

宇佐市

ほっとかんだよい

～宇佐市隣保館～



1月号

### 第3回文化教室

## 『からだにやさしいパン教室』終了しました！9月22日(日)

<感想と様子>



(轟先生と受講生の皆さん)

- ・ちょっと小麦アレルギーではないかと思っていたところの案内でした。パンを作った事がなく、よい経験ができました。今後は市販のパンはできるだけ買わずに手作りできたらいいなあと思います。
- ・米粉を使ってのパン作りは初めてで、早速作ってみようと思いました。割と短時間に出来たので良かったです。
- ・説明が分かり易く、他にも健康食材について、説明していただきました。ありがとうございました。

- ・米粉でかんたんに作れてうれしいです。家で食べるのが楽しみです。また機会があったら参加したいと思います。
- ・すごくおいしそうで、からだに安全なパンが手軽に出来て、食べるのが楽しみです。
- ・初めてイングリッシュマフィンを作りました。簡単に発酵できて良かったです。

きんぴら・ジャム・クリーム・キウイジャムおいしかったです。



## 第4回文化教室 『男性のための料理教室』を開催します！

市内在住の方であれば参加できる教室です。たくさんのご応募お待ちしています！

開催日時：1月26日（日）13:00～16:00

場所：宇佐市隣保館

材料費500円

講師：食生活改善協議会宇佐支部  
支部長 狩野 加代子先生

応募方法 1月6日から1月16日まで電話での申込み（☎ 33-1707）  
(受付時間 平日 8:30～17:00) 募集人員12名 ※申込み多数の場合は抽選

発行 宇佐市隣保館 宇佐市上田1043-1  
☎ 0978(33)1707

2024年12月25日 (No.401)

開館時間：平日 8:30～17:00

※土日祝日休館



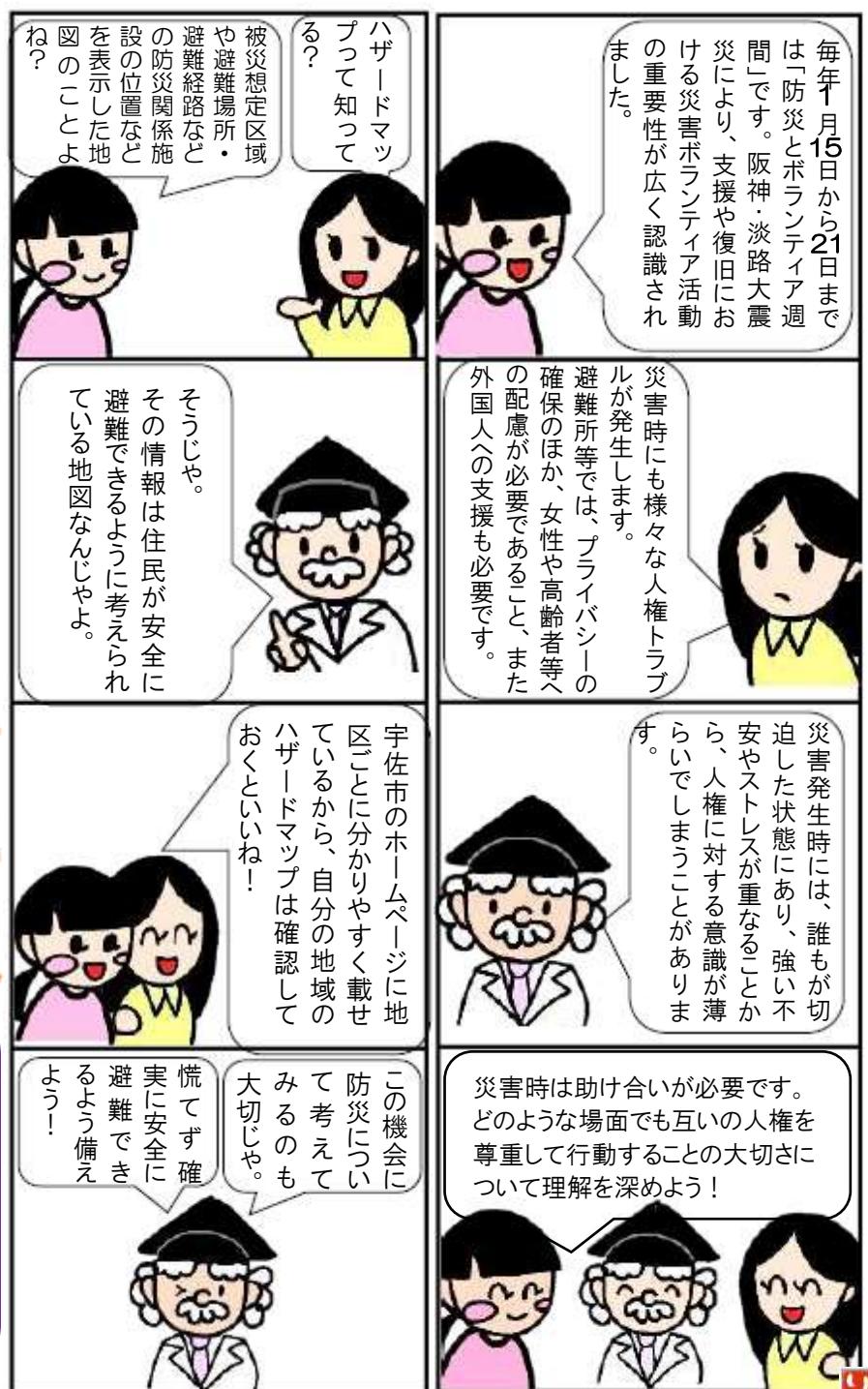
# 1月隣保館行事予定

- 6日(月) エコクラフト教室
- 7日(火) 13:30~16:00 特設人権相談
- 12日(日) 10:00~12:00 休日サロン(1階相談室)
- 14日(火) 書道教室
- 20日(月) エコクラフト教室
- 26日(日) ①10:00~ ヒューライツ・シネマ  
13:00~16:00 文化教室
- 28日(火) 書道教室

## 人権4コマまんが

人権ペーパーサート・人権4コマまんがを市のホームページに掲載しています ※4コマまんがは毎月更新しています！

(1月17日は防災とボランティアの日) (防災とボランティア週間)



## 休日サロン(無料なんでも相談)

### ※予約不要

- 暮らしの中で困ったときに、どこに相談していいのかわからず、一人で悩んでいませんか？
- いろいろな相談に応じて解決できるようお手伝いします。
- ハローワークの求人情報等の閲覧も行っています。

## お気軽にお越しください。

- 秘密は守られますのでご安心してご相談ください。



## ヒューライツ・シネマ

### ※入場無料・予約不要

#### 『ハンセン病から学ぶこと』

#### 今月は1回上映です

「知っていますか？ハンセン病問題」の後、ハンセン病の科学的知識、ハンセン病対策の歴史、ハンセン病療養所の現状などについて話しています。（90分）

## 清めの塩

最近見かけなくなった葬儀での「清め塩」。これは葬儀の際に「ケガレ」「不浄のもの」が付着してしまったと考え、その身体を「清める」ために使われるものでした。

なぜ使わなくなったのか、仏教では生と死をひとつの世界として捉えているため「死」は「ケガレ」たものではないとしています。

亡くなった人はケガレではありませんし、清められるような不浄のものでもありません。生と死、血につながることが「ケガレ」という考えは科学的根拠が全くなく、人々の思い込みによって伝えられていたのです。