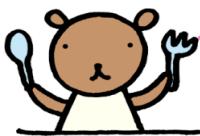


## 2月22日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・厚揚げのみそ汁
- ・アジの黄金焼き
- ・ツナ和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	大根 (宇佐市産)
厚揚げ	里芋 (宮崎県産)	えのき (日田市産)
わかめ	砂糖	人参 (長崎県産)
みそ		小ねぎ (宇佐市産)
アジ		生姜
ツナ		白菜 (宇佐市産)
		きゅうり (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぽくぽくだよい

アジといえば、普通マアジのことをさします。アジの仲間は暖かい海に140種類もいるそうです。魚には、成長期に欠かせない良質なタンパク質が豊富です。