

3月23日 の給食メニュー

かみかみ給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・実だくさん味噌汁
- ・サバの竜田揚げ
- ・ごちそうさん昆布



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (鹿児島県産)
豆腐	片栗粉	干し椎茸 (宇佐市産)
みそ	油	玉ねぎ (北海道産)
サバ	砂糖	えのき (日田市産)
昆布		ほうれん草
		生姜



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

今日はかみかみ給食で「ごちそうさん昆布」です。この昆布は給食で昆布だしをとったあとの昆布を使うことで食品ロスを減らしています。しっかり噛んでごはんを食べてくださいね。