

3月7日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚じゃが
- ・ちくわの酢の物



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 厚揚げ 豚肉 ちくわ わかめ	ごはん 砂糖 じゃが芋 油	人参 玉ねぎ いんげん きゃべつ



ぱくぱくだより

じゃがいもは、赤・黄・緑の食べ物のうち、どの食べ物の仲間でしょうか？
答えは、黄色のおもにエネルギーのもととなる食べ物です。