

# 思春期こころの相談

「つらい」「孤独」「モヤモヤする」「生きづらい」涙が出る、落ち込む、眠れない。  
家庭・学校・仕事・人間関係のことなど、不安な気持ちを抱えていませんか？  
あなたの悩みにこころの専門家がよりそい、対処法を一緒に考えます。  
お気軽にご利用ください。



## 内容

個別面談（相談無料・秘密厳守）

10～20代の方やそのご家族を対象に臨床心理士が個別に話を聴きます。  
ご家族だけの相談もお受けしています。

## 日程

●月日：月2回、下記の水曜日に実施

●時間：13:00～16:00 ※8/20,10/15は15:30～18:00



8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
6	3	1	5	3	7	4	4
20※	17	15※	19	17	21	25	18

## 場所

せせらぎ教室 宇佐市南宇佐2163-1（旧宇佐高校同窓会館）

※8/20,10/15は宇佐市役所別館で行います。

## 申込

下記QRコード、もしくは電話にて申込



宇佐市役所健康課

☎0978-27-8137

せせらぎ教室

☎0978-37-1605