

バランスランチョンマットを使った!

簡単  
レシピ集



春

夏

秋

冬



レシピは季節ごとにまとめています

宇佐市役所 健康課



〒879-0492

大分県宇佐市大字上田1030番地の1

宇佐市 健康課 健康増進係

Tel.0978-27-8137(直通)

皆さんの毎日の  
食事作りにぜひ  
お役立てください。

【協力】宇佐市食生活改善推進協議会

