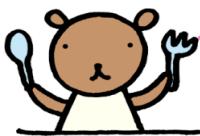


3月22日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豆腐の中華煮
- ・メンチカツ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (鹿児島県産)
豆腐	ごま油	たけのこ
豚肉 (九州産)	砂糖	ニラ (大分県産)
メンチカツ	油	きくらげ
		きゃべつ
		にんにく (青森県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぽくぽくだよい

メンチカツは、細かく刻んだミンチ肉（ひき肉）を使った料理です。今日のメンチカツにはキャベツも入っていておなかの調子を整えてくれる食物繊維がたっぷり入っています！