

りんとけいと人権博士と人権問題を考えよう！！

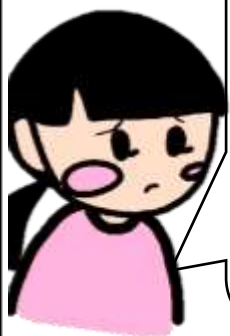
(自殺予防週間)

(ひとりじゃない)

厚生労働省が令和3年度に実施した意識調査によると、4人に1人が「これまでに本気で自殺を考えたことがある」と回答してるんだって。



自分自身は自殺を考えたことがなくても、自殺を考えるほどの悩みを抱えている人が周囲にはいるかもしれないってことだね。



いつも顔を合わせる人が最近元氣ないなど、いつもと違っていたら、まずは勇気をもって「どうしたの?」「よく眠れている?」などと声をかけてみよう。



**9月10日から9月16日は
自殺予防週間です**

「自殺に追い込まれることのない誰もが安心して暮らせる社会」の実現をみんなで目指そう！



悩んだり、辛いことがあったとき誰にも相談できず、一人で抱えてないですか？



自殺者数は年々増加し、特に小中高生の自殺者数が多く深刻な状況です。



様々な不安やストレス、生きづらさなど、あなたのつらい気もち、話してみよう！



ひとりでじゃない。
近くの人に言えなくても相談できる場所があることを知っていてほしい。



大分のちの電話や、よりよいホットラインは24時間対応しておるぞ。