

☆あなたの暮らしを応援する館です！ ～隣保館は、相談などの総合窓口です～

「介護認定について知りたい」とか「保育所の申し込み方法がわからない」など、どこに相談して良いかわからないことも多いと思います。

そんな時、ぜひ隣保館に相談してください。ゆっくりあなたのお話を聞いて、お手伝いをします。隣保館で解決できないことも、関係の窓口を紹介し連絡をします。



生活相談

「通学路に危ないところがあるけどどこに言えばいいの?」「税金の手続きは?」等、関連の行政窓口への連絡などを行います。



教育相談

「進路について迷っている」「友だちのことで悩みが…」「学校に行けない…」子どもたちがいきいきと暮らせるために隣保館はお役に立ちます。



福祉相談

「デイサービスの申し込み方法は?」「障がい者福祉年金について知りたい」等、福祉に関する相談をお受けし、窓口への連絡などをします。



就労相談

「手に職をつけたいが…」。「職探しをしたいが手続きは」「仕事が見つからない」等、ハローワークと連携して、働くためのお手伝いをします。

宇佐市
隣保館
だより

第297号

発行
宇佐市隣保館
宇佐市大字上田一〇四三番地の一
TEL 0978 (33) 1707

ご意見ご感想をお聞かせ下さい。

人権・同和問題啓発事業



↑ 昨年度の人権講演会



↑ 昨年度の連続講座

昨年度「ふれあい広場」を実行委員会で開催したところ、多くの皆さんに参加していただきました。今年も「ふれあい広場」、「人権連続講座」、「人権講演会」に取り組みますので、皆様のご協力を是非お願いします。詳しくは、隣保館だよりでお知らせします。

交流事業



↑ 昨年度の隣保館ふれあい広場 ↓



私たちの願いは、隣保館が人であふれることです。それは「人は、ふれあえば分かります。差別もなくなる。」と信じているからです。そこで様々な事業に取り組んでいます。

ふれあえば楽しい！

文化事業



隣保館の文化事業として、「社交ダンス教室」、「書道教室」、「エコクラフト教室」を開催しています。それぞれの教室で、学びながら、交流を深めています。「ふれあい広場」での作品展も是非ご覧下さい。

スタッフ紹介

館長	河野 通有
指導員	織田 勝
〃	牧野 久美子
〃	広岡 満喜子
〃	下山 元文

今年度より、隣保館長として勤務するようになりました。初めての職場で行き届かないこともあると思いますが、多くの皆さんに来ていただけるようつとめていきたいと思っております。よろしく願います。

着任のご挨拶

館長 河野 通有



“リフレーミング”でプラス思考♪

人は、それぞれの価値観を持ち、ものの見方、考え方の癖や枠組み（フレーム）を持っています。それが、先入観や偏見につながってしまうことがあります。

「リフレーミング」とは、その枠組み（フレーム）をはずして、プラスのとらえ方や違う視点で見ることによって今すぐ自分も相手もハッピーになる方法です。

例えば、子育て奮闘中の方。「うちの子はあきっぱい。集中力がない」ととらえず、「まあ、なんて好奇心旺盛なんだろう」や、「おとなしくて消極的」ととらえず、「ひかえめで、みんなに優しい」と考えてみませんか？親のとらえ方で、子どもはグングン伸びていきます。

例えば、学生のみなさん。宿題の提出まで1日しかないと考えるのか、「1日は宿題を仕上げるには十分な時間」と考えるのか。気持ちが落ち着けば勉強も進むはず。職場や家庭で、「自分ばかり忙しい。もう嫌になっちゃう」と思っている方、「頼られている。自分はなくてはならない存在なんだ」とリフレーミングすることで、やる気倍増。

同じ物事でも、人によって見方や感じ方が違い、ある角度から見たら長所になり、また短所にもなります。

自分や身近な人を悪い方からばかり見るのではなく、柔軟な発想でリフレーミングし、プラス思考で考えることで、良好な関係が築けるのではないのでしょうか。

※大分県人権啓発コラムバックナンバーⅤ集(大分県生活環境部人権・同和対策課発行)より



大分県人権啓発イメージキャラクター
こころちゃん

今月のお奨め図書



著書名

「ラスト・ワン」

著者 金子達仁

発行 日本実業出版社

義足のアスリート中西麻耶さん
(大分県由布市出身)のドキュメンタリーです！

昨年紹介しましたが、先日走り幅跳びのアジア記録を出した記念とリオパラリンピックに向けての応援を込めて再紹介！



特設人権相談所の開設日 5月10日(火)

開催時間

開催場所

宇佐地区	13:30~16:00	宇佐市隣保館
安心院地区	9:00~12:00	総合保健福祉センター
院内地区	13:30~16:00	院内支所 農林研修室

※人権擁護委員が、皆さんの悩みごとをお聞きします。お気軽にお越しください。

5月の休日開館

第2日曜日 5月8日 10:00~12:00

第4日曜日 5月22日 10:00~12:00

隣保館休日サロン

- ・ ハローワークの求人票等の閲覧
- ・ 悩み事の相談等々

※当番の職員が対応します。普段お仕事等で来館出来ない方は、この機会に是非ご利用ください。



ヒューライツ・シネマ

上映映画 「橋のない川第一部」
(1969年作品)

上映時間 10:00~

上映場所 隣保館・集会室(2階)

※入場無料