もし地震が発生したらその時あなたはどうする!?



大津波警報

吹鳥訓練



自分たちで守ろう!

日時:令和7年11月5日(水)10時過ぎ

(緊急地震速報訓練放送吹鳴後)

範 囲:宇佐市沿岸部地域

(天津、高家、八幡、封戸、北馬城、柳ヶ浦、長洲、和間)

机の下に隠れるシェイクアウト訓練や高台等への 移動訓練、津波ハザードマップの確認など 各自での取組みをお願いします。 自分たちの地域は







HOLD ON!

DROP!

COVER!

(参照:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議)

お問い合わせ先 宇佐市危機管理課防災係 連絡先0978-27-8111

~もしもに備えて今できること~

①危険な場所や避難経路を確認しましょう

津波浸水想定ハザードマップを使って自宅周辺や学校、職場 などの危険箇所を確認したり、避難方法について家族と事前 に話し合いましょう。

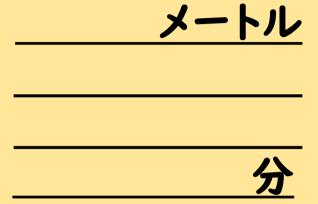


| 台 | 一 | 盔 | M. | 温 | 7k | ' 本目 | |
|---|---|---|----|---|----|------|---|
| 曰 | T | 寸 | V) | 仅 | 小 | | 定 |

●避難する場所

●移動方法

●移動時間





②発災時は正確な情報を確認しましょう



テレビやラジオ、防災無線、おおいた防災アプリ などから最新の災害情報を確認しましょう。 また、ネットニュースやSNSの誤った情報に 注意しましょう。



③災害が起きる前に準備しましょう

家具の転倒防止、食料の備蓄、非常用持出品など 災害から命を守るための準備を始めましょう。



首相官邸HP

| 【非常用持出品(| 一例)】 |
|----------|------|
|----------|------|

- □ 水、食料(乾パンや缶詰など)
- □ 衣服(夏用、冬用で入れ替える)
- □ モバイルバッテリー
- □ 貴重品 (現金、通帳、健康保険証、印鑑など)
- □ 救急用品(絆創膏、お薬手帳、常備薬など) □ 衛生用品(口腔ケア用品、生理用品など)
 - □ ミルク、紙オムツ、おしりふき
 - □ 携帯ラジオ
- ※必要なものは各家庭で異なるので、話し合って準備しましょう。