

宇佐市が実施する健康診断

年に一度は必ず健康診断を受け、健康状態をチェックしましょう

	若人健診	特定健診	後期高齢者の健診
対象者	☒ 宇佐市に住民票がある 20～39歳の方 (令和8年3月31日時点)	☒ 宇佐市国民健康保険加入者 ☒ 社会保険加入者のうち、 社会保険扶養の方または 受診券をお持ちの方 ※いずれも40～74歳 (令和8年3月31日時点)	☒ 後期高齢者医療の方
料金	無 料	宇佐市国保加入者 無 料 社会保険加入者 保険者にお問い合わせ ください	無 料
持ち物	☒ 健康保険の資格情報がわかるもの(健康保険証、マイナ保険証、資格確認書のいずれか)	☒ 健康保険の資格情報がわかるもの(健康保険証、マイナ保険証、資格確認書のいずれか) ☒ 特定健診受診券 国保加入の方は、5月頃に封書が届きます 社会保険の方は、保険者から発行してもらってください	☒ 健康保険の資格情報がわかるもの(健康保険証、マイナ保険証、資格確認書のいずれか) ☒ 後期高齢者の健診受診券 4月末～5月頃、個別にハガキが届きます
会場	地区健診会場 一年に5回託児付き会場があります(P7～P10) 健診施設	地区健診会場 健診施設 医療機関	地区健診会場 健診施設 医療機関

健診内容

身体計測	身長・体重・BMI	
	腹囲測定(※)	
血液検査	糖代謝	血糖値
		HbA1c
	脂質	HDLコレステロール
		LDLコレステロール
		中性脂肪
	肝機能	AST・ALT・γ-GT アルブミン(後期高齢者のみ)
	腎機能	クレアチニン・eGFR
血圧測定	収縮期血圧・拡張期血圧	
尿検査	尿蛋白・尿糖	
医師の診察		

※後期高齢者の健診は腹囲測定がありません

問い合わせ先

- 特定健診受診券・健康保険証等に関すること
宇佐市役所 健康課 国保・高齢者医療係
☎0978-27-8135
- 特定健診の内容に関すること
宇佐市役所 健康課 健康増進係
☎0978-27-8137
- 後期高齢者の健診に関すること
大分県後期高齢者医療広域連合
☎097-534-1771