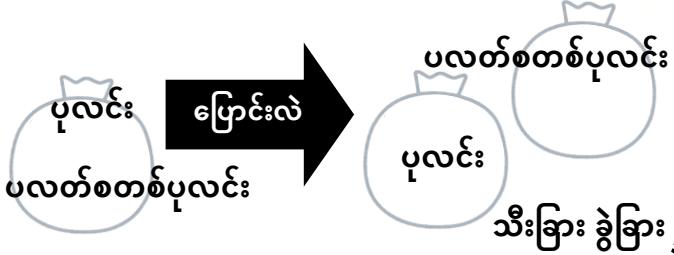


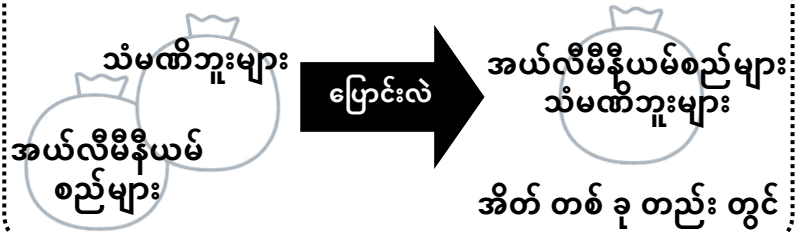
ပြန်လည် အသုံးပြု နိုင် သော စွန့်ပစ် ပစ္စည်း များ ခွဲခြား ခြင်း ၏ အစိတ်အပိုင်း သည် ပြောင်းလဲ လိမ့်မည် ။

ပြောင်းလဲသွားသည့်အရာ

『ပုလင်း』 နှင့် 『ပလတ်စတစ်ပုလင်း』
ကိုခွဲခြားပြီး သီးခြား ကျွေးမွေးပါ



『အယ်လီမီနီယမ် စည် များ』 နှင့် 『သံမဏိ စည် များ』
ကို အိတ် တစ် ခု တည်း တွင် ထည့် သွင်း နိုင် ပါ သည်



အမှုဆောင်နိုင်ပုံ

ပုလင်း



1. ပုလင်းမှ အဖုံးကို ဖယ်ထုတ်ပါ

- အလွယ်တကူ ချွတ်သွားတဲ့ တံဆိပ်တွေကို ဖယ်ရှားပါ။
အခွံချွတ်ရခက်ပါက ကျေးဇူးပြု၍ အရှိအတိုင်း ထုတ်ပေးပါ။
- နိုင်ငံခြားအရာဝတ္ထုများကို ဖယ်ရှားပါ။

2. ပုလင်းအတွင်းပိုင်းကို ရေဖြင့် ဆေးကြောပါ

3. 『ပုလင်းနေ့』 တွင် ကျွေးမွေးပါ

- ၎င်း ကို အလင်းရောင် သို့မဟုတ် အလင်းရောင် အိတ် တစ် ခု ထဲ ထည့် သင့် သည် ။
- အဖုံးကွင်းကို တပ်ဆင်ထား၍ ထုတ်ယူနိုင်သည်။



ပလတ်စတစ်ပုလင်း



1. ပုလင်းမှ အဖုံးနှင့် တံဆိပ်ကို ဖယ်ထုတ်ပါ

- နိုင်ငံခြားအရာဝတ္ထုများကို ဖယ်ရှားပါ။

2. ပုလင်းအတွင်းပိုင်းကို ရေဖြင့် ဆေးကြောပါ

3. ကြေမွနိုင်တဲ့ ပုလင်းတွေကို ကြိတ်ပါ

4. 『ပလတ်စတစ်ပုလင်းနေ့』 တွင် ကျွေးမွေးပါ

- ၎င်း ကို အလင်းရောင် သို့မဟုတ် အလင်းရောင် အိတ် တစ် ခု ထဲ ထည့် သင့် သည် ။
- အဖုံးကွင်းကို တပ်ဆင်ထား၍ ထုတ်ယူနိုင်သည်။



ရေဖြင့်ဆေးကြောပြီးနောက်၌ပင် အညစ်အကြေးများ မချွတ်သွားသည့်အခါ သို့မဟုတ် အမျိုးအစားခွဲရန် ခက်ခဲသည့်အခါ

ပုလင်း များ ကို 『မီးလောင် ၍ မ ရ သော အမှိုက်』 အဖြစ် လည်း စွန့်ပစ် နိုင် ပြီး ပလတ်စတစ်ပုလင်း 『လောင်ကျွမ်း နိုင် သော အမှိုက်』 အဖြစ် စွန့်ပစ် နိုင် သည် ။

မေးမြန်းချက်/ယူအက်စ်အေ မြို့တော် ၊ နေထိုင် သော ပတ်ဝန်းကျင် ဌာနခွဲ ၊ ပြန်လည် အသုံးပြု ခြင်း မြှင့်တင် ရေး အပိုင်း