

2月21日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ふるさとカレー
- ・アーモンド和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 豚肉 大豆 クラスメイト	ごはん 砂糖 アーモンド 油 じゃが芋	玉ねぎ 人参 にんにく りんごピューレ きゃべつ ほうれん草



ぱくぱくだより

今日はふるさと給食で宇佐市産の大豆が入ったふるさとカレーです。大豆は「畑のお肉」とも呼ばれるほどタンパク質が多く、おもに体をつくるもとになり成長期のみなさんに欠かせません。