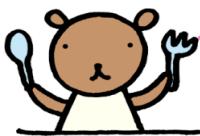


2月25日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・韓国風すき焼き
- ・揚げぎょうざ(2)
- ・春雨サラダ



| 体をつくるもの | エネルギーになるもの | 体の調子を整えるもの |
|-----------|------------|-------------|
| 牛乳 (大分県産) | ごはん (宇佐市産) | 糸こんにゃく |
| 焼き豆腐 | ごま油 | 白菜 (宇佐市産) |
| 豚肉 (九州産) | 小麦粉 | 生姜 (長崎県産) |
| ハム | 春雨 | 玉ねぎ (北海道産) |
| | 油 | 人参 (長崎県産) |
| | 砂糖 | えのき (日田市産) |
| | | きゅうり (宇佐市産) |
| | | 白ねぎ (宇佐市産) |
| | | ほうれん草 |
| | にら | きゃべつ |



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよ!

韓国風すき焼きはキムチが入っています。キムチは白菜に塩・唐辛子・魚介塩辛で漬け込んだ極寒期に備えた保存食です。日本でもお漬物や乾物が保存食です。