



## もうすぐパパママ学級

1クール2回シリーズ 年3回実施予定

- 内容** シリーズ①：もうすぐパパママ学級①  
お産の進み方、食事について（調理・試食）、  
妊婦体操・呼吸法等（内容変更の場合あり）  
シリーズ②：もうすぐパパママ学級②  
夫婦で育児の準備、沐浴実習、パパの妊婦体験等

**場所** 駅川公民館



## こころの相談会

妊娠中から産後、子育て中のこころの不調等について、臨床心理士が個別の相談に応じます

※日程等詳細は妊娠届出の際にお知らせします

## 妊婦・産婦健診・新生児聴覚検査 乳児健診費用の助成

妊娠届出時に交付する受診票を県内委託医療機関で提示することで、以下の費用の助成を受けられます。（受診票使用時は医療機関に事前予約をしてください）

- ・妊婦健康診査 14回分
- ・産婦健康診査 2回分
- ・新生児聴覚検査 1回分
- ・乳児健康診査 3回分

※委託医療機関以外を受診する場合は助成方法が異なりますのでお問い合わせください



## 妊産婦の医療費の助成

- 対象者 宇佐市に住民票があり、かつ健康保険に加入している妊産婦
- 対象期間 母子健康手帳の交付を受けた日から出産した日の翌月末日まで
- 助成内容 保険診療分の医療費の自己負担額から、高額療養費、付加給付金等を除いた費用（一部自己負担金があります）

※健康診査、通常分娩、予防接種、文書料、入院時食事療養費・生活療養費、交通事故等の第三者行為によるものは助成の対象になりません

## 妊娠を希望する女性等の 風しん予防接種費用の助成

- 対象者 風しん抗体検査の結果、抗体値がH I法で16倍以下またはE I A法で8.0未満と判明した方のうち下記①または②に該当する方  
①妊娠を予定または希望する女性とその夫  
②妊娠している女性の夫

●助成回数：生涯で1回 ※助成金額が決まっています

※接種費用の助成を受けるには風しん抗体検査が必要です  
風疹抗体検査費用の助成（大分県風しん抗体検査事業）については県ホームページをご覧ください

## 妊婦・産婦健診や出産の際の交通費及び 宿泊費の助成

- 対象者 ・住所地から最寄りの医療機関等までの距離が20kmを超える方  
・医師の診断等に基づく転院等の後の医療機関までの距離が20kmを超える方

※里帰り出産等の理由による住所地以外から受診した場合を除く

- 対象期間 妊娠届出後の妊婦健康診査から産後概ね1か月の産婦健康診査まで

## こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの赤ちゃんのいるすべてのご家庭を対象に、市の保健師や市が委託した助産師・保健師（身分証明書有）が訪問します

- 内容** 赤ちゃんの体重測定、発育や発達の確認  
健診・予防接種のすすめ方  
子育てサービスについて紹介

## 産後ケア事業

産後に心身の不調や育児不安がある、家族からの支援が受けられない等の方は指定産科医療機関や助産所または訪問で、お母さんの心身のケアや育児のサポートを受けることができます

- 利用期間：7回 利用料の一部は自己負担です（事前申請が必要）

## 宇佐市こども家庭センター

子育て世代包括支援センター（母子保健）と、子ども家庭総合支援拠点（児童福祉）を一体化し、すべての妊産婦と子育て家庭を包括的に支援します。

「はじめての出産で不安」「こどもの発育・発達が心配」「仕事や子育てに頑張りが過ぎて疲れてしまった」「ついこどもに怒鳴ってしまう」など、様々な悩みを聴かせてもらい、一緒に解決策を考えたり、必要な機関を紹介したりします。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。

問い合わせ先：宇佐市役所 子育て支援課（宇佐市こども家庭センター）

☎ 0978-27-8143、27-8145