

3月1日 の給食メニュー

- ・高菜ごはん
- ・牛乳
- ・いものこ汁
- ・ささみの酢の物



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	ごぼう (青森県産)
ちりめん	砂糖	こんにゃく
ささみ	油	人参 (長崎県産)
豚肉 (九州産)	里芋 (宇佐市産)	きゃべつ (宇佐市産)
鶏肉 (九州産)	ごま	小ねぎ (宇佐市産)
		高菜



ぱくぱくだより

3学期も残すところあとひと月となりました。今月の給食目標は「食生活をふりかえろう」です。給食だよりも振り返ってほしいことやクイズをのせているので見てくださいね。