

回覧

もし地震が発生したら
その時あなたはどうする!?



宇佐市HP

大津波警報 吹鳴訓練



日時: 令和7年11月5日(水) 10時過ぎ
(緊急地震速報訓練放送吹鳴後)

範囲: 宇佐市沿岸部地域
(天津、高家、八幡、封戸、北馬城、柳ヶ浦、長洲、和間)

机の下に隠れるシェイクアウト訓練や高台等への
移動訓練、津波ハザードマップの確認など
各自での取組みをお願いします。

自分たちの地域は
自分たちで守ろう!



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

(参照: 効果的な防災訓練と防災啓発提国会議)



お問い合わせ先

宇佐市危機管理課防災係 連絡先0978-27-8111

～もしもに備えて今できること～

①危険な場所や避難経路を確認しましょう

津波浸水想定ハザードマップを使って自宅周辺や学校、職場などの危険箇所を確認したり、避難方法について家族と事前に話し合いましょう。



宇佐市Web版
ハザードマップ

- 自宅等の浸水想定 _____メートル
- 避難する場所 _____
- 移動方法 _____
- 移動時間 _____分



②発災時は正確な情報を確認しましょう



おおいた
防災アプリ

テレビやラジオ、防災無線、おおいた防災アプリなどから最新の災害情報を確認しましょう。また、ネットニュースやSNSの誤った情報に注意しましょう。



③災害が起きる前に準備しましょう

家具の転倒防止、食料の備蓄、非常用持出品など災害から命を守るための準備を始めましょう。



首相官邸HP

【非常用持出品（一例）】

- ☐ 水、食料（乾パンや缶詰など）
- ☐ 救急用品（絆創膏、お薬手帳、常備薬など）
- ☐ 衣服（夏用、冬用で入れ替える）
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 貴重品（現金、通帳、健康保険証、印鑑など）
- ☐ 衛生用品（口腔ケア用品、生理用品など）
- ☐ ミルク、紙オムツ、おしりふき
- ☐ 携帯ラジオ

※必要なものは各家庭で異なるので、話し合って準備しましょう。

