

公民館学級一覧

公民館	学級名	対象	会場	内容
安心院中央 公民館	高齢者学級	安心院地区高齢者	安心院中央公民館	グランドゴルフ、料理教室、体育大会
	料理教室 （おむすびカフェ）	市内在住者	安心院中央公民館	健康の基本は「食」！楽しくフレイル予防
	あじむ学講座	市内在住者	安心院中央公民館	宇佐・安心院の歴史、風土をテーマに学習
	編物教室	市内在住者	安心院中央公民館	手編みの基礎から応用
	安心院俳句会	市内在住者	安心院中央公民館	市内を吟行し、投句、句会の開催
佐田地区 公民館	盆踊り太鼓教室	市内在住者	安心院中央公民館	太鼓・口説きの技術向上（5月～11月）
	女性学級	佐田地区女性	佐田地区公民館	料理作り
	編物教室	市内在住者	佐田地区公民館	手編みの基礎から応用
	体操教室	市内在住者	佐田地区公民館	柔軟体操、リズム運動による体力向上
	俳句教室	市内在住者	佐田地区公民館	課題設定した俳句の選句
津房地区 公民館	高齢者学級	津房地区高齢者	津房地区公民館	ゲートボール、健康体操、創作料理
	料理教室	市内在住者	津房地区公民館	季節の家庭料理作り
	編物教室	市内在住者	津房地区公民館	手編みの基礎から応用
	乙女教室	市内在住者	津房地区公民館	体操と発声で健康づくり、歌の合唱
	油絵教室	市内在住者	津房地区公民館	油絵の基礎を学び作品づくり
深見地区 公民館	英会話教室	市内在住者	津房地区公民館	英会話能力の習得
	高齢者学級①	深見地区高齢者	深見地区公民館	グランドゴルフ、研修旅行、しめ縄作り
	高齢者学級②	深見地区女性高齢者	深見地区公民館	伝統家庭料理、研修旅行、人権学習
	編物教室	市内在住者	深見地区公民館	手編みの基礎から応用
	手芸教室	市内在住者	深見地区公民館	手芸・手編みの基礎から応用
院内中央 公民館	わいわい学級	市内在住者	深見地区公民館	山野草教室、手芸・料理体験教室
	陶芸教室	市内在住者	東院内地区公民館	陶芸の基礎・自主作品制作
	山野草教室	市内在住者	東院内地区公民館	花苗の増やし方、席飾り、鉢合せ、植え替え
	味の伝承教室	市内在住者	山村開発センター	ふるさとの季節料理の実技講座
	ふるさとの歴史と文化	市内在住者	山村開発センター	ふるさとの歴史、文学講座、歴史博物館訪問
	パソコン教室	市内在住者	山村開発センター	パソコン技能の基礎的から応用まで
	ヨガ教室	市内在住者	山村開発センター	ヨガによる運動不足解消、ストレス解消
	南院内地区女性スクール	南院内地区女性	南院内地区公民館	正月花、絵手紙作成、環境学習、健康教室
	院内地区女性スクール	院内地区女性	院内地区公民館	生け花体験、美術教室、健康教室
	東院内地区女性スクール	東院内地区女性	東院内地区公民館	フラワーアレンジメント、絵手紙作成、環境学習
高並地区 公民館	高並地区女性スクール	高並地区女性	高並地区公民館	手芸教室、環境教室
両川地区 公民館	両川地区女性スクール	両川地区女性	両川地区公民館	運動教室、創作教室、環境学習

公民館 問い合わせ先 開館時間 9：00～17：00（詳しい日時・内容等は各公民館へ）

- 四日市公民館（四日市コミュニティセンター内） Tel0978-32-0342
- 駅川公民館 Tel0978-32-0569
- 長洲公民館（ふれあいみなと館） Tel0978-38-0209
- 宇佐公民館 Tel0978-37-1121
- 安心院中央公民館（安心院地域複合支所内） Tel0978-44-0165
- 佐田地区公民館 Tel0978-44-0312
- 津房地区公民館 Tel0978-48-2001
- 深見地区公民館 Tel0978-44-4021
- 院内中央公民館（院内支所兼山村開発センター内） Tel0978-42-6321

※院内地区の公民館に関しては院内中央公民館へ問合せ下さい。

※月曜日は休館日になります。



令和7年度 宇佐市公民館学級・自主サークル一覧表

～集まろう・学ぼう・発信しよう～

令和7年7月1日 現在

公民館学級って？

市が設置する公民館で、指導員や学級生とともに、年間行事を企画運営し、各地域で定期的に活動する学級のことです。

自主サークルって？

市が設置する公民館で、教養や文化の向上・健康増進を目的に、公民館を活動の場として、自主的に組織された団体のことを『自主サークル』といいます。
興味を持たれた方は、それぞれの公民館まで問い合わせください。



公民館学級一覧

公民館	学級名	対象	会場	内容
四日市 公民館	麻生高齢者学級	麻生校区高齢者	上麻生公民館	ビデオ鑑賞、医師講話、三味線鑑賞
	天津高齢者学級	天津校区高齢者	天津農村婦人の家	映画鑑賞、歴史博物館見学、健康体操
	高家高齢者学級	高家校区高齢者	高家中央公民館	グランドゴルフ、健康講座、防災講座
	八幡高齢者学級	八幡校区高齢者	下乙女公民館	歴史講座、グランドゴルフ、健康講座
	四日市婦人学級	四日市校区女性	四日市コミュニティセンター	健康講座、映画鑑賞、料理教室、研修旅行 三味線鑑賞、「宇佐神宮」周辺散策
	横山女性学級	横山校区女性	末公民館	映画鑑賞、グランドゴルフ、料理教室
	長峰婦人学級	長峰校区女性	活性化センター	健康体操、児童交流グランドゴルフ、手芸
	天津婦人学級	天津校区女性	下敷田公民館	医師講話、歴史講話、手芸、料理教室
	麻生婦人学級	麻生校区女性	上麻生公民館	声・頭の体操、室内ゲーム、防災救急講座
	子ども広場学級	市内未就園児と保護者	四日市コミュニティセンター	パン作り、ピクニック、七夕まつり、ハロウィン、クリスマス会、バレンタイン製作
駅川 公民館	駅館高齢者学級	駅館校区高齢者	駅川公民館	健康講座、人権講座、映画鑑賞
	豊川高齢者学級	豊川校区高齢者	豊川小学校	健康講座、人権講座、映画鑑賞、社会見学
	西馬城高齢者学級	西馬城校区高齢者	上矢部公民館	健康講座、グランドゴルフ、映画鑑賞
	駅川女性の集い	駅川地区女性	駅川公民館	健康講座、社会見学、映画鑑賞、消費生活講座
	長洲高齢者学級	長洲校区高齢者	長洲公民館	音楽・映画鑑賞、館外研修、レクリエーション
長洲 公民館	長洲婦人学級	長洲校区女性	長洲公民館	健康講座、料理教室、映画鑑賞、生け花教室
	柳ヶ浦婦人学級	柳ヶ浦校区女性	一区・三区公民館	手芸・料理教室、生け花教室、健康講座
	和間婦人学級	和間校区女性	佐々礼改善センター	生け花教室、ごきぶり団子づくり、料理教室、レクリエーション
	宇佐高齢者学級	宇佐校区高齢者	宇佐公民館	観劇会、映画教室、歴史学習、グランドゴルフ
	宇佐婦人学級	宇佐校区女性	宇佐公民館	手芸教室、健康教室、昔の遊び交流会
宇佐 公民館	北馬城高齢者学級	北馬城校区高齢者	東ふれあい館	映画教室、グランドゴルフ、歴史を学ぶ会
	北馬城婦人学級	北馬城校区女性	東ふれあい館	料理教室、健康教室、手芸教室、昔の遊び交流会

自主サークル一覧

駅川地域自主サークル

活動場所	ジャンル	サークル名	回数・週	時間
駅川公民館 問い合わせ先 Tel.32-0569	音楽実技	駅川歌謡教室	火（毎週）	13：00～15：00
	音楽実技	シルバーカラオケ教室	水（第2・4）	9：30～11：30
	音楽実技	大正琴かがやきボルカ	水（第1）	13：30～15：30
	音楽実技	歌声広場	火（第1・3）	18：30～20：30
	ヨガ・体操	東洋の健康体操	金（毎週）	14：00～15：00
	ヨガ・体操	ヨガ	水・木（毎週）	13：00～15：00
	ダンス	ZUMBA サークル池田	金（毎週）	9：30～11：30
	美術	USART（ウサート）	土（第4）	13：00～15：00
	書道	雪華書道教室	火（毎週）	16：00～18：00
	料理	初心者のための男性料理教室	土（第4）	9：30～12：30
	料理	男性料理教室	土（第2）	9：00～13：00

長洲地域自主サークル

活動場所	ジャンル	サークル名	回数・週	時間
長洲公民館 問い合わせ先 Tel.38-0209	美術	長洲絵画教室	土（第2・4）	9：30～11：30
	ダンス	オリ オリ フラ Oli Oli hula	金（第1・3）	19：00～21：00
	ダンス	楽しく踊ろう会	日（第2・4）	10：00～12：00
	音楽実技	コール・ウェイブ合唱団	金（第1・2・3・4）	13：00～15：00
	健康	長洲認知症予防教室	火（第1・,2・4・5）	10：00～12：00
	囲碁	長洲公民館囲碁クラブ	金（毎週）	13：00～17：00
	ヨガ・体操	ナイトヨガ	火（毎週）	19：00～21：00
	ヨガ・体操	長洲うーまんず	水（第1・2・3・4）	19：30～20：30
	武道（合気道・太極拳等）	拳遊会	日（毎週）	14：00～16：00
	英会話	英語チャレンジ教室 A（中学）	水（第1・2）	17：00～18：00
	英会話	英語チャレンジ教室 B（中学）	水（第3・4・5）	17：00～18：00

宇佐地域自主サークル

活動場所	ジャンル	サークル名	回数・週	時間
宇佐公民館 問い合わせ先 Tel.37-1121	芸能（日舞・詩吟・民謡等）	日本民謡 ひばり会	木（第2・4）	9：30～11：30
	ダンス	ZUMBA サークル池田	火（毎週） 木（第2・4） 金（第1・3）	19：00～21：00
	手工芸	木彫教室（宇佐睦美会）	土（毎週）	13：00～15：00
	ヨガ・体操	自彊術	水（第1・2・3）	10：30～11：30
	ヨガ・体操	ヨガ	火（毎週）	19：00～21：00
	ヨガ・体操	東洋の健康体操	火（毎週）	15：00～16：00
	ヨガ・体操	健康体操	金（毎週）	10：00～12：00
	俳句・川柳	くさの会	金（月1回）	13：00～15：00
	俳句・川柳	神宮句会	金（月1回）	12：00～15：00
	俳句・川柳	よりも句会	日（月1回）	12：00～16：00
	音楽実技	尺八 松風会	木（毎週）	18：00～21：00
	書道	宇佐書道教室	火（第2・3・4）	15：30～17：30
	美術	朱の会	木（第3）	10：00～12：00
	料理	男性料理教室	水（第3）	9：30～13：00
	吹き矢	スポーツウェルネス吹き矢 宇佐中央支部	金（第2・3・4）	13：30～15：30
	その他	宇佐市観光ガイドの会	水（第1・3）	10：00～12：00

四日市地域自主サークル一覧

活動場所	ジャンル	サークル名	回数・週	時間
四日市公民館 問い合わせ先 Tel.32-0342	ダンス	四日市スポーツダンス同好会	金（第2）	13：00～15：00
	ダンス	カサブランカA	水（毎週）	16：00～18：00
	ダンス	楽しいフラダンス教室	日（第1） （第3）	10：00～12：00 14：00～15：00
	ダンス	フラ・マハロ モアナ・ラニ	水（第1・2・3）	20：00～22：00
	ダンス	ビューティフルフラ宇佐教室（A）	土（第2・4）	10：00～12：00
	ダンス	ビューティフルフラ宇佐教室（B）	日（第2・4）	13：00～16：00
	ダンス	四日市フォークダンス教室	火（毎週）	9：30～11：30
	ダンス	あすなろ会	木（毎週）	13：00～15：00
	ダンス	すずらん教室	火（第1・3）	12：00～14：00
	ダンス	來美ダンス スタンシア	火（毎週）	19：30～21：30
四日市公民館 問い合わせ先 Tel.32-0342	ダンス	來美ダンス ラティーナ	土（毎週）	20：00～21：00
	ダンス	來美ダンス ソシアン	土（毎週）	13：00～17：00
	パソコン	IT クラブ	水（第1・3）	13：00～16：00
	パソコン	パソコンクラブ	水（第2・3・4）	9：30～11：30
	書道	書道サークル	火（第1・2・4）	18：00～20：00
	書道	秀鈴書道教室（A）	水（毎週）	15：30～18：30
	書道	秀鈴書道教室（B）	木（毎週）	15：30～18：30
	書道	秀鈴書道教室（C）	火（毎週）	15：30～18：30
	囲碁	シルバー囲碁	火（毎週）	13：00～17：00
	語学	宇佐日本語教室	日（第2・3・4）	12：30～15：30
	芸能（日舞・詩吟・民謡等）	三尚会	水（第1・3）	12：00～14：00
	芸能（日舞・詩吟・民謡等）	瑞光流敬洲吟詩会 睦月教室	木（第1・2・4）	15：30～17：30
	芸能（日舞・詩吟・民謡等）	瑞光流敬洲吟詩会 葉月教室	火（第1・2・4）	10：00～12：00
	芸能（日舞・詩吟・民謡等）	吟聖流詩道春嶽会	水（第2・4）	13：30～15：30
	芸能（日舞・詩吟・民謡等）	吟聖流詩道春嶽会	金（毎週）	19：00～21：00
	芸能（日舞・詩吟・民謡等）	親風流日本詩道吟士会	火（第2・4）	19：00～21：00
	健康	AA 宇佐グループ	火（毎週）	18：00～20：00



	健康	カウンセリング宇佐	土（第1） ※9月より日（第1）	9：30～14：30
	健康	新婦人の能活あそび	火（第4）	13：30～15：30
	健康	宇佐断酒会	木（毎週）	19：30～21：30
	陶芸	やきものづくり「三土の会」	土（第3）	10：00～12：00
	手工芸	新婦人の小もの作り	木（第3）	13：30～15：30
	手工芸	エコクラフト	水（第1・3）	10：00～12：00
	ヨガ・体操	スローヨガA	金（毎週）	19：00～21：00
	ヨガ・体操	スローヨガB	火（毎週）	9：30～11：30
	ヨガ・体操	スローヨガC	金（毎週）	10：00～12：00
	ヨガ・体操	ヨガ	水（毎週）	10：00～12：00
	ヨガ・体操	新婦人のストレッチ&太極拳	金（毎週）	14：00～16：00
	ヨガ・体操	東洋の健康体操	金（毎週）	10：00～12：00
	子ども体操	STARアカデミー	木（毎週）	17：00～19：00
	俳句	夏山俳句会	金（第1）	13：00～16：00
	美術	四日市美術教室	金（第1・3）	9：00～12：00
	美術	水墨画「墨の会」	土（第1・3）	13：00～15：00
	美術	絵便り教室A	木（第1・3）	10：00～12：00
	美術	絵便り教室B	水（第1・3）	14：00～16：00
	美術	ピアサポート事業 絵手紙教室	土（第1） （第2）	9：30～11：30 13：30～15：30
	美術	和紙人形サークル	火（第2）	13：30～15：30
	美術	アートワークス絵画教室	木（第1・2・3）	17：00～19：00
	武道（合気道・太極拳等）	創心館大分実践塾	土（毎週）	18：00～19：30
	武道（合気道・太極拳等）	新婦人の太極拳教室	木（毎週）	10：00～12：00
	武道（合気道・太極拳等）	宇佐太極拳教室A	土（毎週）	10：00～12：00
	武道（合気道・太極拳等）	宇佐太極拳教室B	土（毎週）	13：30～15：30
	武道（合気道・太極拳等）	大日本正義流 政武館	水（第2・4）	12：00～14：00
	武道（合気道・太極拳等）	大分武術太極拳 宇佐教室	金（第1・2・3）	9：00～12：00
	料理	養生薬膳	火（第2）	10：30～14：00
	料理	宇佐市社会福祉協議会 オレンジカフェ「男塾」	水（第1）	11：00～16：00

安心院地域自主サークル

館名	ジャンル	サークル名	回数・週	時間
安心院中央公民館 問い合わせ先 Tel.44-0165	ダンス・舞踏	わの舞ダンスサークル	火（第2・4）	20：00～21：00
	ダンス・舞踏	フラシスターズ	火（第1・3）	19：00～21：00
	パソコン	パソコン講座	木（毎週・月4回）	19：00～21：00
	パソコン	たまごクラブ	火（毎週・月4回）	13：30～15：30
	パソコン	パソコン同好会	木（毎週・月4回）	13：00～16：00
	パソコン	川島パソコングループ	火（毎週・月4回）	19：00～21：00
	詩吟	親風流宝船会	金（毎週）	19：00～21：00
	詩吟	親風流安心院吟士会	木（毎週）	19：00～21：00
	詩吟	光靈流安心院分会	火（第1・3）	18：30～20：30
	ヨガ・体操	ヨガ教室	水（毎週）	10：00～11：00
佐田地区公民館 問い合わせ先 Tel.44-0312	ヨガ・体操	アンチエイジングヨガ	月（第2・4）	10：00～11：00
	ヨガ・体操	スローヨガ	月（毎週）	19：30～20：30
	ヨガ・体操	健康体操・ダンス	土（1・2・4）	10：00～11：00
	料理	料理愛好会	金（第4）	10：30～12：30
	カラオケ	佐田下サロン（カラオケ）	日（第3）	19：00～21：00
	料理	佐田下サロン（料理）	水（第3）	10：00～12：00
	ものづくり	梅の花（サロン）	火（第2）	9：00～13：00
	詩吟	佐田盟友分会	火（毎週） 水（第2）	19：30～21：00
	囲碁	安心院囲碁教室	土（第1・3）	13：00～18：00
	英会話	Good Job！ （こども英会話）	土（第2・4）	13：00～16：00
津房地区公民館 問い合わせ先 Tel.48-2001	健康	ふれあい運動教室	水・土（毎週）	18：00～20：00
	健康	健康麻雀	水（第1・3）	13：00～16：00
	ヨガ・体操	ヨガサークル	月（第1・3）	13：30～15：30
	囲碁	深見囲碁教室	土（第2・4・5）	13：00～16：00
	詩吟	親風流清流分会	月（毎週）	19：30～20：30
深見地区公民館 問い合わせ先 Tel.44-4021				

院内地域自主サークル 問い合わせ先Tel.42-6321

活動場所	ジャンル	サークル名	回数・週	時間
院内中央公民館	体操	やさしいエアロビクス	火（毎週）	20：00～21：00
	料理	食と健康塾 in 宇佐	不定期	不定期
高並地区公民館	水墨画	墨彩画教室	火（第2・4）	13：00～15：00
両川地区公民館	吹き矢	スポーツウェルネス吹き矢 院内支部	土（第2・4）	9：30～12：00