

3月9日 の給食メニュー

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・コーンスープ
- ・鶏のマーマレード焼き
- ・マカロニサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	コッペパン	玉ねぎ (北海道産)
ベーコン	マカロニ	マッシュルーム
鶏肉 (九州産)	ノンエッグマヨ	人参 (鹿児島県産)
ハム	油	コーン
スキムミルク	じゃが芋 (北海道産)	グリンピース
	マーマレード	レモン果汁
		きゅうり (宇佐市産)
		枝豆

ぱくぱくだよい

とうもろこしは世界三大穀物のひとつです。あと2つはなにか知っていますか？答えは、小麦と米です。日本人の主食は米ですが、とうもろこしが主食の国もあります。粉末にしてトルティーヤなどにして食べます。