

往復ハガキでの受付

1次
募集

応募締切

2/13
(金)

【必着】

ハガキ記入例



〒 879-0471

往 信

宇佐市大字四日市 391-10

さんさん館 宛

※ この面には何も
記入しないでください



郵便番号

返 信

(申込者の) 住所

(申込者の) 氏名 様

① 希望講座名
(クラスがある講座はクラス
まで記入してください)

② 郵便番号・住所

③ 氏名 (ふりがな)

④ 年齢

⑤ 電話番号
(できれば携帯で)

2次
募集

お電話・窓口での受付

2/17
(火)
午前9時から

- 記入例にしたがってお書きください。
- 期日に間に合うようにご投函ください。※窓口持参でも可
- 1枚のハガキで、1講座のみ・1名までお申し込みいただけます。(複数の講座をお申込みされる場合はその枚数分ハガキが必要)
- 応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。
- 抽選の結果は返信ハガキにてお知らせします。
- 受講できるのは応募者ご本人に限ります。
- **原則18歳以上対象です。**
- 応募締切以降に届いた場合は、2次募集扱いとなります。

■ 往復ハガキでのご応募締切後、空席分をお電話・窓口で受付を開始します。

■ 受付開始日の午前9時より先着順で受付いたします。

■ 往復ハガキの受付で、すでに満員の講座もある場合がありますのでご了承ください。

宇佐市勤労者総合福祉センター さんさん館



☎0978-33-4771

〒879-0471 宇佐市大字四日市 391 番地の 10

開館

火～金 9:00～21:00
土日祝 9:00～17:00

休館

毎週月曜日
年末年始(12/29～1/3)

新規講座

短期

半年

土 パンチニードル

4/18

【時間】 10:00～12:00

【講師】 ときえだ ひとみ
時枝 仁美

【受講料】 700 円 (1 回)

※材料代として、別途 1,000 円必要

糸を通した専用の針を布に刺して
いくだけで可愛いモチーフを作れる
ため初心者の方にもおすすめです。



土 ファブリックボール

6/20

& アロマルームスプレー

【時間】 10:00～12:00

【講師】 ときえだ ひとみ
時枝 仁美

【受講料】 700 円 (1 回)

※材料代として、別途 1,000 円必要

お部屋のインテリアや、ドア飾り
などにしても可愛いです。



土 季節の寄せ植え

～ブリコラージュフラワー～

4/4、5/16、7/11

【時間】 15:30～16:30

【講師】 ながふち みほこ
永淵 美穂子

【受講料】 2,100 円 (3 回)

※材料代として、1 回につき別途 3,000 必要

根付きの植物を使用するので
長時間お楽しみいただけます。



土 樹脂粘土で作るミニチュアパン

5/30

【時間】 10:00～12:00

【講師】 とどろき ともえ
轟 智恵

【受講料】 700 円 (1 回)

※材料代として、別途 1,000 円必要

お部屋に飾ったり、キーホルダー
やアクセサリーにもできます。



土 ハーブとアロマ

7/18

～天然植物素材 100%の
虫除けお線香作り～

【時間】 10:00～12:00

【講師】 ありおか りさ
有岡 理沙

【受講料】 700 円 (1 回)

※材料代として、別途 1,000 円必要



木 ZUMBA

4/2・16、5/7・21、6/4・18

【時間】 13:30～14:30

【講師】 ふじなみ なみ
藤波 奈美

【受講料】 4,200 円/3 ヶ月 (6 回)

※9月まで実施する予定です。

アップテンポな音楽に合わせて
楽しく踊って運動不足を解消
しましょう。



年間講座

教養・文化

講座名	曜日	時間	年間回数	受講料	講師	対象 材料代等
はじめての書道	火	15:10～16:40	36	6,300 円 (3 ヶ月)	みつかど 光門 実子	18 歳以上
やさしい絵画	火	18:30～20:30	36	6,300 円 (3 ヶ月)	あんどう まさと 安藤 誠人	中高生可
きもの着付くらぶ	火	18:30～20:30	36	6,300 円 (3 ヶ月)	わかやま み い こ 若山 美以子	18 歳以上
日々絵たより	水	9:30～11:00	24	4,200 円 (3 ヶ月)	とどろき ともえ 轟 智恵	18 歳以上
季節の手芸	水	13:30～15:30	24	4,200 円 (3 ヶ月)	いわみず さちよ 岩水 幸代	18 歳以上 別途必要
はじめての茶道	水	14:00～16:00	36	6,300 円 (3 ヶ月)	もりわか めいこ 森若 盟子	18 歳以上 別途必要
美文字レッスン (ボールペン字)	水	19:00～20:30	40	7,000 円 (3 ヶ月)	とらい 渡来 ひとみ	18 歳以上 最初に500円
スタートは デッサン A・B	木	A 10:00～12:00 B 14:00～16:00	36	6,300 円 (3 ヶ月)	あんどう まさと 安藤 誠人	18 歳以上
Smile English	木	19:15～20:45	36	6,300 円 (3 ヶ月)	のむら こうた 野村 幸太	高校生可
さんさん カラオケ A・B	金	A 10:00～12:00 B 14:00～16:00	36	6,300 円 (3 ヶ月)	かまた みちこ 鎌田 道子	18 歳以上 機器等負担 月 1,000 円
たのしく！民舞	金	13:30～15:30	40	7,000 円 (3 ヶ月)	うしろだ せつこ 後田 節子	18 歳以上
お仕事帰りの茶道	金	18:30～20:30	36	6,300 円 (3 ヶ月)	いしい ひかり 石井 光	18 歳以上 別途必要
楽しく五七五	土	13:30～15:30	12	2,100 円 (3 ヶ月)	まつもと きみのり 松本 公則	18 歳以上
いけばな ～心のままに～	土	10:00～12:00	12	2,100 円 (3 ヶ月)	さとう ゆ み 佐藤 由美	18 歳以上 別途必要
編物 A・B	土	A 10:30～12:00 B 13:00～14:30	24	4,200 円 (3 ヶ月)	たかはた ま ゆ み 高畑 真由美	18 歳以上 別途必要
四季のフラワー アレンジ A・B	土	A 13:00～14:30 B 15:00～16:30	12	2,100 円 (3 ヶ月)	いわみず さちよ 岩水 幸代	18 歳以上 1 回につき 1,800 円
草木染め体験	土	10:00～12:00	16	2,800 円 (3 ヶ月)	よしが のぶゆき 芳賀 信幸	18 歳以上 3,000 円/3 ヶ月
からだに やさしいパン	土	10:00～13:00	8	2,800 円 (6 ヶ月)	とどろき ともえ 轟 智恵	18 歳以上 1 回につき 1,200 円

- 講座によっては下記材料代とは別に、教材費等をいただくものもあります。
- 申込人数が少ない場合は、開講しないこともあります。予めご了承ください。
- 見学を希望される方はお早めにお問い合わせください。

スポーツ

講座名	曜日	時間	年間回数	受講料	講師	対象
健康太極拳	火	10:00～11:30	40	7,000 円 (3 ヶ月)	あんどう なおき 安藤 直樹	18 歳以上
スローエアロビック	火	13:30～14:30	32	5,600 円 (3 ヶ月)	ほり ともこ 堀 知子	18 歳以上
自分を知るヨガ	火	19:05～20:35	24	4,200 円 (3 ヶ月)	すえなが ち よ こ 末永 智代子	18 歳以上 ※妊婦の方はご遠慮ください。
リフレッシュヨガ	水	19:00～20:30	24	4,200 円 (3 ヶ月)	はぎわら み ほ こ 萩原 美穂子	18 歳以上 ※妊婦の方はご遠慮ください。
スローヨガ	木	10:00～11:30	40	7,000 円 (3 ヶ月)	おく のりこ 奥 範子	18 歳以上 ※妊婦の方はご遠慮ください。
ナイトヨガ A・B	木	A 18:00～19:30 B 19:30～21:00	40	7,000 円 (3 ヶ月)	おく のりこ 奥 範子	18 歳以上 ※妊婦の方はご遠慮ください。
カラダほぐし A・B	木	A 18:00～19:30 B 19:30～21:00	36	6,300 円 (3 ヶ月)	なかはら よしひろ 中原 義浩	高校生可
キッズバレエ A・B	金	A 17:10～17:50 B 17:50～19:00	36	6,300 円 (3 ヶ月)	うらの まゆみ 浦野 まゆみ	A 3 才～小 1 B 小 2～中 3
リセットエクササイズ	金	19:30～21:00	36	6,300 円 (3 ヶ月)	ふるしま きよみ 古島 清美	18 歳以上
Sat.ヨガ	土	10:00～11:30	32	5,600 円 (3 ヶ月)	さかもと あ ゆ 坂本 愛優	18 歳以上 ※妊婦の方はご遠慮ください。
はじめてのフラダンス	土	15:30～16:30	32	5,600 円 (3 ヶ月)	よこお りつこ 横尾 律子	高校生可

ステップアップ教室

教室名	曜日	時間	年間回数	受講料	講師	備考
大人のための書道	火	13:00～15:00	36	6,300 円 (3 ヶ月)	あ べ しんじ 安倍 伸二	電話・窓口で お問い合わせ ください。
書を楽しむ	金	10:00～12:00	36	6,300 円 (3 ヶ月)	もりさき ともこ 森崎 智子	
楽しくフラダンス	土	14:00～15:00	36	6,300 円 (3 ヶ月)	とくいち ゆうこ 徳市 裕子	

サークル

サークル名	曜日	時間	講師	備考
囲 碁	土	9:00～12:00	しんがい よしろう 新貝 義郎	電話・窓口でお問い合わせください。 (月 3 回程度)

【受講期間:R8年4月～R9年3月】

※往復ハガキでの受付は対象外です。

※往復ハガキでの受付は対象外です。