



材料費：500円

第3回文化教室

『からだにやさしいパン教室』

とどろき ともえ
講師：轟 智恵先生

手軽に誰でもできる体にもよい**米粉でパン**を作しましょう！
市内在住の方であれば誰もが参加できる教室です。たくさんのご応募お待ちしております！

応募方法**9月2日から9月12日まで**

電話での申込み（☎ 33-1707）

（受付時間 平日 8:30～17:00）募集人員 12名 ※申込み多数の場合は抽選

開催日時：9月22日（日）13:00～16:00

場所：宇佐市隣保館1階 生活改善室



イングリッシュマフィン

先生からのコメント

言うまでもなく人の体は“食べたもの”から作られます。
皆が大好きな市販のパンも体に害をもたらす物質が多く含まれているものもあります。
ご自分や家族の健康のためにもお家で超簡単に作れる、安心安全なパンの作り方を楽しく学んで参りましょう

