

2月18日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・韓国風わかめスープ
- ・サバのチョリム
- ・バンサンスー



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	白ねぎ (宇佐市産)
錦糸卵	ごま油	玉ねぎ (北海道産)
わかめ	砂糖	にんにく
鶏肉 (九州産)	ごま	生姜
サバ	春雨	きゅうり
ハム		人参 (長崎県産)
みそ		きゃべつ (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

チョリムとは韓国料理の一つで、味付けした
で魚や肉・豆腐などを煮る料理です。サバの味
噌煮の韓国風でピリ辛がごはんに合います。