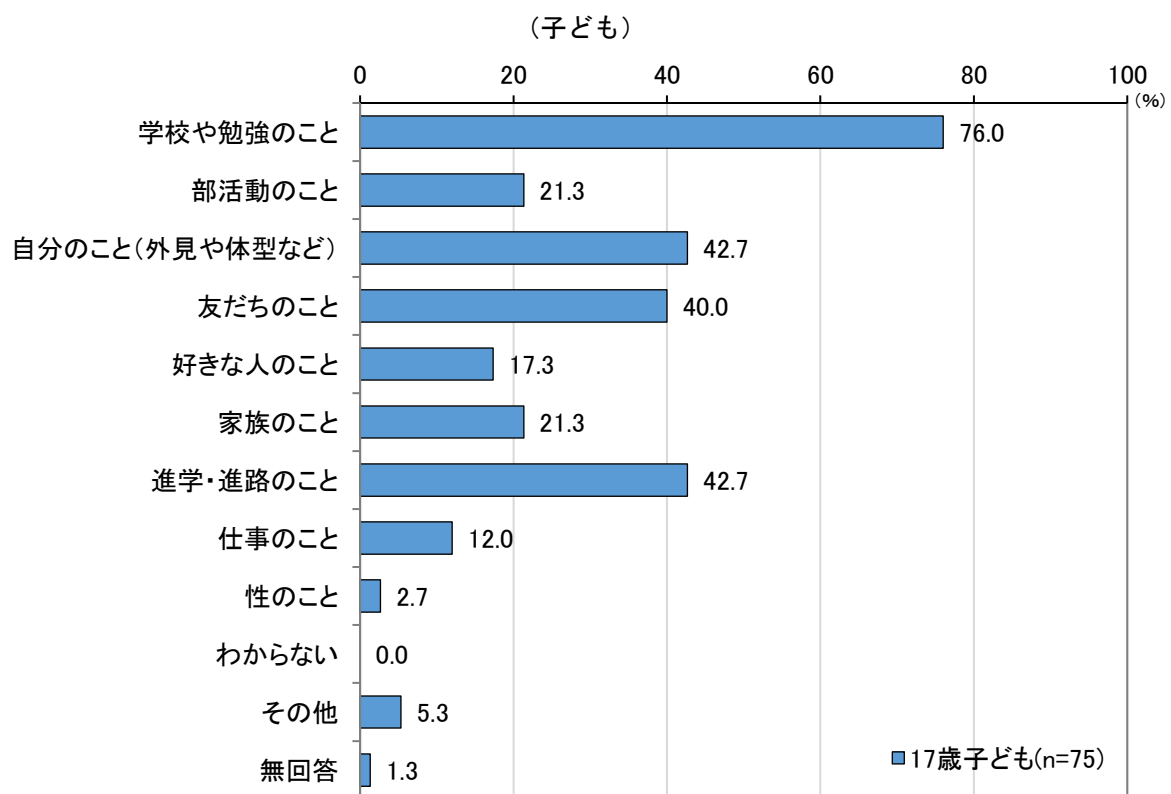


66. 「悩みやストレス」は、どのようなことが原因ですか〔自殺〕

一般において、全体でみると、「仕事のこと」が48.4%と最も高く、次いで「健康のこと」が37.4%、「家庭のこと」が36.2%となっています。

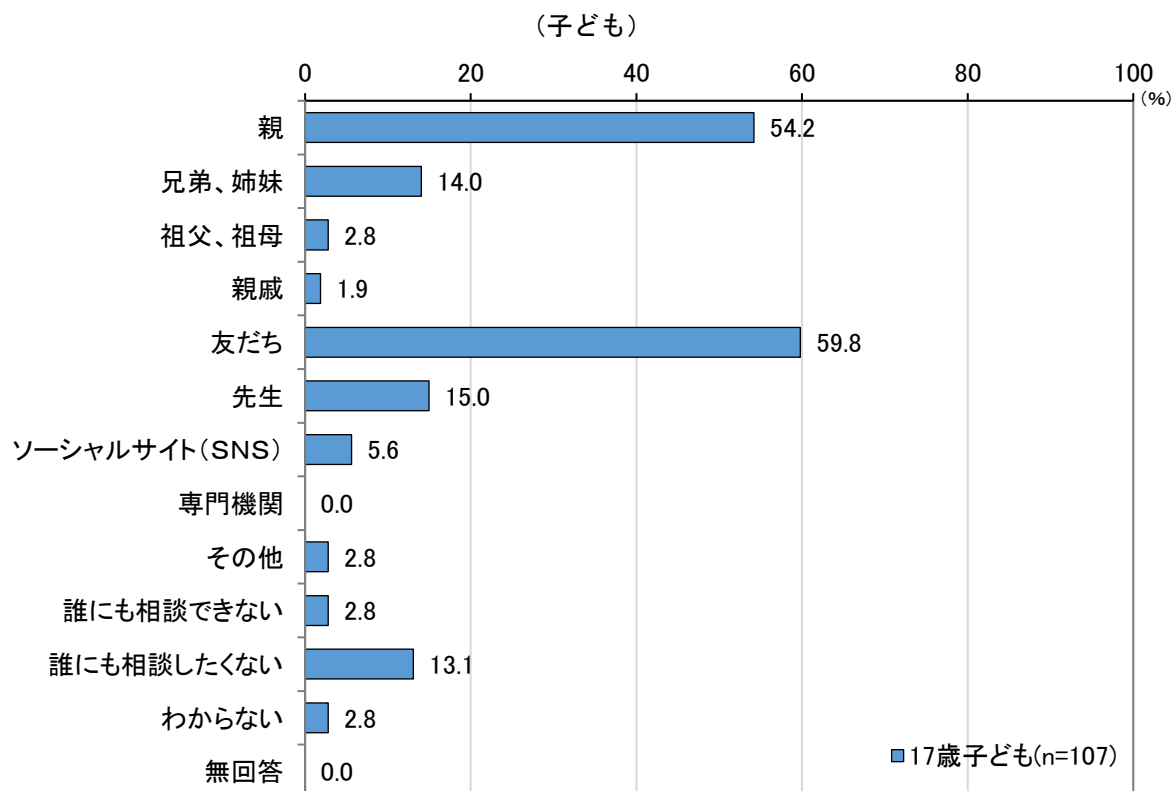
17歳子どもにおいて、「学校や勉強のこと」が76.0%と最も高く、次いで「自分のこと（外見や体型など）」、「進学・進路のこと」が42.7%となっています。





67. 悩んでいることがあるとき、誰かに相談しますか〔健康増進・自殺〕

17 歳子どもにおいて、「友だち」が 59.8%と最も高く、次いで「親」が 54.2%、「先生」が 15.0%となっています。

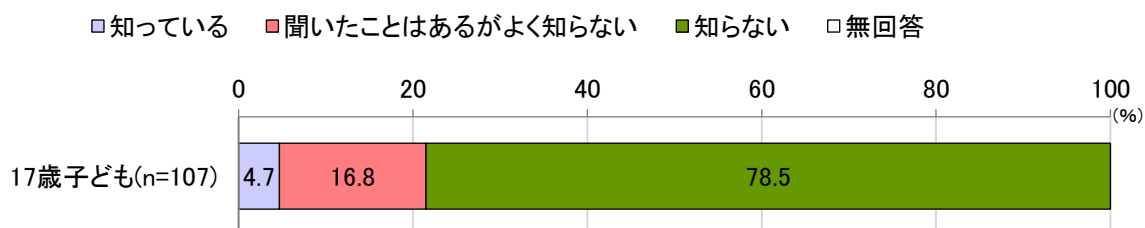


68. 市が行っている「思春期こころの相談」を知っていますか〔健康増進・自殺〕

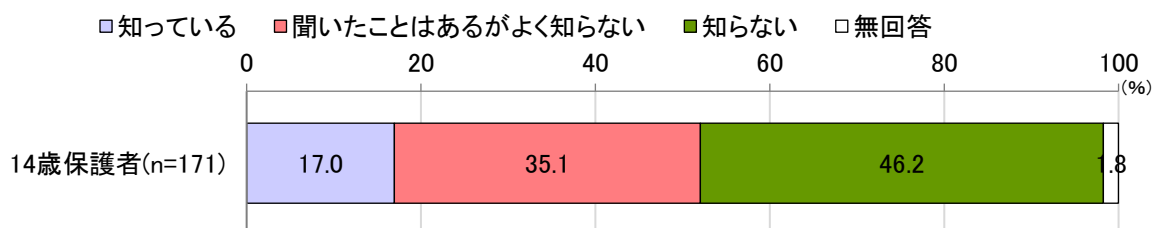
17歳子どもにおいて、「知っている」が4.7%、「聞いたことはあるがよく知らない」が16.8%、「知らない」が78.5%となっています。

14歳保護者において、「知っている」が17.0%、「聞いたことはあるがよく知らない」が35.1%、「知らない」が46.2%となっています。

(子ども)

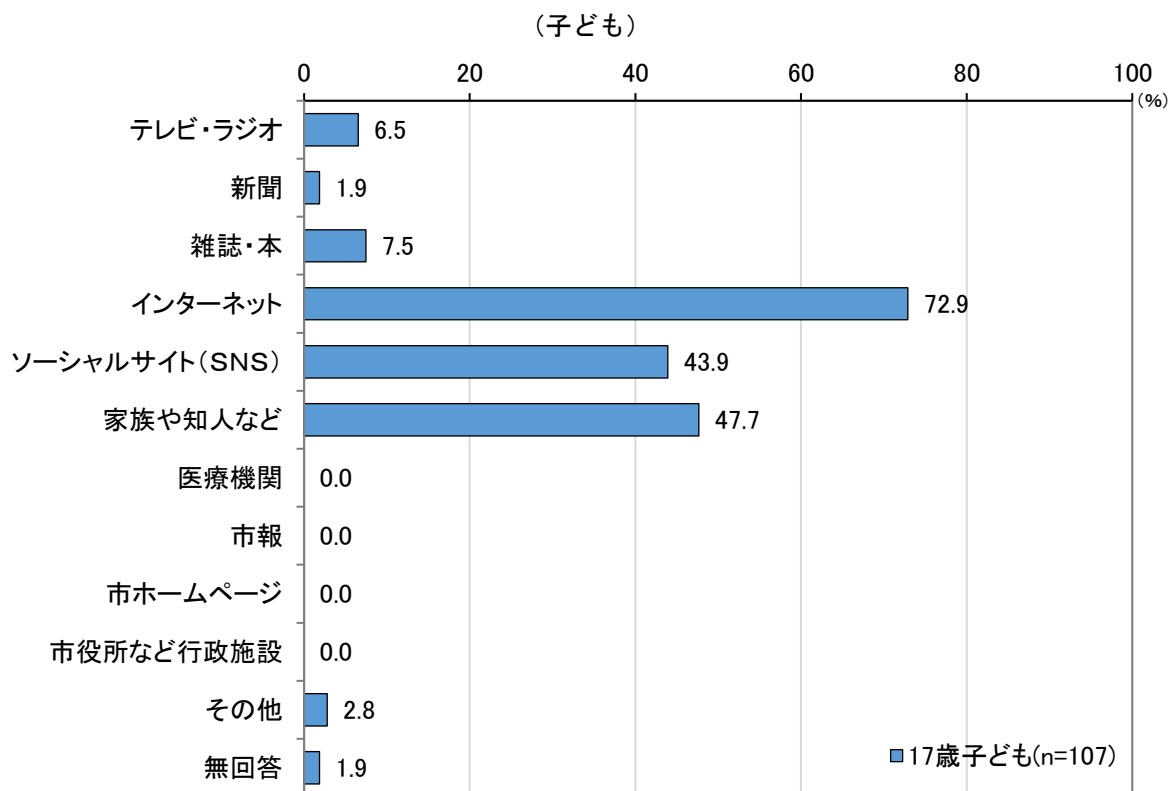


(保護者)



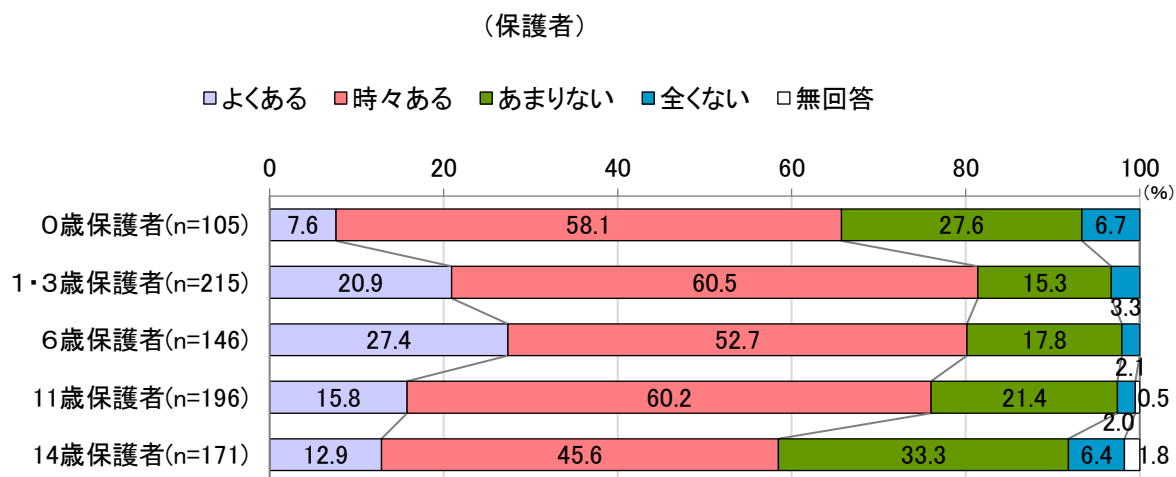
69. 悩んだときはどこから情報収集をしますか〔健康増進・自殺〕

17 歳子どもにおいて、「インターネット」が 72.9%と最も高く、次いで「家族や知人など」が 47.7%、「ソーシャルサイト（SNS）」が 43.9%となっています。



70. 子育てでイライラすることがありますか [健康増進・自殺]

保護者において、「よくある」は0歳保護者が7.6%、1・3歳保護者が20.9%、6歳保護者が27.4%、11歳保護者が15.8%、14歳保護者が12.9%となっています。



71. 自分や家族のストレスをチェックできる「こころの体温計」サイトを利用したことがありますか〔自殺〕

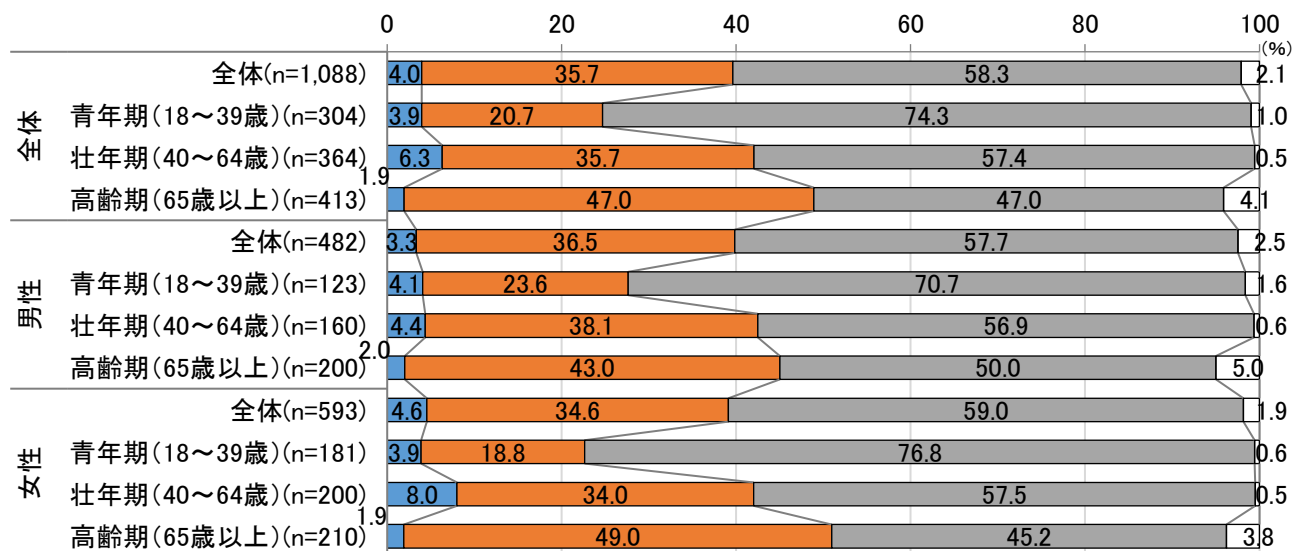
一般において、全体でみると、「ある」が4.0%、「ない」が35.7%、「知らない」が58.3%となっています。

性別でみると、「知らない」は男性が57.7%、女性が59.0%となっており、女性の方が1.3ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「知らない」は青年期が74.3%、壮年期が57.4%、高齢期が47.0%となっています。

(一般)

■ある ■ない ■知らない □無回答



72. もし、あなたが自分自身の左記の症状（うつ病を疑うサイン）に気づいたとき、どう行動しますか〔自殺〕

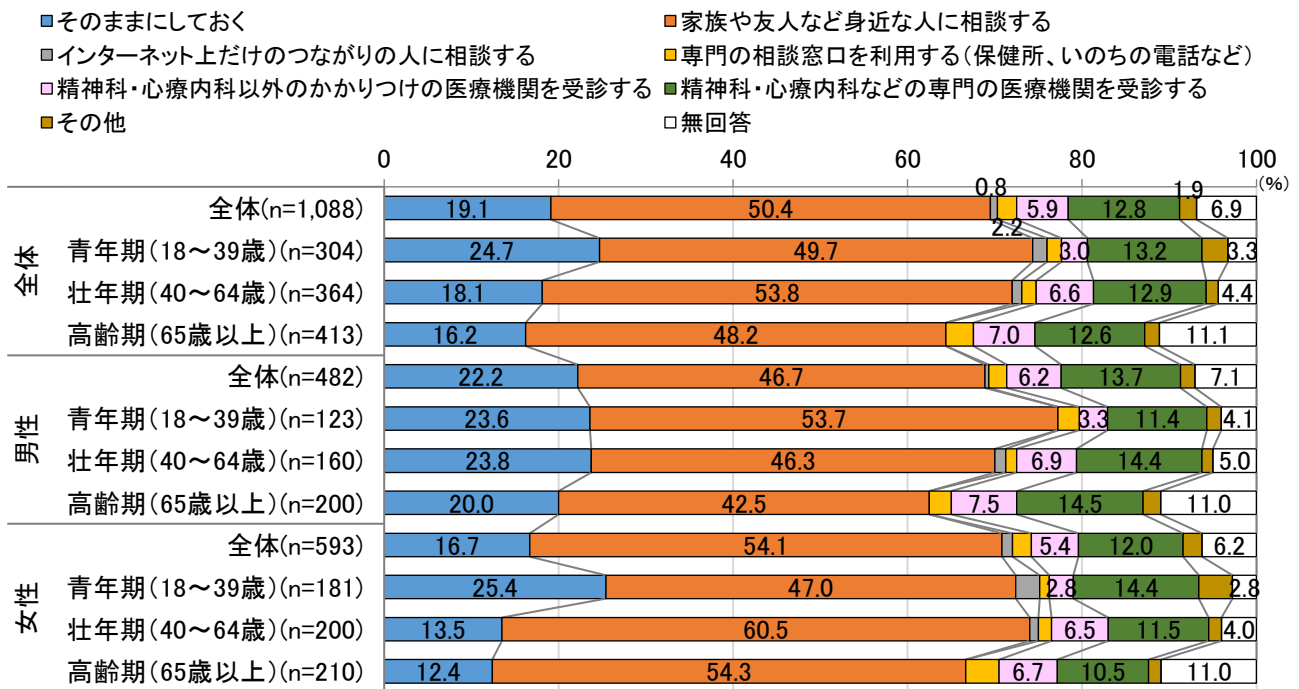
一般において、全体でみると、「家族や友人など身近な人に相談する」が 50.4%と最も高く、次いで「そのままにしておく」が 19.1%、「精神科・心療内科などの専門の医療機関を受診する」が 12.8%となっています。

前回調査（自殺）と比較すると、「そのままにしておく」は 3.5 ポイント（今回：19.1%、前回：15.6%）増加しています。

性別でみると、「そのままにしておく」は男性が 22.2%、女性が 16.7%となっており、男性の方が 5.5 ポイント高くなっています。

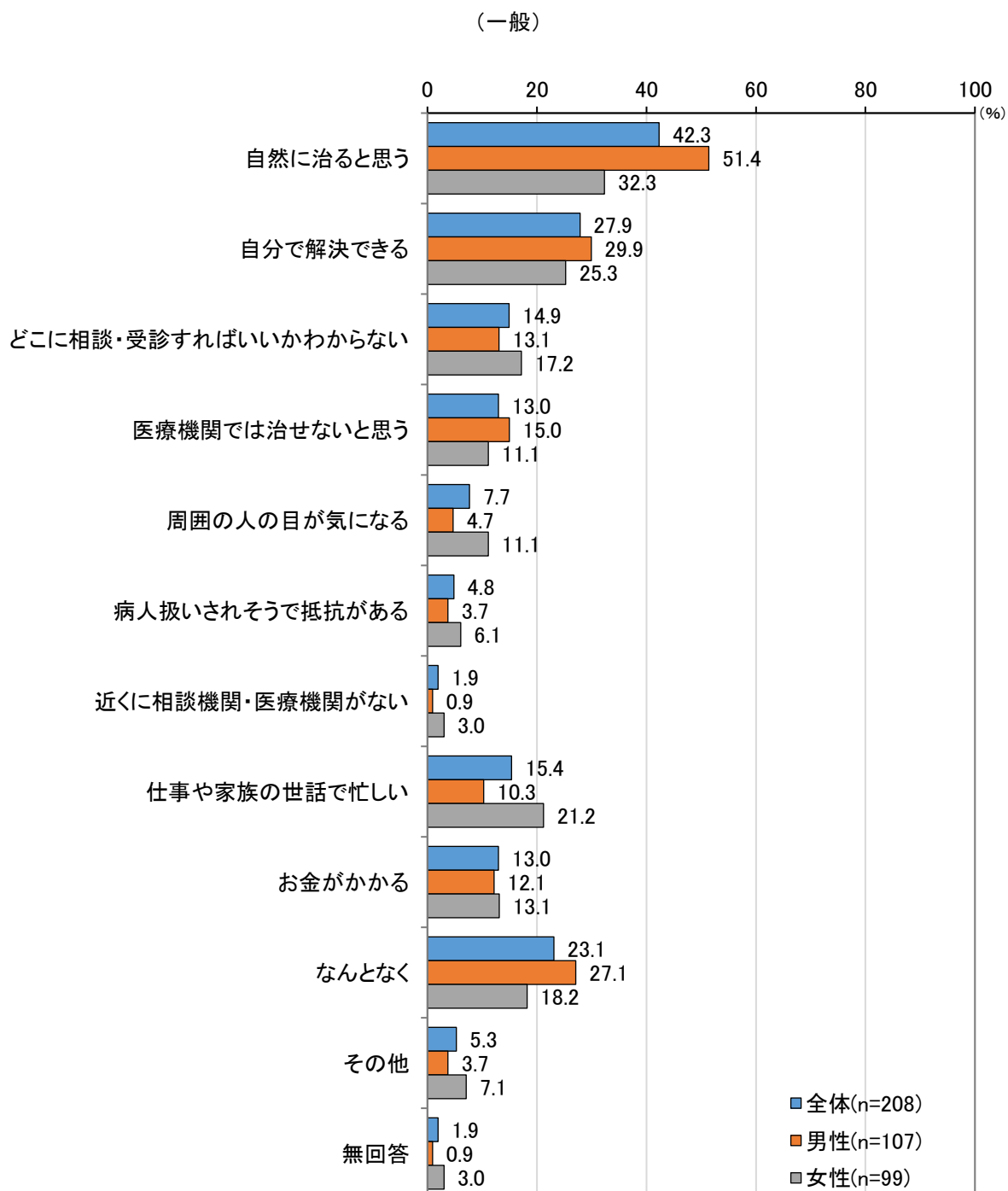
年齢別でみると、「そのままにしておく」は青年期が 24.7%、壮年期が 18.1%、高齢期が 16.2%となっています。

（一般）



73. 「そのままにしておく」は、どのような理由からですか [自殺]

一般において、全体でみると、「自然に治ると思う」が42.3%と最も高く、次いで「自分で解決できる」が27.9%、「なんとなく」が23.1%となっています。



74. もし、あなたが自分以外の人（家族や友人、近所の人など）の左記の症状（うつ病を疑うサイン）に気づいたとき、どう行動しますか〔自殺〕

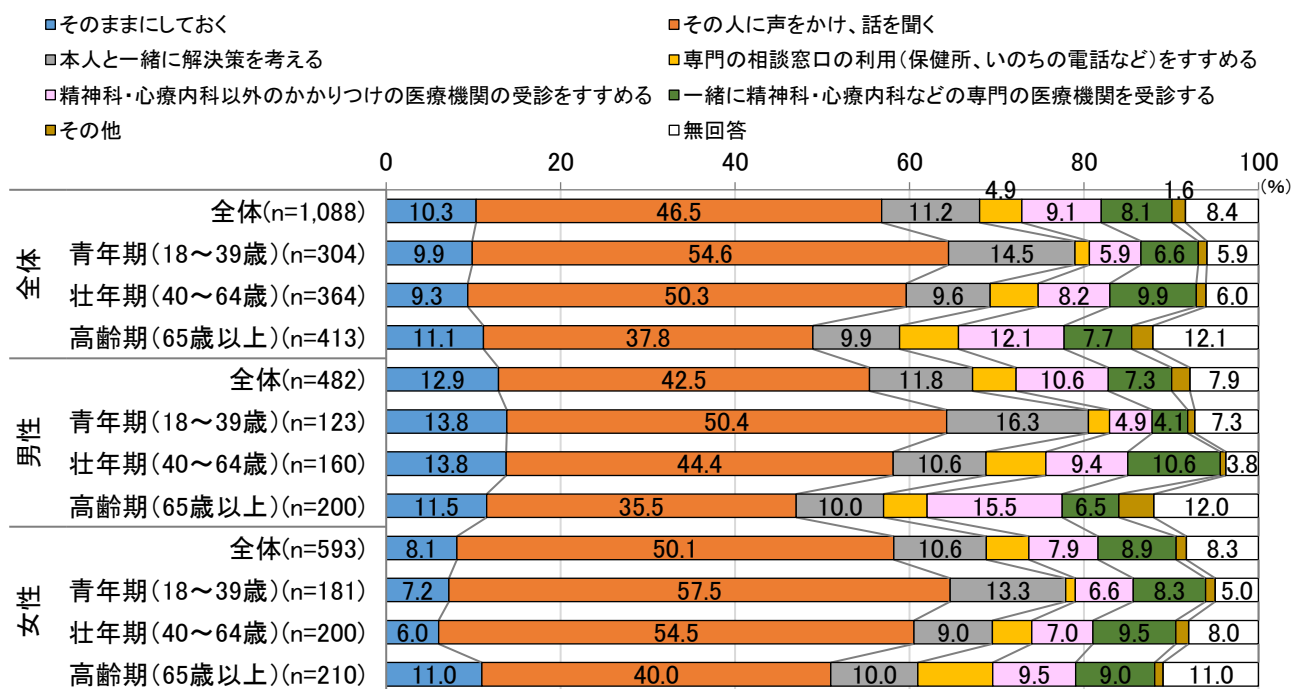
一般において、全体でみると、「その人に声をかけ、話を聞く」が46.5%、「本人と一緒に解決策を考える」が11.2%、「そのままにしておく」が10.3%となっています。

前回調査（自殺）と比較すると、「そのままにしておく」は3.3ポイント（今回：10.3%、前回：7.0%）増加しています。

性別でみると、「そのままにしておく」は男性が12.9%、女性が8.1%となっており、男性の方が4.8ポイント高くなっています。

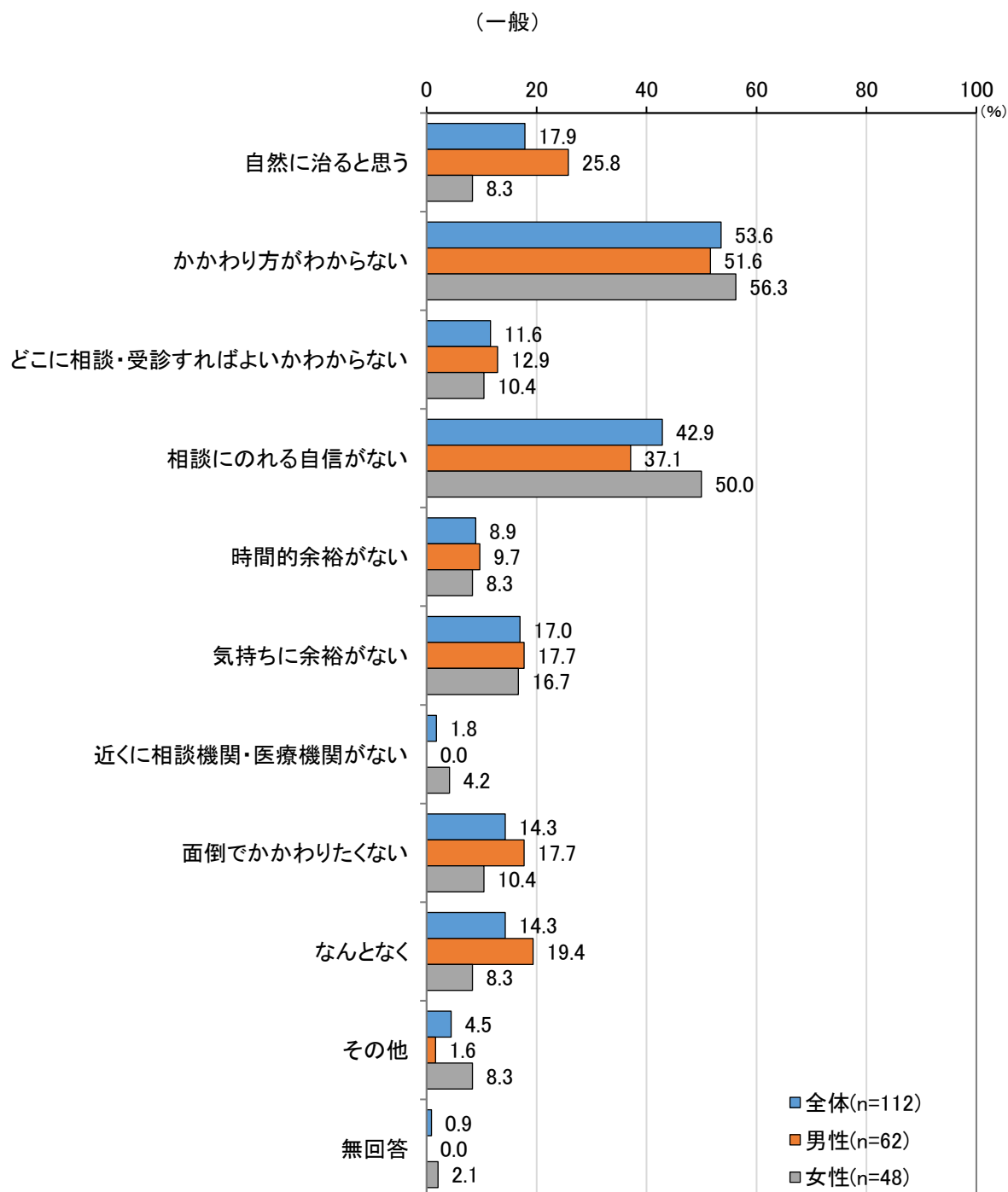
年齢別でみると、「そのままにしておく」は青年期が9.9%、壮年期が9.3%、高齢期が11.1%となっています。

（一般）



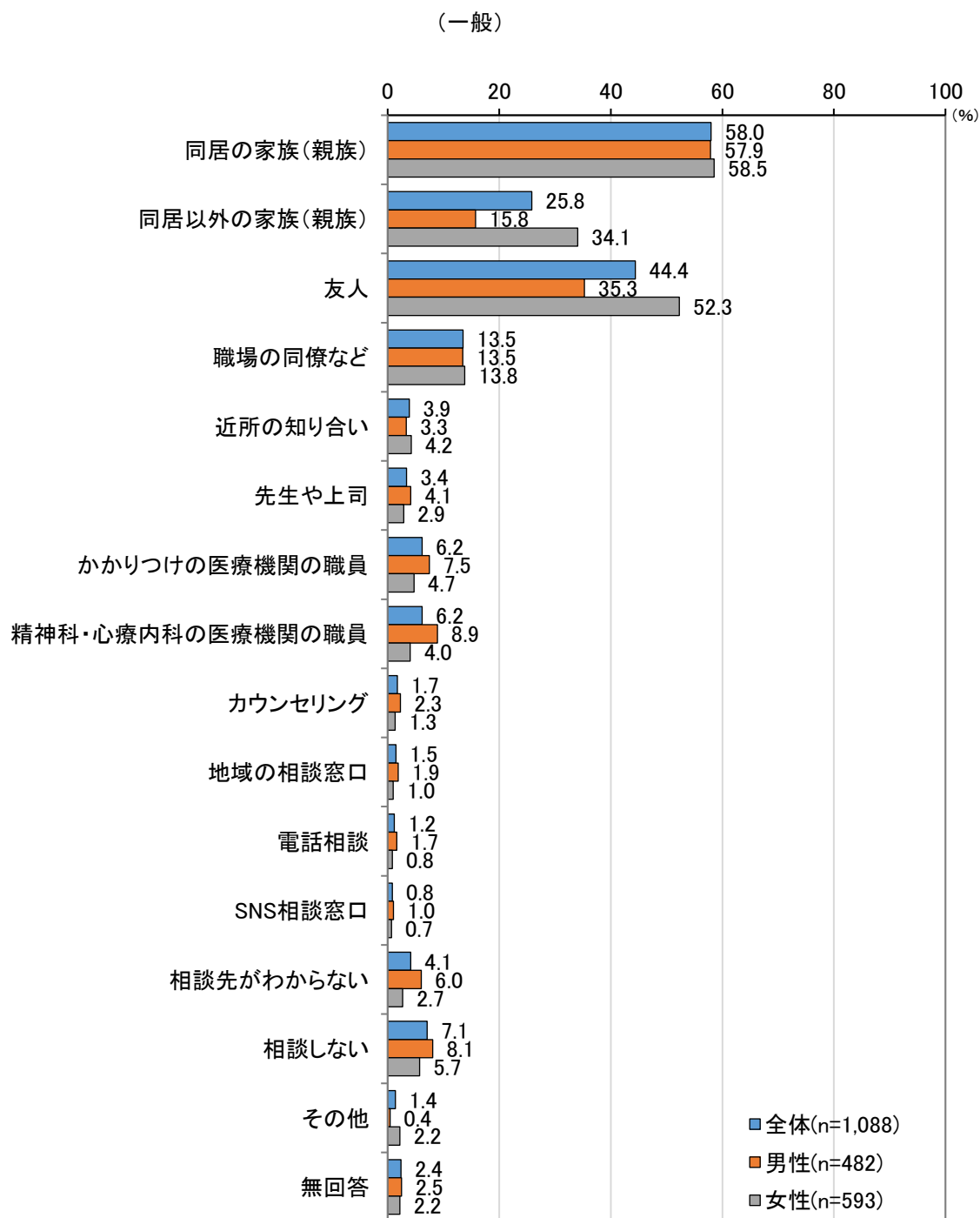
75. 「そのままにしておく」は、どのような理由からですか〔自殺〕

一般において、全体でみると、「かかり方がわからない」が53.6%と最も高く、次いで「相談にのれる自信がない」が42.9%、「自然に治ると思う」が17.9%となっています。



76. 不安や悩み、ストレスなどの相談先はどこですか〔自殺〕

一般において、全体でみると、「同居の家族（親族）」が 58.0%と最も高く、次いで「友人」が 44.4%、「同居以外の家族（親族）」が 25.8%となっています。



77. 「ゲートキーパー」について知っていますか〔自殺〕

一般において、全体でみると、「知っている」が 2.6%、「聞いたことはあるがよく知らない」が 8.8%、「知らない」が 86.5%となっています。

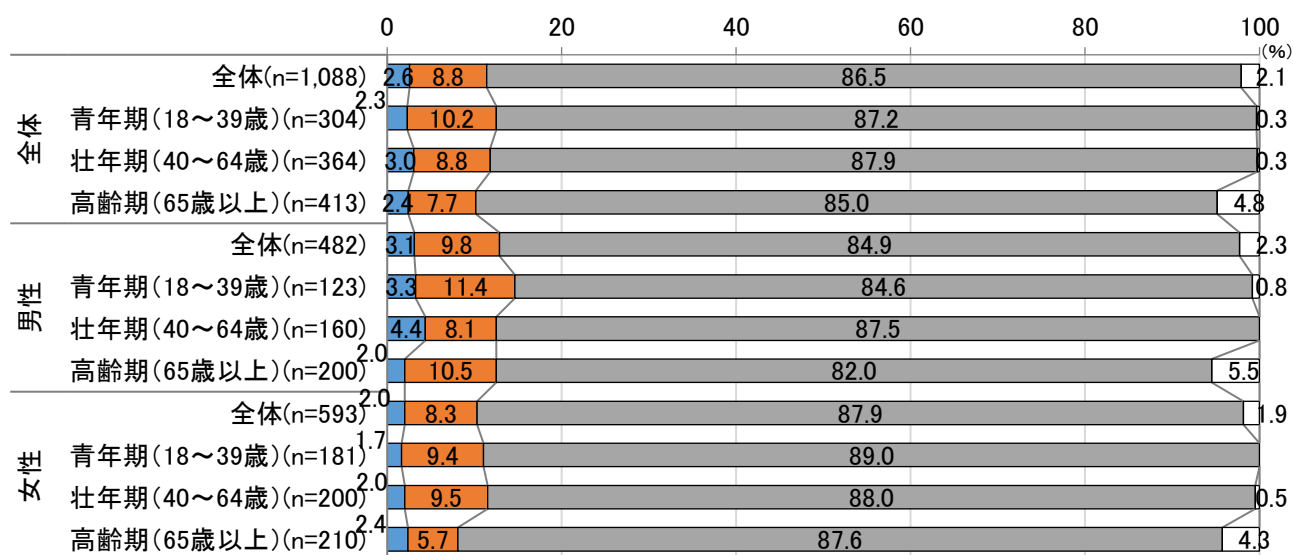
前回調査（自殺）と比較すると、「知らない」は 3.1 ポイント（今回：86.5%、前回：83.4%）増加しています。

性別でみると、「知らない」は男性が 84.9%、女性が 87.9%となっており、女性の方が 3.0 ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「知らない」は青年期が 87.2%、壮年期が 87.9%、高齢期が 85.0%となっています。

（一般）

■知っている ■聞いたことはあるがよく知らない ■知らない □無回答



78. あなたは、これまでの人生のなかで、本気で自殺したいと考えたことがありますか [自殺]

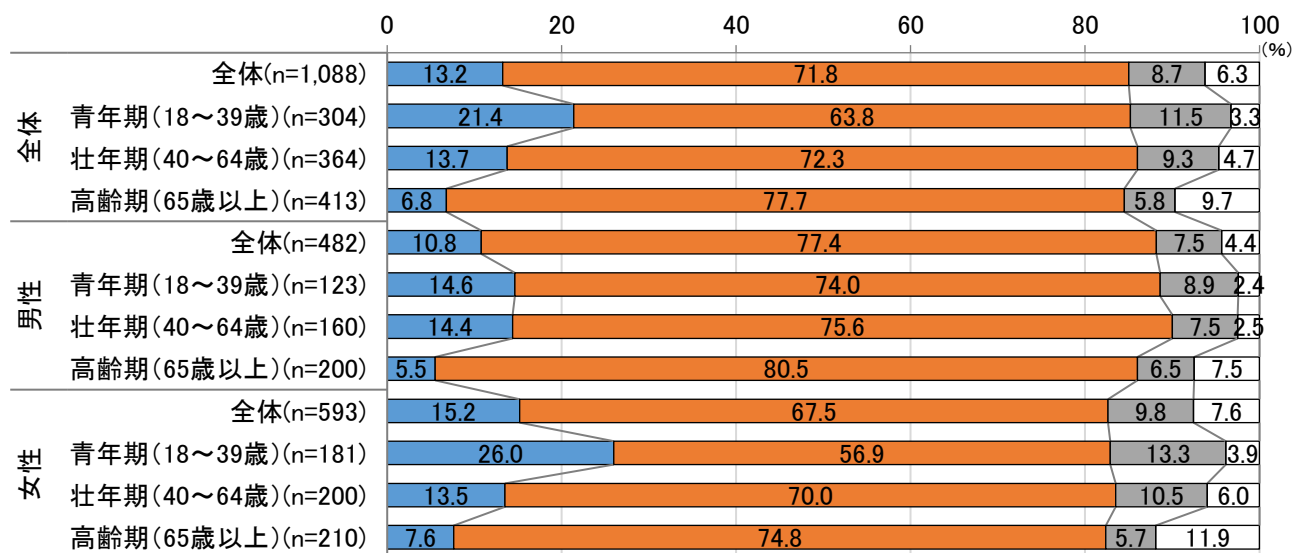
一般において、全体でみると、「ある」が13.2%、「ない」が71.8%、「答えたくない」が8.7%となっています。

性別でみると、「ある」は男性が10.8%、女性が15.2%となっており、女性の方が4.4ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「ある」は青年期が21.4%、壮年期が13.7%、高齢期が6.8%となっています。

(一般)

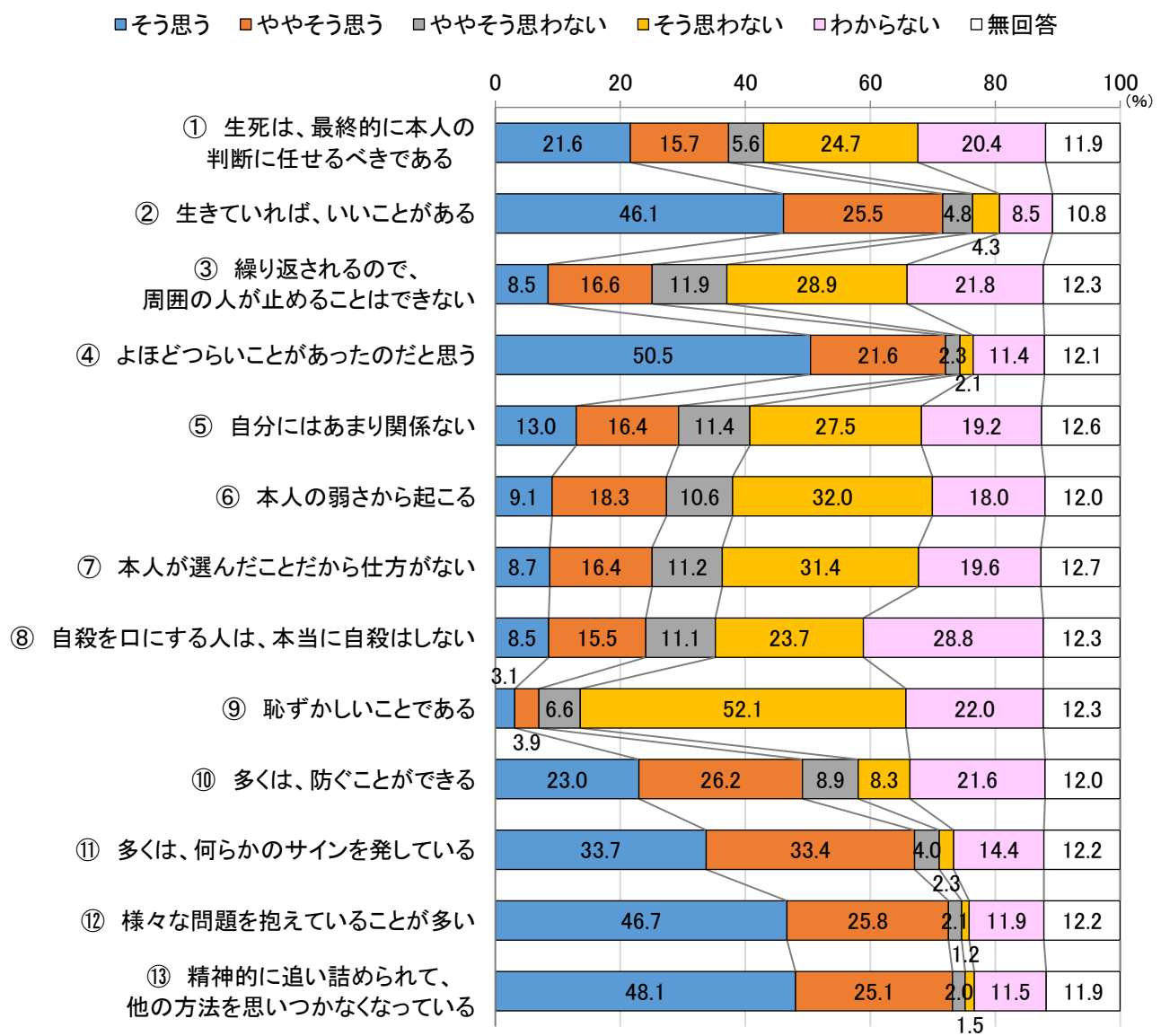
■ある ■ない ■答えたくない □無回答



79. 日々の生活の中で、自殺についての考え [自殺]

一般において、全体でみると、「そう思う」は「④よほどつらいことがあったのだと思う」が50.5%と最も高く、「そう思わない」は「⑨恥ずかしいことである」が52.1%と最も高くなっています。

(一般)



(n=1,088)

80. もしも身近な人から「死にたい」と打ち明けられたら、どのように対応しますか〔自殺〕

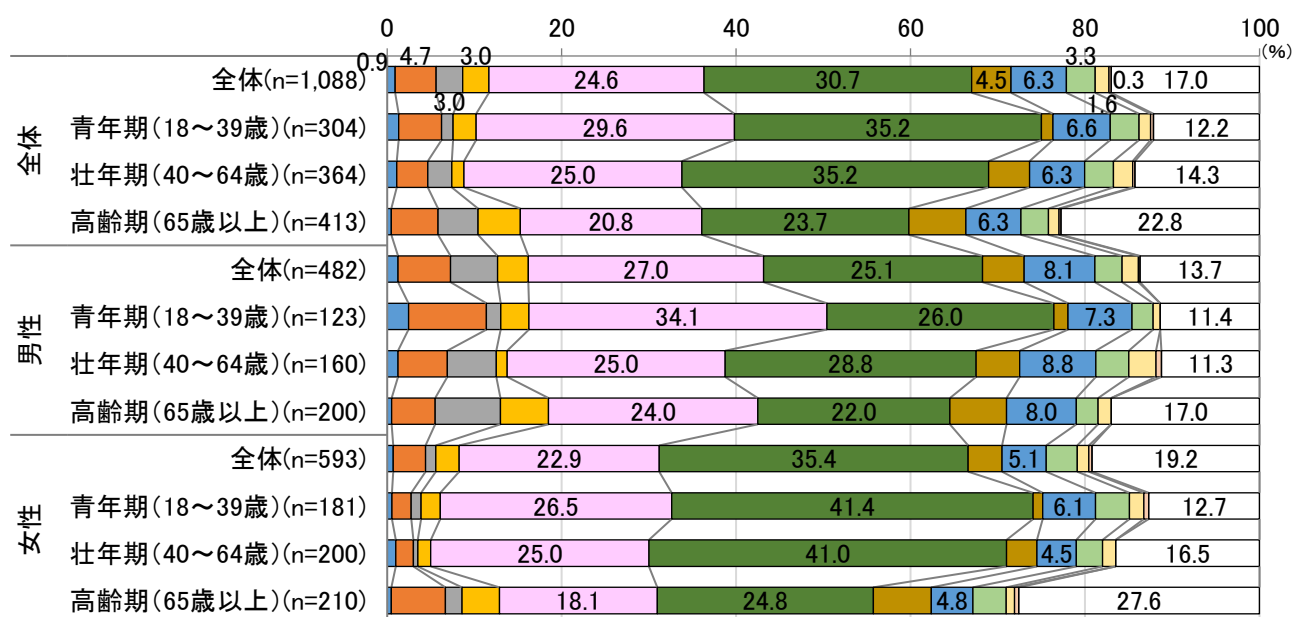
一般において、全体でみると、「耳を傾けてじっくりと話を聞く」が30.7%と最も高く、次いで「なぜそのように考えるのか」理由を尋ねる」が24.6%となっています。

性別でみると、「耳を傾けてじっくりと話を聞く」は男性が25.1%、女性が35.4%となっており、女性の方が10.3ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「耳を傾けてじっくりと話を聞く」は青年期が35.2%、壮年期が35.2%、高齢期が23.7%となっています。

(一般)

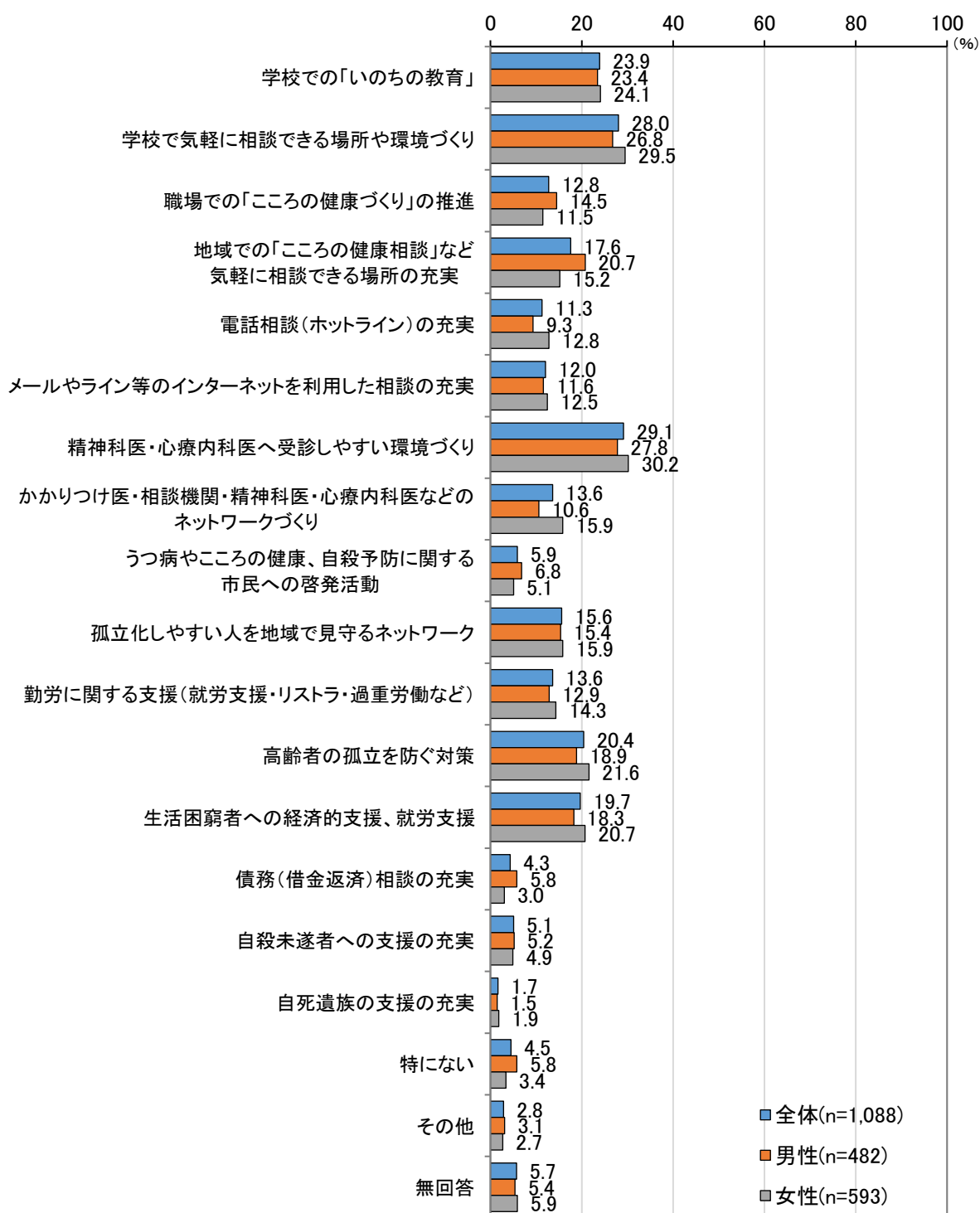
- 相談に乗らない、もしくは話題を変える
- 「バカなことを考えるな」としかる
- 「なぜそのように考えるのか」理由を尋ねる
- 「医師など専門家に相談した方がいい」と提案する
- 一緒に医療機関に行く
- その他
- 「死んではいけない」と説得する
- 「がんばって生きよう」と励ます
- 耳を傾けてじっくりと話を聞く
- 解決策を一緒に考える
- 何もしない
- 無回答



81. 生きる支援のために、重要と思われることは何ですか〔自殺〕

一般において、全体でみると、「精神科医・心療内科医へ受診しやすい環境づくり」が29.1%と最も高く、次いで「学校で気軽に相談できる場所や環境づくり」が28.0%、「学校での「いのちの教育」」が23.9%となっています。

(一般)



医療等の受診状況について

82. 今年度または昨年度に健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか 〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「はい」が76.1%、「いいえ」が22.0%となっています。

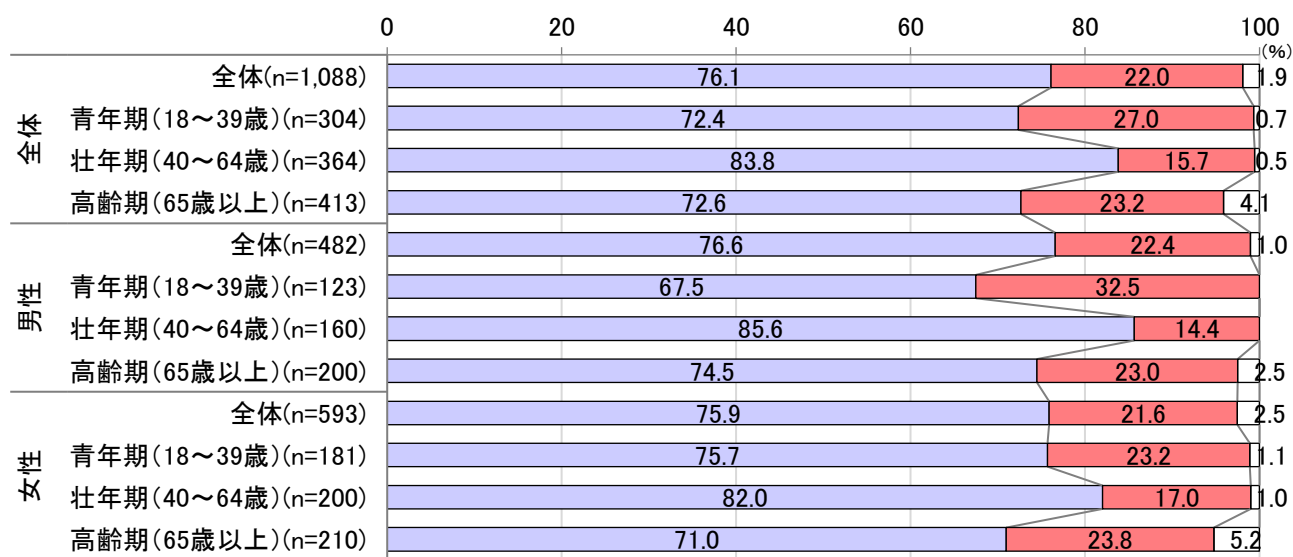
前回調査と比較すると、「はい」は1.6ポイント（今回：76.1%、前回：74.5%）増加しています。

性別でみると、「はい」は男性が76.6%、女性が75.9%となっており、男性の方が0.7ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「はい」は青年期が72.4%、壮年期が83.8%、高齢期が72.6%となっています。

（一般）

□はい □いいえ □無回答



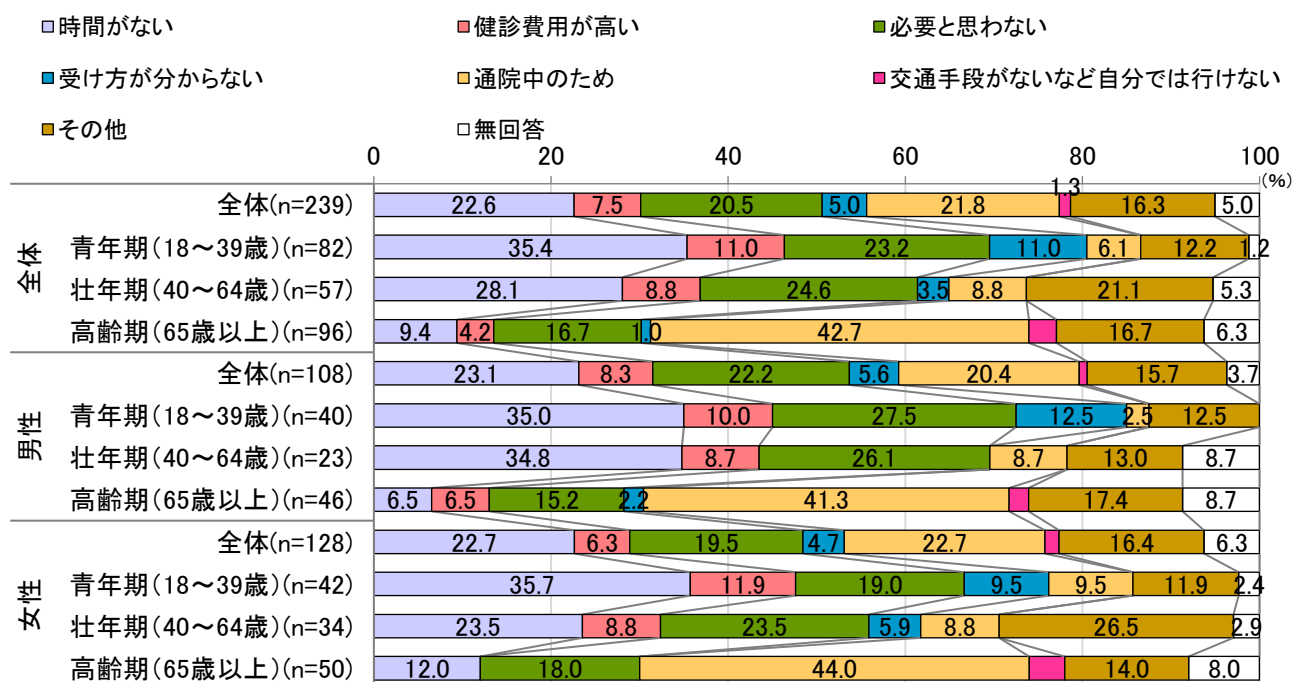
83. 健康診査を受けない理由は何ですか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「時間がない」が22.6%と最も高く、次いで「通院中のため」が21.8%、「必要と思わない」が20.5%となっています。

性別でみると、「時間がない」は男性が23.1%、女性が22.7%となっており、男性の方が0.4ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「時間がない」は青年期が35.4%、壮年期が28.1%、高齢期が9.4%となっています。

(一般)



84. 「かかりつけ医」はいますか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「はい」が72.5%、「いいえ」が25.6%となっています。

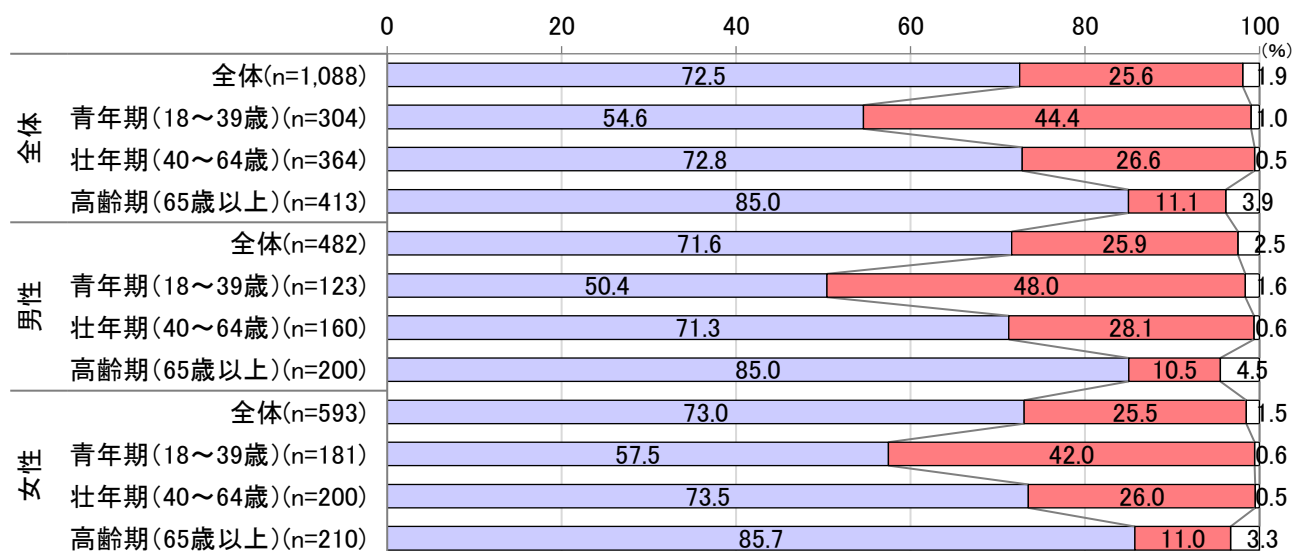
前回調査と比較すると、「はい」は4.0ポイント（今回：72.5%、前回：68.5%）増加しています。

性別でみると、「はい」は男性が71.6%、女性が73.0%となっており、女性の方が1.4ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「はい」は青年期が54.6%、壮年期が72.8%、高齢期が85.0%となっています。

（一般）

□はい □いいえ □無回答



85. 今年度または昨年度にがん検診を受けましたか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「はい」が43.8%、「いいえ」が54.3%となっています。

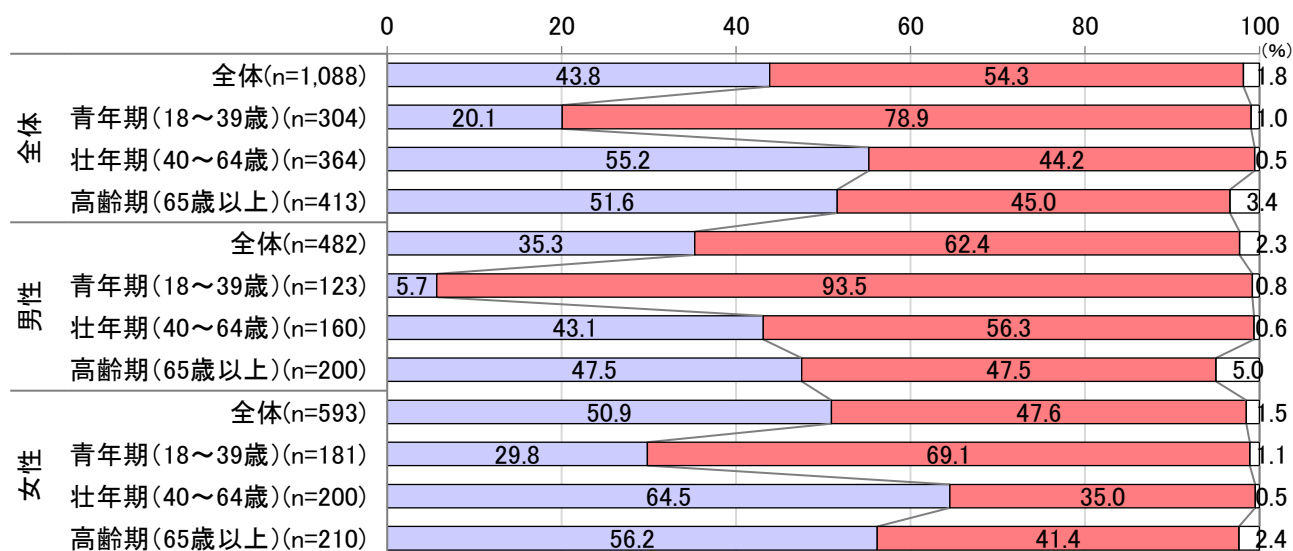
前回調査と比較すると、「はい」は1.8ポイント（今回：43.8%、前回：42.0%）増加しています。

性別でみると、「はい」は男性が35.3%、女性が50.9%となっており、女性の方が15.6ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「はい」は青年期が20.1%、壮年期が55.2%、高齢期が51.6%となっています。

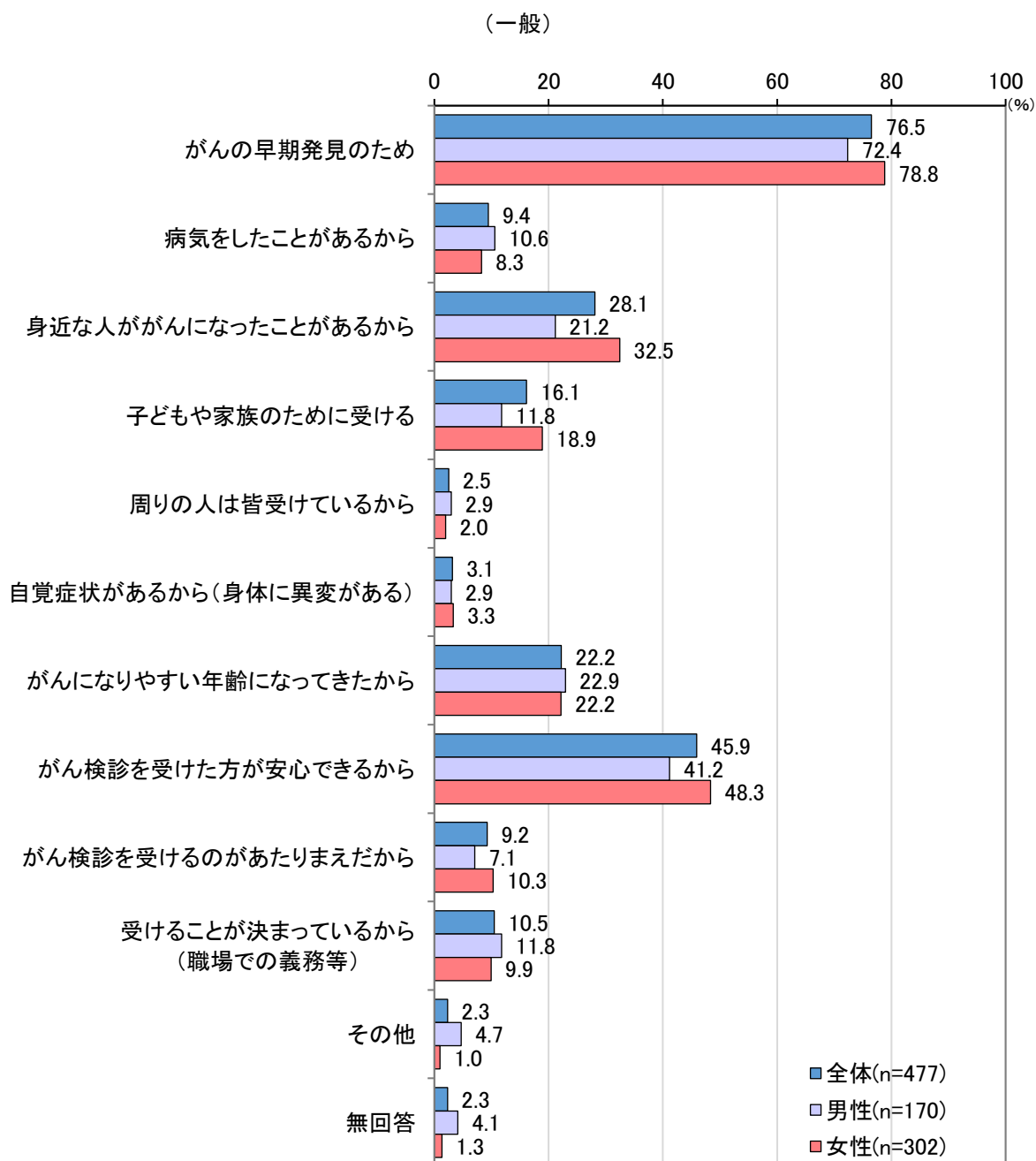
（一般）

□はい □いいえ □無回答



86. がん検診を受ける理由は何ですか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「がんの早期発見のため」が76.5%と最も高く、次いで「がん検診を受けた方が安心できるから」が45.9%、「身近な人ががんになったことがあるから」が28.1%となっています。

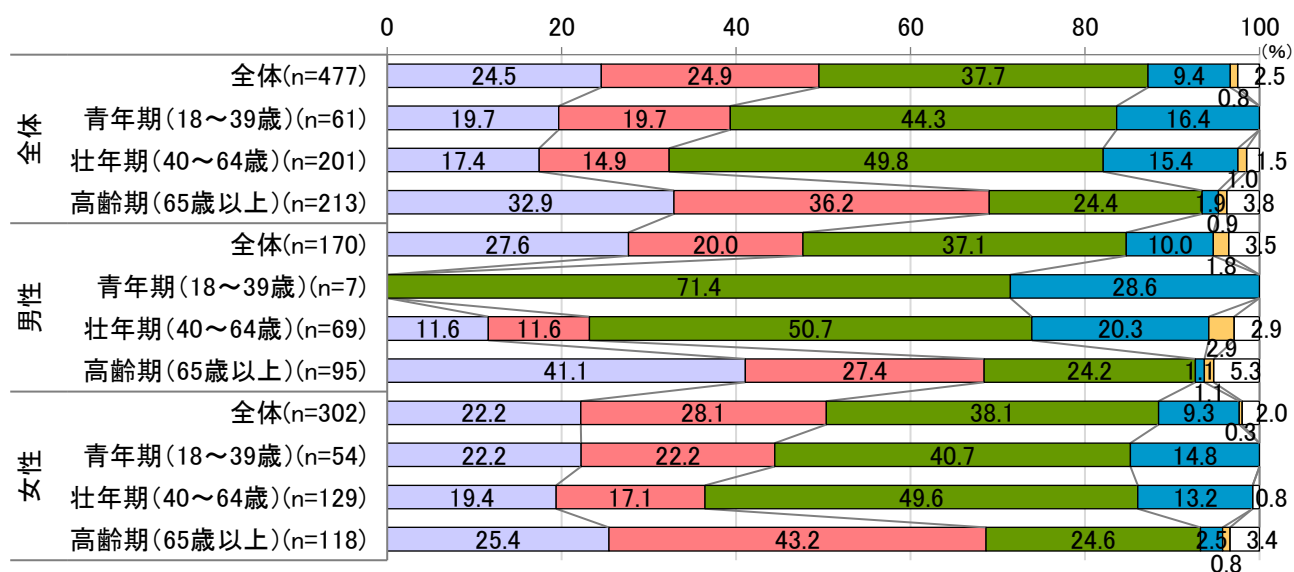


87. がん検診はどこで受けましたか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「かかりつけの病院」が24.5%、「地区健診」が24.9%、「検診施設」が37.7%、「職場」が9.4%となっています。

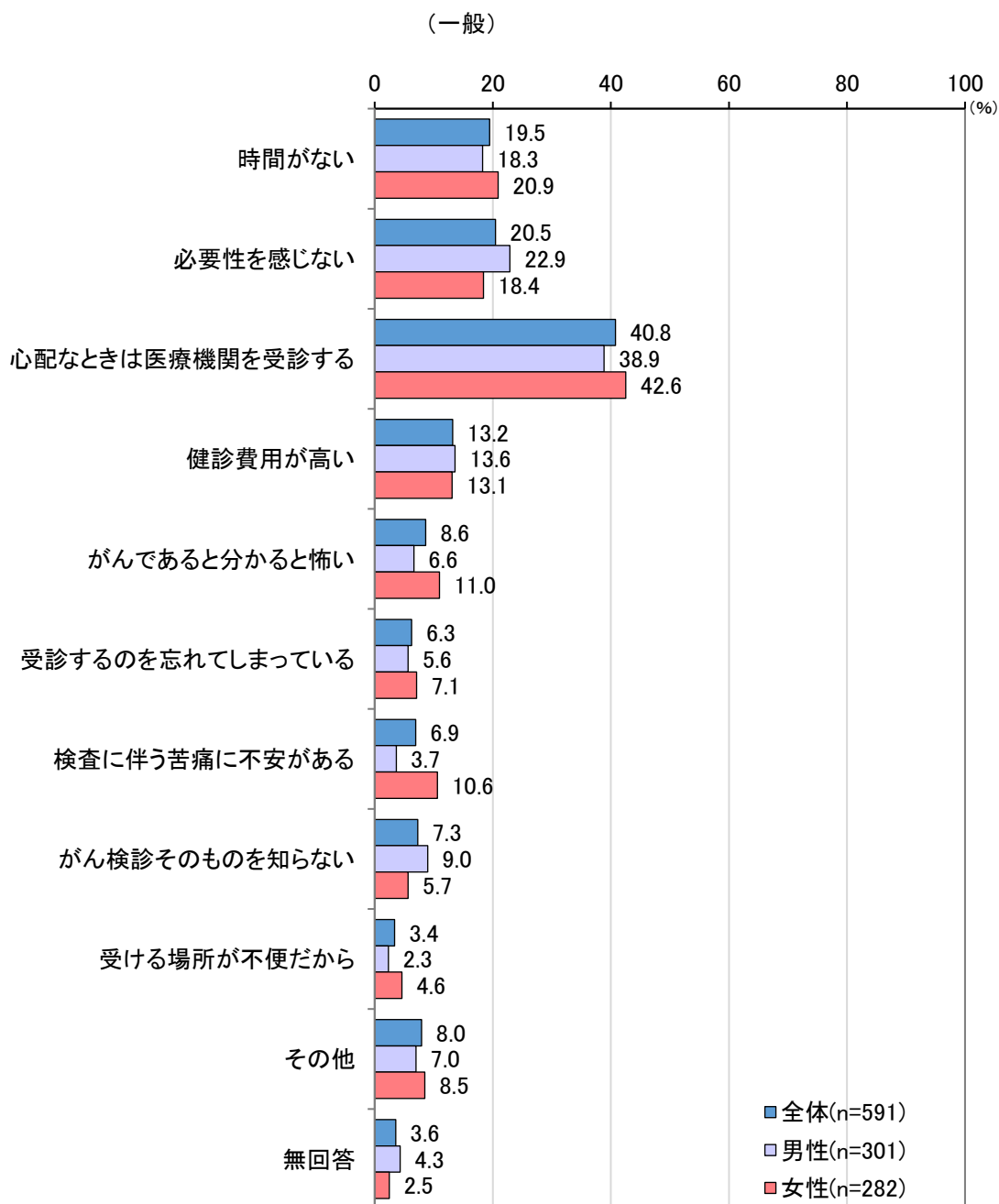
(一般)

□かかりつけの病院 □地区健診 ■検診施設 ■職場 ■その他 □無回答



88. がん検診を受けない理由は何ですか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「心配なときは医療機関を受診する」が40.8%と最も高く、次いで「必要性を感じない」が20.5%、「時間がない」が19.5%となっています。



89. 健康づくりをしていますか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「している」が49.3%、「していない」が48.3%となっています。

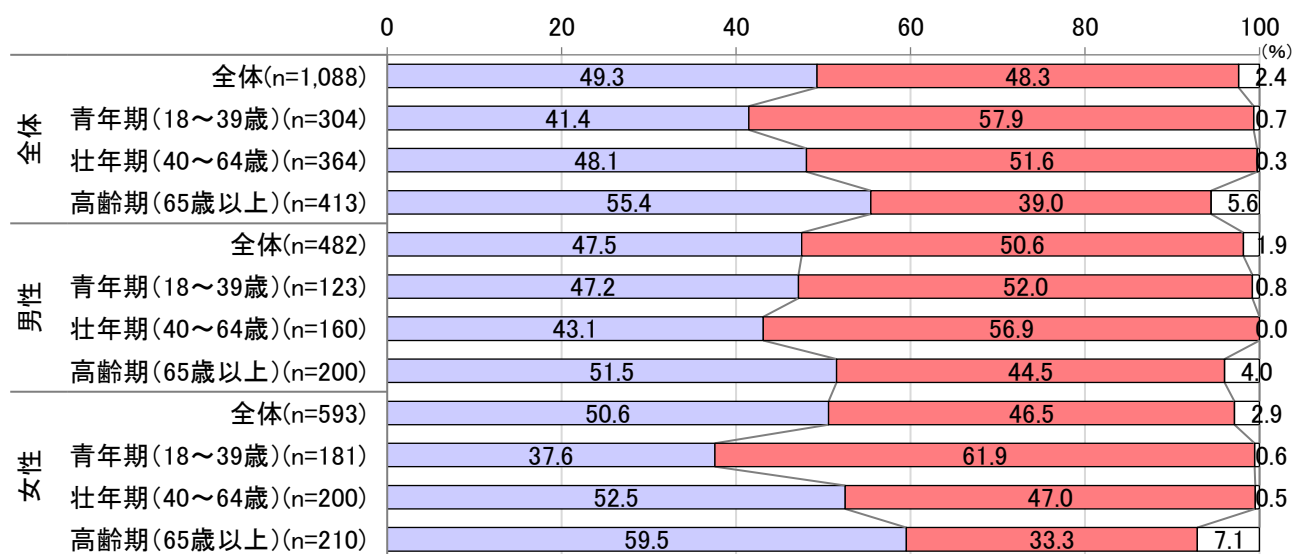
前回調査と比較すると、「している」は5.7ポイント（今回：49.3%、前回：43.6%）増加しています。

性別でみると、「している」は男性が47.5%、女性が50.6%となっており、女性の方が3.1ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「している」は青年期が41.4%、壮年期が48.1%、高齢期が55.4%となっています。

（一般）

□している ■していない □無回答



90. 市が行っている「健康チャレンジ」を知っていますか〔健康増進〕

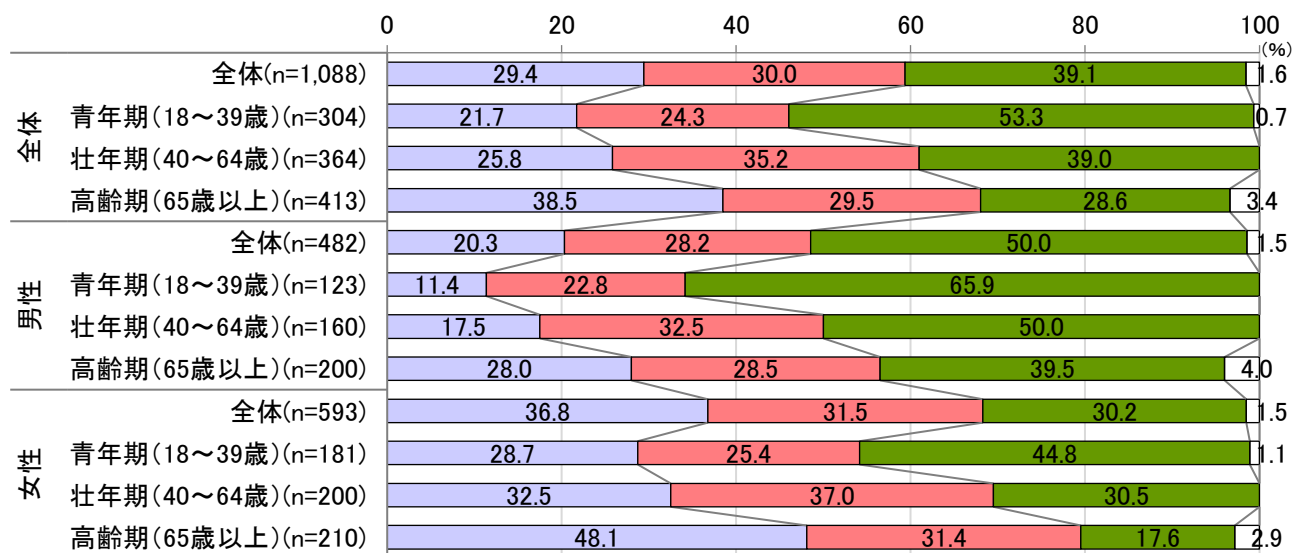
一般において、全体でみると、「知っている」が29.4%、「聞いたことはあるがよく知らない」が30.0%、「知らない」が39.1%となっています。

性別でみると、「知らない」は男性が50.0%、女性が30.2%となっており、男性の方が19.8ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「知らない」は青年期が53.3%、壮年期が39.0%、高齢期が28.6%となっています。

(一般)

□知っている □聞いたことはあるがよく知らない □知らない □無回答



91. 市が行っている「健康チャレンジ」に取り組んでいますか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「取り組んでいる」が7.3%、「取り組んでいない」が74.9%、「過去に取り組んだことがある」が14.8%となっています。

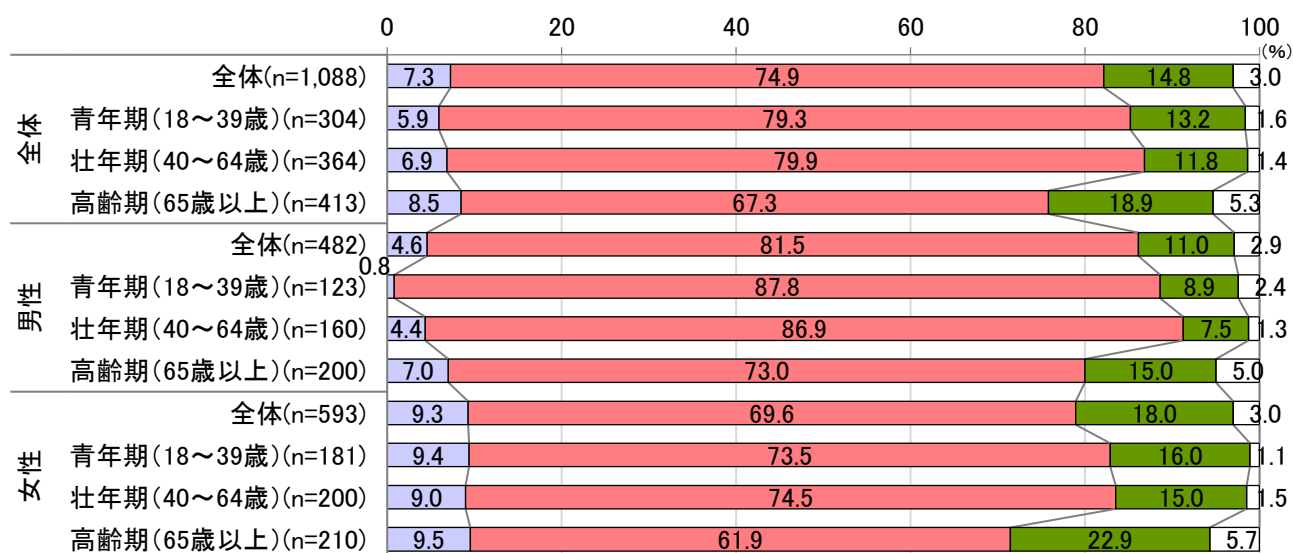
前回調査と比較すると、「取り組んでいる」は2.4ポイント（今回：7.3%、前回：9.7%）減少しています。

性別でみると、「取り組んでいる」は男性が4.6%、女性が9.3%となっており、女性の方が4.7ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「取り組んでいる」は青年期が5.9%、壮年期が6.9%、高齢期が8.5%となっています。

（一般）

□取り組んでいる ■取り組んでいない ■過去に取り組んだことがある □無回答



92. 「健康推進員」について知っていますか〔健康増進〕

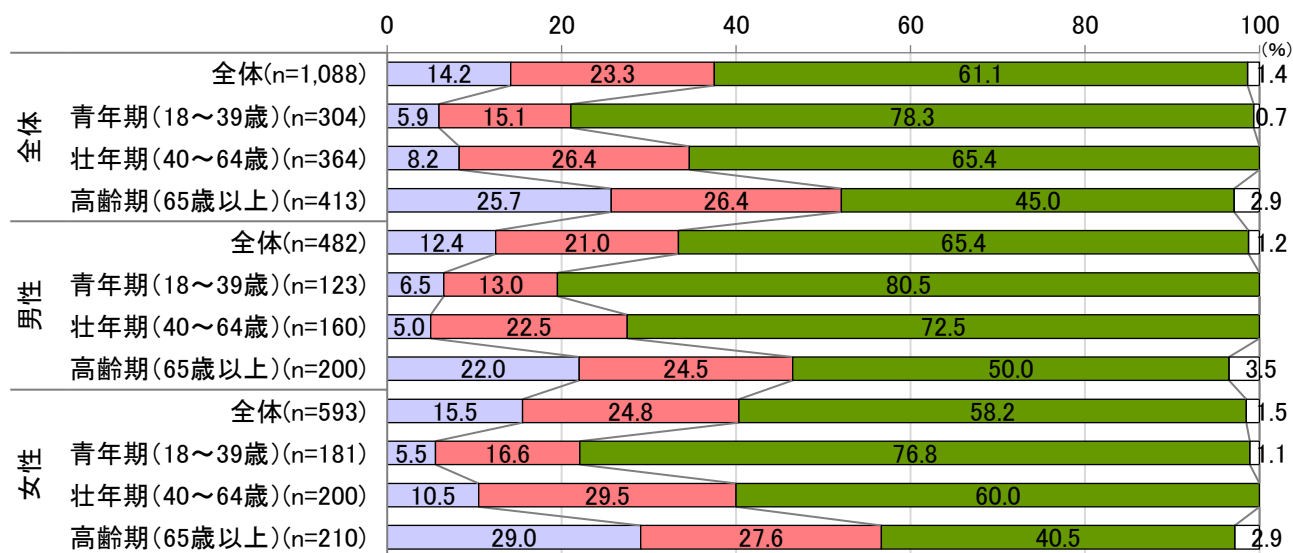
一般において、全体でみると、「活動を知っている」が14.2%、「名前は知っている」が23.3%、「知らない」が61.1%となっています。

性別でみると、「知らない」は男性が65.4%、女性が58.2%となっており、男性の方が7.2ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「知らない」は青年期が78.3%、壮年期が65.4%、高齢期が45.0%となっています。

(一般)

□活動を知っている □名前は知っている ■知らない □無回答



93. 「ヘルスメイト（食生活改善推進員、菜の花会、ゆずの会）」について知っていますか
[健康増進]

一般において、全体でみると、「活動を知っている」が7.8%、「名前は知っている」が11.7%、「知らない」が79.7%となっています。

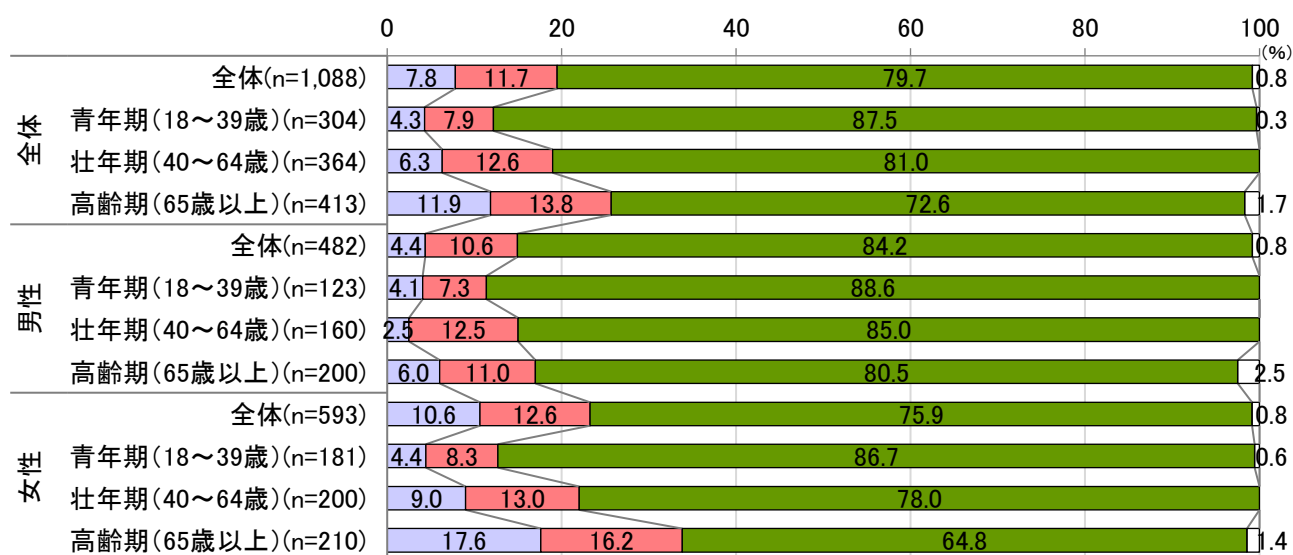
前回調査と比較すると、「知らない」は6.0ポイント（今回：79.7%、前回：73.7%）増加しています。

性別でみると、「知らない」は男性が84.2%、女性が75.9%となっており、男性の方が8.3ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「知らない」は青年期が87.5%、壮年期が81.0%、高齢期が72.6%となっています。

（一般）

□活動を知っている □名前は知っている ■知らない □無回答



94. 「愛育班」について知っていますか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「活動を知っている」が2.4%、「名前は知っている」が8.4%、「知らない」が88.1%となっています。

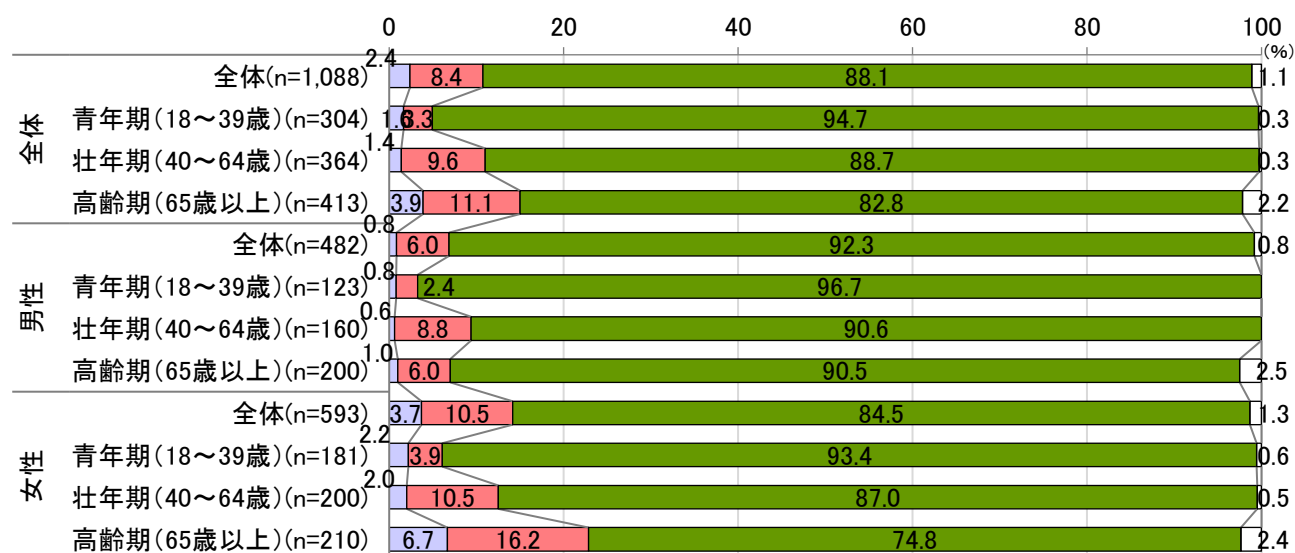
前回調査と比較すると、「知らない」は8.2ポイント（今回：88.1%、前回：79.9%）増加しています。

性別でみると、「知らない」は男性が92.3%、女性が84.5%となっており、男性の方が7.8ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「知らない」は青年期が94.7%、壮年期が88.7%、高齢期が82.8%となっています。

（一般）

□活動を知っている □名前は知っている ■知らない □無回答



地域のつながりについて

95. あなたの暮らす地域は、住民同士のつながりが強い方だと思いますか〔健康増進〕

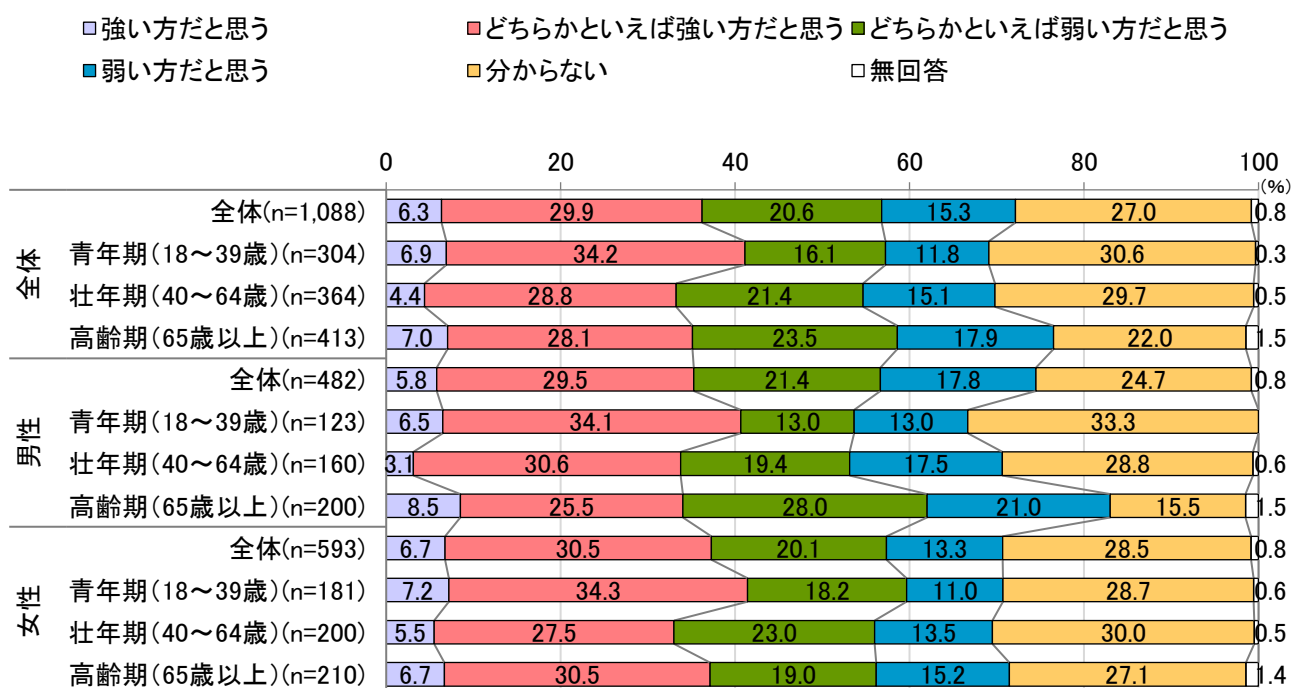
一般において、全体でみると、「強い方だと思う」が6.3%、「どちらかといえば強い方だと思う」が29.9%、「どちらかといえば弱い方だと思う」が20.6%、「弱い方だと思う」が15.3%となっています。

前回調査と比較すると、『強い（「強い方だと思う」＋「どちらかといえば強い方だと思う」）』は3.6ポイント（今回：36.2%、前回：39.8%）減少しています。

性別でみると、『強い』は男性が35.3%、女性が37.2%となっており、女性の方が1.9ポイント高くなっています。

年齢別でみると、『強い』は青年期が41.1%、壮年期が33.2%、高齢期が35.1%となっています。

（一般）



96. あなたの暮らす地域は、お互いに助け合っていると思いますか [健康増進]

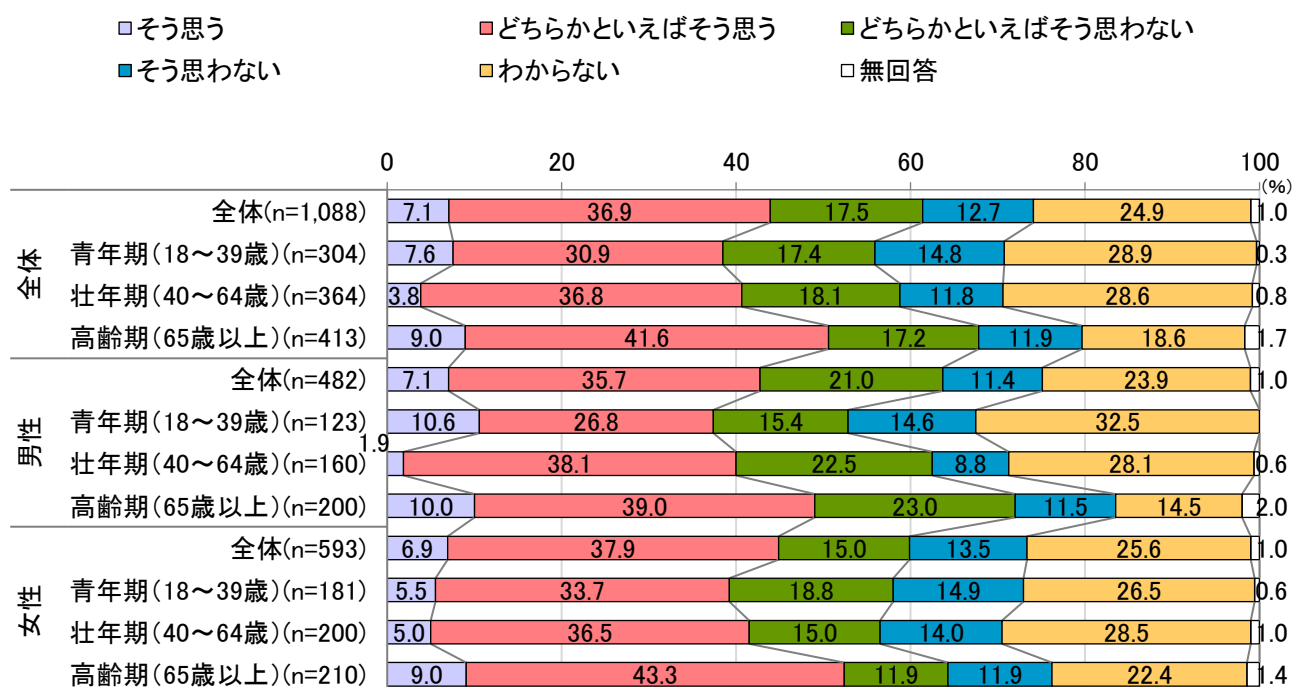
一般において、全体でみると、「そう思う」が7.1%、「どちらかといえばそう思う」が36.9%、「どちらかといえばそう思わない」が17.5%、「そう思わない」が12.7%、「わからない」が24.9%となっています。

前回調査と比較すると、『そう思う（「そう思う」＋「どちらかといえばそう思う」）』は1.7ポイント（今回：44.0%、前回：45.7%）減少しています。

性別でみると、『そう思う』は男性が42.8%、女性が44.8%となっており、女性の方が2.0ポイント高くなっています。

年齢別でみると、『そう思う』は青年期が38.5%、壮年期が40.6%、高齢期が50.6%となっています。

（一般）



97. あなた自身は地域の行事等に参加するなど地域とつながりをもっていますか [健康増進]

一般において、全体でみると、「はい」が52.5%、「いいえ」が45.2%となっています。

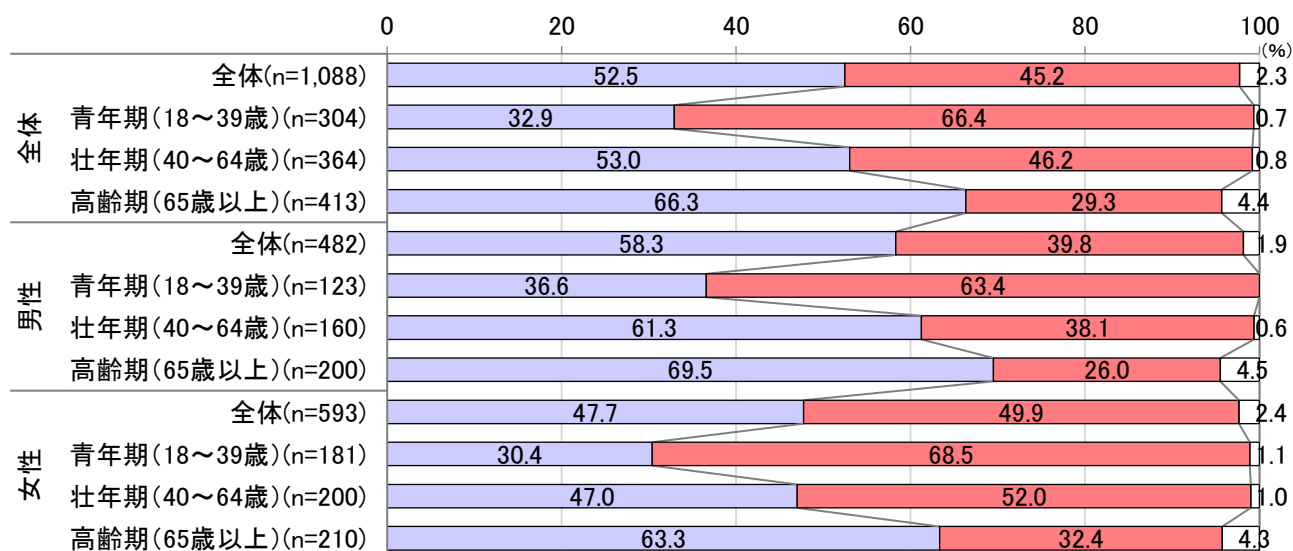
前回調査と比較すると、「はい」は1.4ポイント（今回：52.5%、前回：53.9%）減少しています。

性別でみると、「はい」は男性が58.3%、女性が47.7%となっており、男性の方が10.6ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「はい」は青年期が32.9%、壮年期が53.0%、高齢期が66.3%となっています。

（一般）

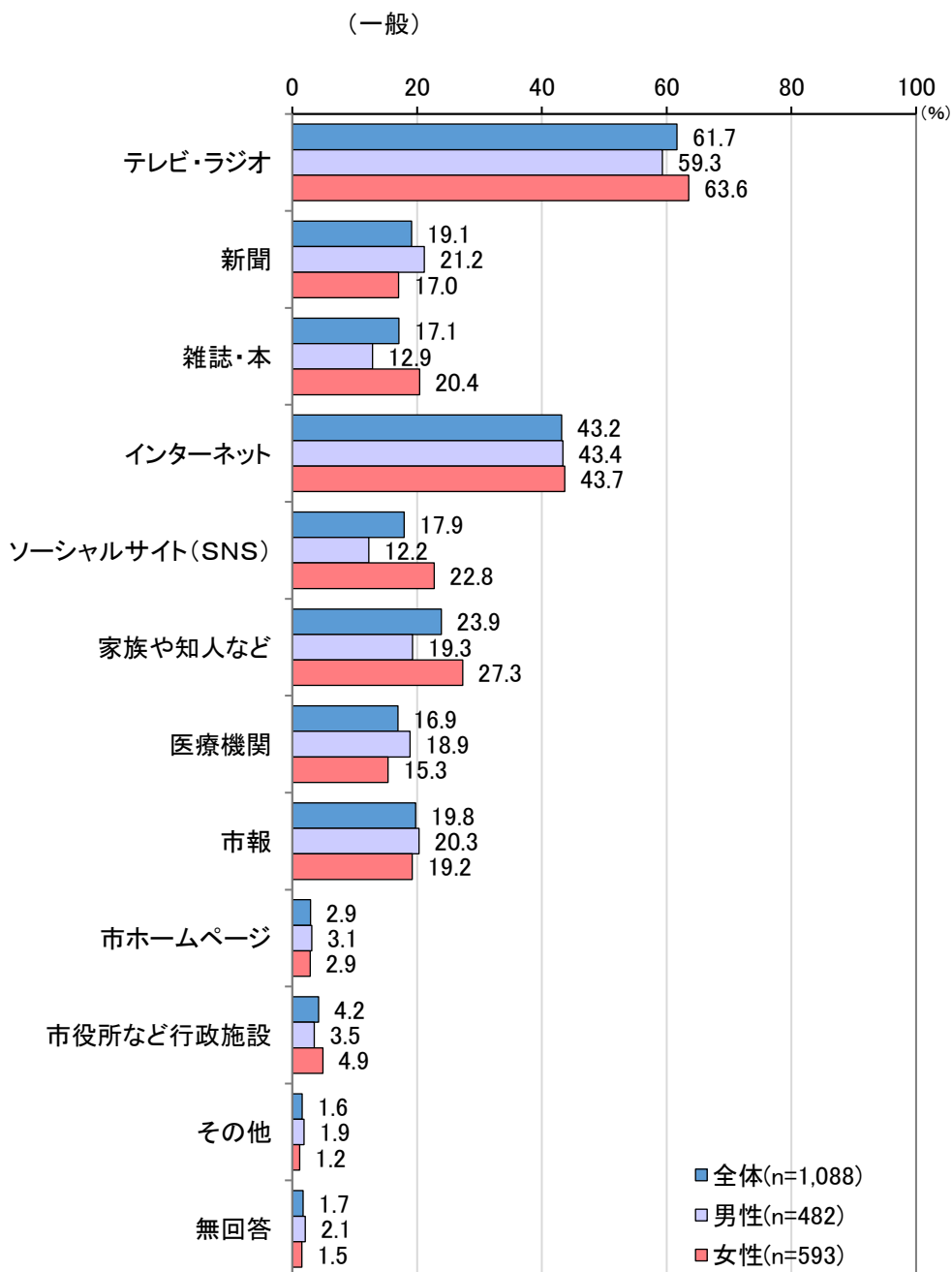
□はい □いいえ □無回答



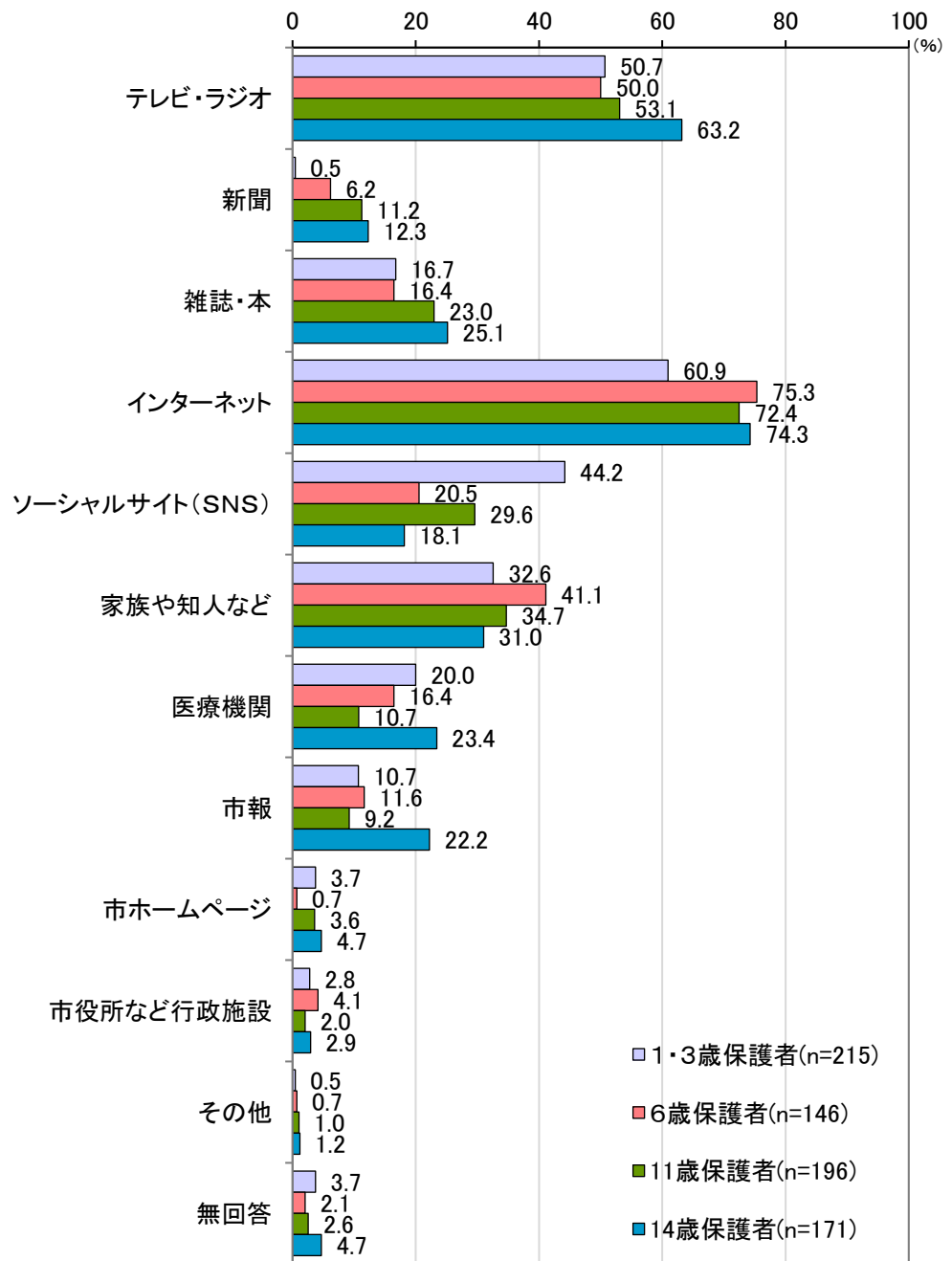
98. あなたは健康に関する情報を主にどこから入手していますか〔健康増進〕

一般において、全体でみると、「テレビ・ラジオ」が61.7%と最も高く、次いで「インターネット」が43.2%、「家族や知人など」が23.9%となっています。

保護者において、「インターネット」は1・3歳保護者が60.9%、6歳保護者が75.3%、11歳保護者が72.4%、14歳保護者が74.3%となっています。



(保護者)



99. 日ごろからスマートフォンなどのアプリを利用して、生活習慣や健康管理をおこなっていますか〔健康増進〕

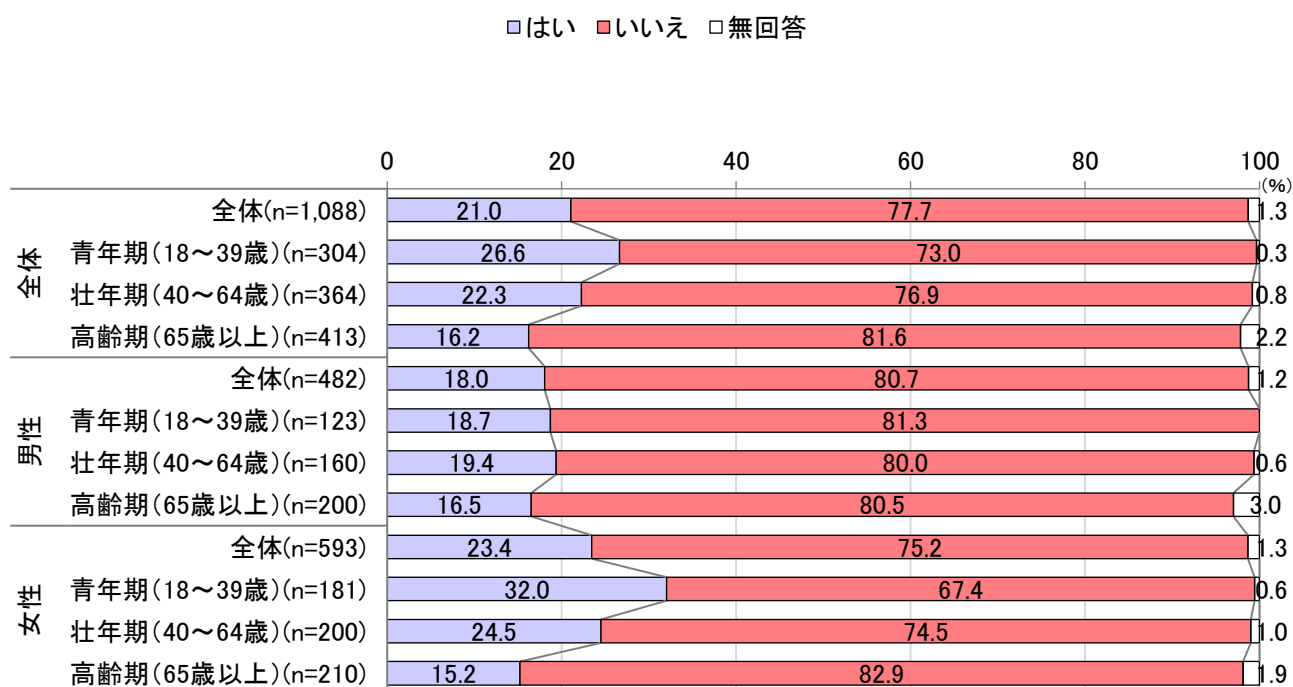
一般において、全体でみると、「はい」が21.0%、「いいえ」が77.7%となっています。

性別でみると、「はい」は男性が18.0%、女性が23.4%となっており、女性の方が5.4ポイント高くなっています。

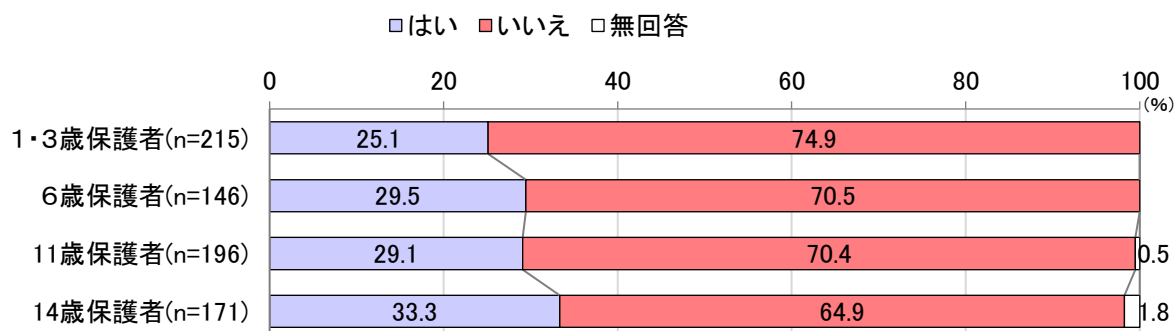
年齢別でみると、「はい」は青年期が26.6%、壮年期が22.3%、高齢期が16.2%となっています。

保護者において、「はい」は1・3歳保護者が25.1%、6歳保護者が29.5%、11歳保護者が29.1%、14歳保護者が33.3%となっています。

(一般)



(保護者)



100. 健康診断や健康づくりに関する事業、イベント等に参加しやすい時間等はいつですか
[健康増進]

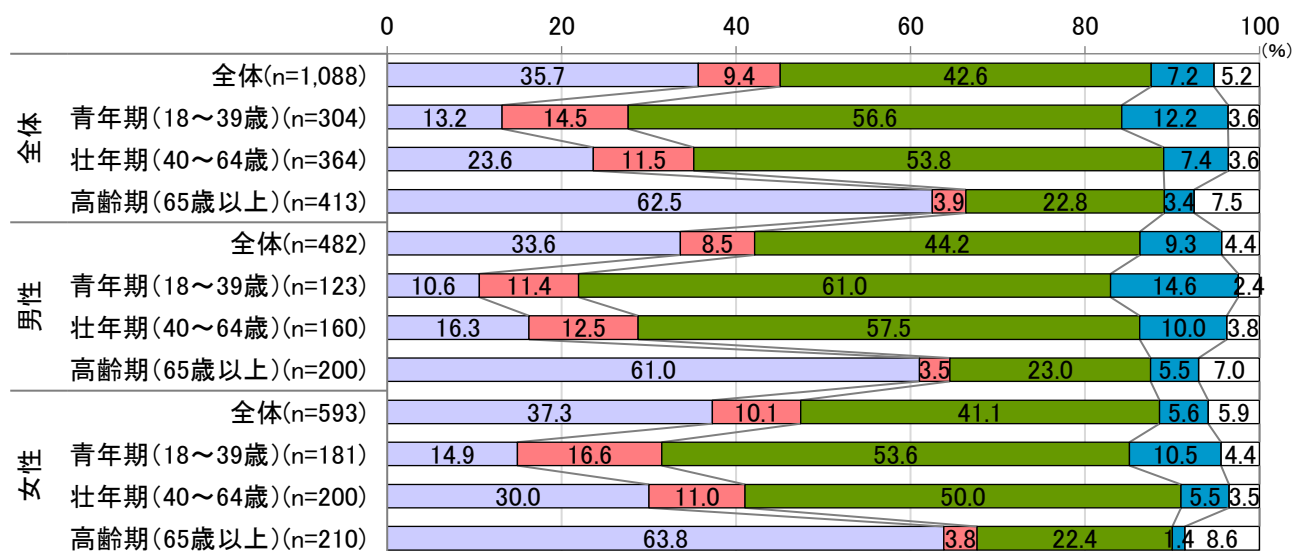
一般において、全体でみると、「平日昼間」が35.7%、「平日夜間」が9.4%、「土日祝日昼間」が42.6%、「土日祝日夜間」7.2%となっています。

性別でみると、「土日祝日昼間」は男性が44.2%、女性が41.1%となっており、男性の方が3.1ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「土日祝日昼間」は青年期が56.6%、壮年期が53.8%、高齢期が22.8%となっています。

(一般)

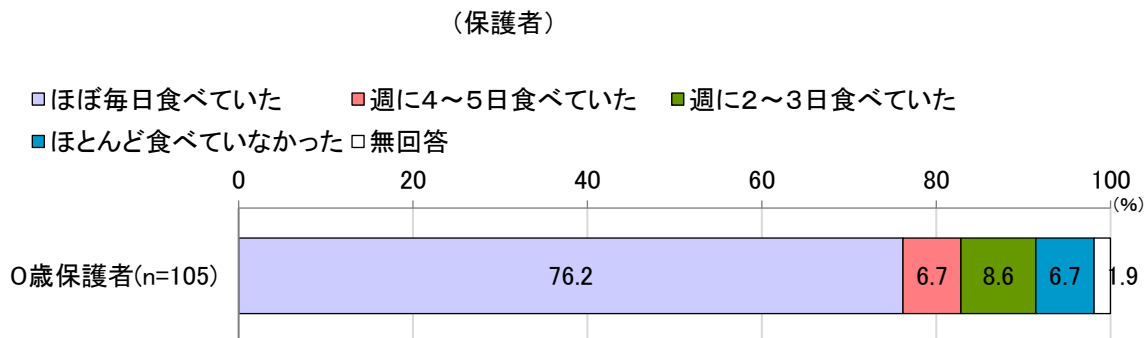
□平日昼間 □平日夜間 ■土日祝日昼間 ■土日祝日夜間 □無回答



妊娠中（妊婦）のこと

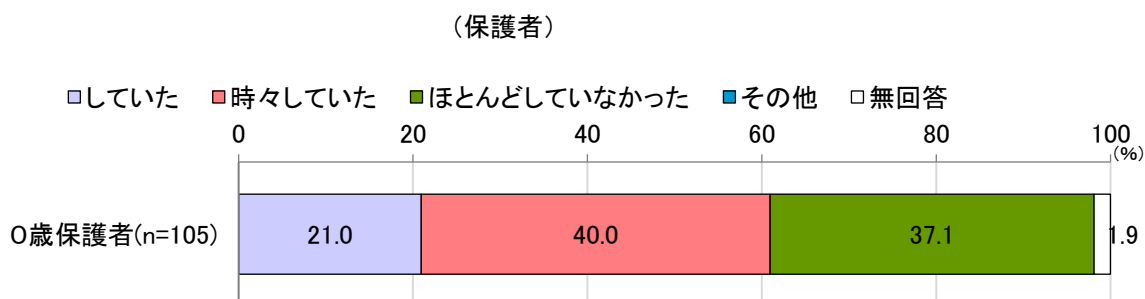
101. 妊娠中、朝食を食べていましたか〔健康増進〕

0歳保護者において、「ほぼ毎日食べていた」が76.2%、「週に4～5日食べていた」が6.7%、「週に2～3日食べていた」が8.6%、「ほとんど食べていなかった」が6.7%となっています。



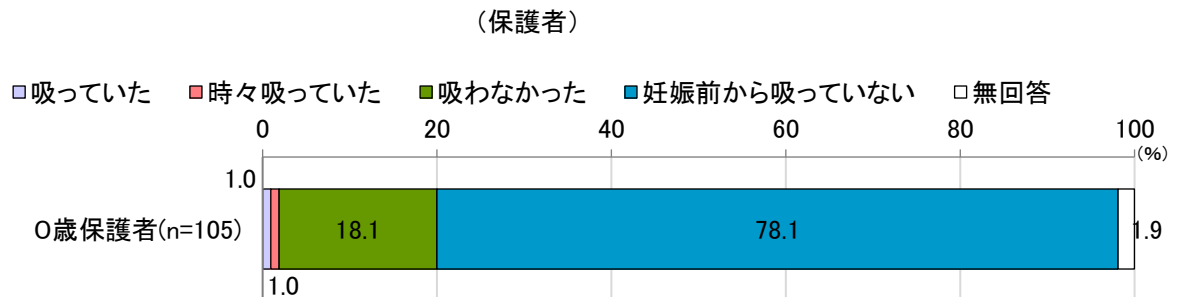
102. 妊娠中、無理のない程度に運動をしていましたか〔健康増進〕

0歳保護者において、「していた」が21.0%、「時々していた」が40.0%、「ほとんどしていなかった」が37.1%となっています。



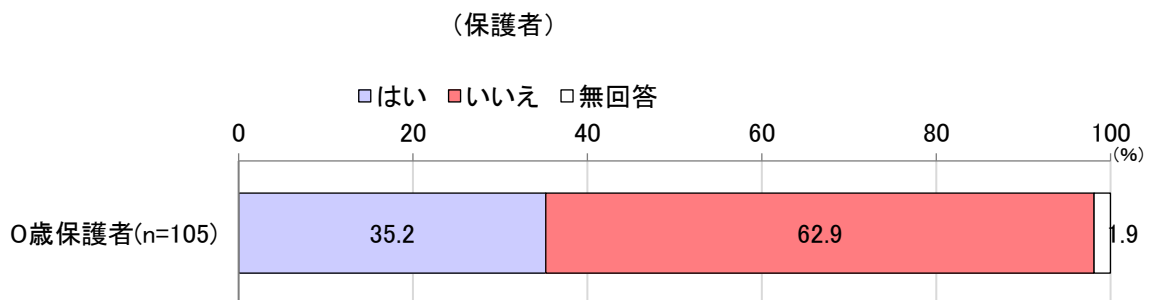
103. 妊娠中、たばこを吸っていましたか〔健康増進〕

〇歳保護者において、「吸っていた」が1.0%、「時々吸っていた」が1.0%、「吸わなかった」が18.1%、「妊娠前から吸っていない」が78.1%となっています。



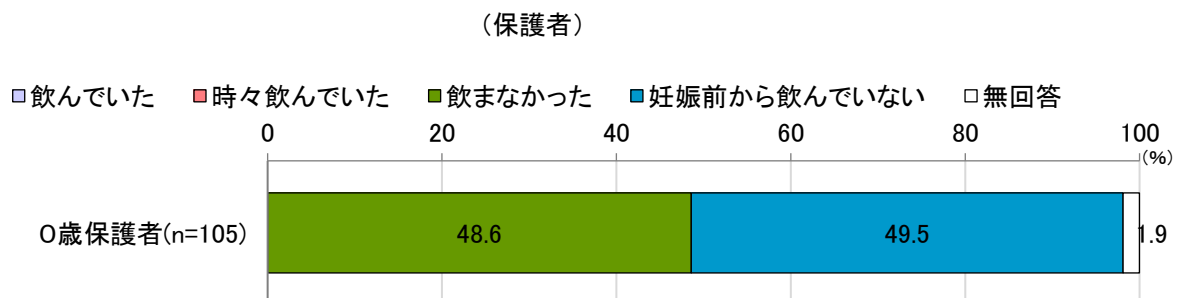
104. 妊娠中、たばこの害を学ぶ機会がありましたか〔健康増進〕

〇歳保護者において、「はい」が35.2%、「いいえ」が62.9%となっています。



105. 妊娠中、お酒を飲んでいましたか〔健康増進〕

〇歳保護者において、「飲まなかった」が48.6%、「妊娠前から飲んでいない」が49.5%となっています。



Ⅳ 設問間クロス集計結果

BMI

身長と体重をお書きください（BMI）[問8]
×
自分がちょうどよいと思っている体重に近づく（維持する）ように心がけたり努力していますか [問9]

BMIと自分がちょうどよいと思っている体重に近づく（維持する）ように心がけたり努力しているかの関係について、全体でみると、「普通」は「やせ」・「肥満」より心がけている状況にあります。年齢別でみると、各年齢期においても「肥満」は「普通」より心がけていない状況にあります。

※上段は人数 下段は割合

問9 問8		母数	はい	いいえ	無回答
全体	全体	1,088	752	327	9
		100%	69.1%	30.1%	0.8%
	（やせ（BMI<18.5））	100	68	31	1
		100%	68.0%	31.0%	1.0%
	（普通（18.5≤BMI<25.0））	694	501	190	3
		100%	72.2%	27.4%	0.4%
18～39歳 （青年期）	（肥満（25.0≤BMI））	259	165	93	1
		100%	63.7%	35.9%	0.4%
	全体	304	192	112	0
		100%	63.2%	36.8%	0.0%
	（やせ（BMI<18.5））	42	25	17	0
		100%	59.5%	40.5%	0.0%
40～64歳 （壮年期）	（普通（18.5≤BMI<25.0））	181	117	64	0
		100%	64.6%	35.4%	0.0%
	（肥満（25.0≤BMI））	68	43	25	0
		100%	63.2%	36.8%	0.0%
	全体	364	252	111	1
		100%	69.2%	30.5%	0.3%
65歳以上 （高齢期）	（やせ（BMI<18.5））	28	22	6	0
		100%	78.6%	21.4%	0.0%
	（普通（18.5≤BMI<25.0））	244	178	66	0
		100%	73.0%	27.0%	0.0%
	（肥満（25.0≤BMI））	84	49	35	0
		100%	58.3%	41.7%	0.0%
全体	全体	413	305	103	5
		100%	73.8%	24.9%	1.2%
	（やせ（BMI<18.5））	30	21	8	1
		100%	70.0%	26.7%	3.3%
	（普通（18.5≤BMI<25.0））	268	205	60	3
		100%	76.5%	22.4%	1.1%
全体	（肥満（25.0≤BMI））	107	73	33	1
		100%	68.2%	30.8%	0.9%

身長と体重をお書きください（BMI）[問8]

×

食事の時間は決めて（決まって）いますか [問 16]

BMI と食事の時間を決めていないかについて、全体でみると、「やせ」は「普通」・「肥満」より決めていない状況にあります。

※上段は人数 下段は割合

問16 問8		母数	決 め て い る	決 め て い ない	決 め て い ない	無 回 答
全 体	全体	1,088	313	660	108	7
		100%	28.8%	60.7%	9.9%	0.6%
	（やせ(BMI<18.5)）	100	30	50	18	2
		100%	30.0%	50.0%	18.0%	2.0%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	694	208	418	67	1
		100%	30.0%	60.2%	9.7%	0.1%
18歳 ～ 39歳 （ 青年期 ）	全体	259	65	171	21	2
		100%	25.1%	66.0%	8.1%	0.8%
	（やせ(BMI<18.5)）	304	56	196	52	0
		100%	18.4%	64.5%	17.1%	0.0%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	42	10	19	13	0
		100%	23.8%	45.2%	31.0%	0.0%
40歳 ～ 64歳 （ 壮年期 ）	全体	181	31	122	28	0
		100%	17.1%	67.4%	15.5%	0.0%
	（やせ(BMI<18.5)）	68	13	45	10	0
		100%	19.1%	66.2%	14.7%	0.0%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	364	87	241	36	0
		100%	23.9%	66.2%	9.9%	0.0%
65歳 以上 （ 高齢期 ）	全体	28	10	16	2	0
		100%	35.7%	57.1%	7.1%	0.0%
	（やせ(BMI<18.5)）	244	58	161	25	0
		100%	23.8%	66.0%	10.2%	0.0%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	84	15	61	8	0
		100%	17.9%	72.6%	9.5%	0.0%
65歳 以上 （ 高齢期 ）	全体	413	168	220	20	5
		100%	40.7%	53.3%	4.8%	1.2%
	（やせ(BMI<18.5)）	30	10	15	3	2
		100%	33.3%	50.0%	10.0%	6.7%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	268	119	134	14	1
		100%	44.4%	50.0%	5.2%	0.4%
65歳 以上 （ 高齢期 ）	全体	107	37	65	3	2
		100%	34.6%	60.7%	2.8%	1.9%

身長と体重をお書きください（BMI）[問8]

×

主食・主菜・副菜をそろえた食事をしていますか [問 17]

BMIと主食・主菜・副菜をそろえた食事をしているかの関係について、全体でみると、「普通」は「やせ」・「肥満」よりそろえた食事を行っている（「毎食そろえている」＋「1日2食はそろえている」）状況にあります。

※上段は人数 下段は割合

問17 問8		母数	毎食そろえている	て1日 いる2食はそろえ	て1日 いる1食はそろえ	そろえていない	無回答
全体	全体	1,088	285	359	291	142	11
		100%	26.2%	33.0%	26.7%	13.1%	1.0%
	（やせ(BMI<18.5)）	100	24	28	30	16	2
		100%	24.0%	28.0%	30.0%	16.0%	2.0%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	694	179	248	182	79	6
		100%	25.8%	35.7%	26.2%	11.4%	0.9%
	（肥満(25.0≤BMI)）	259	69	70	76	43	1
		100%	26.6%	27.0%	29.3%	16.6%	0.4%
	（やせ(BMI<18.5)）	304	58	92	94	60	0
		100%	19.1%	30.3%	30.9%	19.7%	0.0%
18歳 ～ 39歳 （青年期）	全体	42	7	15	10	10	0
		100%	16.7%	35.7%	23.8%	23.8%	0.0%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	181	32	53	60	36	0
		100%	17.7%	29.3%	33.1%	19.9%	0.0%
	（肥満(25.0≤BMI)）	68	14	19	23	12	0
		100%	20.6%	27.9%	33.8%	17.6%	0.0%
	全体	364	81	110	119	53	1
		100%	22.3%	30.2%	32.7%	14.6%	0.3%
	（やせ(BMI<18.5)）	28	9	6	10	3	0
		100%	32.1%	21.4%	35.7%	10.7%	0.0%
40歳 ～ 64歳 （壮年期）	全体	244	54	82	80	27	1
		100%	22.1%	33.6%	32.8%	11.1%	0.4%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	84	15	20	28	21	0
		100%	17.9%	23.8%	33.3%	25.0%	0.0%
	全体	413	142	156	78	29	8
		100%	34.4%	37.8%	18.9%	7.0%	1.9%
	（やせ(BMI<18.5)）	30	8	7	10	3	2
		100%	26.7%	23.3%	33.3%	10.0%	6.7%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	268	92	113	42	16	5
		100%	34.3%	42.2%	15.7%	6.0%	1.9%
65歳 以上 （高齢期）	全体	107	40	31	25	10	1
		100%	37.4%	29.0%	23.4%	9.3%	0.9%
	（やせ(BMI<18.5)）						

身長と体重をお書きください（BMI）[問8]

×

人と比較して食べる速度がはやいですか [問 18]

BMI と食べる速度の関係について、全体でみると、「肥満」は「やせ」・「普通」より速い状況にあります。

※上段は人数 下段は割合

問8 問18		母数	速い	普通	遅い	無回答
全体	全体	1,088	301	644	129	14
		100%	27.7%	59.2%	11.9%	1.3%
	（やせ(BMI<18.5)）	100	12	66	20	2
		100%	12.0%	66.0%	20.0%	2.0%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	694	169	432	87	6
		100%	24.4%	62.2%	12.5%	0.9%
	（肥満(25.0≤BMI)）	259	109	128	20	2
		100%	42.1%	49.4%	7.7%	0.8%
18歳 ～ 39歳 （青年期）	全体	304	77	177	49	1
		100%	25.3%	58.2%	16.1%	0.3%
	（やせ(BMI<18.5)）	42	6	26	10	0
		100%	14.3%	61.9%	23.8%	0.0%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	181	42	110	28	1
		100%	23.2%	60.8%	15.5%	0.6%
	（肥満(25.0≤BMI)）	68	26	32	10	0
		100%	38.2%	47.1%	14.7%	0.0%
40歳 ～ 64歳 （壮年期）	全体	364	130	200	32	2
		100%	35.7%	54.9%	8.8%	0.5%
	（やせ(BMI<18.5)）	28	5	15	8	0
		100%	17.9%	53.6%	28.6%	0.0%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	244	74	149	21	0
		100%	30.3%	61.1%	8.6%	0.0%
	（肥満(25.0≤BMI)）	84	49	33	2	0
		100%	58.3%	39.3%	2.4%	0.0%
65歳 以上 （高齢期）	全体	413	92	265	48	8
		100%	22.3%	64.2%	11.6%	1.9%
	（やせ(BMI<18.5)）	30	1	25	2	2
		100%	3.3%	83.3%	6.7%	6.7%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	268	53	173	38	4
		100%	19.8%	64.6%	14.2%	1.5%
	（肥満(25.0≤BMI)）	107	34	63	8	2
		100%	31.8%	58.9%	7.5%	1.9%

身長と体重をお書きください（BMI）[問8]

×

朝食を食べていますか [問 19]

BMI と朝食を食べているかの関係について、全体でみると、「やせ」は「普通」・「肥満」よりほとんど食べていない状況にあります。年齢別でみると、各年齢期においても「やせ」は「普通」・「肥満」よりほとんど食べていない状況にあります。

※上段は人数 下段は割合

問19 問8		母数	ほぼ毎日食べる	る週に4〜5日食べ	る週に2〜3日食べ	ほとんど食べない	無回答
全体	全体	1,088	864	44	42	126	12
		100%	79.4%	4.0%	3.9%	11.6%	1.1%
	（やせ(BMI<18.5)）	100	68	5	3	20	4
		100%	68.0%	5.0%	3.0%	20.0%	4.0%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	694	560	30	25	77	2
		100%	80.7%	4.3%	3.6%	11.1%	0.3%
18〜29歳 青年期	全体	259	210	7	13	25	4
		100%	81.1%	2.7%	5.0%	9.7%	1.5%
	（やせ(BMI<18.5)）	304	192	26	23	63	0
		100%	63.2%	8.6%	7.6%	20.7%	0.0%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	42	25	4	2	11	0
		100%	59.5%	9.5%	4.8%	26.2%	0.0%
30〜39歳 壮年期	全体	181	115	15	15	36	0
		100%	63.5%	8.3%	8.3%	19.9%	0.0%
	（やせ(BMI<18.5)）	68	43	5	6	14	0
		100%	63.2%	7.4%	8.8%	20.6%	0.0%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	364	293	9	13	49	0
		100%	80.5%	2.5%	3.6%	13.5%	0.0%
40〜49歳 壮年期	全体	28	23	0	1	4	0
		100%	82.1%	0.0%	3.6%	14.3%	0.0%
	（やせ(BMI<18.5)）	244	198	8	5	33	0
		100%	81.1%	3.3%	2.0%	13.5%	0.0%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	84	67	1	6	10	0
		100%	79.8%	1.2%	7.1%	11.9%	0.0%
50〜59歳 高齢期	全体	413	374	9	6	14	10
		100%	90.6%	2.2%	1.5%	3.4%	2.4%
	（やせ(BMI<18.5)）	30	20	1	0	5	4
		100%	66.7%	3.3%	0.0%	16.7%	13.3%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	268	246	7	5	8	2
		100%	91.8%	2.6%	1.9%	3.0%	0.7%
60歳以上 高齢期以上	全体	107	100	1	1	1	4
		100%	93.5%	0.9%	0.9%	0.9%	3.7%

身長と体重をお書きください（BMI）[問8]

×

朝食を毎日食べない理由は何ですか [問 19-1]

BMI と朝食を毎日食べない理由の関係について、全体でみると、「普通」・「肥満」は「時間がない」が最も高く、「やせ」は「食べる習慣がない」が最も高くなっています。

※上段は人数 下段は割合

問19-1 問8		母数	時間がない	食欲がない	用意がされてない	ダイエットのため	食べる習慣がない	その他	無回答
全体	全体	212	67	48	6	8	57	15	11
		100%	31.6%	22.6%	2.8%	3.8%	26.9%	7.1%	5.2%
	（やせ(BMI<18.5)）	28	8	9	0	0	10	1	0
		100%	28.6%	32.1%	0.0%	0.0%	35.7%	3.6%	0.0%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	132	39	31	4	5	32	12	9
		100%	29.5%	23.5%	3.0%	3.8%	24.2%	9.1%	6.8%
18歳以下 （青少年期）	全体	112	50	29	1	2	21	5	4
		100%	44.6%	25.9%	0.9%	1.8%	18.8%	4.5%	3.6%
	（やせ(BMI<18.5)）	17	6	5	0	0	5	1	0
		100%	35.3%	29.4%	0.0%	0.0%	29.4%	5.9%	0.0%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	66	31	19	1	0	9	3	3
		100%	47.0%	28.8%	1.5%	0.0%	13.6%	4.5%	4.5%
10歳以上 （壮年期）	全体	71	15	15	1	4	27	6	3
		100%	21.1%	21.1%	1.4%	5.6%	38.0%	8.5%	4.2%
	（やせ(BMI<18.5)）	5	1	2	0	0	2	0	0
		100%	20.0%	40.0%	0.0%	0.0%	40.0%	0.0%	0.0%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	46	7	11	0	3	17	6	2
		100%	15.2%	23.9%	0.0%	6.5%	37.0%	13.0%	4.3%
65歳以上 （高齢期以上）	全体	29	2	4	4	2	9	4	4
		100%	6.9%	13.8%	13.8%	6.9%	31.0%	13.8%	13.8%
	（やせ(BMI<18.5)）	6	1	2	0	0	3	0	0
		100%	16.7%	33.3%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	20	1	1	3	2	6	3	4
		100%	5.0%	5.0%	15.0%	10.0%	30.0%	15.0%	20.0%
	（肥満(25.0≤BMI)）	3	0	1	1	0	0	1	0
		100%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%

身長と体重をお書きください（BMI）[問8]

×

就寝前の2時間以内に夕食をとることが、週に3回以上ありますか [問20]

BMI と就寝前の2時間以内に夕食をとることが、週に3回以上あるかの関係について、全体でみると、「肥満」は「やせ」・「普通」より食べている状況にあります。年齢別でみると、各年齢期においても「肥満」は「やせ」・「普通」より食べている状況にあります。

※上段は人数 下段は割合

問20 問8		母数	はい	いいえ	無回答
全体	全体	1,088	241	827	20
		100%	22.2%	76.0%	1.8%
	（やせ(BMI<18.5)）	100	17	79	4
		100%	17.0%	79.0%	4.0%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	694	137	547	10
		100%	19.7%	78.8%	1.4%
	（肥満(25.0≤BMI)）	259	78	178	3
		100%	30.1%	68.7%	1.2%
	（18歳以下）	304	71	229	4
		100%	23.4%	75.3%	1.3%
18歳以下	（やせ(BMI<18.5)）	42	10	31	1
		100%	23.8%	73.8%	2.4%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	181	38	141	2
		100%	21.0%	77.9%	1.1%
	（肥満(25.0≤BMI)）	68	20	48	0
		100%	29.4%	70.6%	0.0%
	（18歳以下）	364	91	271	2
		100%	25.0%	74.5%	0.5%
	（やせ(BMI<18.5)）	28	3	24	1
		100%	10.7%	85.7%	3.6%
40歳以下	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	244	56	187	1
		100%	23.0%	76.6%	0.4%
	（肥満(25.0≤BMI)）	84	29	55	0
		100%	34.5%	65.5%	0.0%
	（18歳以下）	413	78	323	12
		100%	18.9%	78.2%	2.9%
	（やせ(BMI<18.5)）	30	4	24	2
		100%	13.3%	80.0%	6.7%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	268	43	218	7
		100%	16.0%	81.3%	2.6%
65歳以上	（肥満(25.0≤BMI)）	107	29	75	3
		100%	27.1%	70.1%	2.8%

身長と体重をお書きください（BMI）[問8]

×

夕食後に間食や甘い飲み物をとることがありますか [問21]

BMIと夕食後の間食の関係について、全体でみると、「やせ」は「普通」・「肥満」より「ほとんどしない」と回答する割合は高くなっています。

※上段は人数 下段は割合

問8 \ 問21		母数	ほぼ毎日	週に3～5日	週に1～2日	ほとんどしない	無回答
全体	全体	1,088	146	169	290	472	11
		100%	13.4%	15.5%	26.7%	43.4%	1.0%
	（やせ（BMI<18.5））	100	17	11	22	47	3
		100%	17.0%	11.0%	22.0%	47.0%	3.0%
	（普通（18.5≤BMI<25.0））	694	90	120	180	300	4
		100%	13.0%	17.3%	25.9%	43.2%	0.6%
18～39歳 青年期	全体	304	52	60	104	88	0
		100%	17.1%	19.7%	34.2%	28.9%	0.0%
	（やせ（BMI<18.5））	42	9	6	8	19	0
		100%	21.4%	14.3%	19.0%	45.2%	0.0%
	（普通（18.5≤BMI<25.0））	181	27	41	65	48	0
		100%	14.9%	22.7%	35.9%	26.5%	0.0%
40～64歳 壮年期	全体	364	55	62	94	151	2
		100%	15.1%	17.0%	25.8%	41.5%	0.5%
	（やせ（BMI<18.5））	28	5	2	6	14	1
		100%	17.9%	7.1%	21.4%	50.0%	3.6%
	（普通（18.5≤BMI<25.0））	244	36	47	62	98	1
		100%	14.8%	19.3%	25.4%	40.2%	0.4%
65歳以上 高齢期	全体	413	39	47	89	231	7
		100%	9.4%	11.4%	21.5%	55.9%	1.7%
	（やせ（BMI<18.5））	30	3	3	8	14	2
		100%	10.0%	10.0%	26.7%	46.7%	6.7%
	（普通（18.5≤BMI<25.0））	268	27	32	52	154	3
		100%	10.1%	11.9%	19.4%	57.5%	1.1%
	（肥満（25.0≤BMI））	107	9	10	28	59	1
		100%	8.4%	9.3%	26.2%	55.1%	0.9%

身長と体重をお書きください（BMI）[問8]

×

野菜を食べますか [問 24]

BMI と野菜の摂取状況の関係について、全体でみると、「肥満」は「やせ」・「普通」より「ほとんど食べない」と回答する割合は高くなっています。

※上段は人数 下段は割合

問24 問8		母数	毎食食べる	毎日1～2回食べる	週に3～4回食べる	ほとんど食べない	無回答
全体	全体	1,088	414	338	279	48	9
		100%	38.1%	31.1%	25.6%	4.4%	0.8%
	（やせ（BMI<18.5））	100	39	33	20	6	2
		100%	39.0%	33.0%	20.0%	6.0%	2.0%
	（普通（18.5≤BMI<25.0））	694	269	220	178	23	4
		100%	38.8%	31.7%	25.6%	3.3%	0.6%
18～39歳 青年期	全体	304	82	106	95	21	0
		100%	27.0%	34.9%	31.3%	6.9%	0.0%
	（やせ（BMI<18.5））	42	13	18	6	5	0
		100%	31.0%	42.9%	14.3%	11.9%	0.0%
	（普通（18.5≤BMI<25.0））	181	40	67	63	11	0
		100%	22.1%	37.0%	34.8%	6.1%	0.0%
40～64歳 壮年期	全体	364	125	122	98	18	1
		100%	34.3%	33.5%	26.9%	4.9%	0.3%
	（やせ（BMI<18.5））	28	11	11	6	0	0
		100%	39.3%	39.3%	21.4%	0.0%	0.0%
	（普通（18.5≤BMI<25.0））	244	84	86	64	9	1
		100%	34.4%	35.2%	26.2%	3.7%	0.4%
65歳以上 高齢期	全体	413	205	108	85	9	6
		100%	49.6%	26.2%	20.6%	2.2%	1.5%
	（やせ（BMI<18.5））	30	15	4	8	1	2
		100%	50.0%	13.3%	26.7%	3.3%	6.7%
	（普通（18.5≤BMI<25.0））	268	145	67	50	3	3
		100%	54.1%	25.0%	18.7%	1.1%	1.1%
	（肥満（25.0≤BMI））	107	41	36	24	5	1
		100%	38.3%	33.6%	22.4%	4.7%	0.9%

身長と体重をお書きください（BMI）[問8]

×

お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか [問 43]

BMI と飲酒状況の関係について、全体でみると、「肥満」は「やせ」・「普通」よりほぼ毎日飲んでいる状況にあります。年齢別でみると、壮年期・高齢期において「肥満」は「やせ」・「普通」よりほぼ毎日飲んでいる状況にあります。

※上段は人数 下段は割合

問43 問8		母数	ほとんど飲まない	月に1～2日	週に1～2日	週に3～5日	ほぼ毎日	無回答
全体	全体	1,048	538	110	117	81	192	10
		100%	51.3%	10.5%	11.2%	7.7%	18.3%	1.0%
	（やせ(BMI<18.5)）	89	62	5	6	4	10	2
		100%	69.7%	5.6%	6.7%	4.5%	11.2%	2.2%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	670	341	63	81	59	120	6
		100%	50.9%	9.4%	12.1%	8.8%	17.9%	0.9%
	（肥満(25.0≤BMI)）	255	113	39	30	18	54	1
		100%	44.3%	15.3%	11.8%	7.1%	21.2%	0.4%
	（18～39歳）	264	150	47	34	15	17	1
		100%	56.8%	17.8%	12.9%	5.7%	6.4%	0.4%
（18～39歳）	全体	31	24	2	2	0	3	0
		100%	77.4%	6.5%	6.5%	0.0%	9.7%	0.0%
	（やせ(BMI<18.5)）	157	80	28	24	12	12	1
		100%	51.0%	17.8%	15.3%	7.6%	7.6%	0.6%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	64	36	15	8	3	2	0
		100%	56.3%	23.4%	12.5%	4.7%	3.1%	0.0%
	（肥満(25.0≤BMI)）	364	167	30	49	33	83	2
		100%	45.9%	8.2%	13.5%	9.1%	22.8%	0.5%
	（やせ(BMI<18.5)）	28	18	2	3	1	4	0
		100%	64.3%	7.1%	10.7%	3.6%	14.3%	0.0%
（40～64歳）	全体	244	110	17	34	25	57	1
		100%	45.1%	7.0%	13.9%	10.2%	23.4%	0.4%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	84	32	11	12	7	21	1
		100%	38.1%	13.1%	14.3%	8.3%	25.0%	1.2%
	（肥満(25.0≤BMI)）	413	218	32	34	33	90	6
		100%	52.8%	7.7%	8.2%	8.0%	21.8%	1.5%
	（やせ(BMI<18.5)）	30	20	1	1	3	3	2
		100%	66.7%	3.3%	3.3%	10.0%	10.0%	6.7%
	（普通(18.5≤BMI<25.0)）	268	150	18	23	22	51	4
		100%	56.0%	6.7%	8.6%	8.2%	19.0%	1.5%
（65歳以上）	全体	107	45	13	10	8	31	0
		100%	42.1%	12.1%	9.3%	7.5%	29.0%	0.0%

日頃の運動状況

日頃運動をしていますか [問 14]

×

この1カ月の自分の健康状態をどのように思いますか [問7]

運動状況と健康状態の関係について、全体でみると、運動頻度が高いほど健康状態が「よい」と回答する割合が高くなっています。年齢別でみると、各年齢期においても同じ傾向にあります。

※上段は人数 下段は割合

問7		母数	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	分からない	無回答
問14									
全体	全体	1,088	217	273	386	150	50	3	9
		100%	19.9%	25.1%	35.5%	13.8%	4.6%	0.3%	0.8%
	(ほぼ毎日)	206	59	53	63	20	7	1	3
		100%	28.6%	25.7%	30.6%	9.7%	3.4%	0.5%	1.5%
	(週に3～4日)	136	36	32	46	18	3	1	0
		100%	26.5%	23.5%	33.8%	13.2%	2.2%	0.7%	0.0%
	(週に1～2日)	207	44	58	69	28	6	0	2
18～39歳 青年期	(ほぼ毎日)	100%	21.3%	28.0%	33.3%	13.5%	2.9%	0.0%	1.0%
	(ほとんどしていない)	525	78	129	205	81	31	1	0
		100%	14.9%	24.6%	39.0%	15.4%	5.9%	0.2%	0.0%
	全体	304	91	71	93	38	10	0	1
		100%	29.9%	23.4%	30.6%	12.5%	3.3%	0.0%	0.3%
	(ほぼ毎日)	42	18	12	10	2	0	0	0
		100%	42.9%	28.6%	23.8%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%
40～64歳 壮年期	(週に3～4日)	30	15	4	8	2	1	0	0
		100%	50.0%	13.3%	26.7%	6.7%	3.3%	0.0%	0.0%
	(週に1～2日)	68	20	22	15	8	2	0	1
		100%	29.4%	32.4%	22.1%	11.8%	2.9%	0.0%	1.5%
	(ほとんどしていない)	163	38	33	60	25	7	0	0
		100%	23.3%	20.2%	36.8%	15.3%	4.3%	0.0%	0.0%
	全体	364	61	106	123	53	19	2	0
65歳以上 高齢期		100%	16.8%	29.1%	33.8%	14.6%	5.2%	0.5%	0.0%
	(ほぼ毎日)	47	15	14	9	6	2	1	0
		100%	31.9%	29.8%	19.1%	12.8%	4.3%	2.1%	0.0%
	(週に3～4日)	49	9	14	16	9	1	0	0
		100%	18.4%	28.6%	32.7%	18.4%	2.0%	0.0%	0.0%
	(週に1～2日)	66	13	18	21	12	2	0	0
		100%	19.7%	27.3%	31.8%	18.2%	3.0%	0.0%	0.0%
65歳以上 高齢期	(ほとんどしていない)	201	24	60	77	26	13	1	0
		100%	11.9%	29.9%	38.3%	12.9%	6.5%	0.5%	0.0%
	全体	413	65	96	169	59	20	1	3
		100%	15.7%	23.2%	40.9%	14.3%	4.8%	0.2%	0.7%
	(ほぼ毎日)	115	26	27	44	12	5	0	1
		100%	22.6%	23.5%	38.3%	10.4%	4.3%	0.0%	0.9%
	(週に3～4日)	57	12	14	22	7	1	1	0
65歳以上 高齢期		100%	21.1%	24.6%	38.6%	12.3%	1.8%	1.8%	0.0%
	(週に1～2日)	72	11	18	32	8	2	0	1
		100%	15.3%	25.0%	44.4%	11.1%	2.8%	0.0%	1.4%
	(ほとんどしていない)	160	16	36	68	30	10	0	0
		100%	10.0%	22.5%	42.5%	18.8%	6.3%	0.0%	0.0%

日頃運動をしていますか [問 14]

×

心の張りがありますか [問 49]

運動状況と心の張りの関係について、全体でみると、運動頻度が高いほど心の張りがある（「十分にある」＋「まあまあある」）と回答する割合が高くなる傾向にあります。

※上段は人数 下段は割合

問49 問14		母数	十分に ある	まあ まあ ある	あ ま り な い	全 く な い	無 回 答
全体	全体	1,088	178	625	218	52	15
		100%	16.4%	57.4%	20.0%	4.8%	1.4%
	（ほぼ毎日）	206	46	121	30	7	2
		100%	22.3%	58.7%	14.6%	3.4%	1.0%
	（週に3～4日）	136	20	91	19	5	1
		100%	14.7%	66.9%	14.0%	3.7%	0.7%
18～39歳 （青年期）	（週に1～2日）	207	32	115	49	9	2
		100%	15.5%	55.6%	23.7%	4.3%	1.0%
	（ほとんどしていない）	525	80	291	117	29	8
		100%	15.2%	55.4%	22.3%	5.5%	1.5%
	全体	304	53	163	65	20	3
		100%	17.4%	53.6%	21.4%	6.6%	1.0%
40～64歳 （壮年期）	（ほぼ毎日）	42	12	20	7	2	1
		100%	28.6%	47.6%	16.7%	4.8%	2.4%
	（週に3～4日）	30	8	14	5	2	1
		100%	26.7%	46.7%	16.7%	6.7%	3.3%
	（週に1～2日）	68	10	35	19	4	0
		100%	14.5%	51.5%	27.9%	5.9%	0.0%
65歳以上 （高齢期）	（ほとんどしていない）	163	23	93	34	12	1
		100%	14.1%	57.1%	20.9%	7.4%	0.6%
	全体	364	53	227	69	15	0
		100%	14.6%	62.4%	19.0%	4.1%	0.0%
	（ほぼ毎日）	47	10	32	4	1	0
		100%	21.3%	68.1%	8.5%	2.1%	0.0%
（40～64歳）	（週に3～4日）	49	6	37	6	0	0
		100%	12.2%	75.5%	12.2%	0.0%	0.0%
	（週に1～2日）	66	4	43	16	3	0
		100%	6.1%	65.2%	24.2%	4.5%	0.0%
	（ほとんどしていない）	201	33	115	43	10	0
		100%	16.4%	57.2%	21.4%	5.0%	0.0%
（65歳以上）	全体	413	72	231	82	17	11
		100%	17.4%	55.9%	19.9%	4.1%	2.7%
	（ほぼ毎日）	115	24	68	18	4	1
		100%	20.9%	59.1%	15.7%	3.5%	0.9%
	（週に3～4日）	57	6	40	8	3	0
		100%	10.5%	70.2%	14.0%	5.3%	0.0%
（週に1～2日）		72	18	37	14	2	1
		100%	25.0%	51.4%	19.4%	2.8%	1.4%
	（ほとんどしていない）	160	24	83	39	7	7
		100%	15.0%	51.9%	24.4%	4.4%	4.4%

日頃運動をしていますか [問 14]

×

過去1ヶ月に、悩みやストレスがありましたか [問 52]

運動状況と悩みやストレスの関係について、全体でみると、運動頻度が高いほど悩みやストレスがない（「あまりなかった」＋「まったくなかった」）と回答する割合が高くなる傾向にあります。

※上段は人数 下段は割合

問52 問14		母数	大いにあった	多少あった	あまりなかった	まったくなかった	無回答
全体	全体	1,088	180	397	395	102	14
		100%	16.5%	36.5%	36.3%	9.4%	1.3%
	（ほぼ毎日）	206	35	56	86	25	4
		100%	17.0%	27.2%	41.7%	12.1%	1.9%
	（週に3～4日）	136	24	50	51	10	1
		100%	17.6%	36.8%	37.5%	7.4%	0.7%
18～39歳 青年期	（週に1～2日）	207	35	91	59	22	0
		100%	16.9%	44.0%	28.5%	10.6%	0.0%
	（ほとんどしていない）	525	82	196	196	43	8
		100%	15.6%	37.3%	37.3%	8.2%	1.5%
	全体	304	72	120	85	23	4
		100%	23.7%	39.5%	28.0%	7.6%	1.3%
40～64歳 壮年期	（ほぼ毎日）	42	9	15	14	4	0
		100%	21.4%	35.7%	33.3%	9.5%	0.0%
	（週に3～4日）	30	9	10	8	3	0
		100%	30.0%	33.3%	26.7%	10.0%	0.0%
	（週に1～2日）	68	13	30	18	7	0
		100%	19.1%	44.1%	26.5%	10.3%	0.0%
65歳以上 高齢期	（ほとんどしていない）	163	41	64	45	9	4
		100%	25.2%	39.3%	27.6%	5.5%	2.5%
	全体	364	65	160	120	17	2
		100%	17.9%	44.0%	33.0%	4.7%	0.5%
	（ほぼ毎日）	47	12	17	16	1	1
		100%	25.5%	36.2%	34.0%	2.1%	2.1%
65歳以上 高齢期	（週に3～4日）	49	10	21	17	1	0
		100%	20.4%	42.9%	34.7%	2.0%	0.0%
	（週に1～2日）	66	12	34	15	5	0
		100%	18.2%	51.5%	22.7%	7.6%	0.0%
	（ほとんどしていない）	201	30	88	72	10	1
		100%	14.9%	43.8%	35.8%	5.0%	0.5%
65歳以上 高齢期	全体	413	41	114	188	62	8
		100%	9.9%	27.6%	45.5%	15.0%	1.9%
	（ほぼ毎日）	115	13	24	55	20	3
		100%	11.3%	20.9%	47.8%	17.4%	2.6%
	（週に3～4日）	57	5	19	26	6	1
		100%	8.8%	33.3%	45.6%	10.5%	1.8%
65歳以上 高齢期	（週に1～2日）	72	9	27	26	10	0
		100%	12.5%	37.5%	36.1%	13.9%	0.0%
	（ほとんどしていない）	160	11	43	79	24	3
		100%	6.9%	26.9%	49.4%	15.0%	1.9%

相談できる人の有無

何でも相談できる人がいますか [問51]

×

あなたは、これまでの人生のなかで、本気で自殺したいと考えたことがありますか。[問58]

相談できる人の有無と自殺したいと考えたことの有無の関係について、全体でみると、相談相手がない（いいえ）人はいる（はい）人より自殺したいと考えたことがある状況にあります。年齢別でみると、各年齢期においても同じ状況にあります。

※上段は人数 下段は割合

問58 問51		母数	ある	ない	答えたくない	無回答
全体	全体	1,088	144	781	95	68
		100%	13.2%	71.8%	8.7%	6.3%
	（はい）	708	72	550	44	42
		100%	10.2%	77.7%	6.2%	5.9%
	（いいえ）	192	40	121	19	12
		100%	20.8%	63.0%	9.9%	6.3%
	（わからない）	176	31	105	31	9
		100%	17.6%	59.7%	17.6%	5.1%
	（18～29歳）	304	65	194	35	10
		100%	21.4%	63.8%	11.5%	3.3%
（30～39歳）	全体	206	29	152	21	4
		100%	14.1%	73.8%	10.2%	1.9%
	（はい）	39	17	15	4	3
		100%	43.6%	38.5%	10.3%	7.7%
	（いいえ）	59	19	27	10	3
		100%	32.2%	45.8%	16.9%	5.1%
	（わからない）	364	50	263	34	17
		100%	13.7%	72.3%	9.3%	4.7%
	（はい）	231	26	179	17	9
		100%	11.3%	77.5%	7.4%	3.9%
（40～49歳）	全体	68	16	40	6	6
		100%	23.5%	58.8%	8.8%	8.8%
	（はい）	64	7	44	11	2
		100%	10.9%	68.8%	17.2%	3.1%
	（いいえ）	413	28	321	24	40
		100%	6.8%	77.7%	5.8%	9.7%
	（わからない）	266	16	216	5	29
		100%	6.0%	81.2%	1.9%	10.9%
	（はい）	85	7	66	9	3
		100%	8.2%	77.6%	10.6%	3.5%
（50歳以上）	全体	53	5	34	10	4
		100%	9.4%	64.2%	18.9%	7.5%

健康づくりの状況

健康づくりをしていますか [問 65]

×

日常生活の中で歩く時間は 1 日 20 分以上ですか [問 13]

健康づくりの状況と歩く時間が 1 日 20 分以上かの関係について、全体でみると、健康づくりをしている人はしていない人より歩く時間が 1 日 20 分以上ある（はい：76.9%）状況にあります。年齢別でみると、各年齢期においても同じ状況にあります。

※上段は人数 下段は割合

問13 問65		母数	はい	いいえ	無回答
全体	全体	1,088	722	351	15
		100%	66.4%	32.3%	1.4%
	(している)	536	412	117	7
		100%	76.9%	21.8%	1.3%
	(していない)	526	293	228	5
		100%	55.7%	43.3%	1.0%
18～39歳 青年期	全体	304	190	111	3
		100%	62.5%	36.5%	1.0%
	(している)	126	97	27	2
		100%	77.0%	21.4%	1.6%
	(していない)	176	93	82	1
		100%	52.8%	46.6%	0.6%
40～64歳 壮年期	全体	364	243	118	3
		100%	66.8%	32.4%	0.8%
	(している)	175	131	43	1
		100%	74.9%	24.6%	0.6%
	(していない)	188	111	75	2
		100%	59.0%	39.9%	1.1%
65歳以上 高齢期	全体	413	286	121	6
		100%	69.2%	29.3%	1.5%
	(している)	229	181	46	2
		100%	79.0%	20.1%	0.9%
	(していない)	161	89	71	1
		100%	55.3%	44.1%	0.6%

健康づくりをしていますか [問 65]

×

日頃運動をしていますか [問 14]

健康づくりの状況と日頃の運動状況の関係について、全体でみると、健康づくりをしている人はしていない人より毎日運動している（ほぼ毎日：29.7%）状況にあります。年齢別でみると、各年齢期においても同じ状況にあります。

※上段は人数 下段は割合

問14 問65		母数	ほぼ毎日	週に3～4日	週に1～2日	いほとんどしてない	無回答
全体	全体	1,088	206	136	207	525	14
		100%	18.9%	12.5%	19.0%	48.3%	1.3%
	(している)	536	159	98	131	142	6
		100%	29.7%	18.3%	24.4%	26.5%	1.1%
	(していない)	526	43	34	71	373	5
		100%	8.2%	6.5%	13.5%	70.9%	1.0%
(18～39歳) 青年期	全体	304	42	30	68	163	1
		100%	13.8%	9.9%	22.4%	53.6%	0.3%
	(している)	126	33	17	39	37	0
		100%	26.2%	13.5%	31.0%	29.4%	0.0%
	(していない)	176	9	12	29	125	1
		100%	5.1%	6.8%	16.5%	71.0%	0.6%
(40～64歳) 壮年期	全体	364	47	49	66	201	1
		100%	12.9%	13.5%	18.1%	55.2%	0.3%
	(している)	175	40	38	39	57	1
		100%	22.9%	21.7%	22.3%	32.6%	0.6%
	(していない)	188	7	11	27	143	0
		100%	3.7%	5.9%	14.4%	76.1%	0.0%
(65歳以上) 高齢期	全体	413	115	57	72	160	9
		100%	27.8%	13.8%	17.4%	38.7%	2.2%
	(している)	229	84	43	52	47	3
		100%	36.7%	18.8%	22.7%	20.5%	1.3%
	(していない)	161	27	11	15	105	3
		100%	16.8%	6.8%	9.3%	65.2%	1.9%

健康づくりをしていますか [問 65]

×

今年度または昨年度に健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか [問 62]

健康づくりの状況と健診等の受診状況の関係について、全体でみると、健康づくりをしている人はしていない人より健診を受けている（はい：79.3%）状況にあります。年齢別でみると、各年齢期においても同じ状況にあります。

※上段は人数 下段は割合

問62 \ 問65		母数	はい	いいえ	無回答
全体	全体	1,088	828	239	21
		100%	76.1%	22.0%	1.9%
	(している)	536	425	104	7
		100%	79.3%	19.4%	1.3%
	(していない)	526	391	131	4
		100%	74.3%	24.9%	0.8%
18～39歳 青年期	全体	304	220	82	2
		100%	72.4%	27.0%	0.7%
	(している)	126	93	32	1
		100%	73.8%	25.4%	0.8%
	(していない)	176	127	49	0
		100%	72.2%	27.8%	0.0%
40～64歳 壮年期	全体	364	305	57	2
		100%	83.8%	15.7%	0.5%
	(している)	175	152	22	1
		100%	86.9%	12.6%	0.6%
	(していない)	188	152	35	1
		100%	80.9%	18.6%	0.5%
65歳以上 高齢期	全体	413	300	96	17
		100%	72.6%	23.2%	4.1%
	(している)	229	178	46	5
		100%	77.7%	20.1%	2.2%
	(していない)	161	111	47	3
		100%	68.9%	29.2%	1.9%

健康づくりをしていますか [問 65]

×

市が行っている「健康チャレンジ」に取り組んでいますか [問 67]

健康づくりの状況と健康チャレンジの取り組み状況の関係について、全体でみると、健康づくりをしている人はしていない人より健康チャレンジに取り組んでいる状況にあります。年齢別でみると、各年齢期においても同じ状況にあります。

※上段は人数 下段は割合

問65 問67		母数	取り組んでいる	取り組んでいない	過去に取り組んだ	無回答
全体	全体	1,088	79	815	161	33
		100%	7.3%	74.9%	14.8%	3.0%
	(している)	536	65	359	100	12
		100%	12.1%	67.0%	18.7%	2.2%
	(していない)	526	13	448	56	9
		100%	2.5%	85.2%	10.6%	1.7%
	(18～39歳)	304	18	241	40	5
		100%	5.9%	79.3%	13.2%	1.6%
(40～64歳)	全体	126	13	93	18	2
		100%	10.3%	73.8%	14.3%	1.6%
	(している)	176	5	147	22	2
		100%	2.8%	83.5%	12.5%	1.1%
	(していない)	364	25	291	43	5
		100%	6.9%	79.9%	11.8%	1.4%
	(壮年期)	175	20	121	30	4
		100%	11.4%	69.1%	17.1%	2.3%
(65歳以上)	全体	188	5	169	13	1
		100%	2.7%	89.9%	6.9%	0.5%
	(高齢期)	413	35	278	78	22
		100%	8.5%	67.3%	18.9%	5.3%
	(している)	229	31	141	52	5
		100%	13.5%	61.6%	22.7%	2.2%
	(していない)	161	3	131	21	6
		100%	1.9%	81.4%	13.0%	3.7%

歯間ブラシや歯間清掃用品の使用状況

普段、歯間ブラシや歯間清掃用品を使用していますか [問 40]

×

この1年に、歯科医師等から歯科健康診査を受けたことがありますか [問 41]

歯間ブラシや歯間清掃用品の使用状況と歯科健康診査の受診状況の関係について、全体でみると、歯間ブラシや歯間清掃用品の使用頻度が高いほど、より歯科健康診査を受けている（はい）状況にあります。年齢別でみると、各年齢期においても同じ状況にあります。

※上段は人数 下段は割合

問41 問40		母数	はい	いいえ	無回答
全体	全体	1,088	437	633	18
		100%	40.2%	58.2%	1.7%
	（ほぼ毎日使っている）	358	192	162	4
		100%	53.6%	45.3%	1.1%
	（時々使っている）	325	141	181	3
		100%	43.4%	55.7%	0.9%
18歳以下（青少年期）	全体	392	101	287	4
		100%	25.8%	73.2%	1.0%
	（ほぼ毎日使っている）	304	105	199	0
		100%	34.5%	65.5%	0.0%
	（時々使っている）	71	36	35	0
		100%	50.7%	49.3%	0.0%
	（ほとんど使っていない）	96	38	58	0
		100%	39.6%	60.4%	0.0%
	（ほとんど使っていない）	137	31	106	0
		100%	22.6%	77.4%	0.0%
40歳以上（壮年期）	全体	364	157	203	4
		100%	43.1%	55.8%	1.1%
	（ほぼ毎日使っている）	136	73	63	0
		100%	53.7%	46.3%	0.0%
	（時々使っている）	108	51	57	0
		100%	47.2%	52.8%	0.0%
	（ほとんど使っていない）	116	32	82	2
		100%	27.6%	70.7%	1.7%
	全体	413	174	229	10
		100%	42.1%	55.4%	2.4%
65歳以上（高齢期）	（ほぼ毎日使っている）	150	83	64	3
		100%	55.3%	42.7%	2.0%
	（時々使っている）	120	51	66	3
		100%	42.5%	55.0%	2.5%
	（ほとんど使っていない）	137	38	97	2
		100%	27.7%	70.8%	1.5%

普段、歯間ブラシや歯間清掃用品を使用していますか [問 40]
×
「かかりつけ歯科医」がいますか [問 42]

歯間ブラシや歯間清掃用品の使用状況とかかりつけ歯科医の有無の関係について、全体でみると、歯間ブラシや歯間清掃用品の使用頻度が高いほど、よりかかりつけ歯科医が「いる」状況にあります。

※上段は人数 下段は割合

問42 問40		母数	いる	いない	無回答
全体	全体	1,088	775	282	31
		100%	71.2%	25.9%	2.8%
	(ほぼ毎日使っている)	358	280	74	4
		100%	78.2%	20.7%	1.1%
	(時々使っている)	325	248	66	11
		100%	76.3%	20.3%	3.4%
(18~39歳) 青年期	(ほとんど使っていない)	392	242	140	10
		100%	61.7%	35.7%	2.6%
	全体	304	174	123	7
		100%	57.2%	40.5%	2.3%
	(ほぼ毎日使っている)	71	47	22	2
		100%	66.2%	31.0%	2.8%
(40~64歳) 壮年期	(時々使っている)	96	60	34	2
		100%	62.5%	35.4%	2.1%
	(ほとんど使っていない)	137	67	67	3
		100%	48.9%	48.9%	2.2%
	全体	364	274	79	11
		100%	75.3%	21.7%	3.0%
(65歳以上) 高齢期	(ほぼ毎日使っている)	136	112	24	0
		100%	82.4%	17.6%	0.0%
	(時々使っている)	108	88	14	6
		100%	81.5%	13.0%	5.6%
	(ほとんど使っていない)	116	72	41	3
		100%	62.1%	35.3%	2.6%
(65歳以上) 高齢期	全体	413	322	80	11
		100%	78.0%	19.4%	2.7%
	(ほぼ毎日使っている)	150	120	28	2
		100%	80.0%	18.7%	1.3%
	(時々使っている)	120	99	18	3
		100%	82.5%	15.0%	2.5%
(65歳以上) 高齢期	(ほとんど使っていない)	137	101	32	4
		100%	73.7%	23.4%	2.9%

休養が必要なときにおける休みの取得状況

休養が必要だと感じたときに休みを取れていますか [問 48]

×

心の張りがありますか [問 49]

休養が必要なときにおける休みの取得状況と心の張りの関係について、全体でみると、休みがとれているほど心の張りがある（「十分にある」＋「まあまあある」）と回答する割合が高くなる傾向にあります。

※上段は人数 下段は割合

問48 \ 問49		母数	十分にある	まあまあある	あまりない	全くない	無回答
全体	全体	1,088	178	625	218	52	15
		100%	16.4%	57.4%	20.0%	4.8%	1.4%
	（十分にとれている）	317	97	143	54	22	1
		100%	30.6%	45.1%	17.0%	6.9%	0.3%
	（まあまあとれている）	539	46	384	97	12	0
		100%	8.5%	71.2%	18.0%	2.2%	0.0%
18～39歳 青年期	（あまりとれていない）	184	29	90	55	10	0
		100%	15.8%	48.9%	29.9%	5.4%	0.0%
	（全くとれていない）	32	6	6	11	8	1
		100%	18.8%	18.8%	34.4%	25.0%	3.1%
	全体	304	53	163	65	20	3
		100%	17.4%	53.6%	21.4%	6.6%	1.0%
40～64歳 壮年期	（十分にとれている）	66	27	15	15	9	0
		100%	40.9%	22.7%	22.7%	13.6%	0.0%
	（まあまあとれている）	156	12	111	28	5	0
		100%	7.7%	71.2%	17.9%	3.2%	0.0%
	（あまりとれていない）	70	11	36	17	6	0
		100%	15.7%	51.4%	24.3%	8.6%	0.0%
65歳以上 高齢期	（全くとれていない）	10	3	1	5	0	1
		100%	30.0%	10.0%	50.0%	0.0%	10.0%
	全体	364	53	227	69	15	0
		100%	14.6%	62.4%	19.0%	4.1%	0.0%
	（十分にとれている）	62	18	34	8	2	0
		100%	29.0%	54.8%	12.9%	3.2%	0.0%
65歳以上 高齢期	（まあまあとれている）	199	19	144	32	4	0
		100%	9.5%	72.4%	16.1%	2.0%	0.0%
	（あまりとれていない）	87	15	45	23	4	0
		100%	17.2%	51.7%	26.4%	4.6%	0.0%
	（全くとれていない）	16	1	4	6	5	0
		100%	6.3%	25.0%	37.5%	31.3%	0.0%
65歳以上 高齢期	全体	413	72	231	82	17	11
		100%	17.4%	55.9%	19.9%	4.1%	2.7%
	（十分にとれている）	185	52	90	31	11	1
		100%	28.1%	48.6%	16.8%	5.9%	0.5%
	（まあまあとれている）	184	15	129	37	3	0
		100%	8.2%	70.1%	20.1%	1.6%	0.0%
65歳以上 高齢期	（あまりとれていない）	25	3	9	13	0	0
		100%	12.0%	36.0%	52.0%	0.0%	0.0%
	（全くとれていない）	6	2	1	0	3	0
		100%	33.3%	16.7%	0.0%	50.0%	0.0%

休養が必要だと感じたときに休みを取れていますか [問 48]

×

過去1ヶ月に、悩みやストレスがありましたか [問 52]

休養が必要なときにおける休みの取得状況と悩みやストレスの関係について、全体でみると、休みが「十分にとれている」では悩みやストレスは「あまりなかった」が最も高く、休みが「全くとれていない」では悩みやストレスは「大いにあった」が最も高くなるなど、休みがとれているほど悩みやストレスが少ない状況にあります。

※上段は人数 下段は割合

問52 問48		母数	大いにあった	多少あった	あまりなかった	まったくなかった	無回答
全体	全体	1,088	180	397	395	102	14
		100%	16.5%	36.5%	36.3%	9.4%	1.3%
	(十分にとれている)	317	30	74	143	67	3
		100%	9.5%	23.3%	45.1%	21.1%	0.9%
	(まあまあとれている)	539	64	229	212	27	7
		100%	11.9%	42.5%	39.3%	5.0%	1.3%
18〜39歳 青年期	(あまりとれていない)	184	65	86	30	2	1
		100%	35.3%	46.7%	16.3%	1.1%	0.5%
	(全くとれていない)	32	19	6	5	1	1
		100%	59.4%	18.8%	15.6%	3.1%	3.1%
	全体	304	72	120	85	23	4
		100%	23.7%	39.5%	28.0%	7.6%	1.3%
40〜64歳 壮年期	(十分にとれている)	66	9	18	28	11	0
		100%	13.6%	27.3%	42.4%	16.7%	0.0%
	(まあまあとれている)	156	27	68	49	9	3
		100%	17.3%	43.6%	31.4%	5.8%	1.9%
	(あまりとれていない)	70	28	33	8	1	0
		100%	40.0%	47.1%	11.4%	1.4%	0.0%
65歳以上 高齢期	(全くとれていない)	10	8	1	0	0	1
		100%	80.0%	10.0%	0.0%	0.0%	10.0%
	全体	364	65	160	120	17	2
		100%	17.9%	44.0%	33.0%	4.7%	0.5%
	(十分にとれている)	62	7	15	31	9	0
		100%	11.3%	24.2%	50.0%	14.5%	0.0%
65歳以上 高齢期	(まあまあとれている)	199	20	100	70	7	2
		100%	10.1%	50.3%	35.2%	3.5%	1.0%
	(あまりとれていない)	87	30	41	15	1	0
		100%	34.5%	47.1%	17.2%	1.1%	0.0%
	(全くとれていない)	16	8	4	4	0	0
		100%	50.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%
65歳以上 高齢期	全体	413	41	114	188	62	8
		100%	9.9%	27.6%	45.5%	15.0%	1.9%
	(十分にとれている)	185	14	39	82	47	3
		100%	7.6%	21.1%	44.3%	25.4%	1.6%
	(まあまあとれている)	184	17	61	93	11	2
		100%	9.2%	33.2%	50.5%	6.0%	1.1%
65歳以上 高齢期	(あまりとれていない)	25	6	11	7	0	1
		100%	24.0%	44.0%	28.0%	0.0%	4.0%
	(全くとれていない)	6	3	1	1	1	0
		100%	50.0%	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%

健康状態

この1カ月の自分の健康状態をどのように思いますか〔問7〕

×

あなたの暮らす地域は、住民同士のつながりが強い方だと思いますか〔問71〕

健康状態と住民同士のつながりについて、全体でみると、健康状態が良いほどつながりがある（「強い方だと思う」＋「どちらかといえば強い方だと思う」）と回答する割合が高くなる傾向にあります。

※上段は人数 下段は割合

問7		問71	母数	強い方 だと思 う	強い どち らか とい え ば	弱い どち らか とい え ば	弱い 方だ と思 う	分 か ら な い	無 回 答
全体	全体		1,088	69	325	224	167	294	9
			100%	6.3%	29.9%	20.6%	15.3%	27.0%	0.8%
	(よい)		217	19	73	38	32	55	0
			100%	8.8%	33.6%	17.5%	14.7%	25.3%	0.0%
	(まあよい)		273	16	93	61	39	63	1
			100%	5.9%	34.1%	22.3%	14.3%	23.1%	0.4%
	(ふつう)		386	17	106	87	52	120	4
			100%	4.4%	27.5%	22.5%	13.5%	31.1%	1.0%
(18〜39歳) 青年期	(あまりよくない)		150	11	35	30	31	40	3
			100%	7.3%	23.3%	20.0%	20.7%	26.7%	2.0%
	(よくない)		50	4	14	7	11	13	1
			100%	8.0%	28.0%	14.0%	22.0%	26.0%	2.0%
	(分からない)		3	0	1	1	0	1	0
			100%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%
	全体		304	21	104	49	36	93	1
			100%	6.9%	34.2%	16.1%	11.8%	30.6%	0.3%
(40〜64歳) 壮年期	(よい)		91	12	26	16	10	27	0
			100%	13.2%	28.6%	17.6%	11.0%	29.7%	0.0%
	(まあよい)		71	4	29	10	5	23	0
			100%	5.6%	40.8%	14.1%	7.0%	32.4%	0.0%
	(ふつう)		93	3	28	16	12	33	1
			100%	3.2%	30.1%	17.2%	12.9%	35.5%	1.1%
	(あまりよくない)		38	2	13	5	8	10	0
			100%	5.3%	34.2%	13.2%	21.1%	26.3%	0.0%
(65歳以上) 高齢期	(よくない)		10	0	7	2	1	0	0
			100%	0.0%	70.0%	20.0%	10.0%	0.0%	0.0%
	(分からない)		0						
	全体		364	16	105	78	55	108	2
			100%	4.4%	28.8%	21.4%	15.1%	29.7%	0.5%
	(よい)		61	3	24	5	14	15	0
			100%	4.9%	39.3%	8.2%	23.0%	24.6%	0.0%
	(まあよい)		106	6	31	31	12	26	0
(65歳以上) 高齢期			100%	5.7%	29.2%	29.2%	11.3%	24.5%	0.0%
	(ふつう)		123	2	38	24	14	45	0
			100%	1.6%	30.9%	19.5%	11.4%	36.6%	0.0%
	(あまりよくない)		53	3	9	15	9	15	2
			100%	5.7%	17.0%	28.3%	17.0%	28.3%	3.8%
	(よくない)		19	2	2	3	6	6	0
			100%	10.5%	10.5%	15.8%	31.6%	31.6%	0.0%
	(分からない)		2	0	1	0	0	1	0
(65歳以上) 高齢期			100%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
	全体		413	29	116	97	74	91	6
			100%	7.0%	28.1%	23.5%	17.9%	22.0%	1.5%
	(よい)		65	4	23	17	8	13	0
			100%	6.2%	35.4%	26.2%	12.3%	20.0%	0.0%
	(まあよい)		96	6	33	20	22	14	1
			100%	6.3%	34.4%	20.8%	22.9%	14.6%	1.0%
	(ふつう)		169	11	40	47	26	42	3
(65歳以上) 高齢期			100%	6.5%	23.7%	27.8%	15.4%	24.9%	1.8%
	(あまりよくない)		59	6	13	10	14	15	1
			100%	10.2%	22.0%	16.9%	23.7%	25.4%	1.7%
	(よくない)		20	1	5	2	4	7	1
			100%	5.0%	25.0%	10.0%	20.0%	35.0%	5.0%
	(分からない)		1	0	0	1	0	0	0
			100%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

この1カ月の自分の健康状態をどのように思いますか〔問7〕

×

あなたの暮らす地域は、お互いに助け合っていると思いますか〔問72〕

健康状態と助け合いについて、全体でみると、健康状態が良いほど助け合っている（「そう思う」＋「どちらかといえばそう思う」）と回答する割合が高くなっています。

※上段は人数 下段は割合

問72		母数	そう思う	どちらかといえば	どちらかといえば	そう思わない	わからない	無回答
問7								
全体	全体	1,088	77	401	190	138	271	11
		100%	7.1%	36.9%	17.5%	12.7%	24.9%	1.0%
	(よい)	217	21	88	35	22	51	0
		100%	9.7%	40.6%	16.1%	10.1%	23.5%	0.0%
	(まあよい)	273	19	110	55	32	56	1
		100%	7.0%	40.3%	20.1%	11.7%	20.5%	0.4%
	(ふつう)	386	17	144	62	42	115	6
		100%	4.4%	37.3%	16.1%	10.9%	29.8%	1.6%
18～39歳 青年期	(あまりよくない)	150	12	43	29	27	36	3
		100%	8.0%	28.7%	19.3%	18.0%	24.0%	2.0%
	(よくない)	50	7	11	7	13	11	1
		100%	14.0%	22.0%	14.0%	26.0%	22.0%	2.0%
	(分からない)	3	0	1	1	1	0	0
		100%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%
	全体	304	23	94	53	45	88	1
		100%	7.6%	30.9%	17.4%	14.8%	28.9%	0.3%
40～64歳 壮年期	(よい)	91	11	29	13	9	29	0
		100%	12.1%	31.9%	14.3%	9.9%	31.9%	0.0%
	(まあよい)	71	6	24	15	8	18	0
		100%	8.5%	33.8%	21.1%	11.3%	25.4%	0.0%
	(ふつう)	93	2	25	18	16	31	1
		100%	2.2%	26.9%	19.4%	17.2%	33.3%	1.1%
	(あまりよくない)	38	3	12	5	9	9	0
		100%	7.9%	31.6%	13.2%	23.7%	23.7%	0.0%
65歳以上 高齢期	(よくない)	10	1	3	2	3	1	0
		100%	10.0%	30.0%	20.0%	30.0%	10.0%	0.0%
	(分からない)	0						
	全体	364	14	134	66	43	104	3
		100%	3.8%	36.8%	18.1%	11.8%	28.6%	0.8%
	(よい)	61	5	25	15	4	12	0
		100%	8.2%	41.0%	24.6%	6.6%	19.7%	0.0%
	(まあよい)	106	4	44	23	8	27	0
65歳以上 高齢期		100%	3.8%	41.5%	21.7%	7.5%	25.5%	0.0%
	(ふつう)	123	2	45	14	13	48	1
		100%	1.6%	36.6%	11.4%	10.6%	39.0%	0.8%
	(あまりよくない)	53	2	14	12	11	12	2
		100%	3.8%	26.4%	22.6%	20.8%	22.6%	3.8%
	(よくない)	19	1	5	1	7	5	0
		100%	5.3%	26.3%	5.3%	36.8%	26.3%	0.0%
	(分からない)	2	0	1	1	0	0	0
65歳以上 高齢期		100%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	全体	413	37	172	71	49	77	7
		100%	9.0%	41.6%	17.2%	11.9%	18.6%	1.7%
	(よい)	65	5	34	7	9	10	0
		100%	7.7%	52.3%	10.8%	13.8%	15.4%	0.0%
	(まあよい)	96	9	42	17	16	11	1
		100%	9.4%	43.8%	17.7%	16.7%	11.5%	1.0%
	(ふつう)	169	12	74	30	13	36	4
65歳以上 高齢期		100%	7.1%	43.8%	17.8%	7.7%	21.3%	2.4%
	(あまりよくない)	59	7	17	12	7	15	1
		100%	11.9%	28.8%	20.3%	11.9%	25.4%	1.7%
	(よくない)	20	4	3	4	3	5	1
		100%	20.0%	15.0%	20.0%	15.0%	25.0%	5.0%
	(分からない)	1	0	0	0	1	0	0
		100%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%

この1カ月の自分の健康状態をどのように思いますか〔問7〕

×

あなた自身は地域の行事等に参加するなど地域とつながりをもっていますか〔問73〕

健康状態と地域とのつながりについて、全体でみると、健康状態が「よくない」人はより地域とつながりをもっていない（いいえ）状況にあります。

※上段は人数 下段は割合

問73		母数	はい	いいえ	無回答
問7					
全体	全体	1,088	571	492	25
		100%	52.5%	45.2%	2.3%
	(よい)	217	112	102	3
		100%	51.6%	47.0%	1.4%
	(まあよい)	273	158	110	5
		100%	57.9%	40.3%	1.8%
	(ふつう)	386	200	176	10
		100%	51.8%	45.6%	2.6%
(18~39歳) 青年期	(あまりよくない)	150	83	64	3
		100%	55.3%	42.7%	2.0%
	(よくない)	50	10	38	2
		100%	20.0%	76.0%	4.0%
	(分からない)	3	2	1	0
		100%	66.7%	33.3%	0.0%
	全体	304	100	202	2
		100%	32.9%	66.4%	0.7%
(40~64歳) 壮年期	(よい)	91	30	61	0
		100%	33.0%	67.0%	0.0%
	(まあよい)	71	25	45	1
		100%	35.2%	63.4%	1.4%
	(ふつう)	93	28	64	1
		100%	30.1%	68.8%	1.1%
	(あまりよくない)	38	16	22	0
		100%	42.1%	57.9%	0.0%
(65歳以上) 高齢期	(よくない)	10	0	10	0
		100%	0.0%	100.0%	0.0%
	(分からない)	0			
	全体	364	193	168	3
		100%	53.0%	46.2%	0.8%
	(よい)	61	33	28	0
		100%	54.1%	45.9%	0.0%
	(まあよい)	106	68	38	0
(65歳以上) 高齢期		100%	64.2%	35.8%	0.0%
	(ふつう)	123	60	62	1
		100%	48.8%	50.4%	0.8%
	(あまりよくない)	53	27	24	2
		100%	50.9%	45.3%	3.8%
	(よくない)	19	4	15	0
		100%	21.1%	78.9%	0.0%
	(分からない)	2	1	1	0
(65歳以上) 高齢期		100%	50.0%	50.0%	0.0%
	全体	413	274	121	18
		100%	66.3%	29.3%	4.4%
	(よい)	65	49	13	3
		100%	75.4%	20.0%	4.6%
	(まあよい)	96	65	27	4
		100%	67.7%	28.1%	4.2%
	(ふつう)	169	111	50	8
(65歳以上) 高齢期		100%	65.7%	29.6%	4.7%
	(あまりよくない)	59	40	18	1
		100%	67.8%	30.5%	1.7%
	(よくない)	20	6	13	1
		100%	30.0%	65.0%	5.0%
	(分からない)	1	1	0	0
		100%	100.0%	0.0%	0.0%

心の張り

心の張りがありますか [問 49]

×

あなたの暮らす地域は、住民同士のつながりが強い方だと思いますか [問 71]

心の張りとは住民同士のつながりについて、全体でみると、心の張りがある人はつながりがある（「強い方だと思う」＋「どちらかといえば強い方だと思う」）と回答する割合が高くなる傾向にあります。

※上段は人数 下段は割合

問71 問49		母数	強い方 だと思う	強い どちらか 方だと思 う	強い どちらか 方だと思 う	弱い どちらか 方だと思 う	弱い 方だと思 う	分 か ら な い	無 回 答
全体	全体	1,088	69	325	224	167	294	9	
		100%	6.3%	29.9%	20.6%	15.3%	27.0%	0.8%	
	(十分にある)	178	12	64	37	23	37	5	
		100%	6.7%	36.0%	20.8%	12.9%	20.8%	2.8%	
	(まあまあある)	625	34	200	133	87	169	2	
		100%	5.4%	32.0%	21.3%	13.9%	27.0%	0.3%	
18歳 ～ 39歳 青年期	(あまりない)	218	12	44	48	45	68	1	
		100%	5.5%	20.2%	22.0%	20.6%	31.2%	0.5%	
	(全くない)	52	8	15	5	9	15	0	
		100%	15.4%	28.8%	9.6%	17.3%	28.8%	0.0%	
	全体	304	21	104	49	36	93	1	
		100%	6.9%	34.2%	16.1%	11.8%	30.6%	0.3%	
40歳 ～ 64歳 壮年期	(十分にある)	53	2	16	14	3	17	1	
		100%	3.8%	30.2%	26.4%	5.7%	32.1%	1.9%	
	(まあまあある)	163	8	63	21	15	56	0	
		100%	4.9%	38.7%	12.9%	9.2%	34.4%	0.0%	
	(あまりない)	65	5	17	13	15	15	0	
		100%	7.7%	26.2%	20.0%	23.1%	23.1%	0.0%	
65歳 以上 高齢期	(全くない)	20	5	8	1	3	3	0	
		100%	25.0%	40.0%	5.0%	15.0%	15.0%	0.0%	
	全体	364	16	105	78	55	108	2	
		100%	4.4%	28.8%	21.4%	15.1%	29.7%	0.5%	
	(十分にある)	53	2	19	10	9	12	1	
		100%	3.8%	35.8%	18.9%	17.0%	22.6%	1.9%	
65歳 以上 高齢期	(まあまあある)	227	8	72	54	32	60	1	
		100%	3.5%	31.7%	23.8%	14.1%	26.4%	0.4%	
	(あまりない)	69	4	12	13	10	30	0	
		100%	5.8%	17.4%	18.8%	14.5%	43.5%	0.0%	
	(全くない)	15	2	2	1	4	6	0	
		100%	13.3%	13.3%	6.7%	26.7%	40.0%	0.0%	
65歳 以上 高齢期	全体	413	29	116	97	74	91	6	
		100%	7.0%	28.1%	23.5%	17.9%	22.0%	1.5%	
	(十分にある)	72	8	29	13	11	8	3	
		100%	11.1%	40.3%	18.1%	15.3%	11.1%	4.2%	
	(まあまあある)	231	17	65	58	38	52	1	
		100%	7.4%	28.1%	25.1%	16.5%	22.5%	0.4%	
65歳 以上 高齢期	(あまりない)	82	2	15	22	20	22	1	
		100%	2.4%	18.3%	26.8%	24.4%	26.8%	1.2%	
	(全くない)	17	1	5	3	2	6	0	
		100%	5.9%	29.4%	17.6%	11.8%	35.3%	0.0%	

心の張りがありますか [問 49]

×

あなたの暮らす地域は、お互いに助け合っていると思いますか [問 72]

心の張りと助け合いについて、全体でみると、心の張りがある人は助け合っている（「そう思う」＋「どちらかといえばそう思う」）と回答する割合が高くなる傾向にあります。

※上段は人数 下段は割合

問49 \ 問72		母数	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない	わからない	無回答
全体	全体	1,088	77	401	190	138	271	11
		100%	7.1%	36.9%	17.5%	12.7%	24.9%	1.0%
	（十分にある）	178	14	81	28	20	31	4
		100%	7.9%	45.5%	15.7%	11.2%	17.4%	2.2%
	（まあまあある）	625	41	249	111	67	154	3
		100%	6.6%	39.8%	17.8%	10.7%	24.6%	0.5%
（18～39歳） 青年期	（あまりない）	218	13	56	43	37	66	3
		100%	6.0%	25.7%	19.7%	17.0%	30.3%	1.4%
	（全くない）	52	6	13	5	11	17	0
		100%	11.5%	25.0%	9.6%	21.2%	32.7%	0.0%
	全体	304	23	94	53	45	88	1
		100%	7.6%	30.9%	17.4%	14.8%	28.9%	0.3%
（40～64歳） 壮年期	（十分にある）	53	5	17	9	7	14	1
		100%	9.4%	32.1%	17.0%	13.2%	26.4%	1.9%
	（まあまあある）	163	9	57	31	18	48	0
		100%	5.5%	35.0%	19.0%	11.0%	29.4%	0.0%
	（あまりない）	65	4	16	11	17	17	0
		100%	6.2%	24.6%	16.9%	26.2%	26.2%	0.0%
（65歳以上） 高齢期	（全くない）	20	4	4	2	3	7	0
		100%	20.0%	20.0%	10.0%	15.0%	35.0%	0.0%
	全体	364	14	134	66	43	104	3
		100%	3.8%	36.8%	18.1%	11.8%	28.6%	0.8%
	（十分にある）	53	1	23	11	7	10	1
		100%	1.9%	43.4%	20.8%	13.2%	18.9%	1.9%
（65歳以上） 高齢期	（まあまあある）	227	9	89	42	25	60	2
		100%	4.0%	39.2%	18.5%	11.0%	26.4%	0.9%
	（あまりない）	69	4	19	13	6	27	0
		100%	5.8%	27.5%	18.8%	8.7%	39.1%	0.0%
	（全くない）	15	0	3	0	5	7	0
		100%	0.0%	20.0%	0.0%	33.3%	46.7%	0.0%
（65歳以上） 高齢期	全体	413	37	172	71	49	77	7
		100%	9.0%	41.6%	17.2%	11.9%	18.6%	1.7%
	（十分にある）	72	8	41	8	6	7	2
		100%	11.1%	56.9%	11.1%	8.3%	9.7%	2.8%
	（まあまあある）	231	22	102	38	23	45	1
		100%	9.5%	44.2%	16.5%	10.0%	19.5%	0.4%
（65歳以上） 高齢期	（あまりない）	82	4	21	19	14	21	3
		100%	4.9%	25.6%	23.2%	17.1%	25.6%	3.7%
	（全くない）	17	2	6	3	3	3	0
		100%	11.8%	35.3%	17.6%	17.6%	17.6%	0.0%

心の張りがありますか [問 49]

×

あなた自身は地域の行事等に参加するなど地域とつながりをもっていますか [問 73]

心の張りとは地域とのつながりについて、全体でみると、心の張りがある人はより地域とつながりをもっている（はい）状況にあります。

※上段は人数 下段は割合

問73 問49		母数	はい	いいえ	無回答
全体	全体	1,088	571	492	25
		100%	52.5%	45.2%	2.3%
	（十分にある）	178	107	67	4
		100%	60.1%	37.6%	2.2%
	（まあまあある）	625	340	272	13
		100%	54.4%	43.5%	2.1%
（18～39歳） 青年期	（あまりない）	218	98	116	4
		100%	45.0%	53.2%	1.8%
	（全くない）	52	20	32	0
		100%	38.5%	61.5%	0.0%
	全体	304	100	202	2
		100%	32.9%	66.4%	0.7%
（40～64歳） 壮年期	（十分にある）	53	24	28	1
		100%	45.3%	52.8%	1.9%
	（まあまあある）	163	52	110	1
		100%	31.9%	67.5%	0.6%
	（あまりない）	65	19	46	0
		100%	29.2%	70.8%	0.0%
（65歳以上） 高齢期	（全くない）	20	4	16	0
		100%	20.0%	80.0%	0.0%
	全体	364	193	168	3
		100%	53.0%	46.2%	0.8%
	（十分にある）	53	26	26	1
		100%	49.1%	49.1%	1.9%
（65歳以上） 高齢期	（まあまあある）	227	127	98	2
		100%	55.9%	43.2%	0.9%
	（あまりない）	69	34	35	0
		100%	49.3%	50.7%	0.0%
	（全くない）	15	6	9	0
		100%	40.0%	60.0%	0.0%
（65歳以上） 高齢期	全体	413	274	121	18
		100%	66.3%	29.3%	4.4%
	（十分にある）	72	57	13	2
		100%	79.2%	18.1%	2.8%
	（まあまあある）	231	158	64	9
		100%	68.4%	27.7%	3.9%
（65歳以上） 高齢期	（あまりない）	82	45	34	3
		100%	54.9%	41.5%	3.7%
	（全くない）	17	10	7	0
		100%	58.8%	41.2%	0.0%

朝食の状況

現在の家族構成を教えてください [問4]

×

朝食を食べていますか [問 19]

家族構成と朝食の状況について、青年期の「一人暮らし」では「ほとんど食べない」が最も高くなっています。

※上段は人数 下段は割合

問19 問4		母数	ほぼ毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体	全体	1,088	864	44	42	126	12
		100%	79.4%	4.0%	3.9%	11.6%	1.1%
	(一人暮らし)	157	121	4	9	21	2
		100%	77.1%	2.5%	5.7%	13.4%	1.3%
	(夫婦のみ)	346	300	11	7	23	5
		100%	86.7%	3.2%	2.0%	6.6%	1.4%
	(2世代(親と子))	477	362	25	21	67	2
		100%	75.9%	5.2%	4.4%	14.0%	0.4%
18～29歳 青年期	(3世代(祖父母と親と子))	72	55	2	3	12	0
		100%	76.4%	2.8%	4.2%	16.7%	0.0%
	(その他)	27	21	2	2	1	1
		100%	77.8%	7.4%	7.4%	3.7%	3.7%
	全体	304	192	26	23	63	0
		100%	63.2%	8.6%	7.6%	20.7%	0.0%
	(一人暮らし)	10	2	0	2	6	0
		100%	20.0%	0.0%	20.0%	60.0%	0.0%
30～39歳 壮年期	(夫婦のみ)	15	6	2	3	4	0
		100%	40.0%	13.3%	20.0%	26.7%	0.0%
	(2世代(親と子))	234	156	21	15	42	0
		100%	66.7%	9.0%	6.4%	17.9%	0.0%
	(3世代(祖父母と親と子))	36	21	2	2	11	0
		100%	58.3%	5.6%	5.6%	30.6%	0.0%
	(その他)	8	6	1	1	0	0
		100%	75.0%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%
40～59歳 壮年期	全体	364	293	9	13	49	0
		100%	80.5%	2.5%	3.6%	13.5%	0.0%
	(一人暮らし)	51	36	1	4	10	0
		100%	70.6%	2.0%	7.8%	19.6%	0.0%
	(夫婦のみ)	126	102	5	3	16	0
		100%	81.0%	4.0%	2.4%	12.7%	0.0%
	(2世代(親と子))	153	124	3	5	21	0
		100%	81.0%	2.0%	3.3%	13.7%	0.0%
60歳以上 高齢期	(3世代(祖父母と親と子))	21	20	0	1	0	0
		100%	95.2%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%
	(その他)	11	10	0	0	1	0
		100%	90.9%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%
	全体	413	374	9	6	14	10
		100%	90.6%	2.2%	1.5%	3.4%	2.4%
	(一人暮らし)	95	82	3	3	5	2
		100%	86.3%	3.2%	3.2%	5.3%	2.1%
65歳以上 高齢期	(夫婦のみ)	205	192	4	1	3	5
		100%	93.7%	2.0%	0.5%	1.5%	2.4%
	(2世代(親と子))	88	80	1	1	4	2
		100%	90.9%	1.1%	1.1%	4.5%	2.3%
	(3世代(祖父母と親と子))	15	14	0	0	1	0
		100%	93.3%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%
	(その他)	8	5	1	1	0	1
		100%	62.5%	12.5%	12.5%	0.0%	12.5%

職業を教えてください [問5]

×

朝食を食べていますか [問 19]

職業と朝食の状況について、全体でみると、「会社員（正社員）」と「学生」では「ほとんど食べない」の割合が高くなっています。

※上段は人数 下段は割合

問19 問5		母数	ほぼ毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体	全体	1,088	864	44	42	126	12
		100%	79.4%	4.0%	3.9%	11.6%	1.1%
	(自営業)	87	74	3	3	7	0
		100%	85.1%	3.4%	3.4%	8.0%	0.0%
	(会社員(正社員))	315	217	17	17	64	0
		100%	68.9%	5.4%	5.4%	20.3%	0.0%
	(パート・アルバイト)	187	161	9	6	10	1
		100%	86.1%	4.8%	3.2%	5.3%	0.5%
	(主婦(夫))	86	76	2	3	3	2
		100%	88.4%	2.3%	3.5%	3.5%	2.3%
18～39歳 青年期	(無職)	273	234	7	8	17	7
		100%	85.7%	2.6%	2.9%	6.2%	2.6%
	(学生)	57	36	4	4	13	0
		100%	63.2%	7.0%	7.0%	22.8%	0.0%
	(その他)	72	58	2	1	11	0
		100%	80.6%	2.8%	1.4%	15.3%	0.0%
	全体	304	192	26	23	63	0
		100%	63.2%	8.6%	7.6%	20.7%	0.0%
	(自営業)	6	5	0	0	1	0
		100%	83.3%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%
40～64歳 壮年期	(会社員(正社員))	145	88	12	12	33	0
		100%	60.7%	8.3%	8.3%	22.8%	0.0%
	(パート・アルバイト)	50	37	5	3	5	0
		100%	74.0%	10.0%	6.0%	10.0%	0.0%
	(主婦(夫))	5	2	2	0	1	0
		100%	40.0%	40.0%	0.0%	20.0%	0.0%
	(無職)	23	13	2	3	5	0
		100%	56.5%	8.7%	13.0%	21.7%	0.0%
	(学生)	57	36	4	4	13	0
		100%	63.2%	7.0%	7.0%	22.8%	0.0%
65歳以上 高齢期	(その他)	18	11	1	1	5	0
		100%	61.1%	5.6%	5.6%	27.8%	0.0%
	全体	364	293	9	13	49	0
		100%	80.5%	2.5%	3.6%	13.5%	0.0%
	(自営業)	37	29	2	2	4	0
		100%	78.4%	5.4%	5.4%	10.8%	0.0%
	(会社員(正社員))	156	118	4	4	30	0
		100%	75.6%	2.6%	2.6%	19.2%	0.0%
	(パート・アルバイト)	91	82	2	2	5	0
		100%	90.1%	2.2%	2.2%	5.5%	0.0%
65歳以上 高齢期	(主婦(夫))	26	22	0	3	1	0
		100%	84.6%	0.0%	11.5%	3.8%	0.0%
	(無職)	17	12	0	2	3	0
		100%	70.6%	0.0%	11.8%	17.6%	0.0%
	(学生)	0					
	(その他)	35	29	1	0	5	0
		100%	82.9%	2.9%	0.0%	14.3%	0.0%
	全体	413	374	9	6	14	10
		100%	90.6%	2.2%	1.5%	3.4%	2.4%
	(自営業)	43	39	1	1	2	0
65歳以上 高齢期		100%	90.7%	2.3%	2.3%	4.7%	0.0%
	(会社員(正社員))	14	11	1	1	1	0
		100%	78.6%	7.1%	7.1%	7.1%	0.0%
	(パート・アルバイト)	46	42	2	1	0	1
		100%	91.3%	4.3%	2.2%	0.0%	2.2%
	(主婦(夫))	55	52	0	0	1	2
		100%	94.5%	0.0%	0.0%	1.8%	3.6%
	(無職)	232	208	5	3	9	7
		100%	89.7%	2.2%	1.3%	3.9%	3.0%
	(学生)	0					
	(その他)	19	18	0	0	1	0
		100%	94.7%	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%

朝食を食べていますか [問 19]

×

食事の時間は決めて（決めて）いますか [問 16]

朝食の状況と食事の時間を決めていくについて、全体でみると、朝食を毎日食べている人はより食事の時間を「決めていく」と回答する割合が高くなる傾向にあります。

※上段は人数 下段は割合

問16 問19		母数	決めていく	だいたい決めていく	決めていない	無回答
全体	全体	1,088	313	660	108	7
		100%	28.8%	60.7%	9.9%	0.6%
	（ほぼ毎日食べる）	864	296	519	48	1
		100%	34.3%	60.1%	5.6%	0.1%
	（週に4～5日食べる）	44	7	27	10	0
		100%	15.9%	61.4%	22.7%	0.0%
18歳以下	（週に2～3日食べる）	42	2	30	10	0
		100%	4.8%	71.4%	23.8%	0.0%
	（ほとんど食べない）	126	7	80	39	0
		100%	5.6%	63.5%	31.0%	0.0%
	全体	304	56	196	52	0
		100%	18.4%	64.5%	17.1%	0.0%
19歳～39歳	（ほぼ毎日食べる）	192	48	122	22	0
		100%	25.0%	63.5%	11.5%	0.0%
	（週に4～5日食べる）	26	4	18	4	0
		100%	15.4%	69.2%	15.4%	0.0%
	（週に2～3日食べる）	23	0	20	3	0
		100%	0.0%	87.0%	13.0%	0.0%
40歳～64歳	（ほとんど食べない）	63	4	36	23	0
		100%	6.3%	57.1%	36.5%	0.0%
	全体	364	87	241	36	0
		100%	23.9%	66.2%	9.9%	0.0%
	（ほぼ毎日食べる）	293	83	193	17	0
		100%	28.3%	65.9%	5.8%	0.0%
65歳以上	（週に4～5日食べる）	9	0	5	4	0
		100%	0.0%	55.6%	44.4%	0.0%
	（週に2～3日食べる）	13	2	9	2	0
		100%	15.4%	69.2%	15.4%	0.0%
	（ほとんど食べない）	49	2	34	13	0
		100%	4.1%	69.4%	26.5%	0.0%
65歳以上	全体	413	168	220	20	5
		100%	40.7%	53.3%	4.8%	1.2%
	（ほぼ毎日食べる）	374	163	201	9	1
		100%	43.6%	53.7%	2.4%	0.3%
	（週に4～5日食べる）	9	3	4	2	0
		100%	33.3%	44.4%	22.2%	0.0%
65歳以上	（週に2～3日食べる）	6	0	1	5	0
		100%	0.0%	16.7%	83.3%	0.0%
	（ほとんど食べない）	14	1	10	3	0
		100%	7.1%	71.4%	21.4%	0.0%

朝食を食べていますか [問 19]

×

就寝前の2時間以内に夕食をとることが、週に3回以上ありますか [問 20]

朝食の状況と就寝前の2時間以内に夕食をとることについて、全体でみると、「いいえ」は朝食を「ほぼ毎日食べている」人が78.1%と最も高くなっています。

※上段は人数 下段は割合

問20 問19		母数	はい	いいえ	無回答
全体	全体	1,088	241	827	20
		100%	22.2%	76.0%	1.8%
	(ほぼ毎日食べる)	864	180	675	9
		100%	20.8%	78.1%	1.0%
	(週に4～5日食べる)	44	11	31	2
		100%	25.0%	70.5%	4.5%
18～39歳 青年期	(週に2～3日食べる)	42	9	32	1
		100%	21.4%	76.2%	2.4%
	(ほとんど食べない)	126	40	85	1
		100%	31.7%	67.5%	0.8%
	全体	304	71	229	4
		100%	23.4%	75.3%	1.3%
40～64歳 壮年期	(ほぼ毎日食べる)	192	40	150	2
		100%	20.8%	78.1%	1.0%
	(週に4～5日食べる)	26	6	19	1
		100%	23.1%	73.1%	3.8%
	(週に2～3日食べる)	23	7	16	0
		100%	30.4%	69.6%	0.0%
65歳以上 高齢期	(ほとんど食べない)	63	18	44	1
		100%	28.6%	69.8%	1.6%
	全体	364	91	271	2
		100%	25.0%	74.5%	0.5%
	(ほぼ毎日食べる)	293	65	226	2
		100%	22.2%	77.1%	0.7%
65歳以上 高齢期	(週に4～5日食べる)	9	5	4	0
		100%	55.6%	44.4%	0.0%
	(週に2～3日食べる)	13	1	12	0
		100%	7.7%	92.3%	0.0%
	(ほとんど食べない)	49	20	29	0
		100%	40.8%	59.2%	0.0%
65歳以上 高齢期	全体	413	78	323	12
		100%	18.9%	78.2%	2.9%
	(ほぼ毎日食べる)	374	74	295	5
		100%	19.8%	78.9%	1.3%
	(週に4～5日食べる)	9	0	8	1
		100%	0.0%	88.9%	11.1%
65歳以上 高齢期	(週に2～3日食べる)	6	1	4	1
		100%	16.7%	66.7%	16.7%
	(ほとんど食べない)	14	2	12	0
		100%	14.3%	85.7%	0.0%

朝食を食べていますか [問 19]

×

夕食後に間食や甘い飲み物をとることがありますか [問 21]

朝食の状況と夕食後の間食について、全体でみると、「ほとんどしない」は朝食を「ほぼ毎日食べている」人が45.8%と最も高くなっています。

※上段は人数 下段は割合

問21 問19		母数	ほぼ毎日	週に3～5日	週に1～2日	ほとんどしない	無回答
全体	全体	1,088	146	169	290	472	11
		100%	13.4%	15.5%	26.7%	43.4%	1.0%
	(ほぼ毎日食べる)	864	114	127	223	396	4
		100%	13.2%	14.7%	25.8%	45.8%	0.5%
	(週に4～5日食べる)	44	7	7	15	15	0
		100%	15.9%	15.9%	34.1%	34.1%	0.0%
	(週に2～3日食べる)	42	4	10	16	11	1
		100%	9.5%	23.8%	38.1%	26.2%	2.4%
	(ほとんど食べない)	126	20	25	35	46	0
		100%	15.9%	19.8%	27.8%	36.5%	0.0%
18～39歳 青年期	全体	304	52	60	104	88	0
		100%	17.1%	19.7%	34.2%	28.9%	0.0%
	(ほぼ毎日食べる)	192	37	38	65	52	0
		100%	19.3%	19.8%	33.9%	27.1%	0.0%
	(週に4～5日食べる)	26	5	4	9	8	0
		100%	19.2%	15.4%	34.6%	30.8%	0.0%
	(週に2～3日食べる)	23	2	7	8	6	0
		100%	8.7%	30.4%	34.8%	26.1%	0.0%
	(ほとんど食べない)	63	8	11	22	22	0
		100%	12.7%	17.5%	34.9%	34.9%	0.0%
40～64歳 壮年期	全体	364	55	62	94	151	2
		100%	15.1%	17.0%	25.8%	41.5%	0.5%
	(ほぼ毎日食べる)	293	45	47	72	128	1
		100%	15.4%	16.0%	24.6%	43.7%	0.3%
	(週に4～5日食べる)	9	1	2	4	2	0
		100%	11.1%	22.2%	44.4%	22.2%	0.0%
	(週に2～3日食べる)	13	0	2	7	3	1
		100%	0.0%	15.4%	53.8%	23.1%	7.7%
	(ほとんど食べない)	49	9	11	11	18	0
		100%	18.4%	22.4%	22.4%	36.7%	0.0%
65歳以上 高齢期	全体	413	39	47	89	231	7
		100%	9.4%	11.4%	21.5%	55.9%	1.7%
	(ほぼ毎日食べる)	374	32	42	83	214	3
		100%	8.6%	11.2%	22.2%	57.2%	0.8%
	(週に4～5日食べる)	9	1	1	2	5	0
		100%	11.1%	11.1%	22.2%	55.6%	0.0%
	(週に2～3日食べる)	6	2	1	1	2	0
		100%	33.3%	16.7%	16.7%	33.3%	0.0%
	(ほとんど食べない)	14	3	3	2	6	0
		100%	21.4%	21.4%	14.3%	42.9%	0.0%

朝食を食べていますか [問 19]

×

野菜を食べますか [問 24]

朝食の状況と野菜の摂取状況について、全体でみると、「毎食食べる」は朝食を「ほぼ毎日食べている人」が41.9%と最も高くなっています。

※上段は人数 下段は割合

問24 問19		母数	毎食食べる	毎日1～2回食べる	週に3～4回食べる	ほとんど食べない	無回答
全体	全体	1,088	414	338	279	48	9
		100%	38.1%	31.1%	25.6%	4.4%	0.8%
	(ほぼ毎日食べる)	864	362	278	199	23	2
		100%	41.9%	32.2%	23.0%	2.7%	0.2%
	(週に4～5日食べる)	44	9	13	18	4	0
		100%	20.5%	29.5%	40.9%	9.1%	0.0%
	(週に2～3日食べる)	42	7	11	18	5	1
		100%	16.7%	26.2%	42.9%	11.9%	2.4%
	(ほとんど食べない)	126	35	32	44	15	0
		100%	27.8%	25.4%	34.9%	11.9%	0.0%
18～39歳 青年期	全体	304	82	106	95	21	0
		100%	27.0%	34.9%	31.3%	6.9%	0.0%
	(ほぼ毎日食べる)	192	55	73	58	6	0
		100%	28.6%	38.0%	30.2%	3.1%	0.0%
	(週に4～5日食べる)	26	8	10	6	2	0
		100%	30.8%	38.5%	23.1%	7.7%	0.0%
	(週に2～3日食べる)	23	5	2	13	3	0
		100%	21.7%	8.7%	56.5%	13.0%	0.0%
	(ほとんど食べない)	63	14	21	18	10	0
		100%	22.2%	33.3%	28.6%	15.9%	0.0%
40～64歳 壮年期	全体	364	125	122	98	18	1
		100%	34.3%	33.5%	26.9%	4.9%	0.3%
	(ほぼ毎日食べる)	293	107	105	69	11	1
		100%	36.5%	35.8%	23.5%	3.8%	0.3%
	(週に4～5日食べる)	9	0	1	7	1	0
		100%	0.0%	11.1%	77.8%	11.1%	0.0%
	(週に2～3日食べる)	13	2	8	2	1	0
		100%	15.4%	61.5%	15.4%	7.7%	0.0%
	(ほとんど食べない)	49	16	8	20	5	0
		100%	32.7%	16.3%	40.8%	10.2%	0.0%
65歳以上 高齢期	全体	413	205	108	85	9	6
		100%	49.6%	26.2%	20.6%	2.2%	1.5%
	(ほぼ毎日食べる)	374	198	98	71	6	1
		100%	52.9%	26.2%	19.0%	1.6%	0.3%
	(週に4～5日食べる)	9	1	2	5	1	0
		100%	11.1%	22.2%	55.6%	11.1%	0.0%
	(週に2～3日食べる)	6	0	1	3	1	1
		100%	0.0%	16.7%	50.0%	16.7%	16.7%
	(ほとんど食べない)	14	5	3	6	0	0
		100%	35.7%	21.4%	42.9%	0.0%	0.0%

朝食を食べていますか [問 19]

×

普段の食事で気を付けていることは何ですか [問 29]

朝食の状況と食事で気を付けていることについて、全体でみると、朝食を毎日食べている人はより「塩分をとりすぎない」と回答する割合が高くなる傾向にあります。

※上段は人数 下段は割合

問19 \ 問29		母数	い塩分をとりすぎない	糖をとりすぎない	い油脂をとりすぎない	食事バランス	野菜量	揚げ物の回数	腹八分	ゆっくり食べる	よく噛む	食材の価格	その他	い特に気にしていない	無回答
全体	全体	1,088	623	443	503	457	400	251	339	224	307	352	11	113	10
			57.3%	40.7%	46.2%	42.0%	36.8%	23.1%	31.2%	20.6%	28.2%	32.4%	1.0%	10.4%	0.9%
	(ほぼ毎日食べる)	864	536	372	430	393	340	221	287	193	268	273	9	67	5
			62.0%	43.1%	49.8%	45.5%	39.4%	25.6%	33.2%	22.3%	31.0%	31.6%	1.0%	7.8%	0.6%
	(週に4～5日食べる)	44	18	17	14	17	13	10	15	5	8	14	1	7	0
			40.9%	38.6%	31.8%	38.6%	29.5%	22.7%	34.1%	11.4%	18.2%	31.8%	2.3%	15.9%	0.0%
18～39歳	(週に2～3日食べる)	42	22	15	17	11	12	6	7	9	7	18	0	7	0
			52.4%	35.7%	40.5%	26.2%	28.6%	14.3%	16.7%	21.4%	16.7%	42.9%	0.0%	16.7%	0.0%
	(ほとんど食べない)	126	42	36	41	34	33	13	28	16	23	45	1	29	1
			33.3%	28.6%	32.5%	27.0%	26.2%	10.3%	22.2%	12.7%	18.3%	35.7%	0.8%	23.0%	0.8%
	全体	304	102	74	112	93	89	57	63	48	71	104	3	52	0
			33.6%	24.3%	36.8%	30.6%	29.3%	18.8%	20.7%	15.8%	23.4%	34.2%	1.0%	17.1%	0.0%
40～64歳	(ほぼ毎日食べる)	192	69	45	77	66	61	41	44	37	49	68	1	24	0
			35.9%	23.4%	40.1%	34.4%	31.8%	21.4%	22.9%	19.3%	25.5%	35.4%	0.5%	12.5%	0.0%
	(週に4～5日食べる)	26	9	11	10	11	9	8	8	3	4	7	1	3	0
			34.6%	42.3%	38.5%	42.3%	34.6%	30.8%	30.8%	11.5%	15.4%	26.9%	3.8%	11.5%	0.0%
	(週に2～3日食べる)	23	9	5	9	5	6	2	3	3	4	8	0	6	0
			39.1%	21.7%	39.1%	21.7%	26.1%	8.7%	13.0%	13.0%	17.4%	34.8%	0.0%	26.1%	0.0%
65歳以上	(ほとんど食べない)	63	15	13	16	11	13	6	8	5	14	21	1	19	0
			23.8%	20.6%	25.4%	17.5%	20.6%	9.5%	12.7%	7.9%	22.2%	33.3%	1.6%	30.2%	0.0%
	全体	364	201	149	165	168	140	80	105	61	85	125	5	37	3
			55.2%	40.9%	45.3%	46.2%	38.5%	22.0%	28.8%	16.8%	23.4%	34.3%	1.4%	10.2%	0.8%
	(ほぼ毎日食べる)	293	167	119	137	144	119	71	84	48	73	97	5	28	2
			57.0%	40.6%	46.8%	49.1%	40.6%	24.2%	28.7%	16.4%	24.9%	33.1%	1.7%	9.6%	0.7%
65歳以上	(週に4～5日食べる)	9	5	3	1	2	2	1	3	1	1	3	0	2	0
			55.6%	33.3%	11.1%	22.2%	22.2%	11.1%	33.3%	11.1%	11.1%	33.3%	0.0%	22.2%	0.0%
	(週に2～3日食べる)	13	9	9	5	5	4	3	3	5	3	8	0	0	0
			69.2%	69.2%	38.5%	38.5%	30.8%	23.1%	23.1%	38.5%	23.1%	61.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	(ほとんど食べない)	49	20	18	22	17	15	5	15	7	8	17	0	7	1
			40.8%	36.7%	44.9%	34.7%	30.6%	10.2%	30.6%	14.3%	16.3%	34.7%	0.0%	14.3%	2.0%
65歳以上	全体	413	316	217	224	195	168	114	167	114	150	122	3	24	5
			76.5%	52.5%	54.2%	47.2%	40.7%	27.6%	40.4%	27.6%	36.3%	29.5%	0.7%	5.8%	1.2%
	(ほぼ毎日食べる)	374	296	205	214	182	157	109	155	107	145	107	3	15	3
			79.1%	54.8%	57.2%	48.7%	42.0%	29.1%	41.4%	28.6%	38.8%	28.6%	0.8%	4.0%	0.8%
	(週に4～5日食べる)	9	4	3	3	4	2	1	4	1	3	4	0	2	0
			44.4%	33.3%	33.3%	44.4%	22.2%	11.1%	44.4%	11.1%	33.3%	44.4%	0.0%	22.2%	0.0%
65歳以上	(週に2～3日食べる)	6	4	1	3	1	2	1	1	1	0	2	0	1	0
			66.7%	16.7%	50.0%	16.7%	33.3%	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%	33.3%	0.0%	16.7%	0.0%
	(ほとんど食べない)	14	7	5	3	6	5	2	5	4	1	7	0	3	0
			50.0%	35.7%	21.4%	42.9%	35.7%	14.3%	35.7%	28.6%	7.1%	50.0%	0.0%	21.4%	0.0%

朝食を食べていますか [問 19]

×

あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか [問 30]

朝食の状況と健康な食習慣の妨げについて、全体でみると、朝食を毎日食べている人は「特
ない」と回答する割合が高くなる傾向にあります。

※上段は人数 下段は割合

問30 問19		母 数	い 忙 し く て 時 間 が な	外 食 が 多 い	い 用 自 意 分 す る 者 が、 い 家 な	い 経 済 的 に 余 裕 が な	面 倒 く さ い	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体	全体	1,088	214	59	67	139	224	33	474	52	39
			19.7%	5.4%	6.2%	12.8%	20.6%	3.0%	43.6%	4.8%	3.6%
	(ほぼ毎日食べる)	864	143	29	48	99	163	27	412	42	33
			16.6%	3.4%	5.6%	11.5%	18.9%	3.1%	47.7%	4.9%	3.8%
	(週に4～5日食べる)	44	15	8	4	9	14	1	8	2	0
			34.1%	18.2%	9.1%	20.5%	31.8%	2.3%	18.2%	4.5%	0.0%
18歳 ～ 39歳 青年期	(週に2～3日食べる)	42	16	10	5	7	17	2	8	1	1
			38.1%	23.8%	11.9%	16.7%	40.5%	4.8%	19.0%	2.4%	2.4%
	(ほとんど食べない)	126	40	11	10	22	29	3	43	7	0
			31.7%	8.7%	7.9%	17.5%	23.0%	2.4%	34.1%	5.6%	0.0%
	全体	304	108	36	15	46	88	8	78	23	0
			35.5%	11.8%	4.9%	15.1%	28.9%	2.6%	25.7%	7.6%	0.0%
40歳 ～ 64歳 壮年期	(ほぼ毎日食べる)	192	63	16	8	26	52	5	56	15	0
			32.8%	8.3%	4.2%	13.5%	27.1%	2.6%	29.2%	7.8%	0.0%
	(週に4～5日食べる)	26	10	6	2	4	9	1	3	2	0
			38.5%	23.1%	7.7%	15.4%	34.6%	3.8%	11.5%	7.7%	0.0%
	(週に2～3日食べる)	23	11	7	2	6	12	1	2	0	0
			47.8%	30.4%	8.7%	26.1%	52.2%	4.3%	8.7%	0.0%	0.0%
65歳 以上 高齢期	(ほとんど食べない)	63	24	7	3	10	15	1	17	6	0
			38.1%	11.1%	4.8%	15.9%	23.8%	1.6%	27.0%	9.5%	0.0%
	全体	364	87	17	20	46	82	13	153	18	6
			23.9%	4.7%	5.5%	12.6%	22.5%	3.6%	42.0%	4.9%	1.6%
	(ほぼ毎日食べる)	293	66	9	12	35	65	11	128	16	5
			22.5%	3.1%	4.1%	11.9%	22.2%	3.8%	43.7%	5.5%	1.7%
65歳 以上 高齢期	(週に4～5日食べる)	9	2	2	1	3	2	0	3	0	0
			22.2%	22.2%	11.1%	33.3%	22.2%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
	(週に2～3日食べる)	13	4	2	1	1	2	1	3	1	1
			30.8%	15.4%	7.7%	7.7%	15.4%	7.7%	23.1%	7.7%	7.7%
	(ほとんど食べない)	49	15	4	6	7	13	1	19	1	0
			30.6%	8.2%	12.2%	14.3%	26.5%	2.0%	38.8%	2.0%	0.0%
65歳 以上 高齢期	全体	413	19	6	31	46	54	11	242	11	30
			4.6%	1.5%	7.5%	11.1%	13.1%	2.7%	58.6%	2.7%	7.3%
	(ほぼ毎日食べる)	374	14	4	27	37	46	10	227	11	27
			3.7%	1.1%	7.2%	9.9%	12.3%	2.7%	60.7%	2.9%	7.2%
	(週に4～5日食べる)	9	3	0	1	2	3	0	2	0	0
			33.3%	0.0%	11.1%	22.2%	33.3%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%
65歳 以上 高齢期	(週に2～3日食べる)	6	1	1	2	0	3	0	3	0	0
			16.7%	16.7%	33.3%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%
	(ほとんど食べない)	14	1	0	1	5	1	1	7	0	0
			7.1%	0.0%	7.1%	35.7%	7.1%	7.1%	50.0%	0.0%	0.0%

朝食を食べていますか [問 19]

×

あなたは健康に関する情報を主にどこから入手していますか [問 74]

朝食の状況と健康に関する情報の入手先について、全体でみると、朝食を「ほとんど食べない」人は「インターネット」が最も高くなっています。

※上段は人数 下段は割合

問74 問19		母数	テレビ・ラジオ	新聞	雑誌・本	インターネット	ソーシャルサイト (SNS)	家族や知人など	医療機関	市報	市ホームページ	役所など行政施設	その他	無回答
全体	全体	1,088	671	208	186	470	195	260	184	215	32	46	17	19
			61.7%	19.1%	17.1%	43.2%	17.9%	23.9%	16.9%	19.8%	2.9%	4.2%	1.6%	1.7%
	(ほぼ毎日食べる)	864	563	188	156	344	135	211	151	187	25	45	13	14
			65.2%	21.8%	18.1%	39.8%	15.6%	24.4%	17.5%	21.6%	2.9%	5.2%	1.5%	1.6%
	(週に4～5日食べる)	44	25	4	8	25	15	9	7	7	1	0	1	1
			56.8%	9.1%	18.2%	56.8%	34.1%	20.5%	15.9%	15.9%	2.3%	0.0%	2.3%	2.3%
18～39歳 青年期	(週に2～3日食べる)	42	22	5	5	26	16	10	7	6	0	0	2	1
			52.4%	11.9%	11.9%	61.9%	38.1%	23.8%	16.7%	14.3%	0.0%	0.0%	4.8%	2.4%
	(ほとんど食べない)	126	56	7	15	74	29	29	17	15	6	1	1	2
			44.4%	5.6%	11.9%	58.7%	23.0%	23.0%	13.5%	11.9%	4.8%	0.8%	0.8%	1.6%
	全体	304	144	15	36	187	134	77	41	24	6	3	6	3
			47.4%	4.9%	11.8%	61.5%	44.1%	25.3%	13.5%	7.9%	2.0%	1.0%	2.0%	1.0%
40～64歳 壮年期	(ほぼ毎日食べる)	192	96	13	29	114	87	48	30	17	3	3	3	1
			50.0%	6.8%	15.1%	59.4%	45.3%	25.0%	15.6%	8.9%	1.6%	1.6%	1.6%	0.5%
	(週に4～5日食べる)	26	12	0	4	19	14	7	3	2	1	0	0	0
			46.2%	0.0%	15.4%	73.1%	53.8%	26.9%	11.5%	7.7%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%
	(週に2～3日食べる)	23	15	0	1	15	12	6	4	1	0	0	2	1
			65.2%	0.0%	4.3%	65.2%	52.2%	26.1%	17.4%	4.3%	0.0%	0.0%	8.7%	4.3%
65歳以上 高齢期	(ほとんど食べない)	63	21	2	2	39	21	16	4	4	2	0	1	1
			33.3%	3.2%	3.2%	61.9%	33.3%	25.4%	6.3%	6.3%	3.2%	0.0%	1.6%	1.6%
	全体	364	244	62	80	204	51	84	56	61	11	9	3	4
			67.0%	17.0%	22.0%	56.0%	14.0%	23.1%	15.4%	16.8%	3.0%	2.5%	0.8%	1.1%
	(ほぼ毎日食べる)	293	205	53	67	158	38	70	42	50	9	9	3	3
			70.0%	18.1%	22.9%	53.9%	13.0%	23.9%	14.3%	17.1%	3.1%	3.1%	1.0%	1.0%
65歳以上 高齢期	(週に4～5日食べる)	9	8	4	2	5	1	0	3	2	0	0	0	0
			88.9%	44.4%	22.2%	55.6%	11.1%	0.0%	33.3%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	(週に2～3日食べる)	13	4	3	4	8	4	3	2	3	0	0	0	0
			30.8%	23.1%	30.8%	61.5%	30.8%	23.1%	15.4%	23.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	(ほとんど食べない)	49	27	2	7	33	8	11	9	6	2	0	0	1
			55.1%	4.1%	14.3%	67.3%	16.3%	22.4%	18.4%	12.2%	4.1%	0.0%	0.0%	2.0%
65歳以上 高齢期	全体	413	279	128	69	79	10	97	85	130	15	34	8	11
			67.6%	31.0%	16.7%	19.1%	2.4%	23.5%	20.6%	31.5%	3.6%	8.2%	1.9%	2.7%
	(ほぼ毎日食べる)	374	259	120	60	72	10	91	78	120	13	33	7	9
			69.3%	32.1%	16.0%	19.3%	2.7%	24.3%	20.9%	32.1%	3.5%	8.8%	1.9%	2.4%
	(週に4～5日食べる)	9	5	0	2	1	0	2	1	3	0	0	1	1
			55.6%	0.0%	22.2%	11.1%	0.0%	22.2%	11.1%	33.3%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%
65歳以上 高齢期	(週に2～3日食べる)	6	3	2	0	3	0	1	1	2	0	0	0	0
			50.0%	33.3%	0.0%	50.0%	0.0%	16.7%	16.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	(ほとんど食べない)	14	8	3	6	2	0	2	4	5	2	1	0	0
			57.1%	21.4%	42.9%	14.3%	0.0%	14.3%	28.6%	35.7%	14.3%	7.1%	0.0%	0.0%

朝食を食べていますか [問 19]

×

日ごろからスマートフォンなどのアプリを利用して、生活習慣や健康管理をおこなっていますか
[問 75]

朝食の状況とアプリを利用した生活習慣や健康管理の状況について、全体でみると、「いいえ」は朝食を「ほとんど食べない」が80.2%と最も高くなっています。

※上段は人数 下段は割合

問75 問19		母数	はい	いいえ	無回答
全体	全体	1,088	229	845	14
		100%	21.0%	77.7%	1.3%
	(ほぼ毎日食べる)	864	182	671	11
		100%	21.1%	77.7%	1.3%
	(週に4～5日食べる)	44	12	32	0
		100%	27.3%	72.7%	0.0%
18～39歳 青年期	(週に2～3日食べる)	42	11	30	1
		100%	26.2%	71.4%	2.4%
	(ほとんど食べない)	126	24	101	1
		100%	19.0%	80.2%	0.8%
	全体	304	81	222	1
		100%	26.6%	73.0%	0.3%
40～64歳 壮年期	(ほぼ毎日食べる)	192	52	139	1
		100%	27.1%	72.4%	0.5%
	(週に4～5日食べる)	26	10	16	0
		100%	38.5%	61.5%	0.0%
	(週に2～3日食べる)	23	8	15	0
		100%	34.8%	65.2%	0.0%
65歳以上 高齢期	(ほとんど食べない)	63	11	52	0
		100%	17.5%	82.5%	0.0%
	全体	364	81	280	3
		100%	22.3%	76.9%	0.8%
	(ほぼ毎日食べる)	293	69	223	1
		100%	23.5%	76.1%	0.3%
65歳以上 高齢期	(週に4～5日食べる)	9	1	8	0
		100%	11.1%	88.9%	0.0%
	(週に2～3日食べる)	13	2	10	1
		100%	15.4%	76.9%	7.7%
	(ほとんど食べない)	49	9	39	1
		100%	18.4%	79.6%	2.0%
65歳以上 高齢期	全体	413	67	337	9
		100%	16.2%	81.6%	2.2%
	(ほぼ毎日食べる)	374	61	305	8
		100%	16.3%	81.6%	2.1%
	(週に4～5日食べる)	9	1	8	0
		100%	11.1%	88.9%	0.0%
65歳以上 高齢期	(週に2～3日食べる)	6	1	5	0
		100%	16.7%	83.3%	0.0%
	(ほとんど食べない)	14	4	10	0
		100%	28.6%	71.4%	0.0%

家庭の食事における薄味への意識

家庭の食事は薄味を意識していますか [6歳：問 16、11歳：問 16、14歳：問 20]

×

中食をどのくらいの頻度で利用しますか [6歳：問 15、11歳：問 15、14歳：問 19]

家庭の食事における薄味への意識と中食の頻度について、6歳と11歳において薄味を意識している人が中食を「ほとんど利用しない」と回答する割合が高くなる傾向にあります。

※上段は人数 下段は割合

6歳：問15 11歳：問15 14歳：問19		母数	ほぼ毎日	週に3～5日	週に1～2日	利用ほとんどない	無回答
6歳：問16 11歳：問16 14歳：問20							
6歳	全体	146	0	9	73	62	2
		100%	0.0%	6.2%	50.0%	42.5%	1.4%
	(いつも意識している)	37	0	3	15	18	1
		100%	0.0%	8.1%	40.5%	48.6%	2.7%
	(時々意識している)	80	0	5	43	31	1
		100%	0.0%	6.3%	53.8%	38.8%	1.3%
11歳	全体	29	0	1	15	13	0
		100%	0.0%	3.4%	51.7%	44.8%	0.0%
	(いつも意識している)	196	3	9	88	93	3
		100%	1.5%	4.6%	44.9%	47.4%	1.5%
	(時々意識している)	34	0	1	16	17	0
		100%	0.0%	2.9%	47.1%	50.0%	0.0%
14歳	全体	113	2	5	50	53	3
		100%	1.8%	4.4%	44.2%	46.9%	2.7%
	(意識していない)	47	1	3	21	22	0
		100%	2.1%	6.4%	44.7%	46.8%	0.0%
	全体	171	4	6	79	81	1
		100%	2.3%	3.5%	46.2%	47.4%	0.6%
14歳	(いつも意識している)	36	1	1	19	15	0
		100%	2.8%	2.8%	52.8%	41.7%	0.0%
	(時々意識している)	94	0	3	42	49	0
		100%	0.0%	3.2%	44.7%	52.1%	0.0%
	(意識していない)	40	3	2	18	17	0
		100%	7.5%	5.0%	45.0%	42.5%	0.0%

家庭の食事は薄味を意識していますか〔6歳：問16、11歳：問16、14歳：問20〕

×

外食をどのくらいの頻度で利用しますか〔6歳：問15、11歳：問15、14歳：問19〕

家庭の食事における薄味への意識と中食の頻度について、6歳と14歳において薄味を意識している人が外食を「ほとんど利用しない」と回答する割合が高くなる傾向にあります。

※上段は人数 下段は割合

6歳：問15 11歳：問15 14歳：問19		母数	ほぼ毎日	週に3～5日	週に1～2日	利用ほとんどない	無回答
6歳：問16 11歳：問16 14歳：問20							
6歳	全体	146	0	0	63	78	5
		100%	0.0%	0.0%	43.2%	53.4%	3.4%
	(いつも意識している)	37	0	0	14	22	1
		100%	0.0%	0.0%	37.8%	59.5%	2.7%
	(時々意識している)	80	0	0	35	41	4
		100%	0.0%	0.0%	43.8%	51.3%	5.0%
	(意識していない)	29	0	0	14	15	0
		100%	0.0%	0.0%	48.3%	51.7%	0.0%
11歳	全体	196	0	1	80	109	6
		100%	0.0%	0.5%	40.8%	55.6%	3.1%
	(いつも意識している)	34	0	0	14	18	2
		100%	0.0%	0.0%	41.2%	52.9%	5.9%
	(時々意識している)	113	0	0	45	64	4
		100%	0.0%	0.0%	39.8%	56.6%	3.5%
	(意識していない)	47	0	1	19	27	0
		100%	0.0%	2.1%	40.4%	57.4%	0.0%
14歳	全体	171	0	0	47	121	3
		100%	0.0%	0.0%	27.5%	70.8%	1.8%
	(いつも意識している)	36	0	0	8	27	1
		100%	0.0%	0.0%	22.2%	75.0%	2.8%
	(時々意識している)	94	0	0	26	67	1
		100%	0.0%	0.0%	27.7%	71.3%	1.1%
	(意識していない)	40	0	0	13	27	0
		100%	0.0%	0.0%	32.5%	67.5%	0.0%

家庭の食事は薄味を意識していますか〔6歳：問 16、11 歳：問 16、14 歳：問 20〕

×

宇佐市の減塩キャンペーンや適糖キャンペーンを知っていますか

〔6歳：問 17、11 歳：問 17、14 歳：問 21〕

家庭の食事における薄味への意識とキャンペーンの認知度について、6歳と11歳において薄味を意識している人が「両方知っている」と回答する割合が高くなる傾向にあります。

※上段は人数 下段は割合

6歳:問16 11歳:問16 14歳:問20 6歳:問17 11歳:問17 14歳:問21		母数	両方知っている	の減塩知 キャンペーン	の適糖知 キャンペーン	両方知らない	無回答
6歳	全体	146	31	75	0	40	0
		100%	21.2%	51.4%	0.0%	27.4%	0.0%
	(いつも意識している)	37	12	19	0	6	0
		100%	32.4%	51.4%	0.0%	16.2%	0.0%
	(時々意識している)	80	16	43	0	21	0
		100%	20.0%	53.8%	0.0%	26.3%	0.0%
	(意識していない)	29	3	13	0	13	0
		100%	10.3%	44.8%	0.0%	44.8%	0.0%
11歳	全体	196	34	109	0	53	0
		100%	17.3%	55.6%	0.0%	27.0%	0.0%
	(いつも意識している)	34	7	17	0	10	0
		100%	20.6%	50.0%	0.0%	29.4%	0.0%
	(時々意識している)	113	18	67	0	28	0
		100%	15.9%	59.3%	0.0%	24.8%	0.0%
	(意識していない)	47	9	24	0	14	0
		100%	19.1%	51.1%	0.0%	29.8%	0.0%
14歳	全体	171	36	98	0	36	1
		100%	21.1%	57.3%	0.0%	21.1%	0.6%
	(いつも意識している)	36	5	24	0	7	0
		100%	13.9%	66.7%	0.0%	19.4%	0.0%
	(時々意識している)	94	25	51	0	18	0
		100%	26.6%	54.3%	0.0%	19.1%	0.0%
	(意識していない)	40	6	23	0	11	0
		100%	15.0%	57.5%	0.0%	27.5%	0.0%

家庭の食事は薄味を意識していますか [6歳：問 16、11歳：問 16、14歳：問 20]

×

あなたは健康に関する情報を主にどこから入手していますか

[6歳：問 24、11歳：問 24、14歳：問 29]

家庭の食事における薄味への意識と健康に関する情報について、6歳において薄味を「いつも意識している」人は、「時々意識している」人、「意識していない」人と比べて「市報」と回答する割合が高くなっています。

※上段は人数 下段は割合

6歳：問16 11歳：問16 14歳：問20		母数	テレビ・ラジオ	新聞	雑誌・本	インターネット	ソーシャルサイト (SNS)	家族や知人など	医療機関	市報	市ホームページ	役所など行政施設	その他	無回答
6歳	全体	146	73	9	24	110	30	60	24	17	1	6	1	3
			50.0%	6.2%	16.4%	75.3%	20.5%	41.1%	16.4%	11.6%	0.7%	4.1%	0.7%	2.1%
	(いつも意識している)	37	15	3	9	29	6	14	5	9	1	2	1	0
			40.5%	8.1%	24.3%	78.4%	16.2%	37.8%	13.5%	24.3%	2.7%	5.4%	2.7%	0.0%
	(時々意識している)	80	46	5	10	57	20	38	15	7	0	3	0	2
			57.5%	6.3%	12.5%	71.3%	25.0%	47.5%	18.8%	8.8%	0.0%	3.8%	0.0%	2.5%
11歳	全体	29	12	1	5	24	4	8	4	1	0	1	0	1
			41.4%	3.4%	17.2%	82.8%	13.8%	27.6%	13.8%	3.4%	0.0%	3.4%	0.0%	3.4%
	(いつも意識している)	196	104	22	45	142	58	68	21	18	7	4	2	5
			53.1%	11.2%	23.0%	72.4%	29.6%	34.7%	10.7%	9.2%	3.6%	2.0%	1.0%	2.6%
	(時々意識している)	34	17	3	11	23	9	10	4	3	4	1	0	1
			50.0%	8.8%	32.4%	67.6%	26.5%	29.4%	11.8%	8.8%	11.8%	2.9%	0.0%	2.9%
14歳	全体	113	62	14	30	87	39	47	14	11	2	1	1	2
			54.9%	12.4%	26.5%	77.0%	34.5%	41.6%	12.4%	9.7%	1.8%	0.9%	0.9%	1.8%
	(意識していない)	47	24	5	4	30	10	11	3	4	1	2	1	2
			51.1%	10.6%	8.5%	63.8%	21.3%	23.4%	6.4%	8.5%	2.1%	4.3%	2.1%	4.3%
	全体	171	108	21	43	127	31	53	40	38	8	5	2	8
			63.2%	12.3%	25.1%	74.3%	18.1%	31.0%	23.4%	22.2%	4.7%	2.9%	1.2%	4.7%
14歳	(いつも意識している)	36	27	4	15	30	8	12	12	8	2	1	0	0
			75.0%	11.1%	41.7%	83.3%	22.2%	33.3%	33.3%	22.2%	5.6%	2.8%	0.0%	0.0%
	(時々意識している)	94	52	15	19	69	20	30	20	25	6	3	2	7
			55.3%	16.0%	20.2%	73.4%	21.3%	31.9%	21.3%	26.6%	6.4%	3.2%	2.1%	7.4%
	(意識していない)	40	29	2	9	28	3	11	8	5	0	1	0	0
			72.5%	5.0%	22.5%	70.0%	7.5%	27.5%	20.0%	12.5%	0.0%	2.5%	0.0%	0.0%

家庭の食事は薄味を意識していますか [6歳：問 16、11歳：問 16、14歳：問 20]

×

日ごろからスマートフォンなどのアプリを利用して、
生活習慣や健康管理をおこなっていますか [6歳：問 25、11歳：問 25、14歳：問 30]

家庭の食事における薄味への意識とアプリによる生活習慣や健康管理について、6歳において薄味を意識している人が「はい」と回答する割合が高くなる傾向にあります。

※上段は人数 下段は割合

6歳：問25 11歳：問25 14歳：問30 6歳：問16 11歳：問16 14歳：問20		母数	はい	いいえ	無回答
6歳	全体	146	43	103	0
		100%	29.5%	70.5%	0.0%
	(いつも意識している)	37	17	20	0
		100%	45.9%	54.1%	0.0%
	(時々意識している)	80	17	63	0
		100%	21.3%	78.8%	0.0%
	(意識していない)	29	9	20	0
		100%	31.0%	69.0%	0.0%
11歳	全体	196	57	138	1
		100%	29.1%	70.4%	0.5%
	(いつも意識している)	34	7	27	0
		100%	20.6%	79.4%	0.0%
	(時々意識している)	113	36	77	0
		100%	31.9%	68.1%	0.0%
	(意識していない)	47	14	32	1
		100%	29.8%	68.1%	2.1%
14歳	全体	171	57	111	3
		100%	33.3%	64.9%	1.8%
	(いつも意識している)	36	9	27	0
		100%	25.0%	75.0%	0.0%
	(時々意識している)	94	34	58	2
		100%	36.2%	61.7%	2.1%
	(意識していない)	40	14	26	0
		100%	35.0%	65.0%	0.0%

食育への関心（食べ物を育てる、食べ物をとる）

次の食育に関する項目に関心がありますか

食べ物を育てる、食べ物をとる（収穫、山菜採り、魚釣りなど）

[6歳：問8①、11歳：問8①、14歳：問10①、17歳：問11①]

×

農業体験をしたことはありますか

[6歳：問9、11歳：問9、14歳：問11、17歳：問12]

食育への関心と農業体験の有無について、食育への関心が高い人が農業体験をしたことがある傾向にあります。（（関心がない）は各年齢ともに母数が少ないため、1人のもつ割合が高くなり、1人の意向が強く反映されていることに留意）

※上段は人数 下段は割合

6歳：問9 11歳：問9 14歳：問11 17歳：問12 6歳：問8① 11歳：問8① 14歳：問10① 17歳：問11①		母数	ある	ない	無回答
6歳	全体	146	131	15	0
		100%	89.7%	10.3%	0.0%
	（関心がある）	70	68	2	0
		100%	97.1%	2.9%	0.0%
	（どちらかといえばある）	45	43	2	0
		100%	95.6%	4.4%	0.0%
11歳	（どちらかといえばない）	24	18	6	0
		100%	75.0%	25.0%	0.0%
	（関心がない）	7	2	5	0
		100%	28.6%	71.4%	0.0%
	全体	196	186	10	0
		100%	94.9%	5.1%	0.0%
14歳	（関心がある）	69	67	2	0
		100%	97.1%	2.9%	0.0%
	（どちらかといえばある）	88	84	4	0
		100%	95.5%	4.5%	0.0%
	（どちらかといえばない）	31	27	4	0
		100%	87.1%	12.9%	0.0%
17歳	（関心がない）	8	8	0	0
		100%	100.0%	0.0%	0.0%
	全体	171	157	14	0
		100%	91.8%	8.2%	0.0%
	（関心がある）	44	42	2	0
		100%	95.5%	4.5%	0.0%
17歳	（どちらかといえばある）	59	56	3	0
		100%	94.9%	5.1%	0.0%
	（どちらかといえばない）	45	39	6	0
		100%	86.7%	13.3%	0.0%
	（関心がない）	23	20	3	0
		100%	87.0%	13.0%	0.0%
17歳	全体	107	100	6	1
		100%	93.5%	5.6%	0.9%
	（関心がある）	27	27	0	0
		100%	100.0%	0.0%	0.0%
	（どちらかといえばある）	32	30	2	0
		100%	93.8%	6.3%	0.0%
17歳	（どちらかといえばない）	25	23	2	0
		100%	92.0%	8.0%	0.0%
	（関心がない）	22	20	2	0
		100%	90.9%	9.1%	0.0%

次の食育に関する項目に関心がありますか

食べ物を育てる、食べ物をとる（収穫、山菜採り、魚釣りなど）

[6歳：問8①、11歳：問8①、14歳：問10①、17歳：問11①]

×

漁業体験をしたことはありますか

[6歳：問10、11歳：問10、14歳：問12、17歳：問13]

食育への関心と漁業体験の有無について、食育への関心が高い人が漁業体験をしたことがある傾向にあります。（（関心がない）は各年齢ともに母数が少ないため、1人のもつ割合が高くなり、1人の意向が強く反映されていることに留意）

※上段は人数 下段は割合

6歳：問10 11歳：問10 14歳：問12 17歳：問13 6歳：問8① 11歳：問8① 14歳：問10① 17歳：問11①		母数	ある	ない	無回答
6歳	全体	146	81	64	1
		100%	55.5%	43.8%	0.7%
	（関心がある）	70	46	23	1
		100%	65.7%	32.9%	1.4%
	（どちらかといえばある）	45	21	24	0
		100%	46.7%	53.3%	0.0%
11歳	（どちらかといえばない）	24	11	13	0
		100%	45.8%	54.2%	0.0%
	（関心がない）	7	3	4	0
		100%	42.9%	57.1%	0.0%
	全体	196	125	70	1
		100%	63.8%	35.7%	0.5%
14歳	（関心がある）	69	45	24	0
		100%	65.2%	34.8%	0.0%
	（どちらかといえばある）	88	61	26	1
		100%	69.3%	29.5%	1.1%
	（どちらかといえばない）	31	17	14	0
		100%	54.8%	45.2%	0.0%
17歳	（関心がない）	8	2	6	0
		100%	25.0%	75.0%	0.0%
	全体	171	122	49	0
		100%	71.3%	28.7%	0.0%
	（関心がある）	44	33	11	0
		100%	75.0%	25.0%	0.0%
7歳	（どちらかといえばある）	59	42	17	0
		100%	71.2%	28.8%	0.0%
	（どちらかといえばない）	45	31	14	0
		100%	68.9%	31.1%	0.0%
	（関心がない）	23	16	7	0
		100%	69.6%	30.4%	0.0%
7歳	全体	107	71	35	1
		100%	66.4%	32.7%	0.9%
	（関心がある）	27	19	8	0
		100%	70.4%	29.6%	0.0%
	（どちらかといえばある）	32	16	16	0
		100%	50.0%	50.0%	0.0%
7歳	（どちらかといえばない）	25	19	6	0
		100%	76.0%	24.0%	0.0%
	（関心がない）	22	17	5	0
		100%	77.3%	22.7%	0.0%