

往復ハガキでの受付

応募締切

**2/13
(金)
【必着】**

- 記入例にしたがってお書きください。
- 期日に間に合うようにご投函ください。※窓口持参でも可
- 1枚のハガキで、**1講座のみ・1名まで**お申し込みいただけます。(複数の講座をお申込みされる場合はその枚数分ハガキが必要)
- 応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。
- 抽選の結果は返信ハガキにてお知らせします。
- 受講できるのは応募者ご本人に限ります。
- 原則18歳以上対象です。**
- 応募締切以降に届いた場合は、2次募集扱いとなります。

お電話・窓口での受付

- 往復ハガキでのご応募締切後、空席分をお電話・窓口で受付を開始します。
- 受付開始日の午前9時より先着順で受付いたします。
- 往復ハガキの受付で、すでに満員の講座もある場合がありますのでご了承ください。

ハガキ記入例

**1次
募集**

 〒 879-0471 <small>往信</small>	※ この面には何も記入しないでください
宇佐市大字四日市 391-10 さんさん館 宛	

郵便番号



① 希望講座名
(クラスがある講座はクラスまで記入してください)

② 郵便番号・住所

③ 氏名(ふりがな)

④ 年齢

⑤ 電話番号
(できれば携帯で)

(申込者の) 住所

(申込者の) 氏名 様

**2次
募集**

**2/17
(火)
午前9時から**

宇佐市勤労者総合福祉センター
さんさん館



0978-33-4771

〒879-0471 宇佐市大字四日市 391 番地の 10



火～金 9:00～21:00

毎週月曜日

土日祝 9:00～17:00

年末年始(12/29～1/3)

新規講座

短期

半年

土

パンチニードル

4/18

【時間】 10:00～12:00

【講師】 時枝 仁美

【受講料】 700 円 (1回)



※材料代として、別途 1,000 円必要

土

ファブリックボール

6/20

【時間】 10:00～12:00

【講師】 時枝 仁美

【受講料】 700 円 (1回)



※材料代として、別途 1,000 円必要

土

季節の寄せ植え

4/4、5/16、7/11

【時間】 15:30～16:30

【講師】 永淵 美穂子

【受講料】 2,100 円 (3回)



※材料代として、1回につき別途 3,000 円必要

- 講座によっては、別途教材費等をいただくものもあります。
- 申込人数が少ない場合は、開講しないこともあります。予めご了承ください。
- 写真はイメージです。

お部屋に飾ったり、キーホルダー やアクセサリーにもできます。

土

樹脂粘土で作るミニチュアパン

5/30

【時間】 10:00～12:00

【講師】 蟹 智惠

【受講料】 700 円 (1回)



※材料代として、別途 1,000 円必要

土

ハーブとアロマ

7/18

【時間】 10:00～12:00

【講師】 有岡 理沙

【受講料】 700 円 (1回)



※材料代として、別途 1,000 円必要

木

ZUMBA

4/2・16、5/7・21、6/4・18

【時間】 13:30～14:30

【講師】 藤波 奈美

【受講料】 4,200 円/3ヶ月 (6回)



※9月まで実施する予定です。

年間講座

- 講座によっては下記材料代とは別に、教材費等をいただくものもあります。
- 申込人数が少ない場合は、開講しないこともあります。予めご了承ください。
- 見学を希望される方はお早めにお問い合わせください。

教養・文化

講座名	曜日	時間	年間回数	受講料	講師	対象
						材料代等
はじめての書道	火	15:10~16:40	36	6,300円 (3ヶ月)	みつかど 光門 実子	18歳以上
やさしい絵画	火	18:30~20:30	36	6,300円 (3ヶ月)	あんどう 安藤 誠人	中高生可
きもの着付くらぶ	火	18:30~20:30	36	6,300円 (3ヶ月)	わかやま 若山 美以子	18歳以上
日々絵たより	水	9:30~11:00	24	4,200円 (3ヶ月)	とどろき 轟 智恵	18歳以上
季節の手芸	水	13:30~15:30	24	4,200円 (3ヶ月)	いわみず 岩水 幸代	18歳以上 別途必要
はじめての茶道	水	14:00~16:00	36	6,300円 (3ヶ月)	もりわか 森若 盟子	18歳以上 別途必要
美文字レッスン (ボールペン字)	水	19:00~20:30	40	7,000円 (3ヶ月)	とらい 渡来 ひとみ	18歳以上 最初に500円
スタートは デッサンA・B	木	A 10:00~12:00 B 14:00~16:00	36	6,300円 (3ヶ月)	あんどう 安藤 誠人	18歳以上
Smile English	木	19:15~20:45	36	6,300円 (3ヶ月)	のむら 野村 幸太	高校生可
さんさん カラオケ A・B	金	A 10:00~12:00 B 14:00~16:00	36	6,300円 (3ヶ月)	かまた 鎌田 道子	18歳以上 機器等負担 月1,000円
たのしく！民舞	金	13:30~15:30	40	7,000円 (3ヶ月)	うしろだ 後田 節子	18歳以上
お仕事帰りの茶道	金	18:30~20:30	36	6,300円 (3ヶ月)	いしい 石井 光	18歳以上 別途必要
楽しく五七五	土	13:30~15:30	12	2,100円 (3ヶ月)	まつもと 松本 公則	18歳以上
いけばな ～心のままに～	土	10:00~12:00	12	2,100円 (3ヶ月)	さとう 佐藤 由美	18歳以上 別途必要
編物 A・B	土	A 10:30~12:00 B 13:00~14:30	24	4,200円 (3ヶ月)	たかはた 高畑 真由美	18歳以上 別途必要
四季のフラー アレンジ A・B	土	A 13:00~14:30 B 15:00~16:30	12	2,100円 (3ヶ月)	いわみす 岩水 幸代	18歳以上 1回につき 1,800円
草木染め体験	土	10:00~12:00	16	2,800円 (3ヶ月)	よしが 芳賀 信幸	18歳以上 3,000円/3ヶ月
からだに やさしいパン	土	10:00~13:00	8	2,800円 (6ヶ月)	とどろき 轟 智恵	18歳以上 1回につき 1,200円

スポーツ

【受講期間:R8年4月～R9年3月】

講座名	曜日	時間	年間回数	受講料	講師	対象
健康太極拳	火	10:00~11:30	40	7,000円 (3ヶ月)	あんどう 安藤 直樹	18歳以上
スローエアロビック	火	13:30~14:30	32	5,600円 (3ヶ月)	ほり 堀 知子	18歳以上
自分を知るヨガ	火	19:05~20:35	24	4,200円 (3ヶ月)	すえなが 末永 智代子	18歳以上 ※妊婦の方はご遠慮ください。
リフレッシュヨガ	水	19:00~20:30	24	4,200円 (3ヶ月)	はぎわら 萩原 美穂子	18歳以上 ※妊婦の方はご遠慮ください。
スローヨガ	木	10:00~11:30	40	7,000円 (3ヶ月)	おく 奥 範子	18歳以上 ※妊婦の方はご遠慮ください。
ナイトヨガA・B	木	A 18:00~19:30 B 19:30~21:00	40	7,000円 (3ヶ月)	おく 奥 範子	18歳以上 ※妊婦の方はご遠慮ください。
カラダほぐしA・B	木	A 18:00~19:30 B 19:30~21:00	36	6,300円 (3ヶ月)	なかはら 中原 義浩	高校生可
キッズバレエA・B	金	A 17:10~17:50 B 17:50~19:00	36	6,300円 (3ヶ月)	うらの 浦野 まゆみ	A 3才～小1 B 小2～中3
リセットエクササイズ	金	19:30~21:00	36	6,300円 (3ヶ月)	ふるしま 古島 清美	18歳以上
Sat.ヨガ	土	10:00~11:30	32	5,600円 (3ヶ月)	さかもと 坂本 愛優	18歳以上 ※妊婦の方はご遠慮ください。
はじめてのフラダンス	土	15:30~16:30	32	5,600円 (3ヶ月)	よこお 横尾 律子	高校生可

ステップアップ教室

※往復ハガキでの受付は対象外です。

教室名	曜日	時間	年間回数	受講料	講師	備考
大人のための書道	火	13:00~15:00	36	6,300円 (3ヶ月)	あべ 安倍 伸二	
書を楽しむ	金	10:00~12:00	36	6,300円 (3ヶ月)	もりさき 森崎 智子	電話・窓口で お問い合わせ ください。
楽しくフラダンス	土	14:00~15:00	36	6,300円 (3ヶ月)	とくいち 徳市 裕子	

サークル

※往復ハガキでの受付は対象外です。

サークル名	曜日	時間	講師	備考
囲碁	土	9:00~12:00	しんがい 新貝 義郎	電話・窓口でお問い合わせください。 (月3回程度)