

地区健診日程のご案内

生活習慣病やがんの早期発見のために年に1度健診を受診しましょう！

総合健診会場では、がん検診も一緒に受診できます。

	日 程	受付時間	会 場	内 容
総合健診	11月21日 (金)	8:15～10:00	宇佐公民館	・若人健診 ・特定健診 ・後期高齢者健診 ・各種がん検診 (肺・胃・大腸・乳・子宮) ・オプション検査



11月12日までに予約された方には事前に書類
をお送りします



【予約方法】

WEB予約 または 電話予約で受付しています

① WEB予約



② 電話予約

宇佐市地区健診予約センター

☎0570-000-277

受付時間：9:00～19:00

(土日、祝日、年末年始を除く)



検診センター



健診施設でも

健診を受けることができます

日程が合わない・・・
色々な健診を受けたい



施設名	住所	電話番号	予約受付時間
宇佐高田地域 成人病検診センター	宇佐市大字 南宇佐635	0978-37-2451	10時～16時 土・日・祝日・お盆 年末年始(12/30～1/3)を除く
大分県厚生連 健康管理センター	別府市緑丘町 12番2号	0977-75-6154	10時～16時 土・日・祝日 年末年始(12/30～1/3)を除く

【お問い合わせ】 宇佐市役所 健康課 健康増進係 ☎0978-27-8137



感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



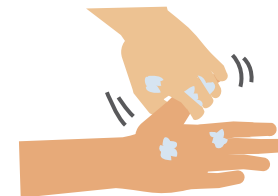
指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う

2 ゴムひもを
耳にかける

3 隙間がないよう
鼻まで覆う



何もせずに
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを
手でおさえる



首相官邸
Prime Minister's Office of Japan



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

詳しい情報はこちら

厚労省

検索

