

体操版 記録用紙



スタート

体操をしたら日にちを書きます。さあ始めましょう！

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
16日目	15日目	14日目	13日目	12日目	11日目	10日目	9日目
17日目	18日目	19日目	20日目	21日目	22日目	23日目	24日目
32日目	31日目	30日目	29日目	28日目	27日目	26日目	25日目
33日目	34日目	35日目	36日目	37日目	38日目	39日目	40日目
48日目	47日目	46日目	45日目	44日目	43日目	42日目	41日目
49日目	50日目	51日目	52日目	53日目	54日目	55日目	56日目
64日目	63日目	62日目	61日目	60日目	59日目	58日目	57日目
65日目	66日目	67日目	68日目	69日目	70日目	71日目	72日目
80日目	79日目	78日目	77日目	76日目	75日目	74日目	73日目
81日目	82日目	83日目	84日目	85日目	86日目	87日目	88日目
						90日目	89日目

90日間達成！！
記録用紙を提出しましょう



ゴール