



材料費：500 円

第 4 回文化教室

『からだにやさしいパン教室』

とどろき と も え
講師：轟 智恵先生



先生からのコメント



言うまでもなく人の体は“食べたもの”から作られます。

皆が大好きな市販のパンも体に害をもたらす物質が多く含まれているものもあります。

ご自分や家族の健康のためにもお家で超簡単に作れる、安心安全なパンの作り方を楽しく学んで参りましょう

開催日時：9 月 28 日（日）13:00～16:00

場所：宇佐市隣保館 1 階 生活改善室

定員：12 名※申し込み多数の場合は抽選



お問い合わせ：宇佐市隣保館
宇佐市大字上田1043番地の1
電話・FAX 0978-33-1707

